

**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ODONTOLOGÍA**

TEMA:

**Prevalencia de trastornos temporomandibulares en adulto
jóvenes y factores asociados: revisión sistemática**

AUTOR:

Montalvo Robles, Christopher Emmanuel

**Trabajo de titulación previo a la obtención del título de
ODONTÓLOGO**

TUTORA:

Altamirano Vergara, Norka Marcela

Guayaquil, Ecuador

22 de Febrero del 2022



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ODONTOLOGÍA

CERTIFICACIÓN

Certificamos que el presente trabajo de titulación fue realizado en su totalidad por **Montalvo Robles, Christopher Emmanuel**, como requerimiento para la obtención del título de **Odontólogo**

TUTORA

f. 

Altamirano Vergara, Norka Marcela

DIRECTOR DE LA CARRERA

f. _____

Bermúdez Velásquez, Andrea Cecilia

Guayaquil, a los 22 del mes de Febrero del año 2022



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ODONTOLOGÍA

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, **Montalvo Robles, Christopher Emmanuel**

DECLARO QUE:

El Trabajo de Titulación, **Prevalencia de trastornos temporomandibulares en adulto jóvenes y factores asociados: revisión sistemática**, previo a la obtención del título de **Odontólogo**, al ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Guayaquil, a los 22 del mes de Febrero del año 2022

EL AUTOR

f. 

Montalvo Robles, Christopher Emmanuel



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ODONTOLOGÍA

AUTORIZACIÓN

Yo, **Montalvo Robles, Christopher Emmanuel**

Autorizo a la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil a la **publicación** en la biblioteca de la institución del Trabajo de Titulación: **Prevalencia de trastornos temporomandibulares en adulto jóvenes y factores asociados: revisión sistemática**, cuyo contenido, ideas y criterios son de mi exclusiva responsabilidad y total autoría.

Guayaquil, a los 22 del mes de Febrero del año 2022

EL AUTOR:

f. 
Montalvo Robles, Christopher Emmanuel

REPORTE URKUND

← → ↻ secure.urkund.com/old/view/122407601-641799-976351#q1b1kLvaYio7VUSOTM/LTMMTsLTIWYmqgFAA==

Aplicaciones YouTube HP Notebook - 14... HP Notebook - 14... Gmail Maps DoctoPro

Lista de lectura

URKUND

Dokument [Montalvo_Robles_TTM.docx \(D128290764\)](#)

Inskickat 2022-02-18 11:44 (-05:00)

Inskickad av [christopher.montalvo@cu.ucsg.edu.ec](#)

Mottagare [norka.altamirano.ucsg@analysis.urkund.com](#)

Meddelande [Visa hela meddelandet](#)

0% av det här ca 5 sidor stora dokumentet består av text som också förekommer i 0 st källor.

Källförteckning Markeringar

Rankning	Sökväg/Filnamn
	http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-12852017000300003
	Monografía-Hábitos parafuncionales y su relación con el trastorno temporomandibular...
	Alternativa källor
	https://www.actaodontologica.com/ediciones/2015/3/art-15/

0 Varningar Återställ Skicka

Möjliga orsaker:

1. Dokumentet lagras i Ouriginals Partner-sektion och är listad som otillgänglig. Om du inte äger den här titeln redan måste du köpa den från leverantören.
2. Författaren av dokumentet har beslutat att det inte skall vara en synlig källa i Ouriginals Arkiv

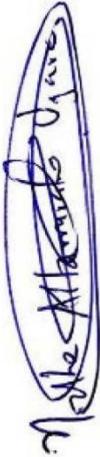
Information om vem som skickade in och tog emot dokumentet finns tillgänglig genom att hålla muspekaren på källans namn ovan.

