



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
CARRERA DE ENFERMERÍA**

**TEMA:**

**Consumo de Tabaco y Dependencia de la Nicotina en los  
moradores mayores a 18 años de la Cooperativa 25 de Julio del  
Sector San Eduardo, entre el periodo mayo 2022 abril 2023.**

**AUTORA:**

**Arrieta Garzón, Marcos Anthony  
Merelo Orellana, Lady Laura**

**Trabajo de titulación previo a la obtención del título de  
Licenciada en Enfermería.**

**TUTORA:**

**Lcda. Silva Lima, Norma Esperanza, Mgs.**

**Guayaquil, Ecuador**

**02 mayo 2023**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
CARRERA DE ENFERMERÍA**

### **CERTIFICACIÓN**

Certificamos que el presente trabajo de titulación fue realizado en su totalidad por **Arrieta Garzón Marcos Anthony** y **Merelo Orellana Lady Laura** como requerimiento para la obtención del título de **LICENCIADOS EN ENFERMERÍA**.

**TUTORA**

f. \_\_\_\_\_

**LCDA. SILVA LIMA, NORMA ESPERANZA, Mgs.**

**DIRECTORA DE LA CARRERA**

f. \_\_\_\_\_

**LCDA. MENDOZA VINCES, ÁNGELA OVILDA, Mgs.**

**Guayaquil, a los 02 días del mes de mayo del año 2023**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
CARRERA DE ENFERMERÍA**

**DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD**

Yo, **Arrieta Garzón, Marcos Anthony**

**DECLARO QUE:**

El Trabajo de Titulación: **Consumo de Tabaco y Dependencia de la Nicotina en los moradores mayores a 18 años de la Cooperativa 25 de Julio del Sector San Eduardo, entre el periodo mayo 2022 abril 2023**, previo a la obtención del título de **LICENCIADO EN ENFERMERÍA**, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de nuestra total autoría.

En virtud de esta declaración, nos responsabilizamos del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

**Guayaquil, a los 02 días del mes mayo del año 2023**

**AUTOR:**

f.  \_\_\_\_\_

**Arrieta Garzón, Marcos Anthony**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
CARRERA DE ENFERMERIA**

**DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD**

**Yo, Merelo Orellana, Lady Laura**

**DECLARO QUE:**

El Trabajo de Titulación: **Consumo de Tabaco y Dependencia de la Nicotina en los moradores mayores a 18 años de la Cooperativa 25 de Julio del Sector San Eduardo, entre el periodo mayo 2022 abril 2023**, previo a la obtención del título de **LICENCIADA EN ENFERMERÍA**, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de nuestra total autoría.

En virtud de esta declaración, nos responsabilizamos del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

**Guayaquil, a los 02 días del mes mayo del año 2023**

**AUTORA:**

f. \_\_\_\_\_

**Merelo Orellana, Lady Laura**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
CARRERA DE ENFERMERIA**

## **AUTORIZACIÓN**

**Yo, Arrieta Garzón, Marcos Anthony**

Autorizo a la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil la **publicación** en la biblioteca de la institución del Trabajo de Titulación: **Consumo de Tabaco y Dependencia de la Nicotina en los moradores mayores a 18 años de la Cooperativa 25 de Julio del Sector San Eduardo, entre el periodo mayo 2022 abril 2023**, cuyo contenido, ideas y criterios es de nuestra exclusiva responsabilidad y total autoría.

**Guayaquil, a los 02 días del mes Mayo del año 2023**

**AUTOR:**

f. 

**Arrieta Garzón, Marcos Anthony**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
CARRERA DE ENFERMERIA**

## **AUTORIZACIÓN**

Yo, **Merelo Orellana, Lady Laura**

Autorizo a la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil la **publicación** en la biblioteca de la institución del Trabajo de Titulación: **Consumo de Tabaco y Dependencia de la Nicotina en los moradores mayores a 18 años de la Cooperativa 25 de Julio del Sector San Eduardo, entre el periodo mayo 2022 abril 2023**, cuyo contenido, ideas y criterios es de nuestra exclusiva responsabilidad y total autoría.

**Guayaquil, a los 02 días del mes mayo del año 2023**

**AUTORA:**

f.  \_\_\_\_\_

**Merelo Orellana, Lady Laura**

# URKUND

The screenshot shows the URKUND interface with the following details:

- Documento:** [Tesis\\_Arrieta Garzón Marcos y Merelo Orellana Lady.docx](#) (D165476019)
- Presentado:** 2023-04-29 16:56 (-05:00)
- Presentado por:** marcos.arrieta@cu.ucsg.edu.ec
- Recibido:** norma.silva.ucsg@analysis.orkund.com
- Mensaje:** Tesis: Arrieta Garzón Marcos y Merelo Orellana Lady [Mostrar el mensaje completo](#)

A green box indicates: 0% de estas 22 páginas, se componen de texto presente en 0 fuentes.

