UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

FACULTAD DE ARQUITECTURA Y DISEÑO

CARRERA DE ARQUITECTURA

TEMA:

CENTRO DE ACOGIDA PARA JUBILADOS EN MACHALA

AUTOR:

MONTAÑO ABRIL, MANUEL EDUARDO

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de:

ARQUITECTO

TUTORA:

ARQ. VANEGAS ASPIAZU, NURY CINZIA; Mgs.

Guayaquil, Ecuador

23 de septiembre del 2022

UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

FACULTAD DE ARQUITECTURA Y DISEÑO

CARRERA DE ARQUITECTURA

CERTIFICACIÓN

Certificamos que el presente trabajo de titulación, fue realizado en su totalidad por **Montaño Abril Manuel Eduardo** como requerimiento para la obtención del título de **Arquitecto**.

TUTORA



Arq. Vanegas Aspiazu Nury Cinzia; Mgs.

DIRECTOR DE LA CARRERA

f. _____

Arq. Chunga de la Torre Félix Eduardo; M.Sc.

Guayaquil, a los 23 días del mes de septiembre del año 2022

UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

FACULTAD DE ARQUITECTURA Y DISEÑO

CARRERA DE ARQUITECTURA

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, **Montaño Abril Manuel Eduardo**

DECLARO QUE:

El Trabajo de Titulación, **Centro de acogida para jubilados en Machala** previo a la obtención del título de **Arquitecto**, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Guayaquil, a los 23 días del mes de septiembre del año 2022

EL AUTOR



Montaño Abril Manuel Eduardo

UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

FACULTAD DE ARQUITECTURA Y DISEÑO

CARRERA DE ARQUITECTURA

AUTORIZACIÓN

Yo, **Montaño Abril Manuel Eduardo**

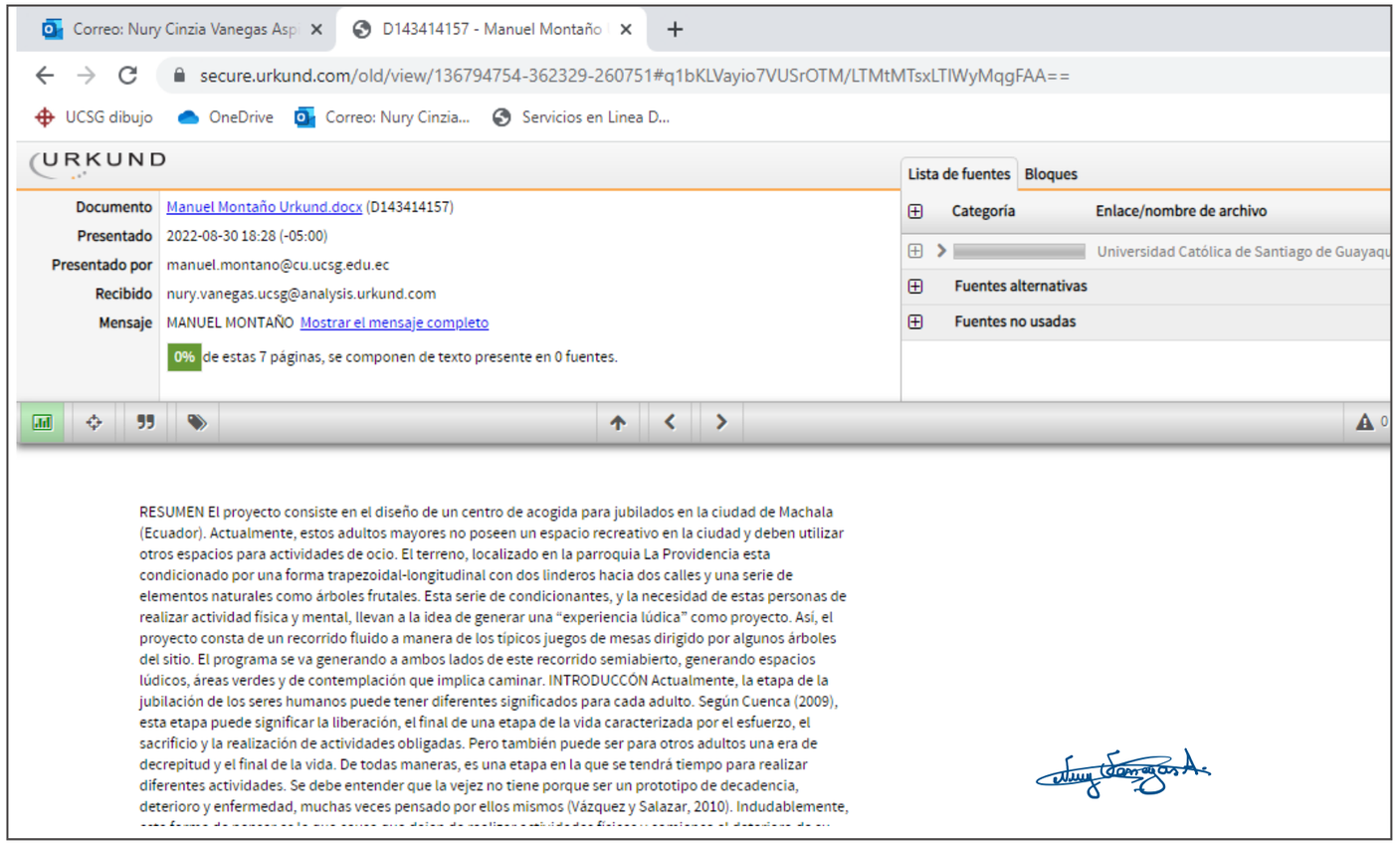
Autorizo a la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil a la **publicación** en la biblioteca de la institución del Trabajo de Titulación, **Centro de acogida para jubilados en Machala**, cuyo contenido, ideas y criterios son de mi exclusiva responsabilidad y total autoría.

Guayaquil, a los 23 días del mes de septiembre del año 2022

EL AUTOR:



Montaño Abril Manuel Eduardo



DOCENTE TUTORA: VANEGAS ASPIAZU, NURY CINZIA; Mgs.
ALUMNO: MONTAÑO ABRIL, MANUEL EDUARDO

AGRADECIMIENTOS

A Dios, por darme la fé y la confianza para poder avanzar en mi vida a pesar de todos los obstaculos.

A mi padre, por su amor incondicional durante toda mi vida, por creer siempre en mi, por los sacrificios y esfuerzo que ha echo para darme una educación de calidad, por siempre ser mi ejemplo a seguir, y por ser un gran hombre.

A mi madre, por estar siempre a mi lado, por darme confianza y paz cuando me sentía mal, por escucharme siempre con paciencia, por siempre demostrarme su amor y por todas las veces que esperaste por mi innumerables noches en la universidad. Nunca olvidaré el amor que ambos me han dado.

A toda mi gran familia, mis abuelos, mis tíos, mis tías, mis primos y primas por siempre preocuparse por mi y por darme tanta alegría. Quiero agradecer especialmente a mi abuelita María por siempre estar a mi lado a pesar de la distancia, a mi abuelita Olga y Laura por tenerme siempre en sus oraciones, y a mis tías Olga y Glenda por haber cuidado de mi tantas veces duante este viaje.

A mi amiga Corina, por haberme enseñado tanto, por la amistad que me ha brindado durante todos estos años, por la confianza que me ha dado y por las experiencias que pasamos juntos hasta el final. Siempre nos dimos la mano hasta en los peores momentos.

A Danna, Jessica, Dayana, Josué, Israel y María José, por haberme brindado su amistad durante toda la carrera, ustedes hiceron que esta etapa de mi vida fuera la mas féliz y hermosa de todas. Gracias Danna y Jessica por todos los viajes y aventuras.

A todos mis profesores en la facultad, gracias a las enseñanzas de cada uno he logrado nutrir mis conocimientos para ser una mejor persona y para ser ahora un buen profesional.

Finalmente, quiero agradercer a mi maestra, la Arq. Nury Vanegas, por haberme enseñado desde el primer día que entré a estudiar esta dura carrera a hacer mis primeros trazos y enseñarme el valor de la dedicación que conlleva ser un arquitecto. Gracias por haber sido mi guía hasta el final.

Manuel Eduardo Montaño Abril

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a mis padres Dennys Montaño y Mónica Abril por todo el amor brindado, por enseñarme el valor de la familia y por ser las personas que amo. Sin su confianza en mi esto no hubiera sido posible.

UNIVERSIDAD CATÓLICA

DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

FACULTAD DE ARQUITECTURA Y DISEÑO

CARRERA DE ARQUITECTURA

TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN

f. _____

ARQ. RICARDO ALBERTO POZO URQUIZO; PhD.

DELEGADO DE LA DECANA DE LA FACULTAD DE ARQUITECTURA Y DISEÑO

f. _____

ARQ. GABRIELA CAROLINA DURÁN TAPIA; Mgs.

DOCENTE DE LA CARRERA DE ARQUITECTURA

f. _____

ARQ. LUIS ALFREDO MOREIRA PAREJA; Mgs.

OPONENTE EXTERNO

UNIVERSIDAD CATÓLICA

DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

FACULTAD DE ARQUITECTURA Y DISEÑO

CARRERA DE ARQUITECTURA

CALIFICACIÓN



Arq. Nury Cinzia Vanegas Aspiazu; Mgs.

TUTORA

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN 02

ANTECEDENTES Y DIAGNÓSTICO

TERMINOLOGÍA: definiciones y términos 04
LA CIUDAD: ubicación y problemática 05
EL SITIO: condicionantes físicas y legales del terreno 06
EL USUARIO: los jubilados y sus necesidades 07
CASOS ANÁLOGOS: tipologías locales e internacionales 08

CONCEPCIÓN

CONCEPTUALIZACIÓN: concepto, objetivos, criterios y estrategias 10
PARTIDO ARQUITECTÓNICO 11
ZONIFICACIÓN: Diagrama de relaciones y zonificación 12
PROGRAMA ARQUITECTÓNICO 13

PLANIMETRÍA

PLANO DE SITUACIÓN 15
IMPLANTACIÓN Y CUBIERTA 16
PLANTA ARQUITECTÓNICA AMOBLADA 17
PLANTA ARQUITECTÓNICA ACOTADA 18
ELEVACIONES/FACHADAS: elevaciones laterales, frontal y posterior 19
SECCIONES ARQUITECTÓNICAS: secciones AA', BB' y CC' 20
SECCIONES ARQUITECTÓNICAS: secciones DD', EE' y FF' 21
SECCIONES URBANAS: secciones CC' y FF' 22
DETALLES ARQUITECTÓNICOS: sección constructiva 1 y detalles 1, 2 y 3 23
DETALLES ARQUITECTÓNICOS: sección constructiva 2 y detalles 1, 2 y 3 24

VIZUALIZACIONES

RENDER #1 26
RENDER #2 27
RENDER #3 28
RENDER #4 29
RENDER #5 30
RENDER #6 31

MEMORIAS

MEMORIA DESCRIPTIVA 33
MEMORIA TÉCNICA 34
SECUENCIA CONSTRUCTIVA 35

BIBLIOGRAFÍA

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS 37

ANEXOS

NORMATIVA 39

RESUMEN

El proyecto consiste en el diseño de un centro de acogida para jubilados en la ciudad de Machala (Ecuador). Actualmente, estos adultos mayores no poseen un espacio recreativo en la ciudad y deben utilizar otros espacios para actividades de ocio. El terreno, localizado en la parroquia La Providencia, está condicionado por una forma trapezoidal-longitudinal con dos linderos hacia dos calles y una serie de elementos naturales como árboles frutales. Esta serie de condicionantes, y la necesidad de estas personas de realizar actividad física y mental, llevan a la idea de generar una "experiencia lúdica" como concepto. Así, el proyecto consta de un recorrido fluido a manera de los típicos juegos de mesas dirigido por algunos árboles del sitio. El programa se va generando a ambos lados de este recorrido semiabierto, originando espacios lúdicos, áreas verdes y de contemplación. El proyecto contiene así un área recreativa-lúdica, un área de salud, una zona administrativa y un área de servicios y parqueos para los usuarios y el personal.

Palabras claves: centro de acogida, jubilado, adulto mayor, actividad física, actividad mental, experiencia, lúdico, recorrido fluido, juego de mesa, área verde.

CENTRO DE ACOGIDA PARA JUBILADOS EN MACHALA

MANUEL EDUARDO MONTAÑO ABRIL



INTRODUCCIÓN

Actualmente, la etapa de la jubilación de los seres humanos puede tener diferentes significados para cada adulto. Según Cuenca (2009), puede significar la liberación, el final de una etapa de la vida caracterizada por el esfuerzo, el sacrificio y la realización de actividades obligadas. Pero también puede ser para otros adultos una era de decrepitud y el final de la vida. Por otro lado, es una etapa en la que se tendrá tiempo para realizar diferentes actividades.

Se debe entender que la vejez no tiene porque ser un prototipo de decadencia, deterioro y enfermedad; muchas veces pensado por ellos mismos (Vázquez y Salazar, 2010). Indudablemente, esta forma de pensar conduce a que dejen de realizar actividades físicas y comience el deterioro de su salud.

Este proyecto, destinado para los adultos jubilados de la ciudad de Machala (Ecuador), busca darles un espacio recreacional en esta última fase de sus vidas. Este centro de acogida, pretende brindarles la experiencia de poder realizar actividades, lúdicas y de ocio en diferentes espacios arquitectónicos y verdes, que sigan manteniendo activa su salud y actividad física y mental.

ANTECEDENTES Y DIAGNÓSTICO

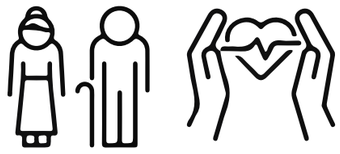
¿Qué es un adulto mayor?

En la República del Ecuador, el Gobierno indica que los adultos mayores son aquellos ciudadanos y ciudadanas que se encuentran entre los 65 años de edad o más. En el país existen 940,905 adultos mayores según el Censo del 2010. (Consejo Nacional para la Igualdad IntergeneraCional, 2022)

¿Qué es un jubilado?

Según la RAE, un jubilado es aquella persona que deja de trabajar por su edad y percibe una pensión luego de haber cumplido su ciclo laboral.

EL IESS (Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social), describe a un jubilado como toda persona que cumple los requisitos a la jubilación por invalidez, discapacidad o vejez, y de la pensión de montepío por viudez y orfandad, la cual tiene derecho a una pensión jubilar o de montepío por el Seguro General.



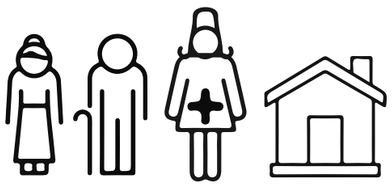
GERONTOLOGÍA

Segun la RAE, la gerontología es la ciencia que trata de la vejez y de los fenómenos que la caracterizan

CENTRO GERONTOLÓGICO

En la República del Ecuador, un centro gerontológico está destinado a brindar atención y **cuidado integral** sin internamiento a adultos mayores en situación de pobreza y extrema pobreza (MIES, 2021).





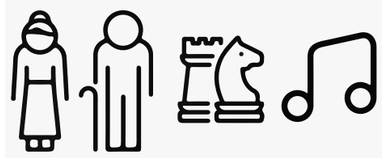
GERIATRÍA

Segun la RAE, la geriatría es la rama de la medicina que se ocupa de las enfermedades de la vejez y de su tratamiento.

CENTRO GERIÁTRICO

Al igual que los centros gerontológicos, los centros geriátricos o retiros prestan atención y cuidado integral las 24 horas del día a los adultos mayores, haciendo especial énfasis en su **salud**. Además, estos lugares suelen ser residencias permanentes para estas personas.