84% # 3 Aktiv

ligamentos. En los últimos 10 años varios estudios reportan que los (TTM) comenzaron a diagnosticarse desde la infancia, aumentando progresivamente en la adolescencia y llegando a ser graves en la adultez. En países como Alemania y china existe una prevalencia de TTM cercana al 13%, mientras que en Latinoamérica varía desde el 6% al 46%.6

Otras investigaciones indican que los TTM llegan a aumentar su frecuencia e intensidad en la pubertad, debido a que el adolescente está propenso a involucrarse en situaciones generadoras de estrés y de ansiedad provocados por los cambios hormonales por los que atraviesa, además comienza a practicar una serie de hábitos bucales perjudiciales, el estrés ocasiona una actividad muscular exagerada y asincrónica que causan alteraciones graves.7 El objetivo de este estudio es determinar la prevalencia de los trastornos temporomandibulares en adultos jóvenes y factores asociados, teniendo en cuenta que son de origen multifactorial.

MATERIALES Y MÉTODOS El presente trabajo de investigación es una revisión sistemática, con un enfoque cualitativo de tipo retrospectivo - transversal, de diseño descriptivo y analítico. Se ejecutó la búsqueda de los factores de riesgo de los Trastornos temporomandibulares. Por medio de los buscadores PubMed, Google scholar, Science direct, Scielo, y la biblioteca virtual de la Universidad Católica Santiago de Guayaquil. El universo es de 80 artículos de los cuales se obtuvo una selección de



AGRADECIMIENTO

Agradezco infinitamente a Dios por bendecirme y permitirme culminar esta etapa de mi vida. A mis padres, Ana Robles y Manuel Montalvo. Por brindarme su amor y apoyo incondicional en cada momento, por guiarme y darme fortaleza, por sus consejos y enseñarme a que no debo desistir de mis sueños y metas. Siempre estaré eternamente agradecido con ellos. A mis hermanos Javier y Juan, que día tras día con su presencia, su apoyo y su cariño, me impulsan a salir adelante, además de que mis logros también son los suyos.

A mi novia Emily Rivera Malan, gracias por ser siempre un apoyo incondicional en mi vida, quien supo llenarme con su amor y a su vez me brindo su apoyo en los momentos más difícil, Agradezco su ayuda y sus muchas contribuciones en el desarrollo de mi vida académica y de mi vida. No puedo dejar de agradecerte especialmente a Oscar Rivera y Susana Malan, quienes supieron apoyarme en los momentos más difíciles.

Gracias a mis amigos, que han sido como mis hermanos, Carlos Llanos y Alfredo Luna, que siempre han sido incondicional y me ha ayudado en los momentos de apuro y desesperación que vivimos dentro y fuera en la clínica. Gracias al Dr. Erwin Llanos, por la colaboración, paciencia, apoyos brindados desde siempre y sobre todo por esa gran amistad que me brindó y me brinda, por escucharme y aconsejarme siempre.

Agradezco a mi tutora, Dra. Norka Altamirano quien puso su confianza, paciencia y apoyo incondicional en la realización de este trabajo de investigación.

DEDICATORIA

Este trabajo va dedicado principalmente a mi abuelito Julio Evangelista Robles Robles (+) que estuvo siempre pendiente de mi carrera y fue un pilar fundamental en mi vida.

“Te recuerdo y se llena mi alma de gozo, por todo lo que me diste mientras estuviste junto a mí. Siempre te recordare”

A mi mamá, que es la persona que más admiro. gracias por ser el ejemplo de superación este es el resultado de tu esfuerzo y sacrificio.



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL**

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

CARRERA DE ODONTOLOGÍA

TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN

f. _____

Bermúdez Velásquez, Andrea Cecilia

DECANO O DIRECTOR DE CARRERA

f. _____

Ocampo Poma, Estefanía Del Roció

COORDINADOR DEL ÁREA O DOCENTE DE LA CARRERA

f. _____

Terreros Caicedo, María Angélica

OPONENTE



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL**

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

CARRERA DE ODONTOLOGÍA

CALIFICACIÓN

TUTORA

f. 