On the right, there is a sidebar with tabs for "Lista de fuentes" and "Bloques". Under "Lista de fuentes", there is a "Categoría" section with several empty rows. At the bottom of the sidebar, there is a "Fuentes alternativas" section.

The bottom toolbar contains icons for a bar chart, a refresh symbol, a double quote symbol, a document icon, and navigation arrows (up, left, right).

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL FACULTAD DE CIENCIAS  
MÉDICAS CARRERA DE ENFERMERÍA

TEMA: Consumo de Tabaco y Dependencia de la Nicotina en los moradores mayores  
a 18 años de la Cooperativa 25 de Julio del Sector San Eduardo, entre el periodo  
mayo 2022 abril 2023

AUTORA: Arrieta Garzón, Marcos Anthony Merelo Orellana, Lady Laura

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Licenciada en Enfermería.

TUTORA:

Lcda. Silva Lima, Norma Esperanza, Mgs.

Guayaquil, Ecuador 2023-2024

*Lcda. Norma Esperanza Silva Lima*

## **AGRADECIMIENTO**

Quiero agradecer principalmente a Dios por brindarme la fuerza, inteligencia y la sabiduría necesaria para aprender cosas nuevas a lo largo de estos años siendo así un motivo más para creer que se pueden lograr las metas propuestas en la vida con la fe puesta en Dios.

A mi madre por todos sus consejos, amor y por motivarme a seguir hacia adelante brindándome la educación además de apoyarme en todo momento de mi vida la cual proyecto una imagen de perseverancia, confianza y dedicación sin esperar nada a cambio para permitirme ser un profesional.

A mi compañera de tesis, novia y mejor amiga Lady Merelo por ser la persona que me ha motivado a sacar lo mejor de mí y nunca dejarme que me rinda lo cual ha influenciado mucho en mí manera positiva por eso me queda agradecerte enteramente todos estos años en la carrera y ser siempre incondicional durante todo nuestro proceso de formación y culminación de la carrera espero que este sea uno de los muchos logros que tenemos proyectados juntos.

A mi Familia por siempre apoyarme y ayudarme en muchas etapas de mi vida durante mi formación profesional con sus consejos y por ser ejemplos de perseverancia, dedicación, humildad y compromiso los cuales me enseñado durante este largo proceso de formación que nada es fácil y con esfuerzo se logra las metas propuestas en la vida. Además, agradecer a mi mascota la cual de una manera u otra siempre estuvo a mi lado acompañándome y cuidándome en esas desveladas por los estudios además de sacarme alegrías en momentos difíciles que tuve.

A la UCSG carrera de enfermería, por la enseñanza impartida en las aulas de clases con sus docentes que ha sido nuestros guías y nos han enseñado todo el conocimiento necesario para ser grandes profesionales en las diferentes áreas de salud en la cual nos desempeñemos. Además, agradecer a nuestra tutora de tesis por tenernos paciencia, ayudarnos y guiarnos siempre ah lograr realizar un gran trabajo de titulación.

Arrieta Garzón, Marcos Anthony



## DEDICATORIA

Esta tesis va dedicada especialmente para mi mama Elizabeth Garzón la cual ha sido mi modelo de superación , ya que con su valentía ,esfuerzo y sacrificio ha sabido sacar adelante a todos sus hijos incluso en los momentos complicados, con la finalidad de que nos superemos día a día , además de enseñarnos cosas positivas con su experiencia para poder hacer realidad nuestros sueños y ser felices con las pequeñas cosas que sucedan en el porvenir de la vida ,sin más que decir siendo reciproco con mi madre esta es la manera de agradecerle por todo lo que me ha dado en todos estos años de vida y de formación profesional

A mis seres queridos que siempre me apoyaron y motivaron a seguir adelante enseñándome que es necesario en ciertas circunstancias esforzarse, intentarlo superar adversidades ya que de esa manera se forma grandes profesionales, además esta tesis va dedicada a algunos de mis seres queridos que han fallecido que siempre confiaron en mi me ayudaron desde niño enseñando cuidándome y compartiendo conmigo momentos felices que jamás se olvidaran ya que de ellos rescato buenas enseñanzas ,espero que estén donde se encuentren los haga sentir orgulloso .