RECREACIÓN

Segun la RAE, recreación es diversión para alivio del trabajo

CENTRO DE ACOGIDA PARA JUBILADOS

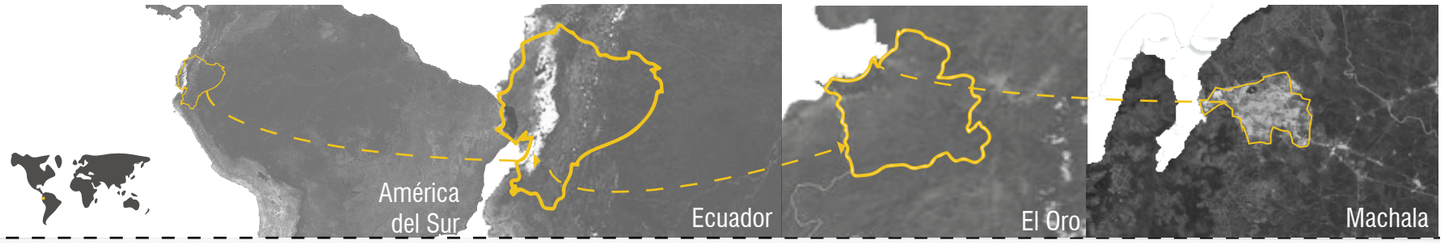
Es un conjunto de espacios arquitectónicos recreacionales y de ocio que tienen como finalidad la **conservación y desarrollo cognitivo** de los adultos jubilados en ciertos horarios del día.



LA CIUDAD

Antecedentes y diagnóstico
Centro de acogida para jubilados

Machala, actualmente una de las ciudades más pobladas de la República del Ecuador es el escenario de esta propuesta arquitectónica. La ciudad se encuentra en la costa sur del país en la provincia de El Oro y está a escasos kilometros del Océano Pacífico.

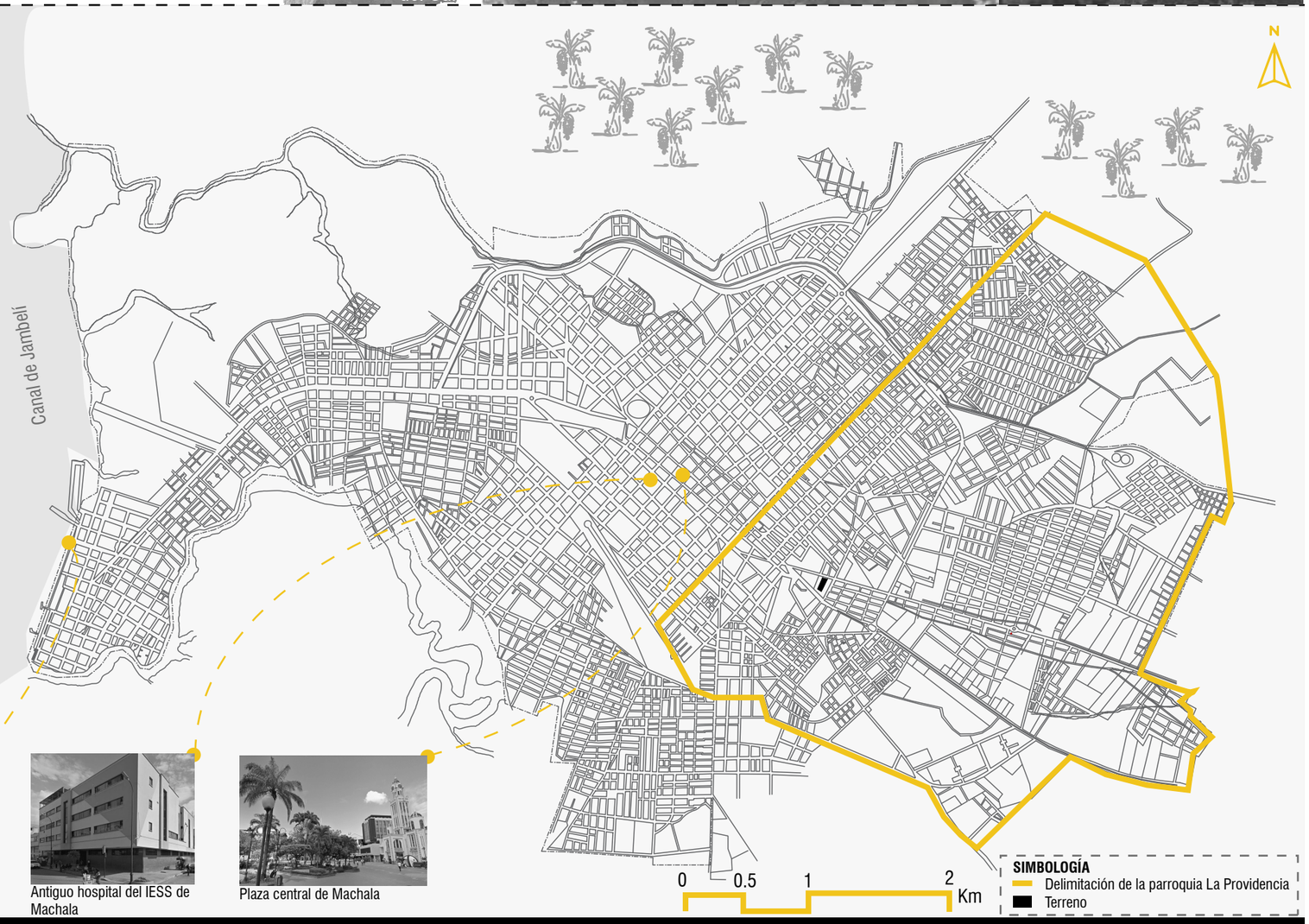


ANTECEDENTES

Este proyecto se refiere a la proyección de un centro de acogida para jubilados para Machala debido a la inexistencia de este tipo de edificación en la ciudad. Para estas actividades se esta utilizando actualmente el antiguo hospital del IESS de Machala, de ahí la importancia de diseñar un espacio físico propio.

El diseño de este centro se emplazará en un terreno trapezoidal de 4,350m2 ubicado en la parroquia La Providencia, en el centro-este de la ciudad. El lote posee acceso por dos calles: la Av. 25 de junio y la calle Loja.

Machala posee 231,260 habitantes (Censo ecuatoriano de 2010) de los cuales 5,341 son jubilados y pensionados. Sin embargo, solo una pequeña cantidad de esta población esta activa.




Plantaciones de banano


Puerto Bolívar

Antiguo hospital del IESS de Machala

Plaza central de Machala

EL SITIO

Antecedentes y diagnóstico
Centro de acogida para jubilados

Análisis de condicionantes

Según Jan Bazant en su libro Manual de Diseño Urbano (1998), un análisis de sitio determina la **aptitud o potencial** que un terreno posee para **ser urbanizado** con base a sus **cualidades físicas**. Estas cualidades físicas llamadas también condicionantes, son las que permitirán al arquitecto tomar decisiones para el diseño.

Suelo
Dependiendo del tipo de suelo, se decide que sistema constructivo utilizar.

Topografía
Permite dar usos a ciertas zonas debido a los cambios del relieve.

Vegetación
Usualmente se debe respetar y primar sobre lo construido.

Hidrografía
La presencia de cuerpos de agua pueden ocasionar inundaciones si llueve.

Paisaje/Visuales
Permiten crear estrategias de diseño para aprovechar el entorno paisajístico.

Accesos
Las vías alrededor del terreno determinan la mejor manera de diseñar el acceso al lote.

Clima
Conocer datos como el recorrido e incidencia del sol, la dirección de los vientos y la temperatura ayudan a generar estrategias de confort térmico para el diseño arquitectónico.

Sol · Vientos · Temperatura

Normativa
La normativa de construcción de cada ciudad condiciona el diseño del proyecto.

COS — **Coeficiente de Ocupación del suelo**
Es un porcentaje que indica la cantidad de m2 que se pueden construir en un terreno.

CUS — **Coeficiente de Uso del suelo**
Es un coeficiente que indica cuantos m2 (plantas) se pueden construir en altura.

Condicionantes naturales

El suelo es arenoso-arcilloso (inestable), por lo que se deberá **implementar cimentación de zapata corrida.**

El terreno es totalmente plano, por lo tanto **no se necesita aprovechar niveles ni aplanar.**

Existen aproximadamente 12 árboles y áreas irregulares de matorral. **Se tratará de conservar la mayoría de árboles.**

No presenta zonas inundables ni cuerpos de agua.

El paisaje alrededor del terreno es artificial y en el interior del sitio es natural. **Se deberá aprovechar las visuales interiores "verdes" y bloquear la vista hacia las construcciones exteriores.**

Clima

El sol incide directamente sobre el terreno todo el año casi de manera perpendicular con horas de incidencia solar críticas a las 9am, 12pm y 3pm. En los solsticios llegará hasta 65º y 70º de inclinación con respecto al nivel del terreno debiéndose **cuidar las fachadas este, oeste y norte.**

La velocidad media del viento en Machala es de 1Km/h provenientes del suroeste. **Se debe aprovechar el lado suroeste para crear ventilación natural directa o cruzada.**

La temperatura máxima es de 28ºC. Esto sumado a la humedad relativa que suele ser del 100% da como resultado sensación de sofocamiento. **Se deben buscar alternativas de ventilación natural y artificial.**

Condicionantes legales

Existen dos vías de acceso hacia el lote: la calle Loja por el noreste y la avenida 25 de junio por el suroeste. **La normativa indica que el acceso principal debe ser por la avenida principal (Av. 25 de junio).**

Normativa

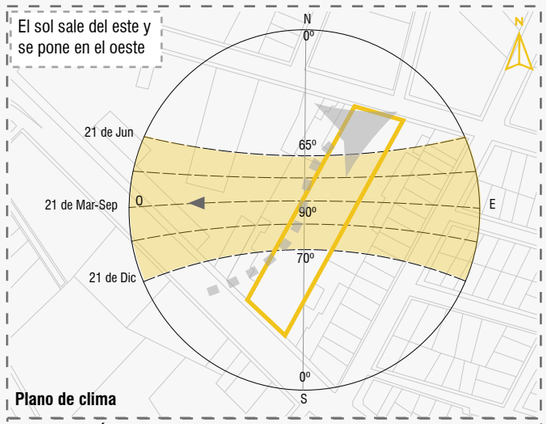
Tipo de edificación: Comercial.
COS: 75% (4,278m² x 0.75)= 3,208.5m²
CUS: 2.2 (4,278m² x 2.2)= 9,411m²
Retiros: 3m (frontal y laterales); el retiro frontal no se especifica.



Plano del entorno

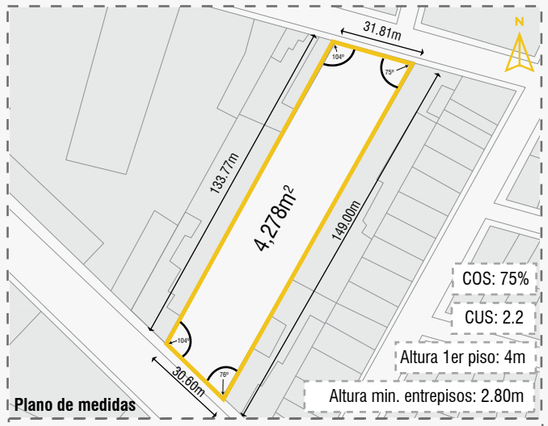
SIMBOLOGÍA
Espacio construido
Espacio abierto
Visual
Delimitación del terreno
Sentido de las vías





Plano de clima

SIMBOLOGÍA
Delimitación del terreno
Recorrido del sol por día
Recorrido del sol durante todo el año
Dirección del viento

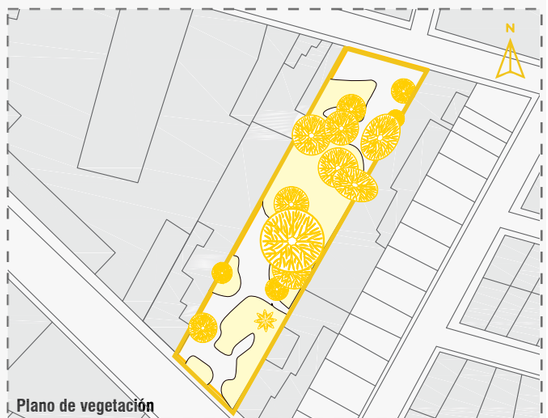


Plano de medidas

SIMBOLOGÍA
Delimitación del terreno
Ángulo



TIPO DE ÁRBOL	Altura	Copa (diametro)
Mango	2 a 5m	10-12m
Cecropia de color	10m	17m
Palmera	3m	4m
Capulí	13m	24m



Plano de vegetación

SIMBOLOGÍA
Delimitación del terreno
Vegetación baja-matorral
Árbol
Palmera
Suelo de tierra, piedra chispa, etc.

Los jubilados

Una vez definido que es un adulto mayor y que es un jubilado, se determina que no todo jubilado es un adulto mayor necesariamente. La población total para la que se va a diseñar es de 400 adultos jubilados activos, sin embargo se divirá en dos horarios al día resultando en una población de 200 personas.

En la actualidad

Los adultos jubilados de Machala se reúnen en el Antiguo Hospital del IESS de la ciudad puesto que no tienen un espacio arquitectónico destinado exclusivamente al uso lúdico y recreativo

Además, el Ing Felix López (dirigente) menciona que existe un grupo de jubilados se reunen el en parque central de Machala para pasar el rato y discutir temas triviales desde las 8am hasta las 6pm. Sin embargo, el menciona que lo más saludable sería realizar otras actividades en un espacio destinado para eso.

No al sedentarismo

El sedentarismo es considerado el factor de **riesgo de muerte** más grave del mundo. Para no ser sedentario, una persona debe realizar actividad física en sesiones cortas de 30 minutos por día, de dos a tres días de la semana.



Actividad física mermada

Según la OMS existen varias causas que provocan que los adultos mayores no deseen realizar actividad física (como se citó en Rodríguez, García y Luje, 2010). Entre las causas, la arquitectura juega un papel fundamental a la falta de espacios necesarios para distraerse:





Problemas con el IESS

PENSIONES
No llegan ni a
$365

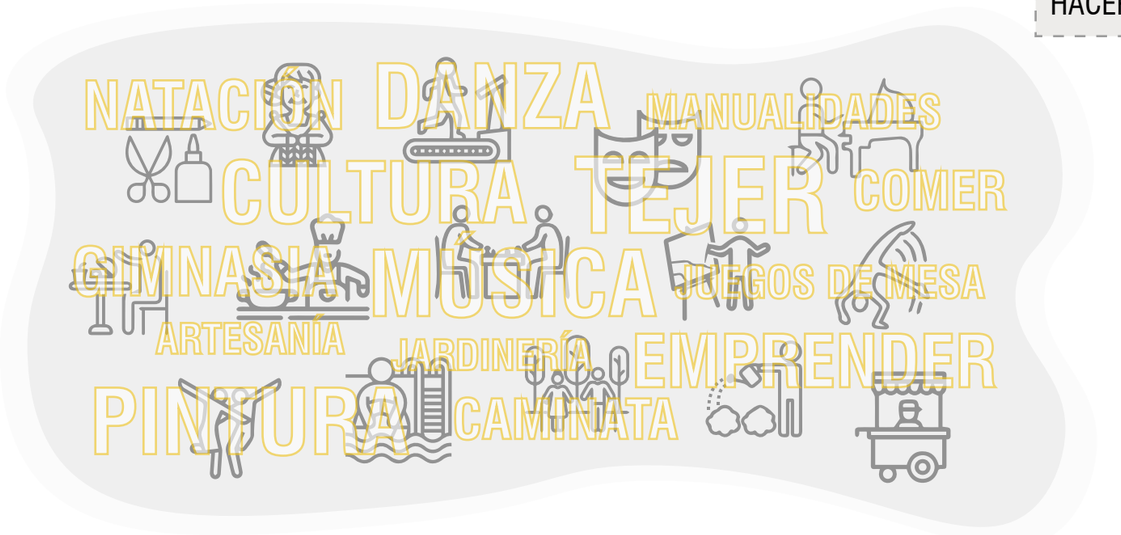
"EL SEGURO SOCIAL NO NOS HA ATENDIDO DURANTE MUCHOS AÑOS ESTE REQUERIMIENTO DE CONTAR CON UN CENTRO GERONTOLÓGICO."