Altamirano Vergara, Norka Marcela

“Prevalencia de trastornos temporomandibulares en adulto jóvenes y factores asociados: revisión sistemática”

“Prevalence of temporomandibular disorders in young adults and associated factors: systematic review”

Montalvo Robles C.¹ Dra. Altamirano Vergara N.²

1 Estudiante de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.

2 docente de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: Los trastornos temporomandibulares (TTM) se definen como un conjunto de problemas clínicos que afectan directamente a los músculos masticatorios, articulación temporomandibular y los tejidos relacionados. **OBJETIVO:** Determinar la prevalencia de los trastornos temporomandibulares de los adultos jóvenes y factores asociados. **MATERIALES Y METODOS:** El presente trabajo de investigación es una revisión sistemática, con un enfoque cualitativo de tipo retrospectivo - trasversal, de diseño descriptivo y analítico. Además, un diseño de investigación no experimental. Se ejecutó la búsqueda sobre la asociación del Trastornos temporomandibulares. Por medio de los buscadores Pubmed, Google scholar, Science direct, Scielo, y la biblioteca virtual de la Universidad Católica Santiago de Guayaquil. El universo es de 80 artículos Utilizando los términos MeSH mediante las palabras clave: “signs and symptoms”, “alterations in masticatory function”, “age”, “stress and anxiety”, “occlusion alterations”, “temporomandibular disorder. de los cuales que por criterios de inclusión y exclusión quedaron en 47 artículos. **RESULTADOS:** Los trastornos temporomandibulares de acuerdo con la recopilación de información se presentan en un 63% en los adultos jóvenes y sus edades oscilan entre los 20 a 31, se presentan factores asociados como la edad, estrés, ansiedad, alteración de la función masticatoria y alteraciones de la oclusión. **CONCLUSIONES:** Los trastornos temporomandibulares tienen mayor prevalencia en adultos jóvenes, el estrés y la ansiedad son factores de riesgo asociados a los TTM en comparación a las demás variables estudiadas.

PALABRAS CLAVE: *trastorno temporomandibular, signos y síntomas, alteraciones de la función masticatoria, Edad, Estrés y La Ansiedad, Alteraciones de la Oclusion*

SUMMARY

INTRODUCTION: Temporomandibular disorders (TMD) are defined as a set of clinical problems that directly affect the masticatory muscles, temporomandibular joint and related tissues. **OBJECTIVE:** To determine the prevalence of temporomandibular disorders in young adults and associated factors. **MATERIALS AND METHODS:** This research work is a systematic review, with a retrospective - cross-sectional qualitative approach, descriptive and analytical design. Also, a non-experimental research design. The search was carried out on the association of temporomandibular disorders. Through the search engines Pubmed, Google scholar, Science direct, Scielo, and the virtual library of the Universidad Católica Santiago de Guayaquil. The universe is 80 articles Using the MeSH terms through the keywords: “signs and symptoms”, “alterations in masticatory function”, “age”, “stress and anxiety”, “occlusion alterations”, “temporomandibular disorder. of which that by inclusion and exclusion criteria remained in 47 articles. **RESULTS:** Temporomandibular disorders, according to the information collected, occur in 63% of young adults and their ages range from 20 to 31, associated factors such as age, stress, anxiety, alteration of the masticatory function and occlusion disturbances. **CONCLUSIONS:** Temporomandibular disorders have a higher prevalence in young adults, stress and anxiety are risk factors associated with TMD compared to the other variables studied.