A mi compañera de vida que siempre estuvo conmigo desde el primer ciclo hasta la culminación de la carrera , dándome alegría, enseñanza, motivación, y amor los cuales me han permitido disfrutar de todo este proceso de formación profesional y que más felicidad de poder compartirlo a tu lado a pesar de las desveladas, el estrés y lo momentos difíciles que se nos han presentado durante la carrera logramos superarlo y convertirnos en grandes profesionales espero que de esta manera tú también te sientas orgullosa como yo estoy orgulloso de ti por alcanzar otra meta de vida.

Arrieta Garzón, Marcos Anthony

## AGRADECIMIENTO

En primer lugar, quiero dar gracias a Dios por nunca abandonarme y haberme guiado durante toda mi carrera universitaria, por permitirme tener personas que de alguna u otra forma me ayudaron a esforzarme y no darme por vencida ante cualquier situación que se me presente, incluso por darme esa seguridad que necesitaba en mi misma para seguir cumpliendo mis metas por más difícil que parezca.

En segundo lugar quiero dar gracias a mi pequeña pero gran familia, a mi madre Laura Judith Orellana Mocha por todo su amor y consejos que me ayudaron a esforzarme día a día y por ser mi motivación para nunca rendirme ante nada, a mi padre Boanerges Cirino Merelo Contreras por ser mi apoyo y por ser mi guía en todo momento ,a mi hermano Wagner Cirino Merelo Orellana por su comprensión y estímulo constante en cada paso que doy , y a mis mascotas que también pertenecen a mi grupo denominado familia por ser los más fieles y sacarme sonrisas en cada día, A mis abuelitos y mi prima Yolanda Morocho que a pesar de no estar conmigo en la actualidad conmigo, son ángeles que me protegen día a día como seres de luz.

A mi compañero de tesis, mejor amigo, y persona especial, por ser la única persona que a pesar de todas las caídas que pasamos juntos durante toda la carrera universitaria nunca me abandono y me dio su apoyo incondicional, dándome motivación para no rendirme a pesar de cualquier circunstancia, también por ser uno de los pilares fundamentales en mi vida donde me brindo amor, fortaleza y consejos para nunca rendirme.

De igual manera a la Universidad Católica Santiago de Guayaquil por todo este tiempo donde ha sido mi segundo hogar de enseñanzas, a mi tutora la licenciada Norma Esperanza Silva Lima, por su gran ayuda en nuestra tesis, dándonos apoyo y por la paciencia que nos ha tenido sobre todo durante el año de internado, brindándonos sus conocimientos, el cual ha ayudado a muchos de nuestros compañeros en donde hoy por hoy son unos excelentes profesionales de la salud.

Merelo Orellana, Lady Laura

## DEDICATORIA

Dedico este proyecto de titulación principalmente a Dios por estar conmigo y guiarme por el camino del bien en cada paso que doy, brindándome muchas fuerzas, fortaleza y derramándome sabiduría para no decaer en las situaciones difíciles que se me presentaban durante todo mi tiempo de carrera universitaria, incluso por haber puesto en mi camino personas que para bien o mal han sido mi soporte en cada momento.

También dedico este trabajo a mis padres por brindarme todo su amor y apoyo incondicional, especialmente por la paciencia que me han brindado durante todos estos años de estudio, ya que gracias a ellos soy la persona que soy ahora, una luchadora que a pesar de las circunstancias siempre mira para adelante, sin ofender o lastimar a nadie.

A mi pequeño pero gran amor, mi hermano, por ser mi gran fortaleza para nunca abandonar mis sueños dándome palabras de motivación, y acompañándome en cada situación que se presenta a lo largo de mi vida.

A mi persona especial, mi mejor amigo, por ser estar conmigo contar en todo momento, por brindarme su apoyo constante y seguir a mi lado a pesar de los problemas o situaciones difíciles que tengamos que pasar juntos.

A mis mascotas porque a pesar de ser animalitos, me han dado su amor, fidelidad y me eh refugiado en medio de su pelaje sintiéndome protegida y querida, estando conmigo hasta las largas horas de la noche realizando tareas.

Y por último quiero agradecer a todas esas personas especiales que han estado durante todo este proceso como mis maestros, mis amigos y el resto de familia que por ser enorme no la describo, pero mi gratitud ante ellos es enorme.