Ing. Félix López (dirigente)

Actividades de entretenimiento

Existen diversas actividades que los jubildos de esta ciudad quisieran realizar pero no se cuenta con el espacio físico.

Abg. Andrés Vanegas (dirigente)

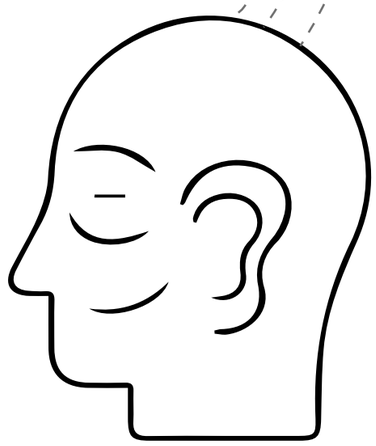


El sentir de un jubilado

SENTIRSE ACTIVO Y SENTIR QUE TODAVÍA PUEDE APORTAR A LA SOCIEDAD

VIVIR TRANQUILO Y SIN PEOCUPACIONES TRAS TANTOS AÑOS DE TRABAJO

HACER VALER SUS DERECHOS



CASOS ANÁLOGOS

Antecedentes y diagnóstico
Centro de acogida para jubilados

Arquitectura para personas de la 3era edad

Para la concepción de este proyecto arquitectónico, se decidió revisar **casos similares** de varios países del mundo. El fin es conocer como se conciben este tipo de proyectos para personas de la tercera edad en otras culturas, puesto que en la República del Ecuador no existen muchos centros de acogida para jubilados.

Actividades revisadas

Los casos revisados poseen programas arquitectónicos variados. La mayoría estan resueltos en una única planta baja.

SALUD-OCIO-VIVIENDA

El proyecto

Sin embargo, el programa del proyecto se enfocará especialmente a actividades de distracción, ocio y recreación.

VIDA ACTIVA

Martin Luther King Jr. Senior Center
Las Vegas

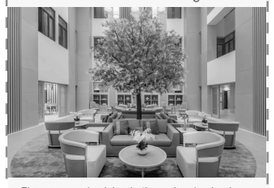


Actividades del programa

Bailar · Kinestesia · Comer · Bingo · Lectura · Descanso



Centro de servicio de Yiyuan para ancianos
Tianjin
Beijing Tianhua Northern Architectural Design



El programa de vivienda tiene visuales hacia un patio interior con un gran árbol.
El patio interior esta techado por una cubierta de cristal, por lo que no es completamente al aire libre



Sección

SIMBOLOGÍA

Planta arquitectónica: Corte horizontal realizado a una edificación generalmente a 90cm desde el suelo. Su fin es ver su distribución espacial interior desde arriba.

Sección arquitectónica: Corte vertical realizado a una edificación para ver su distribución espacial interior de frente.

Implantación: Vista aérea plana de una edificación.

- Nombre de la tipología/edificación
- Ciudad donde esta implantada la edificación
- Arquitecto o estudio de arquitectura creador del diseño
- Árbol visto de frente (sección)
- Árbol visto desde arriba (planta)
- Dirección de visual/vista
- Espacio exterior recreativo
- Espacio integrador

Centro Gerontológico Municipal Dr. de la Torre
Guayaquil



El programa se encuentra dentro de un bloque en forma de L y te encierra dos patios con camineras cubiertas alrededor.



Implantación

Centro de día del adulto mayor de Las Condes
Santiago de Chile



Actividades del programa

Cine · Kinestesia · Comer · Juegos de salón · Lectura · Descanso

Centro de mayores de día
Baena
Baum Lab



La edificación, de una planta baja, se compone de tres alas que encierran dos patios en topografía de laderas



Planta

Centro geriátrico de Santa Rita
Menorca
Manuel Ocaña



El programa arquitectónico esta resuelto en una sola planta con forma de “gusano”. La envolvente crea espacios interiores verdes.



Planta

Centro de ancianos Walumba
Warmun
Iredale Pedersen Hook Architects



La forma de la edificación responde al paisaje montañoso de Warmun. Ambas alas encierran espacios verdes y de ocio.
El edificio posee muchas escaleras, algo no recomendable para personas de la tercera edad.



Implantación

Kaze No Machi Miyabira
Shobara
Susumu Uno



En este proyecto el programa arquitectónico esta agrupado alrededor de espacios integradores comunes.



Planta

CONCLUSIONES

-La mayoría de tipologías revisadas poseen patios exteriores o interiores, algunos arbolados y otros dedicados a usos recreacionales.

-La sensación de paz que traen las visuales hacia la vegetación, es perfecta para el confort de las personas de la tercera edad.

-La creación de cuerpos arquitectónicos pueden ser utilizados para encerrar espacios que pueden convertirse en áreas verdes.

-Implementar pasarelas-galería crean una experiencia hacia otras visuales para quienes las transitan.

CONCEPCIÓN

CONCEPTUALIZACIÓN

Concepción
Centro de acogida para jubilados

CONCEPTO

Después de estudiar al usuario, la conceptualización de la propuesta busca incentivar a que los adultos jubilados realicen actividades físicas y de desarrollo cognitivo en un ambiente lúdico y verde seguro. Es así que nace la idea de Experiencia Lúdica como concepto.

Según la RAE, **experiencia** es el hecho de haber presenciado algo y **lúdico** es todo lo relacionado a juego. El espacio lúdico en arquitectura suele ser de carácter interactivo, social y participativo, puesto que logra una interrelación entre las diferentes personas que lo usan (Rodríguez, Ruales y Acebedo, 2006). Muchas de estas personas de la tercera edad así lo desean, y es la razón por la que se reúnen en parques de la ciudad para realizar diferentes actividades.

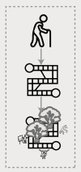


PRESENCIAR
RECORRER
EXPERIMENTAR
CAMINAR

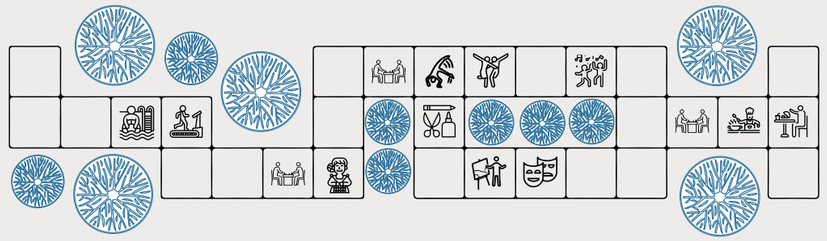
JUGAR
DIVERTIRSE
CONTEMPLAR
SOCIALIZAR

GEOMETRIZACIÓN

Para el esquema de la experiencia se parte de un recorrido condicionado por los árboles existentes, basado en los juegos de mesa comunes (juegos utilizados por esta población), donde cada casilla representa una parte del programa.



EXPERIENCIA LÚDICA



Objetivo general

Diseñar un centro de acogida para jubilados, a través de la creación de un recorrido arquitectónico respetuoso de la naturaleza para suplir la demanda de un espacio físico para esta población, actualmente escasa en la ciudad de Machala (Ecuador).

Objetivos específicos

-Crear visuales hacia el interior del sitio, respetando la mayoría de árboles.

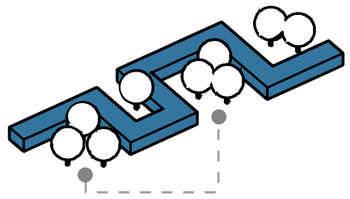
-Generar espacios lúdicos, confortables y accesibles para lograr comodidad a los jubilados.

-Proponer áreas verdes para lograr confort térmico en las áreas exteriores del centro de acogida para jubilados

CRITERIOS → ESTRATEGIAS

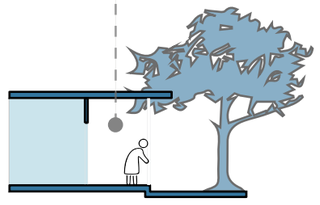
Los siguientes criterios surgen a partir de las condicionantes analizadas. Se incluyen criterios arquitectónicos ambientales formales y funcionales. Los criterios son resueltos con las estrategias

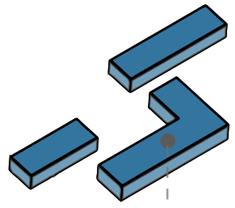
1. Respetar algunos árboles
2. Crear visuales interiores
3. Aprovechar dirección de los vientos
4. Vincular espacios de circulación
5. Jerarquizar alturas
6. Dar accesibilidad
7. Bloquear la contaminación auditiva exterior
8. Jerarquizar modulación
9. Usar retiros laterales
10. Proponer una cimentación segura



1 Crear patios aprovechando la vegetación existente.

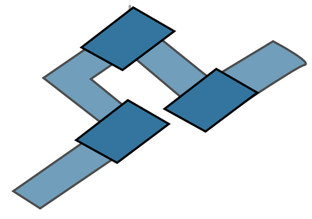
2 Diseñar galerías/pasillos para dirigir la vista hacia los patios verdes interiores implementando además ventilación natural cruzada.

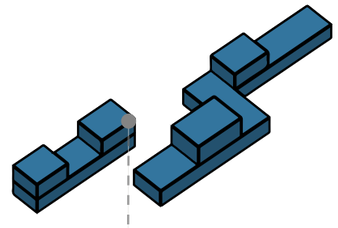




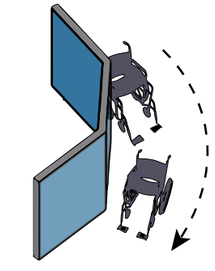
3 Crear aberturas y vanos en los pabellones para permitir ventilación cruzada natural.

4 Vincular áreas de galería (pasillos) mediante zonas/paradas de descanso al aire libre en todo el proyecto





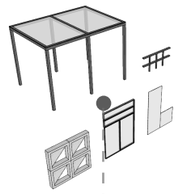
5 Diversificar alturas para crear juegos de volúmenes con la implantación, los árboles y el entorno urbano.



6 Crear trazos a 45º en ciertas uniones de paredes e implementar rampas para permitir una mejor circulación

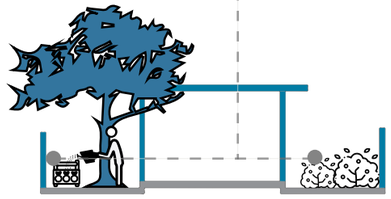
7 Implementación de barreras vegetales para bloquear sonidos y ruidos exteriores que perturben la tranquilidad del proyecto.

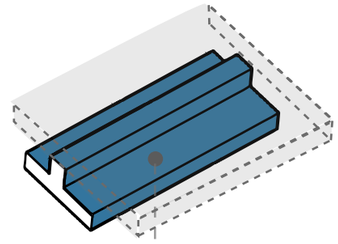




8 Crear una modulación rectilínea en diferentes elementos siguiendo las formas del concepto.

9 Aprovechar los retiros laterales del terreno como espacios verdes de descanso.





6 Implementar cimentación de zapata corrida debido al suelo inestable.

PARTIDO ARQUITECTÓNICO

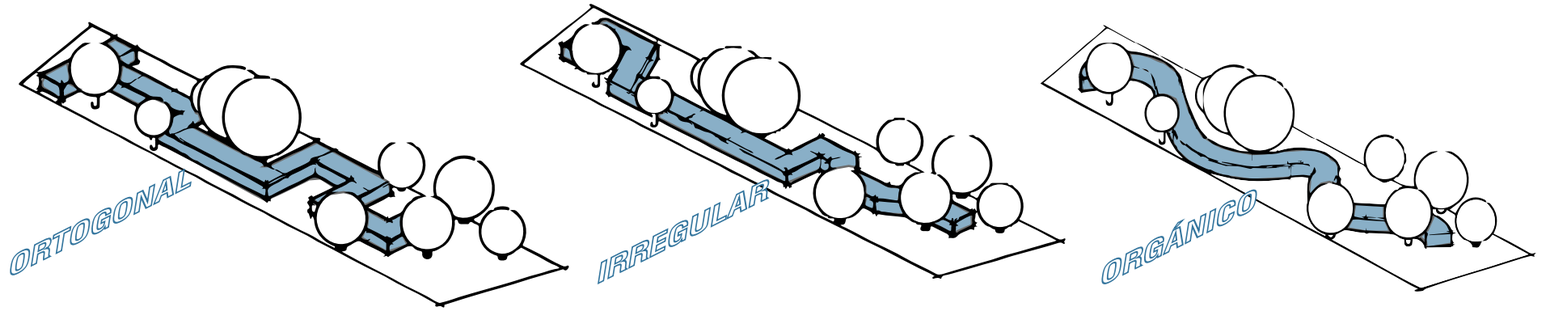
Conceptualización
Centro de acogida para jubilados

OPCIONES DE FORMAS

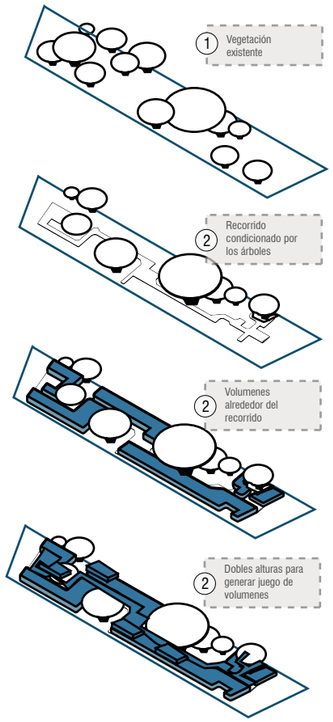
Esquema ortogonal: El recorrido posee únicamente trazos ortogonales (a 90º).

Esquema irregular: El recorrido muestra trazos rectilíneos ortogonales e inclinados. Este es el esquema escogido.