KEY WORDS: *temporomandibular disorder, signs and symptoms, alterations of the masticatory function, Age, Stress and Anxiety, Alterations of the Occlusion*

INTRODUCCIÓN

La articulación temporomandibular (ATM), está compuesta por: cóndilo del hueso mandibular y la cavidad glenoidea del hueso temporal. Los músculos masticatorios como el temporal, masetero, pterigoideo medio y lateral son los responsables del movimiento de esta articulación.¹

Los trastornos temporomandibulares (TTM) se definen como un conjunto de problemas clínicos que afectan directamente a los músculos masticatorios, articulación temporomandibular y los tejidos relacionados.²

La terminología es compleja y diversa, existen muchas denominaciones como el llamado “síndrome de Costen” descrito en 1934 como afecciones auditivas y de articulación temporomandibular,

síndrome de disfunción de la ATM, trastorno oclusomandibular, mioartropia de la ATM, síndrome de dolor disfunción, sin embargo, como dentro de los síntomas no siempre la ATM se afectaba, Bell en 1980 determinó esta patología como TTM y su aceptación corresponde a todos los trastornos asociados a la función masticatoria.³

Los trastornos temporomandibulares tienen como causa principal el dolor maxilofacial de origen no dental, se caracteriza por tener sintomatología muy variable, llegando a afectar las actividades de la vida cotidiana.⁴

Según estudios realizados por, Vascones y Villavicencio, en 2017⁵ dentro de los signos y síntomas clínicos de los TTM esta: ruido, dolor articular, limitación o desvío en la apertura bucal, asimetría facial, cefaleas y dolor a la

masticación, comprometiendo a los músculos masticadores, dientes, huesos y ligamentos.

En los últimos 10 años varios estudios reportan que los (TTM) comenzaron a diagnosticarse desde la infancia, aumentando progresivamente en la adolescencia y llegando a ser graves en la adultez. En países como Alemania y china existe una prevalencia de TTM cercana al 13%, mientras que en Latinoamérica varía desde el 6% al 46%.⁶

Otras investigaciones indican que los TTM llegan a aumentar su frecuencia e intensidad en la pubertad, debido a que el adolescente está propenso a involucrarse en situaciones generadoras de estrés y de ansiedad provocados por los cambios hormonales por los que

atraviesa, además comienza a practicar una serie de hábitos bucales perjudiciales, el estrés ocasiona una actividad muscular exagerada y asincrónica que causan alteraciones graves.⁷

El objetivo de este estudio es determinar la prevalencia de los trastornos temporomandibulares en adultos jóvenes y factores asociados, teniendo en cuenta que son de origen multifactorial.

MATERIALES Y MÉTODOS

El presente trabajo de investigación es una revisión sistemática, con un enfoque cualitativo de tipo retrospectivo - transversal, de diseño descriptivo y analítico. Se ejecutó la búsqueda de los factores de riesgo de los Trastornos temporomandibulares. Por medio de los buscadores Pubmed, Google scholar, Science direct, Scielo, y la biblioteca virtual de la Universidad

Católica Santiago de Guayaquil. El universo es de 80 artículos de los cuales se obtuvo una selección de muestra de 47 artículos. Utilizando los términos MeSH mediante las palabras clave: “signs and symptoms”, “alterations in masticatory function”, “age”, “stress and anxiety”, “occlusion alterations”, “temporomandibular disorder”. estos fueron analizados según los criterios de inclusión y exclusión en un periodo comprendido entre el año 2014 hasta la actualidad.

Criterios de inclusión de la muestra:

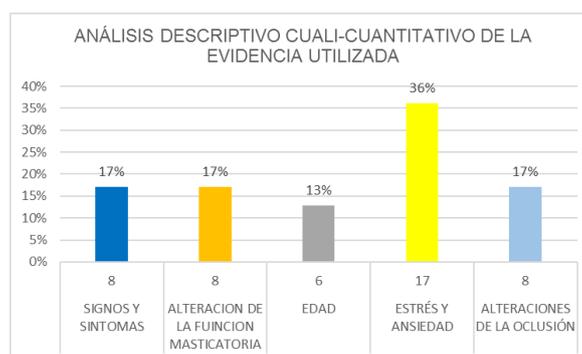
- Artículos científicos indexados en revistas dentro de los cuartiles Q1 – Q3.
- Artículos científicos de hasta 7 años de antigüedad
- Estudios clínicos y de revisión sistemática

- Artículos que contengan al menos una de las variables de investigación
- Artículos de idioma inglés, español y portugués

Criterios de exclusión de la muestra:

- Artículos científicos que no se encuentren dentro del rango de cuartiles Q1-Q3
- Artículos científicos que no contengan al menos una variable de investigación

Por último se realizó una tabla matriz con todos los artículos seleccionados para realizar un análisis pormenorizado de cada una de las variables de estudio.