Merele Orellana, Lady Laura



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
CARRERA DE ENFERMERÍA**

**TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN**

f. \_\_\_\_\_

**LCDA. ÁNGELA OVILDA, MENDOZA VINCES, Mgs.**

DIRECTORA DE CARRERA

f. \_\_\_\_\_

**LCDA. MARTHA LORENA, HOLGUÍN JIMÉNEZ, Mgs.**

COORDINADORA DEL ÁREA DE UNIDAD DE TITULACIÓN

f. \_\_\_\_\_

**LCDA. MIRIAM JACQUELINE MUÑOZ AUCAPIÑA, Mgs**

OPONENTE



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
CARRERA DE ENFERMERÍA**

**CALIFICACIÓN**

---

## INDICE GENERAL

RESUMEN .....	XV
ABSTRACT .....	XVI
INTRODUCCIÓN .....	2
CAPITULO I .....	4
1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	4
1.2 PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN .....	7
1.3 JUSTIFICACIÓN .....	8
1.4 OBJETIVOS .....	9
1.4.1 OBJETIVO GENERAL .....	9
1.4.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS .....	9
CAPITULO II .....	10
FUNDAMENTACIÓN CONCEPTUAL .....	10
2.1 ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN .....	10
2.2. MARCO CONCEPTUAL .....	12
2.3. MARCO LEGAL .....	16
CAPITULO III .....	17
3.1 DISEÑO METODOLÓGICO .....	17
3.2 Tipo de Estudio .....	17
3.3 Población y muestra: .....	17
3.4 Técnicas y procedimientos para la recolección de datos: .....	17
3.5 Técnicas de procesamiento y análisis de datos .....	18
3.6 Procedimientos para garantizar aspectos éticos en las investigaciones con sujetos humano .....	18
3.7 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES .....	19
3.8 PRESENTACIÓN Y ANALISIS DE RESULTADOS .....	21

3.8.1 Resultados de los datos tabulados en Características Sociodemográficas .....	21
3.8.2 Resultados de los datos tabulados en Factores Asociados.....	26
3.8.3 Resultados de los datos tabulación en la aplicación del Test de Fagerstrom .....	27
DISCUSIÓN .....	29
CONCLUSIONES .....	31
RECOMENDACIONES .....	32
REFERENCIAS.....	33
ANEXOS .....	38

## INDICE DE FIGURAS

Figura 1: Rango de edades de los moradores encuestados en la cooperativa 25 de julio .....	21
Figura 2: Sexo de los encuestados de la cooperativa 25 de julio.....	22
Figura 3: Escolaridad de los encuestados de la cooperativa 25 de julio .....	23
Figura 4: Estado Civil .....	24
Figura 5: Tiempo de duración del hábito de fumar en los encuestados de la cooperativa 25 de julio .....	25
Figura 6: Factores de riesgos al consumo de tabaco y dependencia de la nicotina de los encuestados de la cooperativa 25 de julio .....	26
Figura 7: Cigarrillos fuman al día los moradores mayores a 18 años de la cooperativa 25 de Julio .....	27
Figura 8: Aplicación del Test de Fagerstrom en moradores de la cooperativa 25 de julio.....	28



## RESUMEN

El tabaquismo es la acción de consumir tabaco y que esta provoque un proceso consecutivo de fumar, ya que uno de los componentes (nicotina) causa un cambio psicoactivo que desarrolla adicción silenciosa, calificada como una emergencia en la salud pública por sus altos índices de aumento al pasar los años, dejando evidenciado la necesidad de comprender la dependencia a dicho producto; **Objetivo:** Determinar el grado de dependencia a la Nicotina y consumo de Tabaco mediante el test Fagerstrom en las personas mayores 18 años de la cooperativa 25 de Julio del Sector San Eduardo; **Metodología:** Descriptivo, cuantitativo, prospectivo, transversal. **Población:** moradores del sector San Eduardo con muestreo no probabilístico direccionado **Técnica:** encuesta **Instrumento:** Matriz de recolección de información y test Fagerstrom; **Resultados:** El (43%) tuvo baja dependencia a la nicotina, (39%) dependencia media. Edad: 25% de 18 a 28 años, Sexo: 58% hombres, educación secundaria (40%), soltero (36%), menos de 6 meses en consumir cigarrillo (47%). Factores de riesgo como la conducta social (60%), conducta aprendida (32%). Cantidad de cigarrillos que consumen diario: entre 1 a 5 tabacos diarios (57%). Frecuencia de consumir cigarrillo durante las primeras horas del día: esperan 1 hora o más para fumar (42%), el 35% demora entre 31 a 60 minutos para realizar dicho hábito; **Conclusión:** Se logra verificar que la influencia de familiares y amigos son las principales causas para que comiencen el hábito del tabaquismo.