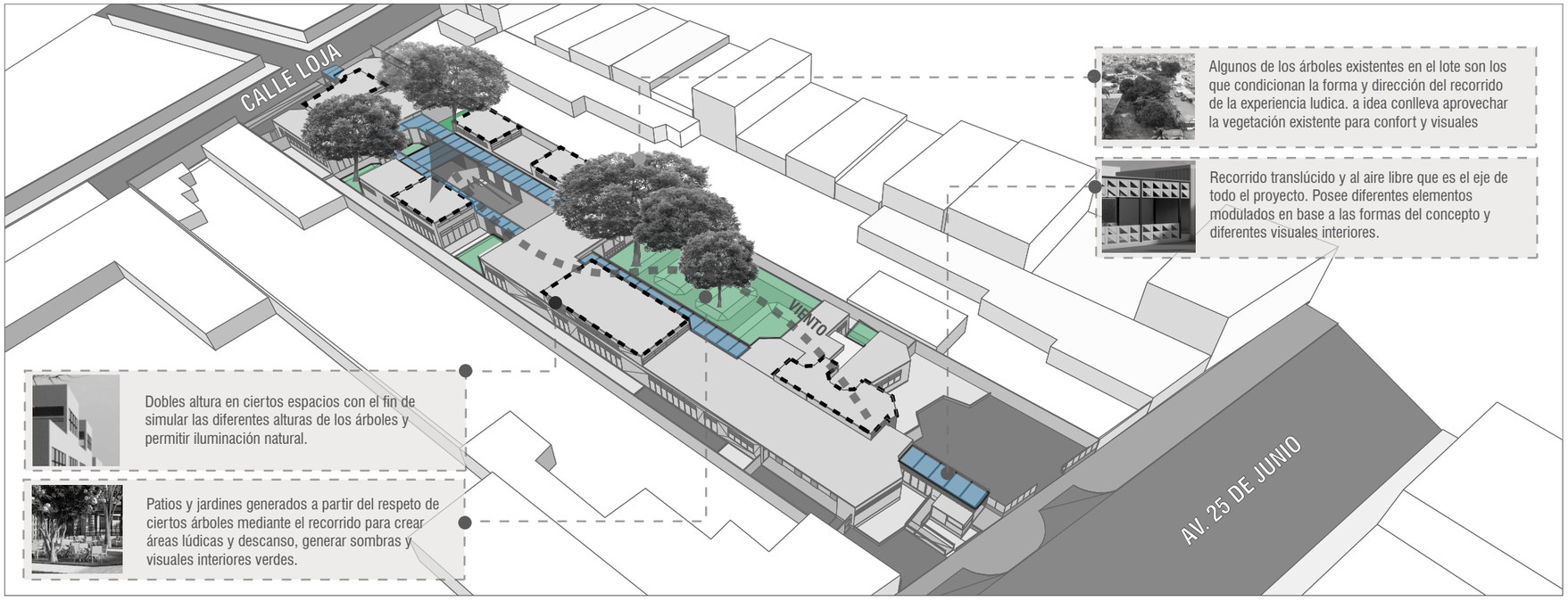
Esquema orgánico: El recorrido posee trazos curvos a manera de "serpiente"



GÉNESIS PROYECTUAL



PARTIDO ARQUITECTÓNICO



Algunos de los árboles existentes en el lote son los que condicionan la forma y dirección del recorrido de la experiencia ludica. a idea conlleva aprovechar la vegetación existente para confort y visuales

Recorrido translúcido y al aire libre que es el eje de todo el proyecto. Posee diferentes elementos modulados en base a las formas del concepto y diferentes visuales interiores.

Dobles altura en ciertos espacios con el fin de simular las diferentes alturas de los árboles y permitir iluminación natural.

Patios y jardines generados a partir del respeto de ciertos árboles mediante el recorrido para crear áreas lúdicas y descanso, generar sombras y visuales interiores verdes.

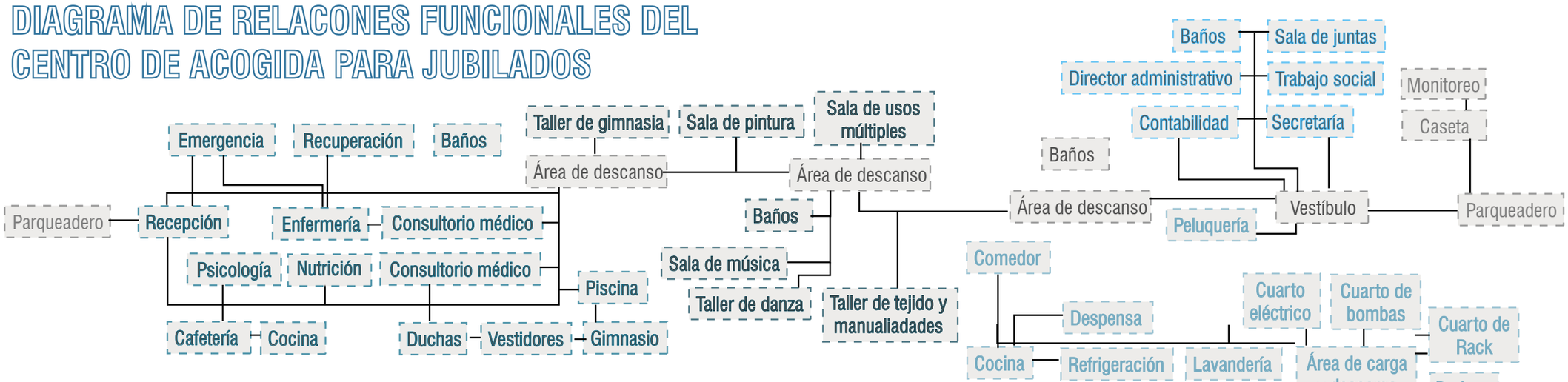
Diagrama de relaciones funcionales

Los diagramas de relaciones funcionales son imprescindibles para poder zonificar. Consisten en crear relaciones entre espacios mediante líneas o flechas para poder entender como deben funcionar estos espacios entre sí. Se los suele realizar a mano alzada y de manera muy esquemática.

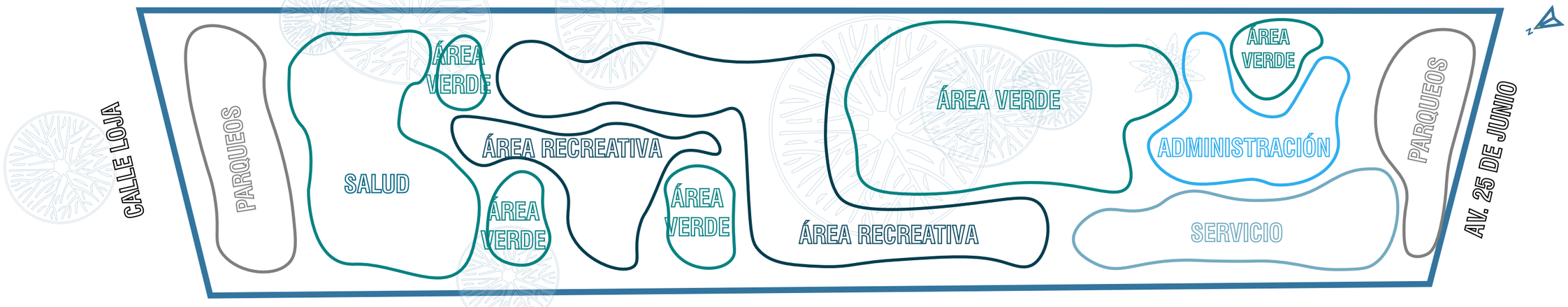
Zonificación

Una vez establecidas las relaciones funcionales entre espacios, se comienza a esbozar la forma del proyecto. Mediante "burbujas" se comienza a ubicar zonas dentro del sitio de diseño dándole los metrajes que tendrán los espacios en la realidad.

DIAGRAMA DE RELACONES FUNCIONALES DEL CENTRO DE ACOGIDA PARA JUBILADOS



ZONIFICACIÓN



PROGRAMA ARQUITECTÓNICO

Conceptualización
Centro de acogida para jubilados

ÁREA EXTERNA/CIRCULACIÓN

① Caseta de control	3.40m²
② Ingreso principal	39m²
③ Ingreso (calle Loja)	29m²
④ Estacionamiento público y privado (área administrativa)	226m²
⑤ Estacionamiento público y privado (área de salud)	39m²
⑥ Estacionamiento para discapacitados (administración)	18m²
⑦ Estacionameinto para discapacitados (salud)	19m²
⑧ Estacionamiento para ambulancia	17m²
⑨ Área de carga y descarga (adm.)	28m²
⑩ Área de carga y descarga (salud)	23m²
Área verde (jardineras y retiros)	760m2
Área de circulación (pasillos, galerías y rampas)	963.20m²

2163.20m²

ÁREA ADMINISTRATIVA

⑪ Vestíbulo	40m²
⑫ Secretaría	10m²
⑬ Contabilidad/Caja	7m²
⑭ Baño de hombres	3.50m²
⑮ Baño de mujeres	3.50m²
⑯ Director administrativo	19m²
⑰ Baño de director adm.	4m²
⑱ Sala de juntas	26m²
⑲ Trabajo social	12m²
⑳ Jardín de la administración	14m²

139m²

ÁREA DE SALUD

㉑ Vestíbulo	65m²
㉒ Recepción	8m²
㉓ Emergencia	42m²
㉔ Recuperación	28m²
㉕ Enfermería	18m²
㉖ Psicología	18m²
㉗ Nutrición	18m²
㉘ Consultorio médico 1	20m²
㉙ Consultorio médico 2	20m²
㉚ Baño de hombres	7.70m²
㉛ Baño de mujeres	7.70m²
㉜ Sala de descanso	18m²
㉝ Cafetería	78m²
㉞ Cocina de la cafetería	16m²
㉟ Patio de la cafetería	45m²
㊱ Patio del área de salud	55m²

465.40m²

ÁREA RECREATIVA

Zona de talleres

㊲ Sala de usos múltiples	150m²
㊳ Taller artesanal y de tejido	50m²
㊴ Área de descanso	58m²
㊵ Jardín principal/Huertos	410m²
㊶ Taller de danza	60m²
㊷ Taller de música	60m²
㊸ Taller de gimnasia	60m²
㊹ Taller de pintura	60m²
㊺ SS.HH de hombres	16m²
㊻ SS.HH de mujeres	16m²
㊼ Baño de discapacitados (hombres)	5m²
㊽ Baño de discapacitados (mujeres)	5m²
㊾ Bodega	9.50m²

Zona de fisioterapia

㊿ Gimnasio de cardio	64m²
(51) Piscina de fisioterapia	58m²
(52) Patio del gimnasio	50m²
(53) Vestidor de mujeres	14m²
(54) Área de duchas (mujeres)	16m²
(55) Vestidor de hombres	14m²
(56) Área de duchas (hombres)	16m²
(57) Área de descanso	16m²

1207.50m²

SERVICIOS

Alimentación

(58) Peluquería	68m²
(59) Comedor	115m²
(60) Cocina	26m²
(61) Área de refrigeración	6.70m²
(62) Despensa	6.70m²
(63) Área de desechos y evacuación	40m²

Para el personal

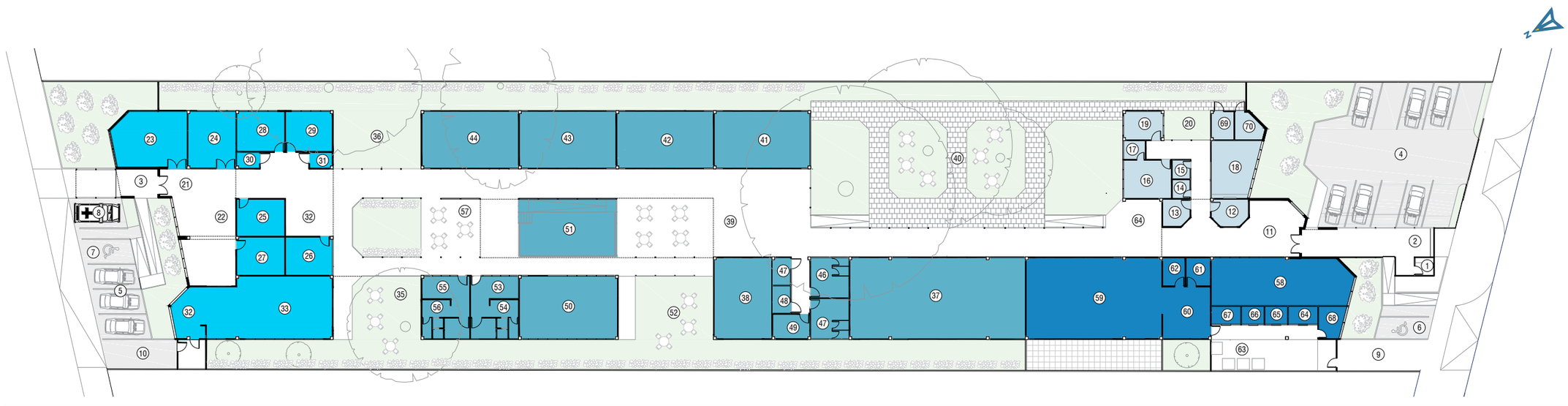
(64) Lavandería	5.50m²
(65) Baño/vestidor para personal (hombres)	4m²
(66) Baño/vestidor para personal (mujeres)	4m²
(67) Bodega	5.50m²

Funcionamiento

(68) Cuarto de bomba	8m²
(69) Cuarto de RACK	6.50m²
(70) Cuarto de transformador y tableros	7m²