RESULTADOS

1. Los trastornos temporomandibulares presentan signos y síntomas, dentro de los estudios realizados reconocen que los signos y síntomas con mayor prevalencia en los TTM es el dolor de cabeza, sin embargo en la investigación realizada por Rodríguez y Rubio los signos y síntomas de menor prevalencia en los adultos jóvenes son la otalgia y el dolor orofacial.

2. De acuerdo con la información investigada en los artículos presentados sobre los TTM en adultos jóvenes, se evidencia que las alteraciones de la función masticatoria que presentan mayor prevalencia son, la disminución del rendimiento masticatorio y las de menor prevalencia son las alteraciones del frenillo lingual.

3. En torno a la prevalencia de los trastornos temporomandibulares en adultos jóvenes, un estudio actualizado demostró que la edad con mayor presencia de TTM en adultos jóvenes oscila entre 20-35 años y con menor presencia encontramos rango de edad de 38-44, sin embargo algunos estudios realizados por otros autores mencionan que los trastornos temporomandibulares pueden presentarse a cualquier edad y más en la adolescencia.

4. En cuanto al estrés y la ansiedad, se reconoce que se presentan con mayor prevalencia debido a situaciones generadas por el estado emocional y psicológico de los adultos jóvenes sin embargo en su estudio también confirman que puede darse por etiología multifactorial por naturaleza.

5. Los estudios sobre los TTM, mencionan que dentro de los

factores de riesgo se encuentran las alteraciones de la mala oclusión, la clase I se presenta en la mayoría de los casos, mientras que la mordida cruzada se presenta en menor proporción, sin embargo, la clase II, clase III y la mordida abierta anterior se presentan con una prevalencia intermedia en los adultos jóvenes con TTM.

DISCUSIÓN

El análisis sobre los estudios realizados por De Paiva, F. en 2018⁸, y Hurtado, S. en 2021⁹, Xie, C. en 2019¹⁰ sobre los signos y síntomas de los TTM mencionan que el dolor de cabeza se presenta en niveles altos de intensidad induciendo al dolor articular y/o muscular, ruidos articulares que provocan función mandibular limitada o irregular.

De la investigación realizada por Chantaracherd, P. en 2015¹¹, y

Strini, P. en 2013¹², con Ferendiuk, E. en 2019¹³ sobre las alteraciones de la función masticatoria, existía un gran porcentaje de adultos jóvenes que tenían dolor persistente en los músculos de la mandíbula y continuaban teniendo una apertura limitada de la boca (es decir, limitación de la función mandibular).

Los autores coinciden en señalar que la edad es un factor asociado importante en los TTM, ya que estos trastornos suelen presentarse en edades tempranas, sin embargo, estudios actualizados presentan cifras reales, que demuestra que se da con mayor presencia en adultos jóvenes debido a consecuencias personales que lo relacionan a la carga emocional presente en esa etapa de la vida Diéguez, O. en 2018¹⁴, Derwich, M. en 2020¹⁵, y Ferendiuk, E. en 2019¹³.

También TTM, Rodríguez, C. en 2018¹⁶, Lietz-Kijak, D. en 2018¹⁷, y Todic, J. en 2019¹⁸

señala que dentro de la sintomatología de los TTM, el estrés y la ansiedad incrementa y a su vez la tensión muscular de la ATM, lo que provoca alteración del aparato masticatorio que puede, provocar el desarrollo de los TTM.