**Palabras Clave:** Consumo, Tabaco, Dependencia, Nicotina, Fagerstrom

## ABSTRACT

Smoking is the action of consuming tobacco and that this causes a consecutive process of smoking, since one of the components (nicotine) causes a psychoactive change that develops silent addiction, qualified as a public health emergency due to its high rates of increase. over the years, leaving evidence of the need to understand the dependence on said product; **Objective:** To determine the degree of dependence on Nicotine and tobacco consumption through the Fagerstrom test in people over 18 years of age from the cooperative 25 de Julio in the San Eduardo Sector; **Methodology:** Descriptive, quantitative, prospective, transversal. **Population:** residents of the San Eduardo sector with non-probabilistic targeted sampling **Technique:** survey **Instrument:** Information collection matrix and Fagerstrom test; **Results:** (43%) had low dependence on nicotine, (39%) medium dependence. Age: 25% from 18 to 28 years old, Sex: 58% men, secondary education (40%), single (36%), smoking cigarettes for less than 6 months (47%). Risk factors such as social behavior (60%), learned behavior (32%). Number of cigarettes consumed daily: between 1 to 5 cigarettes per day (57%). Frequency of consuming cigarettes during the first hours of the day: they wait 1 hour or more to smoke (42%), 35% take between 31 to 60 minutes to carry out said habit; **Conclusion:** It is possible to verify that the influence of family and friends are the main causes for them to start the habit of smoking.

**Keywords:** Consumption, Tobacco, Dependence, Nicotine, Fagerstrom

## INTRODUCCIÓN

Las adicciones, como el consumo de tabaco siempre han formado parte de uno de los problemas sociales y en la salud más graves que al pasar el tiempo seguirá aumentando, esto afecta más a la población masculina por diferentes causas; por más que, hay muchos anuncios, guías, programas a favor de las consecuencias que produce la nicotina, la constancia de los índices se mantiene e incluso se considera que siguen en forma ascendente a razón de la complejidad que implica “dejar de fumar”(1).

El estado de dicho problema social en salud se caracteriza principalmente porque la población en riesgo no se convierte adicta a fumar, sino al contenido del cigarrillo, quiere decir, que crean una adicción inconsciente de consumir nicotina, porque, aunque haga daño, van a seguir buscando ingerirla. Según el NIH ( National Institute on Drug Abuse), la pluralidad de esta población se proponen dejar fumar constantemente, pero solo un 6% alcanza la meta y que considera nulo hablando de porcentajes que dejan la adicción por aquello(1).

Aunque, esto se considere social, Según la OMS, afirma que esto no pasa en cantidades exuberantes en todos los países, tiende a ser alto en países subdesarrollados, quiere decir, en la Región de las Américas y no por el desconocimiento, sino por la forma social en que viven; acertando así que hay más de 231 millones de habitantes en las Américas que consumen tabaco(2).

Por lo tanto, el propósito del estudio es conocer la magnitud del consumo de tabaco y dependencia de la nicotina en los moradores mayores a 18 años de la cooperativa 25 de julio del sector san Eduardo, entre el periodo mayo 2022 abril 2023.

## CAPITULO I

### 1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El tabaquismo se lo define como la acción adictiva de consumo del tabaco, principalmente a uno de los componentes como lo es la nicotina( sustancia alcaloidea-solanácea)(4), causando síntomas característicos como la dificultad respiratoria al esfuerzo físico, cefalea, depresión, yema de los dedos duras y amarillas; convirtiéndose en complicaciones como el daño irreversible en el pulmón, en caso de las mujeres gestantes consumidores, el nacimiento de un producto con malformaciones o síndrome de abstinencia neonatal, también comienza haber problemas en los riñones y daño cerebral(5).

Según la Organización Mundial de la salud (OMS) 2020; informa que alrededor del mundo el consumo del tabaco comienza siempre en la adolescencia, perteneciendo al 40% de la población general que se encuentra entre edades de 13 a 18 años; con factores multicausales como lo son los problemas psicológicos originados en la niñez, curiosidad, al probar el tabaco que por si tiene nicotina y eso es automáticamente adictivo etc; además, la nicotina es el primer causante del cáncer pulmonar, insuficiencia renal y de problemas cardiovasculares(6).