302.90m²

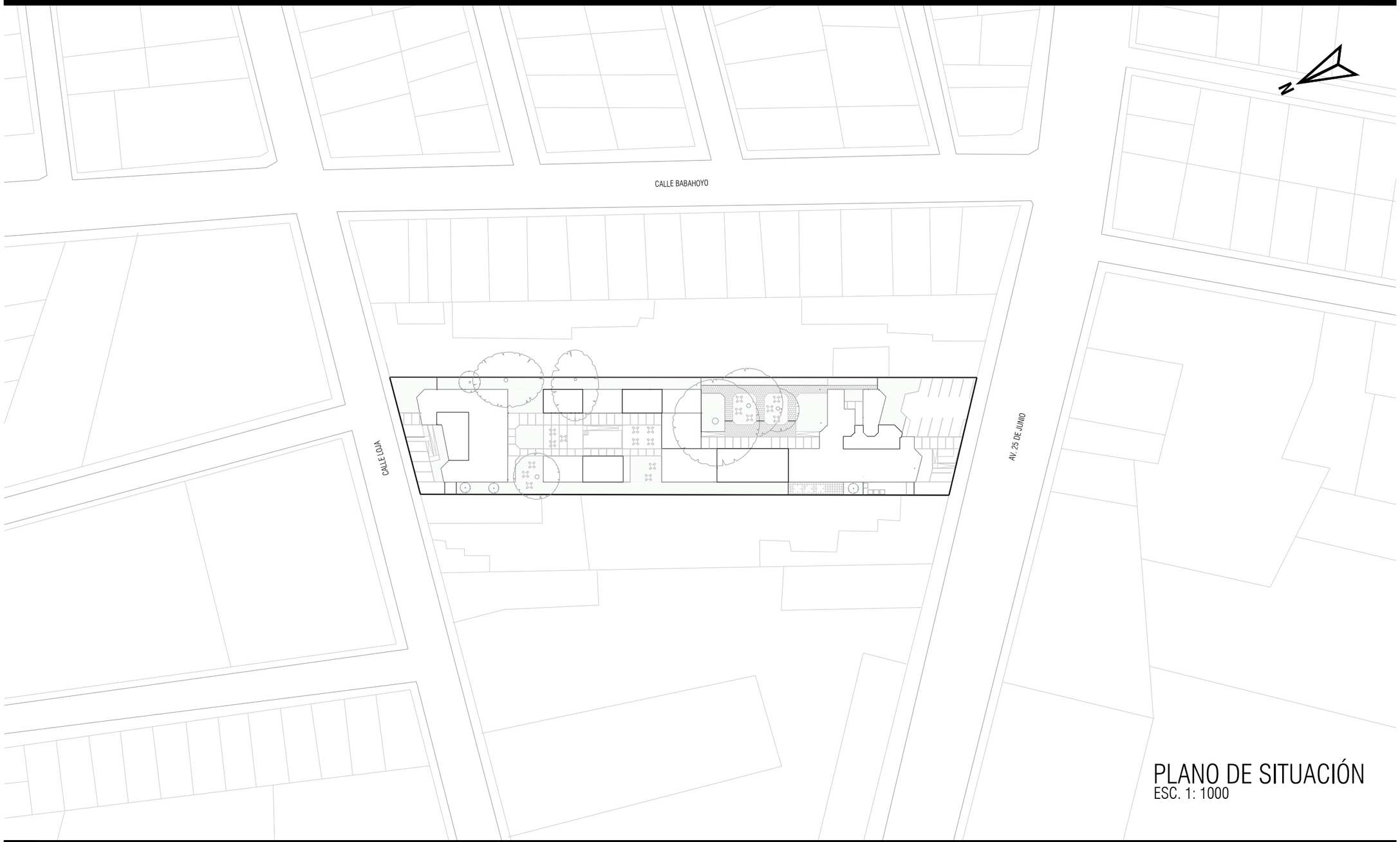
ÁREA TOTAL 4278m²



PLANIMETRÍA

PLANO DE SITUACIÓN

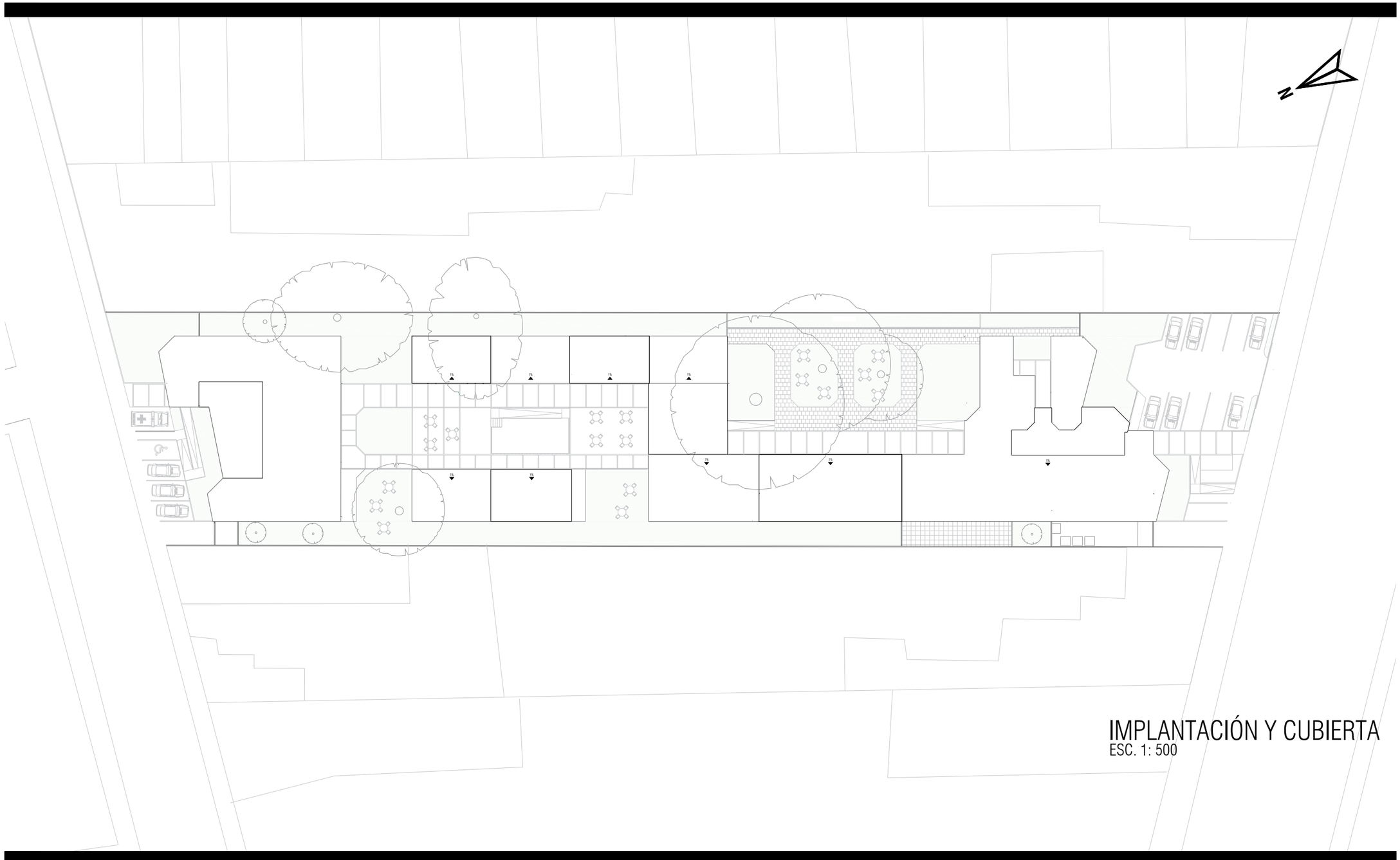
Planimetría
Centro de acogida para jubilados



PLANO DE SITUACIÓN
ESC. 1: 1000

IMPLANTACIÓN Y CUBIERTA

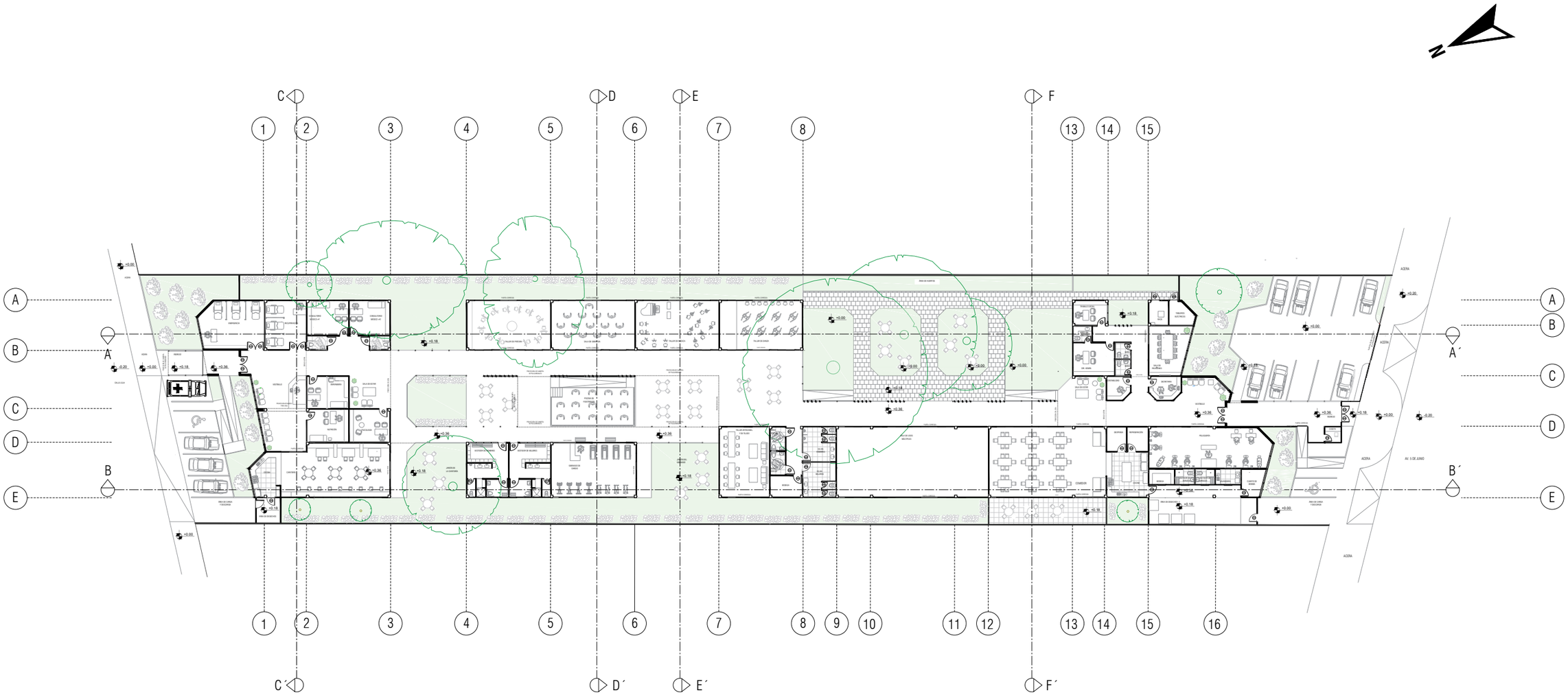
Planimetría
Centro de acogida para jubilados



IMPLANTACIÓN Y CUBIERTA
ESC. 1: 500

PLANTA ARQUITECTÓNICA

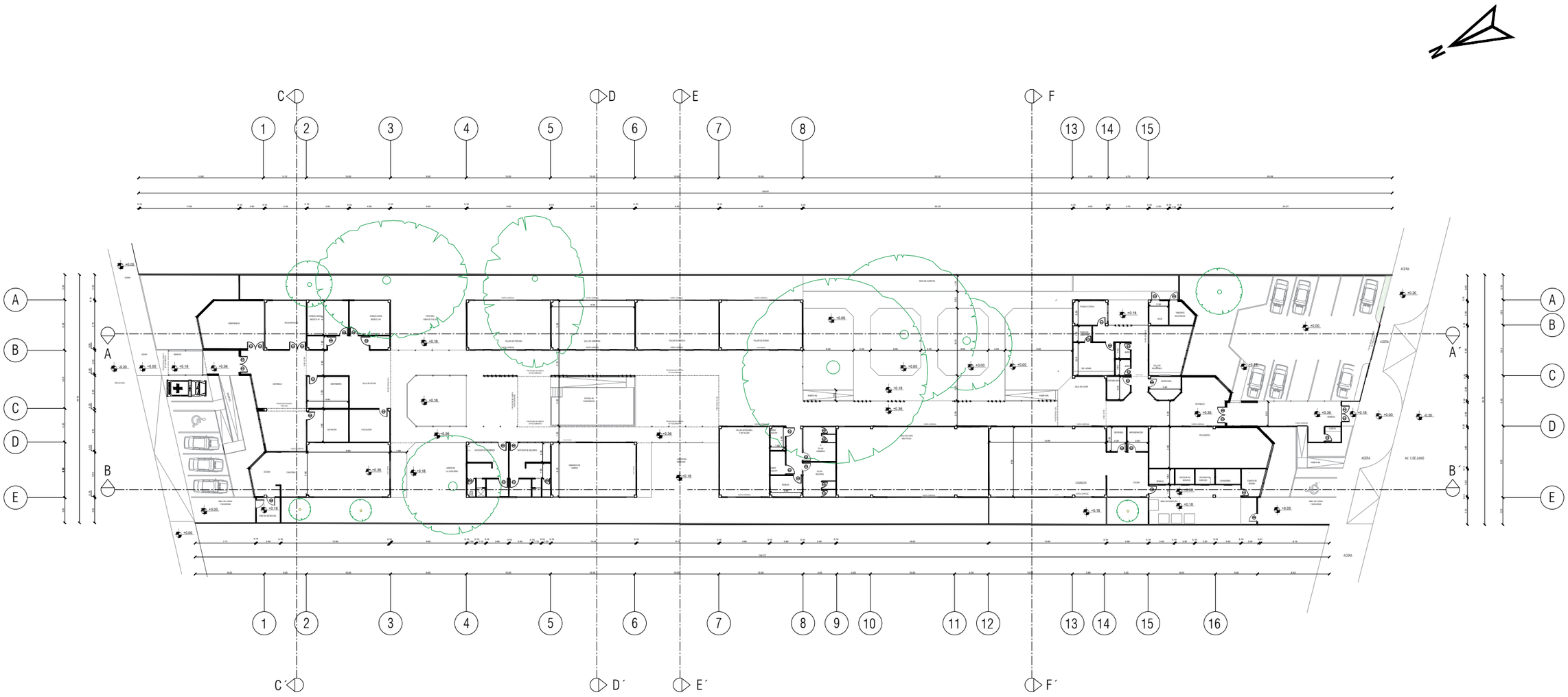
Planimetría
Centro de acogida para jubilados



PLANTA AMOBLADA
ESC. 1: 500

PLANTA ARQUITECTÓNICA

Planimetría
Centro de acogida para jubilados



PLANTA ACOTADA
ESC. 1: 500

ELEVACIONES/FACHADAS

Planimetría
Centro de acogida para jubilados



ELEVACIÓN LATERAL IZQUIERDA
ESC. 1: 500



ELEVACIÓN LATERAL DERECHA
ESC. 1: 500



ELEVACIÓN FRONTAL
ESC. 1: 500



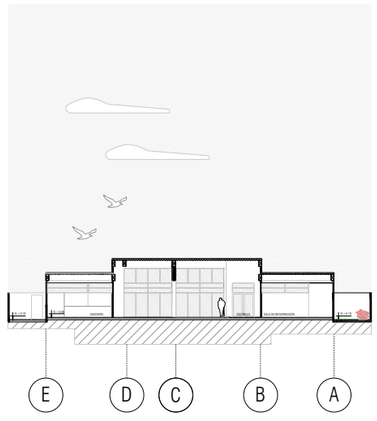
ELEVACIÓN POSTERIOR
ESC. 1: 500

SECCIONES ARQUITECTÓNICAS

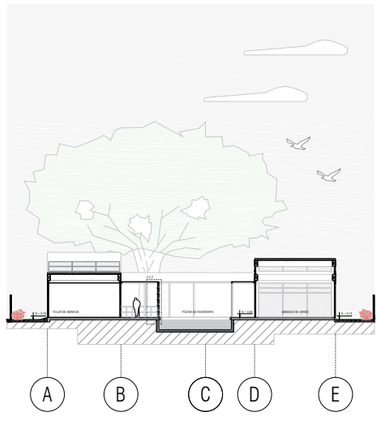
Planimetría
Centro de acogida para jubilados