Estudios anteriores han explicado que dentro de los trastornos temporomandibulares los factores asociados como las alteraciones de la mala oclusión son denominados factores psicógenos y a menudo se los considera factores agravantes ya que se asocian con mayor prevalencia a los trastornos temporomandibulares llegando a provocar en algunos casos dolor miofascial. Dimitroulis, G. en 2018¹⁹, Cho, G. H., & Lee, Y. en 2020²⁰, con Mora, S. en 2021²¹.

CONCLUSIONES

Se concluye en base a la información recopilada que los signos y síntomas más comunes del trastorno temporomandibular el dolor en el área mandibular, el dolor de cabeza y la sensibilidad a la palpación, puesto que la mayor parte de los artículos hace referencia a su presencia en los pacientes estudiados y menciona que es un aspecto importante para su identificación temprana.

Se establece en torno a las alteraciones de la función masticatoria que ésta se encuentra caracterizada principalmente, por la pérdida de piezas dentarias y reducción en el rendimiento masticatorio, puesto que ciertamente al perder piezas dentales es más complicado masticar adecuadamente, evidenciando una notable

disminución de esta función y con ello la posible presencia de problemas relacionados con el sistema digestivo.

Se concluye en cuanto a la variable de la edad que la recopilación de información a través de los 47 artículos, demostró que el trastorno temporomandibular se puede presentar en cualquier edad, sin embargo, el grupo etario en el que se denota mayor prevalencia es a partir de los 20 años, notándose la presencia en los adultos jóvenes mayormente, pues es donde los signos y síntomas se hacen más visibles, además de que es más fácil de identificar, destacando así que mientras mayor sea la edad el riesgo de padecer dicho trastorno se incrementa.

En cuanto al estrés, se menciona que el trastorno temporomandibular mantiene una relación significativa con la tensión emocional,

generando así interferencias oclusales, pérdidas dentarias, desviaciones posturales, disfunción muscular masticatoria y otros factores que se asocian de manera directa a los psicológicos, mismos que desempeña un papel de importancia y prevalencia, puesto que el trastorno en los pacientes genera eventos estresantes y por ende altos niveles de ansiedad y estrés.

Referencias

1. Gauer R, Semidey M. Diagnosis and Treatment of Temporomandibular Disorders. *American family physician*. 2015 March; 91(6): p. 378-386.
2. Torres L, Marin F, Loza N, Hernandez R. Caracterización clínica y severidad de los trastornos temporomandibulares en pacientes adultos. *Archivo Médico de Camagüey*. 2020 enero; 24(2): p. 194-204.
3. Guerrero L, Coronado L, Maulén M, Meeder W, Henríquez C, Lovera M. Prevalencia de trastornos temporomandibulares en la población adulta beneficiaria de Atención Primaria en Salud del servicio de salud Salparaíso, San Antonio. *AVANCES EN ODONTOESTOMATOLOGÍA*. 2017 febrero; 33(3): p. 113-120.
4. Rodríguez E, Pallerols M, Pérez A. Trastornos temporomandibulares en pacientes desdentados posteriores, mayores de 15 años Clínica "Los Pinos". *Cubana de Tecnología de la Salud*. 2018 octubre; 9(4): p. 67-77.
5. Vasconez M, Bravo W, Villavicencio E. Factores asociados a los trastornos temporomandibulares en adultos de Cuenca, Ecuador. *Rev Estomatol Herediana*. 2017; 27(1): p. 5-12.
6. Aravena P, Arias R, Aravena R, Seguel F. Prevalencia de trastornos temporomandibulares en adolescentes del Sur de Chile, año 2015. *Rev Clin Periodoncia Implantol Rehabil Oral*. 2016 octubre; 9(3): p. 244-252.
7. Frias L, Nerey D, Grau I, Cabo R. Disfunción temporomandibular y parafunciones bucales en la adolescencia tardía. *Medisur*. 2016 mayo; 10(3): p. 195-200.
8. de Paiva Bertoli FM, BCD, dAKGO, LEM, BJA, & dS JF. Anxiety and malocclusion are associated with temporomandibular disorders in adolescents diagnosed by RDC/TMD. A cross-sectional study. *Journal of Oral Rehabilitation*. 2018; 45(10): p. 747-755.
9. Hurtado SKC, PIGL, MCH, UJAF, & QJAA.