Para el año 2022 la OMS informa que la mitad de las personas que consumen tabaco mueren, se estima que es más de 8 millones de fallecimientos por año, entre estos se encuentran los fumadores indirectos que pertenece al 1.2 millones; colocando al 80% de la población en países Latinoamericanos, afectando más a la población masculina con el 59%(7).

Según el Centro para el control y la prevención de enfermedades(CDC)-año 2021, en Estados Unidos el consumo y adicción de la nicotina supera los 2 millones de consumidores, colocando a 500.000 mil estadounidense en mortalidad cada año, incluyendo en 170.000 millones en atenciones médicas y más de 300.000 millones de dólares en gastos(8), por tal razón, la línea de investigación pertenece a la salud Pública, porque se considera un problema social y que afecta a la población en general.

Según el autor Sánchez José-España año 2019, basado a la revisión de 64 estudios titulados Tabaquismo en la adolescencia; constataron que el 35% de esta población a consumido al menos 3 cajetillas en su vida y el 100% de estos presentan consecuencias como el asma, infecciones consecutivas; por lo tanto, se ha verificado que en Centroamérica y Sudamérica tiene el 50% de adolescentes que consumen tabaco, aunque no de forma adictiva, pese a que el precio de la cajetilla ha subido ( como estrategia), igual siguen aumentando los casos(9).

De acuerdo con García, Vázquez, Hayashida, Dos Santos-México año 2018; en América latina se percibe que la población entre los 16 a 26 años es el grupo de riesgo etario con más probabilidades de practicar diariamente el consumo del tabaco, por factores más comunes como la curiosidad de probar el cigarrillo y sus componentes, causando en ellos una dependencia por uno de los ingredientes (nicotina), prevaleciendo un 49% a nivel general de esta población que practican en tabaquismo, por otro lado, colocan a Colombia como primer país con el más alto porcentaje (61%), seguido de México con un 53%, Argentina (47%)(10).

En el Ecuador-año 2022- según el Ministerio de Salud Pública & el Instituto de efectividad clínica sanitaria; reportaron que desde el 2014 al 2021 ha sido la primera causa de consulta en el área de oncología por el desarrollo de problemas pulmonares y que termina siendo ya cáncer pulmonar, también ha ascendido el gasto hospitalario al nivel nacional, a más de \$300.000 mil dólares; por consecuencia, la presencia más recurrente de complicaciones como la EPOC ( enfermedad pulmonar crónica obstructiva), el ACV ( accidente cerebro vascular) y el IAM ( infarto agudo de miocardio(11).

Por otro lado, aun cuando es prohibido el tabaquismo en el embarazo, existe una alta incidencia de morbilidad materna infantil por la presencia de la nicotina en el organismo de la madre y por consiguiente del producto; según Palacios

Katty-docente de la universidad de Cuenca-año 2021, hizo una investigación, que en el Ecuador, donde existe un 16% de consumidoras en el momento que están embarazadas, causando emergencias gineco-obstétricas por la disminución del flujo sanguíneo, generando la hipoxia fetal, inhibición celular, parto prematuro y más, desarrollando problemas a futuro para el recién nacido como lo es el retraso del desarrollo cerebral, asma, bronquitis, hipertensión, obesidad(12).

Conforme a Rodríguez Tamara-Ecuador 2020, realizó un estudio comunitario en la ciudad de Quito, obteniendo resultados que los jóvenes desde los 19 años comienzan con su acción fumadora (46.8%), la mayoría son hombres, afirmando así que 8 de cada 10 individuos consumen cigarrillo y de estos el 100% activa de manera silenciosa la dependencia a la nicotina, expresando ellos que lo hacen por causar placer o porque les quita el estrés de su vida diaria(13).

## 1.2 PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

1. ¿Cuál es el grado de dependencia a la Nicotina y consumo de tabaco en los moradores mayores 18 años de la cooperativa 25 de Julio del Sector San Eduardo, entre el periodo mayo 2022 -abril 2023?
2. ¿Cuáles son las características sociodemográficas de los consumidores de tabaco y dependiente a la nicotina en los moradores de la cooperativa 25 de Julio del Sector San Eduardo, entre el periodo mayo 2022 -abril 2023?
3. ¿Cuáles son los factores que influyen para iniciar el hábito del consumo de tabaco y la dependencia a la nicotina en los moradores mayores 18 años de la cooperativa 25 de Julio del Sector San Eduardo, entre el Periodo mayo 2022 -abril 2023?
4. ¿Cuántos cigarrillos consumen al día los moradores mayores de 18 años que habitan en la cooperativa 25 de julio el Sector San Eduardo, entre el Periodo mayo 2022 -abril 2023?