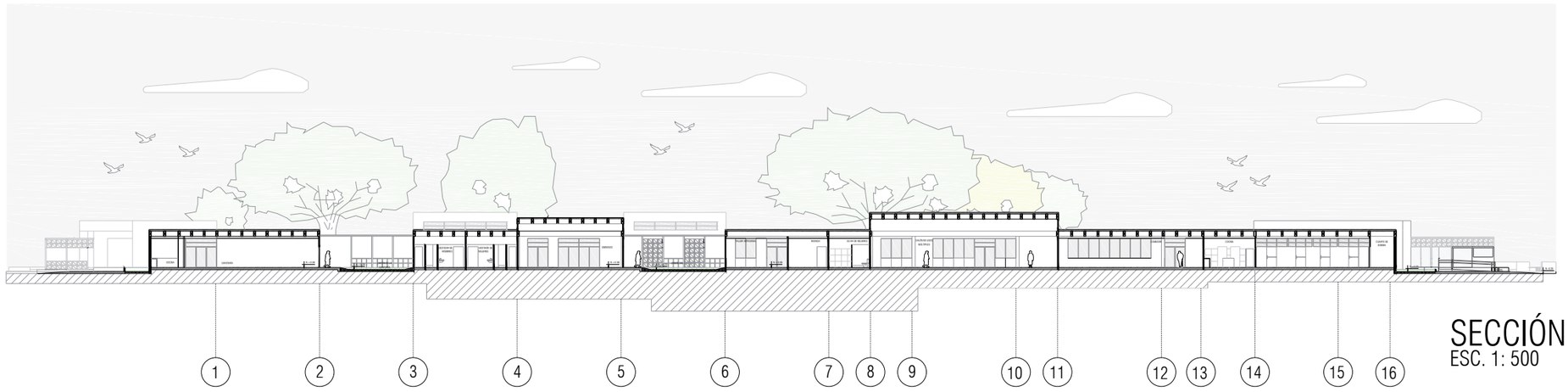
SECCIÓN AA´
ESC. 1: 500



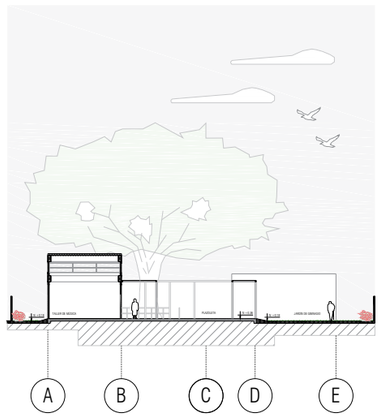
SECCIÓN BB´
ESC. 1: 500



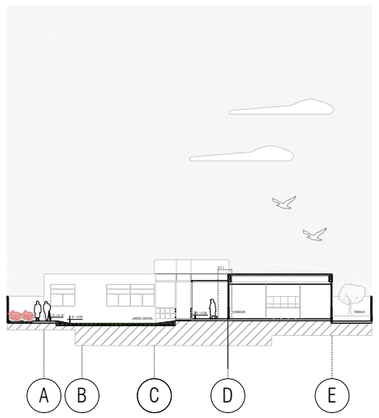
SECCIÓN CC´
ESC. 1: 500



SECCIÓN DD´
ESC. 1: 500



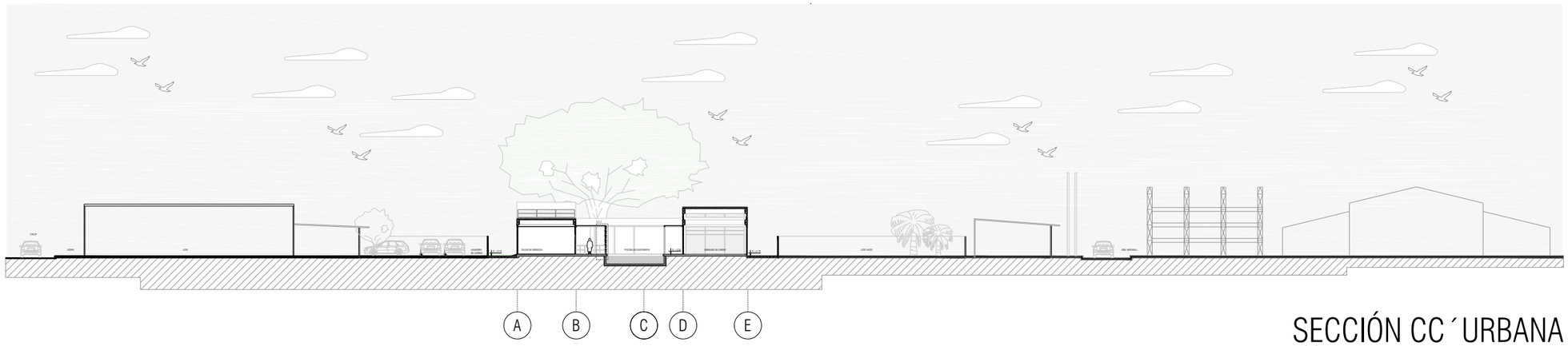
SECCIÓN EE´
ESC. 1: 500



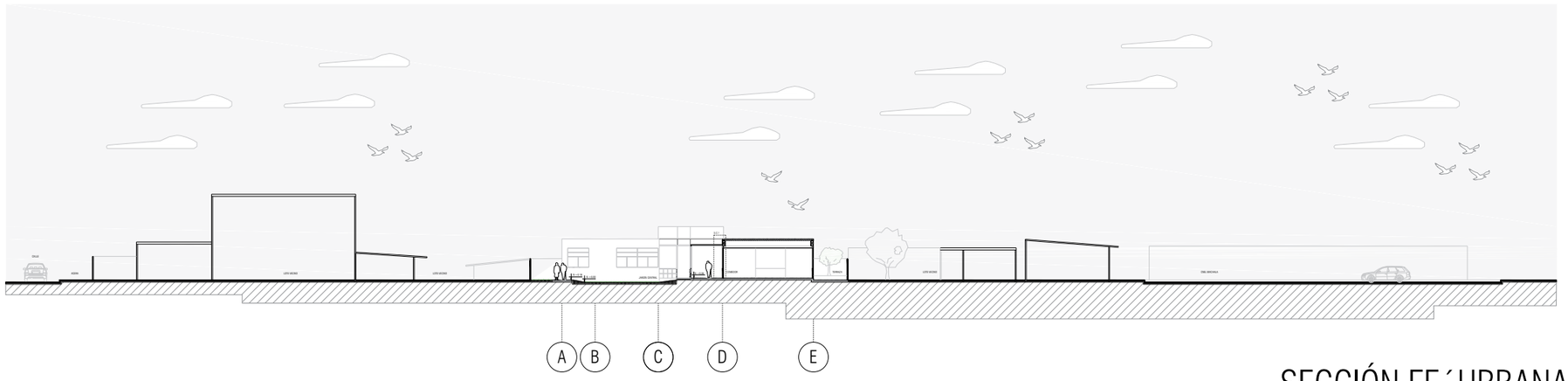
SECCIÓN FF´
ESC. 1: 500

SECCIONES URBANAS

Planimetría
Centro de acogida para jubilados

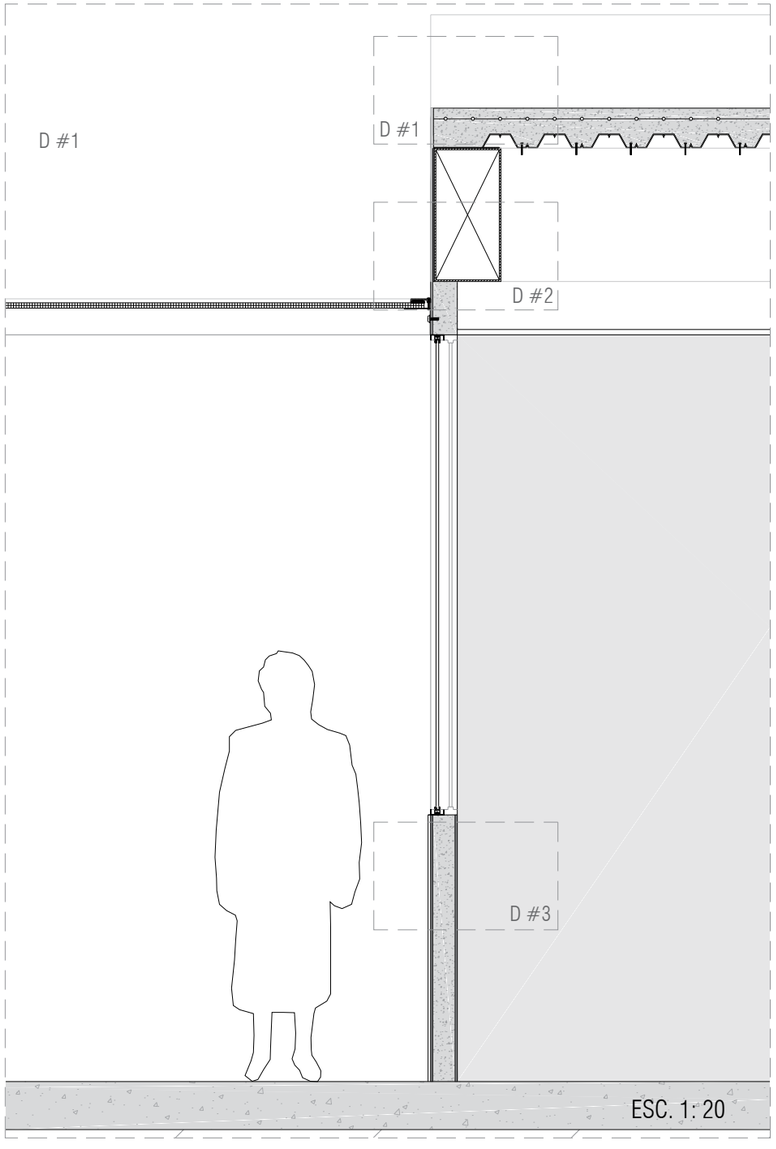


SECCIÓN CC´URBANA
ESC. 1: 500

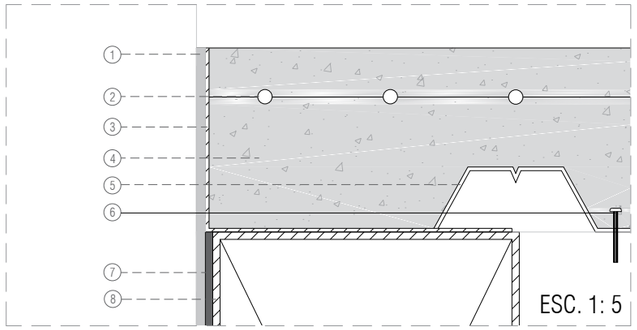


SECCIÓN FF´URBANA
ESC. 1: 500

SECCIÓN CONSTRUCTIVA #1

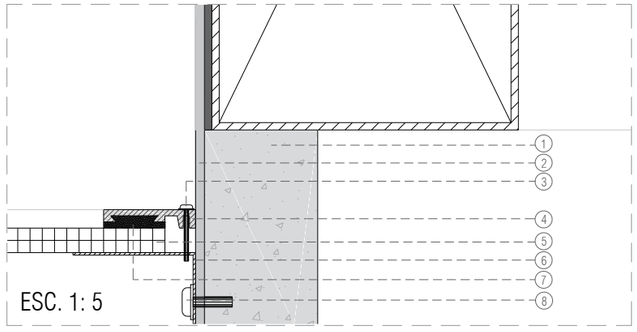


DETALLE #1 LOSA DE CUBIERTA



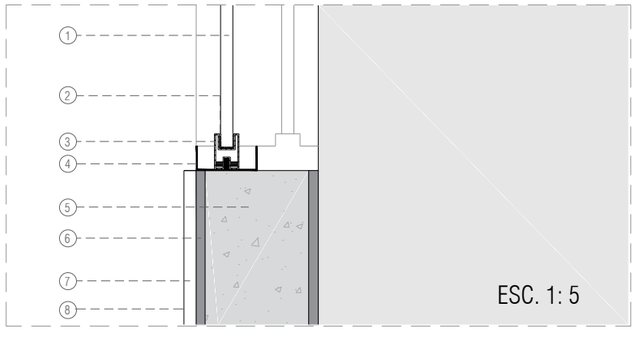
1. Capa de hormigón blanco pulido
2. Malla de refracción
3. Perfil en L para remate de losa 5mm Ø
4. Relleno de hormigón para losa Steel Deck
5. Placa colaborante Steel Deck 5mm Ø
6. Perno autoperforante para Steel Deck
7. Mortero de fijación para hormigón
8. Viga metálica rectangular (500 x 250)mm 6mm Ø

DETALLE #2 POLICARBONATO DE CUBIERTA



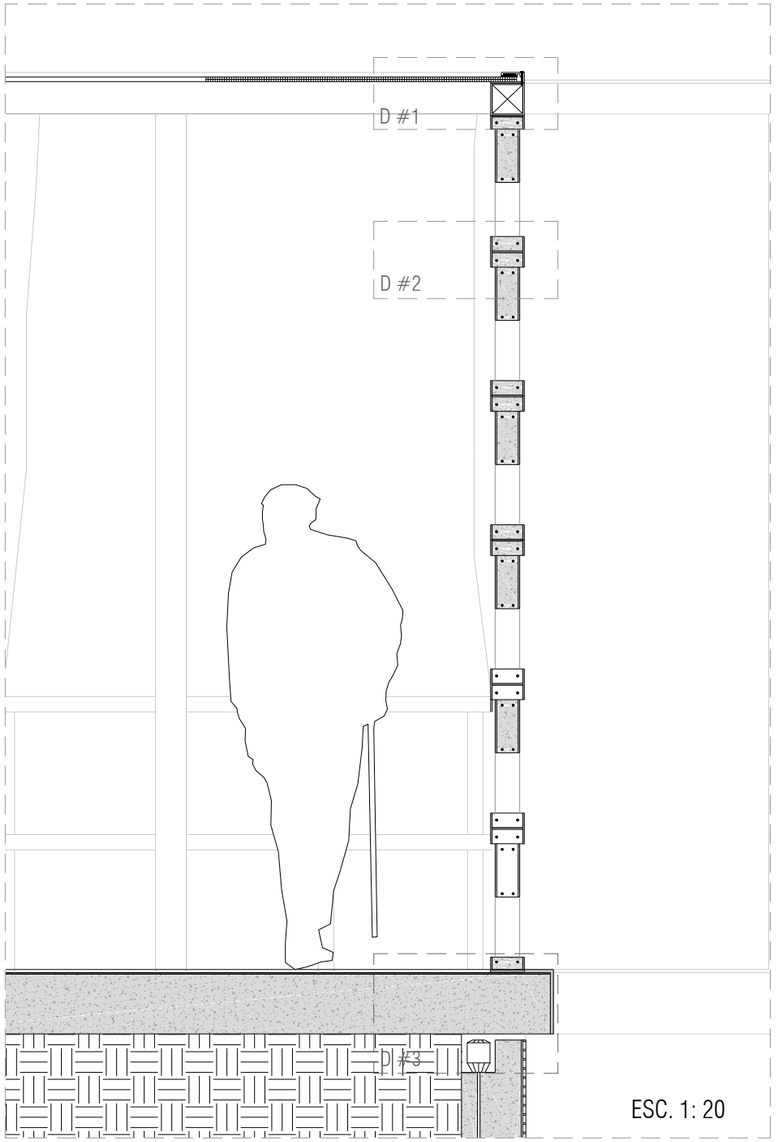
1. Pared de hormigón armado
2. Cemento pulido
3. Tornillo de acero inoxidable para el fijar perfil plano universal
4. Perfil plano universal negro anonizado 5mm Ø
5. Plancha de policarbonato gris (200 x 200)mm 10mm Ø
6. Perfil en L 3mm Ø para soporte de plancha de policarbonato
7. Goma trapezoidal para soporte del perfil plano universal
8. Tornillo de acero inoxidable para fijar perfil en L

DETALLE #3 VENTANA CORREDIZA



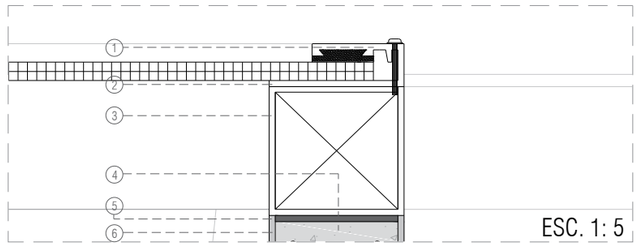
1. Vidrio templado de 10mm Ø
2. Goma para fijación de vidrio
3. Marco de hoja metálico negro en T
4. Premarco de hoja matálico negro
5. Pared de hormigón armado
6. Capa de hormigón blanco pulido
7. Enlucido de yeso de 10mm Ø
8. Capa de pintura

SECCIÓN CONSTRUCTIVA #2



ESC. 1: 20

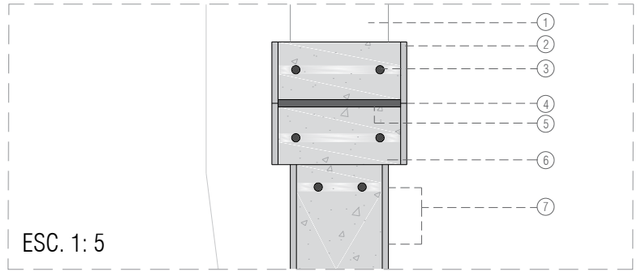
DETALLE #1 COBOGÓ-POLICARBONATO



ESC. 1: 5

1. Plancha de policarbonato gris (200 x 200)mm 10mm Ø
2. Perfil en U negro anonizado 5mm Ø, utilizado como tapa
3. Vigueta cuadrada de armazón metálico (100 x 100) mm 3mmØ
4. Hormigón para relleno de cobogós
5. Mortero de unión para estructura metálica y cobogó
6. Hormigón pulido gris claro (acabado de cobogós)