- Correlación entre trastornos temporo mandibulares y ansiedad en base al índice de Fonseca y la escala de ansiedad de Hamilton. *Revista Tamé*. 2021; 8(25): p. 1021-1024.
10. Xie C,LM,YH,&RA. Prevalence of temporomandibular disorders and its clinical signs in Chinese students, 1979–2017: a systematic review and meta-analysis. *Oral diseases*. 2019; 25(7): p. 1697-1706.
 11. Chantaracherd P,JMT,HJS,&SEL. Temporomandibular joint disorders' impact on pain, function, and disability. *Journal of dental research*. 2015; 94(3): p. 79S-86S.
 12. Strini PJSA,SPJSA,dSBT,&GMBD. Assessment of thickness and function of masticatory and cervical muscles in adults with and without temporomandibular disorders. *Archives of oral biology*. 2013; 58(9): p. 1100-1108.
 13. Ferendiuk E,BJM,KP,&PM. Progressive muscle relaxation according to Jacobson in treatment of the patients with temporomandibular joint disorders. *Folia Medica Cracoviensia*. 2019; 59(3): p. 114-122.
 14. Diéguez OM,AILP,SMNS,MAMR,&DOM. Caracterización clínica y epidemiológica de los trastornos temporomandibulares. "Policlínico" 13 de Marzo" Bayamo. *Multimed.* ; 22(6): p. 1093-1104.
 15. Derwich M,MKM,&PE. Interdisciplinary approach to the temporomandibular joint Osteoarthritis—Review of the literature. *Medicina*. 2020; 56(5): p. 225-230.
 16. Rodríguez CG,RGP,&VDM. Prevalencia de los trastornos tempormandibulares en pacientes psicógenos: presentación de caso clínico. *ADM*. 2018; 75: p. 237-242.
 17. Lietz-Kijak D,KŁ,AR,GM,&KE. Assessment of the short-term effectiveness of kinesiotaping and trigger points release used in functional disorders of the masticatory

- muscles. *Pain Research and Management*. 2018; 2018: p. 2-7.
18. Todic J,MB,PJ,TS,&SM. Assessment of the impact of temporomandibular disorders on maximum bite force. *Biomed Pap*. 2019; 163(3): p. 274-278.
19. Dimitroulis G. Management of temporomandibular joint disorders: A surgeon's perspective. *Australian dental journal*. 2018; 63: p. S79-S90.
20. Cho GH,&LY. Analysis of masticatory muscle activity based on presence of temporomandibular joint disorders. *Medical science monitor: international medical journal of experimental and clinical research*. 2020; 26(2017): p. e921337-1- 21337-7.
21. Santana-Mora U,LCJ,SQJ,VCP,MMJ,DSJL.&S PU. Asymmetry of dental or joint anatomy or impaired chewing function contribute to chronic temporomandibular joint disorders. *Annals of Anatomy- Anatomischer Anzeiger*. 2021; 238(3): p. 2-7.

DECLARACIÓN Y AUTORIZACIÓN

Yo, **Montalvo Robles, Christopher Emmanuel**, con C.C: # **0922037247** autor/a del trabajo de titulación: **Prevalencia de trastornos temporomandibulares en adulto jóvenes y factores asociados: revisión sistemática** previo a la obtención del título de **Odontólogo** en la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.

1.- Declaro tener pleno conocimiento de la obligación que tienen las instituciones de educación superior, de conformidad con el Artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, de entregar a la SENESCYT en formato digital una copia del referido trabajo de titulación para que sea integrado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor.