### 1.3 JUSTIFICACIÓN

El motivo de esta investigación, se debe a que se ha visualizado una alta incidencia de consumo del tabaco, reflejándose en el daño psicológico-física y también en el entorno del consumidor porque afecta al trabajo, causa controversia en su familia, gasto innecesario por la compra del tabaco etc; por eso, es importante determinar el grado de afectación que ha producido el tabaquismo, debido a que, se está observando que la mayoría de citas médicas es por problemas respiratorios o enfermedades cardiovasculares a base de algún antecedente personal por consumir nicotina.(11)

Es considerado un tema de gran nivel en importancia, porque recordemos que la tasa de incidencia al nivel mundial sigue alta y de forma ascendente, e incluso según la OMS, Sudamérica es el primer consumidor, pese a que según la pobreza o la falta de empleo, por ende, esto ya no es considerable un factor predominante porque ya pasó a ser un problema social, a una enfermedad mental.(7)

Al nivel estudiantil, esta investigación servirá para entender la situación del tabaquismo al nivel mundial y en el Ecuador, también para advertir a la población de los daños psicológicos (relajación falsa, dependencia social, bajo rendimiento en el trabajo)-físicos ( cáncer al pulmón, faringe, laringe, lengua, encía, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, asma crónica, pérdida de peso, cambio en el tono y grosor de piel) por ende, incluso, afecta a los consumidores pasivos, o sea los que están alrededor de los fumadores respirando el humo.

## **1.4 OBJETIVOS**

### **1.4.1 OBJETIVO GENERAL**

- ❖ Determinar el grado de dependencia a la Nicotina y consumo de Tabaco mediante el test Fagerstrom en los moradores mayores 18 años de la cooperativa 25 de Julio del Sector San Eduardo, entre el periodo mayo 2022 -abril 2023

### **1.4.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- ❖ Caracterizar socio demográficamente a los moradores de la cooperativa 25 de Julio consumidores de tabaco y dependiente a la nicotina.
- ❖ Identificar los factores que influyen para el inicio del consumo de tabaco y la dependencia de la nicotina en los moradores mayores 18 años de la cooperativa 25 de Julio.
- ❖ Identificar cuantos cigarrillos fuman al día los moradores mayores a 18 años de la cooperativa 25 de Julio

## **CAPITULO II**

### **FUNDAMENTACIÓN CONCEPTUAL**

#### **2.1 ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN**

Martínez José, Fundax Marcela, López María, Raich Antonia, Nebot Manel, Fernández Esteve, realizaron una investigación con el tema Dependencia a la nicotina y preparación en mayores de 18 años de edad– España año 2020; la cual usaron el test de Fagerstrom en 568 personas, con el objetivo de verificar la existencia adictiva a la nicotina por el consumo del cigarrillo, por consiguiente, el 22.5% de los participantes son principiantes, el 73% consume 14 cigarrillos diarios, entonces, esta población está entre 0 y 4 dependiente al consumo, el 54% eran de sexo masculino y se encuentran en edades entre 18 a 39 años de edad(14).

Zurbarán Hernandez Ana, Rodriguez Teresa. Zurbarán Hernandez Arasai, Hernandez Abreus Caridad, titulan una investigación como tabaquismo activo en adultos jóvenes en Cuba-año 2019, con el objetivo de determinar las características sociodemográficas de los consumidores activos, usando un estudio descriptivo de corte transversal con 180 personas, en el 80% de la cantidad general, afirmó a ver consumido o consumir actualmente tabaco, liderando el sexo femenino, en edades entre 18-24 años, con frecuencia de 6 a 10 cigarrillos, perteneciendo un 40% de tener dependencia a la nicotina(15).

De acuerdo a Cogollo Zuleima, Hoz Fernando, desarrollaron un estudio analítico transversal, con el objetivo de establecer la prevalencia, factores al consumo de tabaco y su dependencia a una de las sustancias que es parte del cigarrillo, titulando así al proyecto, como consumo de cigarrillo y riesgo a la dependencia de la nicotina en adolescentes en Colombia entre 16 a 20 años de edad-año 2018; la cual se puso un cuestionario anónimo e individual, la cual incluía datos sociodemográficos y escala psicosocial, arrojando resultados que la edad con más prevalencia se encuentra 18.5, fuma habitualmente cuando estudian o

después del trabajo, con el 25.7% de alto riesgo a la dependencia de la nicotina(16).