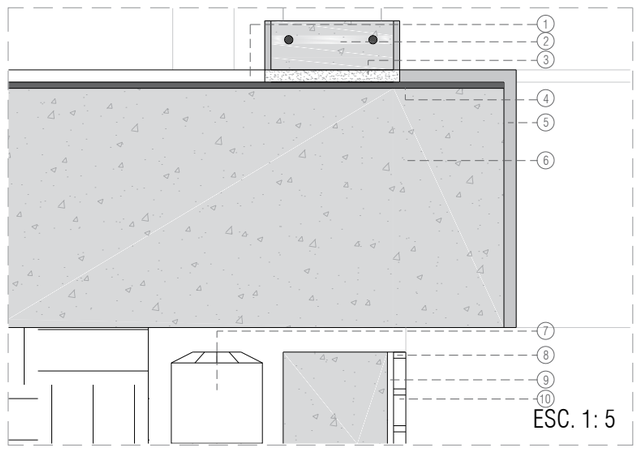
DETALLE #2 UNIÓN DE COBOGÓS



ESC. 1: 5

1. Pared de hormigón armado
2. Hormigón pulido gris claro (acabado de cobogós)
3. Varilla metálica para armazón y diseño del cobogó
4. Unión de cobogós (vista exterior)
5. Mortero de unión de cobogós
6. Relleno de hormigón para cobogós
7. Cuerpo inclinado de diseño de cobogó

DETALLE #3 BORDILLO DE PISCINA



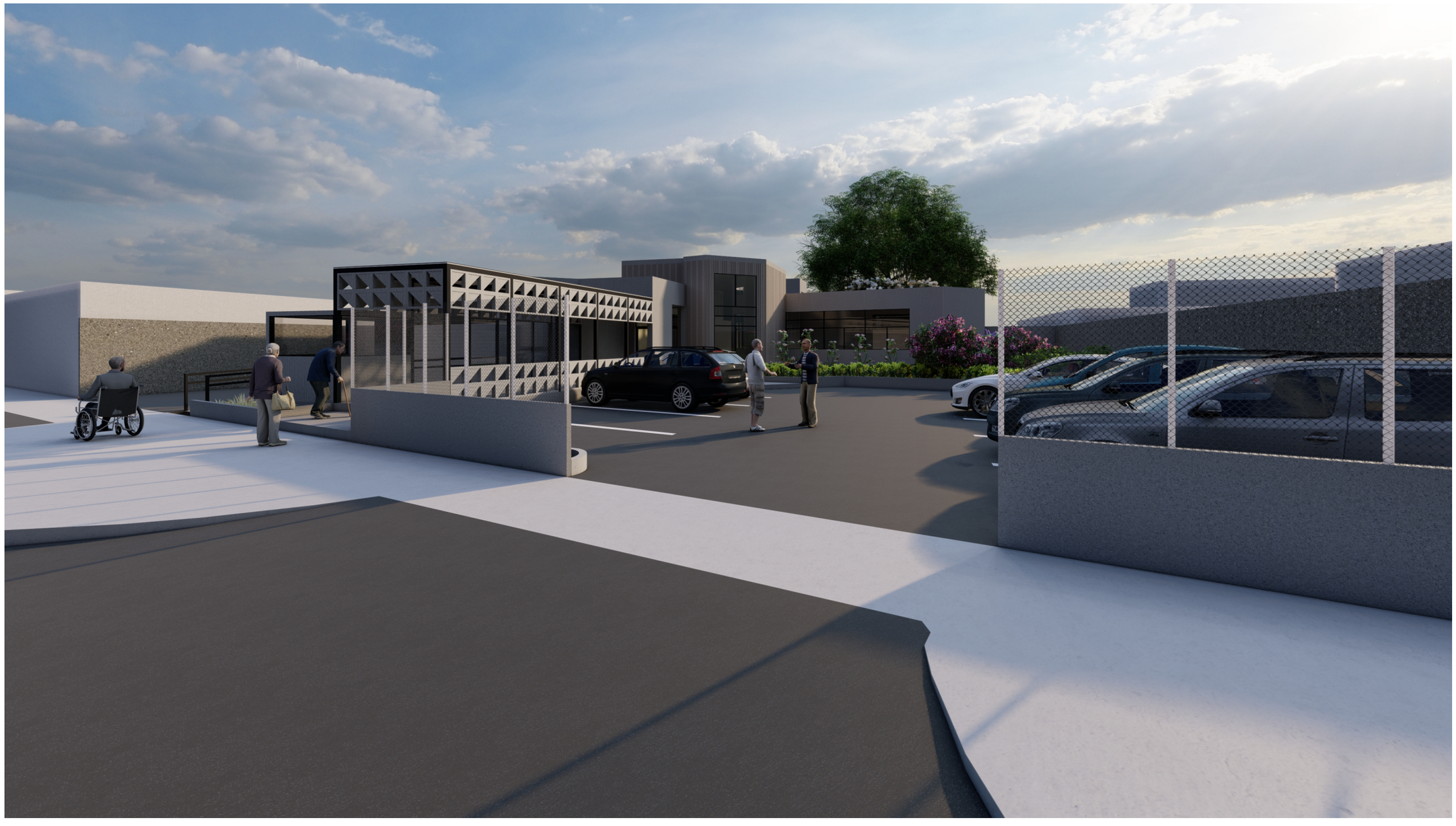
ESC. 1: 5

1. Vidrio templado de 10mm Ø
2. Relleno de hormigón para cobogós
3. Mortero de fijación para cobogós y contrapiso
4. Mortero de fijación para porcelanato
5. Hormigón pulido gris claro
6. Contrapiso de hormigón armado estructural
7. Filtro de agua para piscinas
8. Mortero gris de unión para zaulejos
8. Mortero de fijación para azulejos y contrapiso de hormigón
8. Azulejos de diferentes tonalidades de azul (25 x 25) mm

VIZUALIZACIONES

RENDER #1

Visualizaciones
Centro de acogida para jubilados



Fachada frontal (ingreso por la Av. 25 de junio)

RENDER #2

Visualizaciones
Centro de acogida para jubilados



Fachada posterior (ingreso por la calle Loja)

RENDER #3

Visualizaciones
Centro de acogida para jubilados



Jardín principal

RENDER #4

Visualizaciones
Centro de acogida para jubilados



Área lúdica-de fisioterapia

RENDER #5

Visualizaciones
Centro de acogida para jubilados



Taller de música

RENDER #6

Visualizaciones
Centro de acogida para jubilados



Vestibulo del área de salud

MEMORIAS

MEMORIA DESCRIPTIVA

El proyecto

El proyecto comprende el diseño de un centro de acogida para jubilados en la ciudad de Machala (Ecuador). Este tipo de centros mezcla ciertas actividades de desarrollo físico y cognitivo para los adultos jubilados. A diferencia de los centros gerontológicos y geriátricos, el centro de acogida está destinado a acoger a estas personas para que realicen actividades recreativas y lúdicas principalmente.

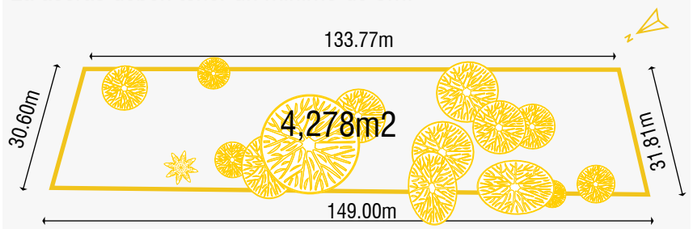
ANTECEDENTES

La ciudad

El proyecto se implanta en la ciudad de Machala, una de las ciudades más pobladas de la República del Ecuador. Actualmente la ciudad no cuenta con un centro recreativo para las personas que ya pasaron su ciclo laboral, los jubilados. Estas personas utilizan actualmente los parques y el antiguo hospital del IEES de la ciudad para realizar actividades que les permitan seguir activos

El sitio

El terreno posee un área de 4,278m^2 con forma trapezoidal longitudinal y posee acceso a dos calles en las fachadas frontal y posterior. La normativa para el sitio indica ciertas condicionantes legales:
-Los retiros laterales deben ser de 3m
-El acceso principal debe ser por la calle principal
-La aceras deben tener un mínimo de 3m.



Posee aproximadamente 15 árboles de variadas especies, topografía plana y ausencia de cuerpos de agua. En cuanto al clima, presenta direcciones de viento que van desde el suroeste al noreste con ligeras variaciones; temperaturas de hasta 28º; humedad relativa del 100%; e incidencia directa del sol casi perpendicular, debido a la cercanía a la línea ecuatorial.

El usuario

El proyecto está destinado a satisfacer a 400 jubilados de la ciudad de Machala. Se dividirá este número a la mitad para tener dos horarios: uno matutino y otro vespertino. Con esto la población será de 200 jubilados que desean estar activos mediante diferentes actividades, pués, el sedentarismo es una de las mayores causas de muerte entre los adultos mayores .

Casos análogos

Las tipologías locales e internacionales revisadas, agrupan el programa arquitectónico alrededor de áreas verdes y patios. La falta de áreas verdes, camineras y espacios de integración en el entorno construido, dificulta la vida de estos adultos mayores. Por ello estos centros deben tener estos espacios.

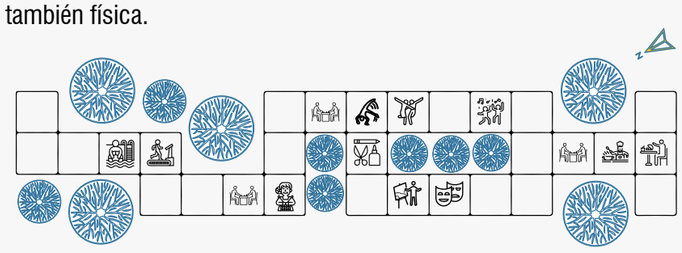
CONCEPTUALIZACIÓN

Concepto

El concepto nace de la necesidad de estos adultos mayores jubilados de estar activos. Por lo tanto, se decidió tomar como concepto funcional la “Experiencia Lúdica”. Debido a la forma longitudinal y trapezoidal del terreno, esta experiencia nace de un recorrido semi-abierto que va respetando algunos árboles de fachada a fachada, mientras a ambos lados del recorrido los jubilados tienen espacios recreativos-lúdicos y espacios de contemplación verdes. La idea del recorrido conlleva a que deban caminar para llegar a donde quieran y no estar sedentarios.

Geometrización

La forma de geometrizar esta idea es mediante los típicos juegos de mesa rectilíneos que muchas de estas personas necesitan para seguir trabajando su agilidad mental. En la realidad, además de mental, será también física.



Programa del proyecto

El programa contempla 4 áreas resueltas en una sola planta:
-Área recreativa: Talleres, fisioterapia, patios y áreas verdes.
-Área de salud: Nutrición, psicología, primeros auxilios, etc.
-Área administrativa: Zona donde se administra el centro de acogida.
-Área de servicios: Comedor, cafetería, peluquería, etc.

Solución funcional

Funcionalmente el proyecto presenta un recorrido acorde a la experiencia lúdica, el mismo que responde a una de las condicionantes del sitio, la vegetación existente. El recorrido longitudinal a manera de galería es el eje del proyecto, pués la experiencia se construye a partir de aquí, logrando visualizaciones de todo el espacio interior y verde. Es fluido debido a que los adultos mayores necesitan tener espacios amplios para circular; y al igual que los juegos de mesa el proyecto posee estaciones de descanso.

La experiencia posee áreas lúdicas y área verdes a ambos lados del recorrido, siguiendo la idea de que estas personas decidan que actividades desean realizar mientras caminan. Estas áreas (programa arquitectónico) distribuidas a ambos lados del recorrido representan las casillas de la experiencia.

Algunas de estas casillas juegan con la altura por aspectos climáticos, de contexto urbano, formales y de condicionantes. La idea también es que los árboles que condicionan el recorrido destaquen en el contexto urbano.

Solución formal

Formalmente, el proyecto presenta elementos de las casillas de los juegos de mesa, tomando como base las formas rectangulares y cuadradas. La modulación en ventanas, las cubiertas, las alturas, los espacios y los detalles formales como cobogós y relieves en el concreto, responden a las formas rectilíneas de estas casillas-lúdicas.

El mobiliario también responde a estas formas rectilíneas a excepción del mobiliario de patios y jardines, que debido a su menor tamaño, al igual que las personas, representan las fichas que se van moviendo al rededor del juego.

Cimentación

En consecuencia al tipo de suelo mencionado por el Ing. Félix López (dirigente), se decidió implementar la cimentación de zapata corrida. Al estar enlazadas entre sí, permiten un mejor soporte de las cargas que una zapata aislada común.

Pisos

Los pisos consistirán en losetas de hormigón armado y presentaran acabado de hormigón pulido gris claro a excepción de áreas como cocinas, baños y lavandería. Estos lugares tendrán acabado de porcelanato gris claro de (600 x 600)mm.

En los patios y jardines se utilizará tierra vegetal como relleno y en las camineras adoquín de hormigón color gris (200x100)mm.

En la piscina, el suelo estará compuesto por una loseta de hormigón con revestimiento de azulejos de tonalidades azules de (25 x 25)mm.

En el área externa del comedor se utilizará baldosa gres roja de (330 x 330)mm

Sistema de columnas, vigas y muros portantes

El sistema constructivo utilizado para el proyecto es el sistema tradicional porticado. Partiendo de la cimentación de zapata corrida debido al tipo de suelo del lote, se elevan las columnas metálicas compuestas por dos columnas de sección C unidas (300 x 320)mm 6mm de espesor en total. Las columnas poseen alturas de 3.50m, 4.65m y 5.15m debido a las tres alturas principales que se manejaron en el diseño. Los ejes del proyecto se formaron a partir del módulo de (100 x 100)cm establecido en el proyecto como la medida que un discapacitado necesita para circular libremente.

Las vigas utilizadas también son metálicas de sección rectangular y de dimensiones (500 x 250)mm de 6mm de espesor. Se utilizó esta medidad debido a las luces grandes de hasta 10m que se manejaron en las áreas de talleres, comedores y áreas de fisioterapia.

Para ciertas parte de la edificación se utilizarán muros portantes de 20cm de espesor, con el fin de resolver ciertas luces y formas.

Paredes

Las paredes del centro de acogida son de hormigón armado de 10cm de espesor con el fin de reducir el daño por riesgo de sismos y suelo al cual el sector esta expuesto. El hormigón tendrá un acabado de hormigón pulido gris oscuro en todos los ambientes a excepción de las áreas de cocina, baños y lavandería. En estos lugares se utilizará acabado de porcelanato gris claro de (600x600)mm.

Únicamente en las áreas de talleres, fisioterapia y comedor se utilizaran detalles en el hormigón. Consisten en relieves de hasta 1cm de espesor de formas cuadradas y rectangulares con diferentes colores, con el fin de señalar que son áreas lúdicas y recordando las formas del concepto utilizado.

En la piscina se utilizará revestimiento de azulejos de tonalidades azules de (25 x 25)mm.

En las fachadas se utilizará un acabado de hormigón rayado únicamente en los módulos centrales con el fin de destacar los ingresos hacia el edificio

Cubiertas

En el proyecto existen tres tipos de cubiertas: losas de steel panel, losas macizas y cubiertas de policarbonato gris. Los dos tipos de losa mencionadas son utilizadas en todas las áreas que se distribuyen alrededor del recorrido cubierto. Cabe mencionar que se utilizó la losa steel panel debido a su correcto funcionamiento con luces grandes como es el caso. Para sostener las losas de steel panel se utilizaron viguetas metálicas de las mismas dimensiones que las vigas antes mencionadas, con el objetivo de unificar medidas.