2.- Autorizo a la SENESCYT a tener una copia del referido trabajo de titulación, con el propósito de generar un repositorio que democratice la información, respetando las políticas de propiedad intelectual vigentes.

Guayaquil, **22 de febrero de 2022**

f. 

Nombre: **Montalvo Robles, Christopher Emmanuel**

C.C: **0922037247**

REPOSITORIO NACIONAL EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA

FICHA DE REGISTRO DE TESIS/TRABAJO DE TITULACIÓN

TEMA Y SUBTEMA:	Prevalencia de trastornos temporomandibulares en adulto jóvenes y factores asociados: revisión sistemática.		
AUTOR(ES)	Montalvo Robles, Christopher Emmanuel		
REVISOR(ES)/TUTOR(ES)	Norka Marcela, Altamirano Vergara		
INSTITUCIÓN:	Universidad Católica de Santiago de Guayaquil		
FACULTAD:	Ciencias Médicas		
CARRERA:	Odontología		
TÍTULO OBTENIDO:	Odontólogo		
FECHA DE PUBLICACIÓN:	22 de febrero de 2022	NO. PÁGINAS:	DE 10
ÁREAS TEMÁTICAS:	Rehabilitación Oral		
PALABRAS CLAVES/ KEYWORDS:	Trastorno Temporomandibular, Signos Y Síntomas, Alteraciones De La Función Masticatoria, Edad, Estrés Y La Ansiedad, Alteraciones De La Oclusión		
RESUMEN/ABSTRACT			
<p>INTRODUCCIÓN: Los trastornos temporomandibulares (TTM) se definen como un conjunto de problemas clínicos que afectan directamente a los músculos masticatorios, articulación temporomandibular y los tejidos relacionados. OBJETIVO: Determinar la prevalencia de los trastornos temporomandibulares de los adultos jóvenes y factores asociados. MATERIALES Y METODOS: El presente trabajo de investigación es una revisión sistemática, con un enfoque cualitativo de tipo retrospectivo - transversal, de diseño descriptivo y analítico. Además, un diseño de investigación no experimental. Se ejecutó la búsqueda sobre la asociación del Trastornos temporomandibulares. Por medio de los buscadores Pubmed, Google scholar, Science direct, Scielo, y la biblioteca virtual de la Universidad Católica Santiago de Guayaquil. El universo es de 80 artículos Utilizando los términos MeSH mediante las palabras clave: "signs and symptoms", "alterations in masticatory function", "age", "stress and anxiety", "occlusion alterations". de los cuales que por criterios de inclusión y exclusión quedaron en 47 artículos. RESULTADOS: Es así como se evidencia que los trastornos temporomandibulares de acuerdo con la recopilación de información se presentan en un 63% en los adultos jóvenes y sus edades oscilan entre los 20 a 31, dentro de los TTM encontramos factores asociados como, la edad, estrés, ansiedad, alteración de la función masticatoria y alteraciones de la oclusión. CONCLUSIONES: Según la recopilación de información se concluye que los trastornos temporomandibulares tienen mayor prevalencia en adultos jóvenes, Los datos estadísticos dan como resultado que el estrés y la ansiedad es el factor de riesgo más asociado a los TTM en comparación a las demás variables estudiadas.</p>			
ADJUNTO PDF:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
CONTACTO CON AUTOR/ES:	Teléfono: +593-0959227377	E-mail: christopher.montalvo@cu.ucsg.edu.ec	
CONTACTO CON LA INSTITUCIÓN (COORDINADOR DEL PROCESO UTE)::	Nombre: Ocampo Poma, Estefanía Del Roció		
	Teléfono: +593- 0996757081		
	E-mail: estefania.ocampo@cu.ucsg.edu.ec		
SECCIÓN PARA USO DE BIBLIOTECA			
Nº. DE REGISTRO (en base a datos):			
Nº. DE CLASIFICACIÓN:			
DIRECCIÓN URL (tesis en la web):			