El policarbonato será unicamente utilizado en el recorrido eje del proyecto. Estará sostenido por un armazón metálico con pórticos de 3.10m de altura. El pórtico está compuesto por pilaretes y viguetas metálicas de (100 x 100) cm, con acabado de pintura negra antioxidante.

Puertas

Todas las puertas poseen la altura de 2m pero en cuanto al ancho se manejan diferentes dimensiones. Para las áreas de talleres, fisioterapia, comedor, peluquería, sala de juntas y cafetería se utilizan puertas corredizas de vidrio de espesor 6mm con marco metálico de aluminio anodizado negro para cada hoja.

En las áreas administrativas y de salud se utilizan puertas de MDF lacada de color blanco de 900mm de ancho y 700mm de ancho (baños).

En ambos ingresos al complejo se manejan puertas abatibles de vidrio de espesor 6mm con marco metálico de 10cm de aluminio anodizado negro para cada hoja.

Las áreas de servicio como cuartos de RACK, de bomba, de transformador y tableros, y bodegas tendrán puertas metálicas de superficie lisa gris con celosias.

Ventanas

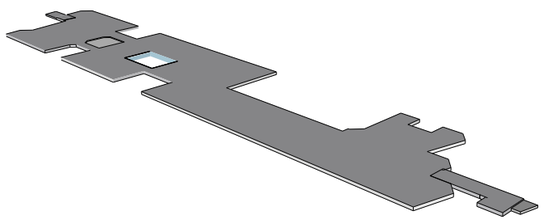
Las alturas manejadas para las ventanas van de 40 en 40cm con el fin de alinearlas y modularlas en base a las cuatro alturas manejadas en el proyecto. Tenemos así ventanas con vanos de alturas de 40cm, 1m y ventanales de 2m con formas cuadradas y rectangulares que emulan las formas rectilíneas de los juegos de mesa.

El ancho de las ventanas está determinado por la modulación de (100 x 100), llegando a tener vanos con anchos de 1, 2, 3 y 4 y hasta 6m en el caso de los ventanales de las fachadas.

Los marcos utilizados son de aluminio anodizado negro y cubren la anchura de la pared de 10cm y 20cm (en el caso de los muros portantes).

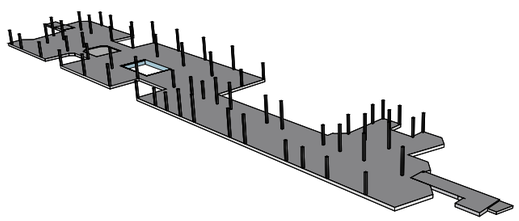
SECUENCIA CONSTRUCTIVA

PISO



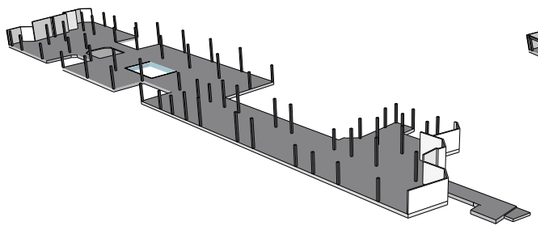
1 Loseta de hormigón armado construida sobre la cimentación de zapata corrida.

PILARIZACIÓN



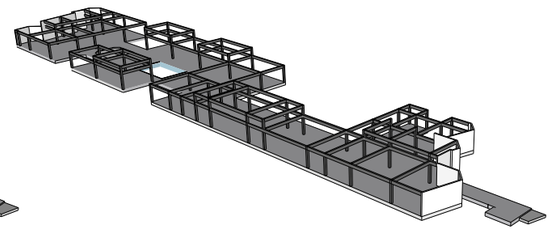
2 Pilares metalicos compuestos por dos pilares de sección C unidos (300 X 320)mm, 6mm de espesor.

MUROS PORTANTES



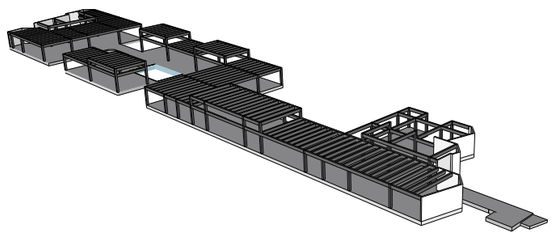
3 Muros portantes de 20cm de espesor, ubicados únicamente en la fachadas principales.

VIGAS



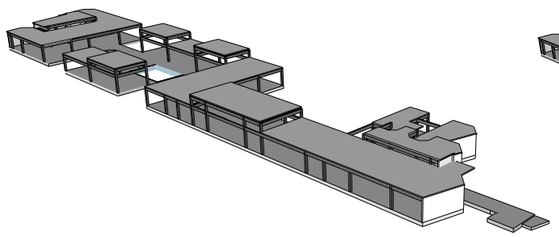
4 Vigas metálicas de sección rectangular de (500 x 250)mm, 6mm de espesor.

VIGUETAS



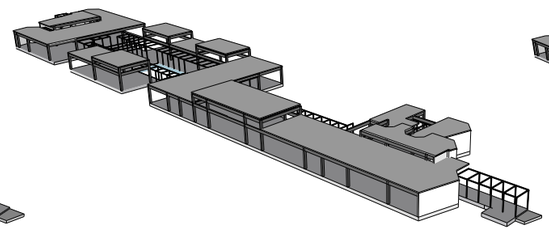
5 Viguetas metálicas para estructura de losa de steel panel.

LOSAS/CUBIERTAS



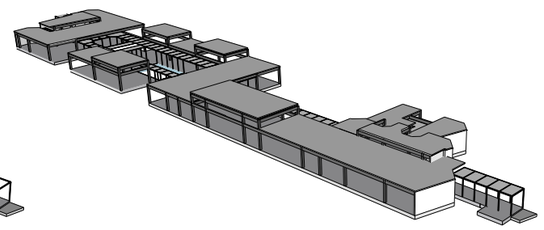
6 Losas de steel panel para luces grandes y losas macizas de hormigón armado para luces menores.

ESTRUCTURA METÁLICA PARA POLICARBONATO



7 Estructura metálica para cubiertas de policarbonato con pilaretes y viguetas de sección cuadrada (100 x 100)mm.

CUBIERTA D POLICARBON-



8 Cubierta de policarbonato gris para el recorrido de la experiencia lúdica

BIBLIOGRAFÍA

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Bazant Sánchez, J. (1998). *Manual de diseño urbano.* México D.F.: Editorial Trillas.

Chabla Saltos, A. A. (2020). *Edificio de servicios académicos UCSG.* Guayaquil: Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.

Consejo Nacional para la Igualdad Intergeneracional. (2022). *Estado de situación de las personas adultas mayores*. Retrieved from igualdad.gob.ec: https://www.igualdad.gob.ec/estado-de-situacion-de-las-personas-adultas-mayores/

Cuenca Cabeza, M. (2009). Más allá del trabajo: el ocio de los jubilados. *Revista Mal-estar E Subjetividade*, 16.

Fondo para la protección del agua (2017). Anuario Meteorológico. Quito: Instituto Nacional de MeteorologíaA e Hidrología.

IESS. (2022). *Seguro de Pensiones*. Retrieved from iess.gob: https://www.iess.gob.ec/es/web/guest/preguntas-frecuentes-pensiones#:~:text=Preguntas%20Frecuentes%20Pensiones%20%2D%20IESS&text=%C2%BFQUI%C3%89NES%20SON%20LOS%20PENSIONISTAS%20O,montep%C3%ADo%20por%20el%20Seguro%20General.

MIES. (2021). *Admisión e Ingreso de la Persona Adulta Mayor en Centros Gerontológicos Residenciales*. Retrieved from gob.ec: https://www.gob.ec/mies/tramites/admision-ingreso-persona-adulta-mayor-centros-gerontologicos-residenciales

Neufert, E. (1995). *Arte de proyectar en arquitectura.* Barcelona: Editorial Gustavo Gili.

Real Academia Española. (2014). Diccionario de la lengua española (23a ed.).

Rodríguez Torres, Á. F., García Gaibor, J. A., & Luje Pozo, D. I. (2009). Los beneficios de la actividad física en la calidad de vida de los adultos mayores. *Revista Digital de Educación Física*, 24.

Rodríguez Zambrano, F., Ruales, J. R., & Acebedo, L. F. (2006). Del Espacio Público al Espacio Lúdico. *Revista de Arqutectura El Cable*, 31.

Vázquez Honorato, L. A., & Salazar Martínez, B. L. (2010). Arquitectura, vejez y calidad de vida. *Journal of Behavior, Health & Social Issues*, 61.

ANEXOS

GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO MUNICIPAL DE MACHALA
DIRECCIÓN DE URBANISMO

Machala
ALCALDIA

PROPIETARIO: 0

NORMAS PARA EDIFICACIONES

0

La edificación Solicitada, se aprueba de acuerdo a las siguientes normas:

Uso del Predio: SECTOR COMERCIAL — Tipo de Edificación: COMERCIAL

Area Máxima de implantación: 75% DEL AREA TOTAL DEL TERRENO — Altura máxima del Edificio

Sobre Bordillo: 11.00 mts — Nª de Plantas sobre el nivel del bordillo: PB + 2 Plantas Altas

Altura de la 1era Planta sobre el nivel del piso: 4.00 m. — Altura minima de entrepisos: 2.80 m.

Volado frontales permitido sobre linea de construcción en zona RESIDENCIAL : 1.00 m.

Volados posteriores permitido sobre linea de construcción en zona RESIDENCIAL: 0.00 m.

TIPO DE IMPLANTACIÓN

AISLADA:		CONTINUA:	
PAREADA:			X

RETIROS:

SOLAR MEDIANERO DOBLE FRENTE [ ] — SOLAR ESQUINERO [ ]

Sección de Acera: 3.00 m. Por Calle Loja

Retiro Frontal directamente m. Por Calle Loja

Con referencias a:

Retiros Laterales: 3,00 ambos lados — por lado posterior: 3,00m

ESPECIFICACIONES ADICIONALES:

a.) SI LA CONSTRUCCION AMERITA SE DEBERA REALIZAR LOS ESTUDIOS DE IMPACTO AMBIENTAL EN EL GPAO

b.) SE DEBERA GARANTIZAR UNA PLAZA DE PARQUEO MINIMO POR CADA UNIDAD HABITACIONAL

c.) LOS POZOS DE LUZ ESTOS NO DEBEN SER MENOR A 4,00m², Y SU LADO MENOR DEBE TENER 2,00m.

d.) NO SE PERMITE ELEMENTOS ESTRUCTURALES, CISTERNAS O SIMILARES EN EL RETIRO FRONTAL

COEFICIENTE DE OCUPACION DE SUELO: 75% Y EL COEFICIENTE DE UTILIZACIÓN DE SUELO: 2.2

solar vacio

NOTA: EN CASO DE NO EJECUTARSE EL PERMISO DE CONSTRUCCIÓN DENTRO DE LA VIGENCIA DE ESTE DOCUMENTO, ESTARA SUJETO A LOS CAMBIOS EN LA REGULACIÓN URBANA DEL SECTOR QUE EL GAD MUNICIPAL DE MACHALA LO DISPONGA.

NOTA: Nota Según ley orgánica para la optimización y eficiencia de trámites administrativos capitulo I normas generales art. 3 - 10. Responsabilidad sobre la información. - la veracidad y autenticidad de la información proporcionada por las y los administrados en la gestión de trámites administrativos es de su exclusiva responsabilidad... Los tramite aprobados mediante esta modalidad, estarán sujetos a ser auditados en el momento que la entidad lo requiera, por la dirección de Urbanismo

VALIDO POR CIENTO OCHENTA DIAS, A PARTIR DE LA PRESENTE FECHA — SR.= 1 — G= 1

Fecha de egreso — *Machala,*

ELABORADO POR:

DECLARACIÓN Y AUTORIZACIÓN

Yo, **Montaño Abril, Manuel Eduardo**, con C.C: # 0931374193 autor del trabajo de titulación: **Centro de acogida para jubilados en Machala** previo a la obtención del título de **Arquitectura** en la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.

1.- Declaro tener pleno conocimiento de la obligación que tienen las instituciones de educación superior, de conformidad con el Artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, de entregar a la SENESCYT en formato digital una copia del referido trabajo de titulación para que sea integrado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor.

2.- Autorizo a la SENESCYT a tener una copia del referido trabajo de titulación, con el propósito de generar un repositorio que democratice la información, respetando las políticas de propiedad intelectual vigentes.

Guayaquil, 23 de septiembre de 2022



Nombre: **Montaño Abril, Manuel Eduardo**

C.C: **0931374193**

Presidencia de la República del Ecuador

Plan Nacional de Ciencia, Tecnología, Innovación y Saberes

SENESCYT
Secretaría Nacional de Educación Superior, Ciencia, Tecnología e Innovación

REPOSITORIO NACIONAL EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA

FICHA DE REGISTRO DE TESIS/TRABAJO DE TITULACIÓN

TEMA Y SUBTEMA:	**Centro de acogida para jubilados en Machala**		
AUTOR(ES)	**Montaño Abril, Manuel Eduardo**		
REVISOR(ES)/TUTOR(ES)	**Arq. Nury Cinzia Vanegas Aspiazu; Mgs.** **Arq. Ricardo Alberto Pozo Urquizo; PhD.** **Arq. Gabriela Carolina Durán Tapia; Mgs.** **Arq. Luis Alfredo Moreira Pareja; Mgs.**		
INSTITUCIÓN:	Universidad Católica de Santiago de Guayaquil		
FACULTAD:	**Facultad de Arquitectura y Diseño**		
CARRERA:	**Arquitectura**		
TITULO OBTENIDO:	**Arquitecto**		
FECHA DE PUBLICACIÓN:	**23** de **septiembre** de **2022**	**No. DE PÁGINAS:**	**52**
ÁREAS TEMÁTICAS:	**Arquitectura, centro de acogida, Machala**		
PALABRAS CLAVES/ KEYWORDS:	**Centro de acogida, jubilado, adulto mayor, actividad física, actividad mental, experiencia, lúdico, recorrido fluido, juego de mesa, área verde**		

RESUMEN/ABSTRACT (150-250 palabras):

El proyecto consiste en el diseño de un centro de acogida para jubilados en la ciudad de Machala (Ecuador). Actualmente, estos adultos mayores no poseen un espacio recreativo en la ciudad y deben utilizar otros espacios para actividades de ocio. El terreno, localizado en la parroquia La Providencia, está condicionado por una forma trapezoidal-longitudinal con dos linderos hacia dos calles y una serie de elementos naturales como árboles frutales. Esta serie de condicionantes, y la necesidad de estas personas de realizar actividad física y mental, llevan a la idea de generar una "experiencia lúdica" como concepto. Así, el proyecto consta de un recorrido fluido a manera de los típicos juegos de mesas dirigido por algunos árboles del sitio. El programa se va generando a ambos lados de este recorrido semiabierto, originando espacios lúdicos, áreas verdes y de contemplación. El proyecto contiene así un área recreativa-lúdica, un área de salud, una zona administrativa y un área de servicios y parqueos para los usuarios y el personal.

ADJUNTO PDF:	☒ SI	☐ NO
CONTACTO CON AUTOR/ES:	**Teléfono:** +593 969029256	**E-mail:** ioedu96@hotmail.com
CONTACTO CON LA INSTITUCIÓN (C00RDINADOR DEL PROCESO UTE)::	**Nombre:** SANDOYA LARA, RICARDO ANDRÉS	
	Teléfono: +593996608225	
	titulacion.arq@cu.ucsg.edu.ec	

SECCIÓN PARA USO DE BIBLIOTECA	
Nº. DE REGISTRO (en base a datos):	
Nº. DE CLASIFICACIÓN:	