Martínez Jorge & Mendoza Xilene, México año 2022, titulan un estudio el “Consumo de tabaco y dependencia a la nicotina en estudiantes universitarios de enfermería”; el núcleo problemático del estudio serán los hábitos no saludables que tienen en esta edad por consumir sustancias dañinas al cuerpo y su dependencia, como lo es el cigarrillo/nicotina; con el objetivo principal que determinar la prevalencia de consumo y grado de dependencia a la nicotina en dicha población, resultando así el sexo femenino es el más afectado, con un 89%, entre edades de 18 a 24 años, con un estrato social Medio-bajo, verificando así, la prevalencia en su consumo, es el 38%, con un grado de dependencia entre media o baja(17).

La investigación sobre el análisis psicométrico del test de Fagerstrom por presencia de manifestaciones clínicas en adultos mayores de 18 años hasta 45, por Arias Walter, Huamani Julio, Choque Ronald- Perú 2018; tiene como objetivo aplicar dicho test para verificar el grado de dependencia que existe en esta edad, por ende, seleccionaron a 464 personas, el 59.4% eran mujeres, entre edades de 20 a 30 años, con dependencia media el 80%, con cambios mentales, como la distracción, nerviosismo, euforia, tos consecutiva, infecciones y coloración amarilla o gris en yema de los dedos(18).

## **2.2. MARCO CONCEPTUAL**

### **Tabaco**

Según la Organización Mundial de la Salud, conceptualiza al tabaco como un producto fabricado con materia prima y químicos destinado a ser fumados, inhalados, chupados, mascados, raspe u otro medio; causando efectos nocivos en la salud e incluso llevándolo a la muerte, considerando alrededor del mundo como una epidemia silenciosa de elección del ser humano(7).

### **Nicotina**

Ingrediente psicoactivo que tiene propiedad adictivas, aumentando la liberación de dopamina por acción agonista en los receptores del cerebro, quiere decir el esparcimiento de endorfinas a los circuitos para causar un estado de euforia leve y momentánea; contribuyendo así, a la propagación rápida en el torrente sanguíneo, pulmones, cerebro etc (19) (20).

### **Tabaquismo**

A pasar las décadas, el concepto del tabaquismo ha cambiado, comenzando en el año 60 como un hábito, en el año 70 como dependencia, en el año 80 pasó a ser una adicción y en el 90 ya se instauró a clínica; definiéndose como la acción al consumo de sustancia que crea un nivel de dependencia del ser humano por uno de los componentes con los que se crea el tabaco(21).

### **Test de Fagerstrom**

Prueba creada en el año 1978 por el psicólogo sueco Karl Olov Fagerstrom(22), la cual, llamó al principio dicha prueba como cuestionario de tolerancia de Fagerstrom, sin embargo, fue puesta a varios cambios cuando se la aplicó a diversa población mayor a 12 años de edad, quedando finalmente en el año 1991 como test de Fagerstrom; formada con el objetivo para valorar la gravedad de dependencia física y psicológica de un fumadora a la nicotina(23).

El test está organizado por 6 ítems en forma de preguntas cerradas, quiere decir, con opciones para elegir según su situación personal y esta obtiene una puntuación entre 0(sin dependencia), 4 (dependencia media), mayor a 7 (dependencia alta o muy alta)(24).

Las preguntas que son partes de la prueba, son:

- ❖ ¿Cantidad de cigarrillos que consume al día?
- ❖ ¿Cuánto tiempo pasa después de despertarse hasta que se fuma el primer cigarrillo del día?
- ❖ ¿Fuma más en la mañana?

### **Componentes del tabaco**

Los materiales suelen variar según su sabor, color, olor y más, sin embargo, los componentes básicos del tabaco, serían: el alquitrán, hoja de tabaco, fenol, camecol, pireno, Benzo, nicotina, dimetilfenol, fitosteroles; de estos se separan otros iniciadores carcinógenos, como lo es la nitrosornicotina, naftilamina, toluidina, uretano, alkilcatecoles(25).

### **Factores que influyen para el inicio del Consumo de Tabaco y la Dependencia de la Nicotina**

#### **Conducta aprendida**

- ❖ Influencia de familiares(26)
- ❖ Mala comunicación(26)
- ❖ Económicas(26)

#### **Conducta social**

- ❖ Influencia de amigos(26)
- ❖ Consumir bebidas alcohólicas(26)
- ❖ Problemas escolares o laborales(26)
- ❖ Consumir café(26)

#### **Potente adicción física y psicológica**

- ❖ Depresión(26)
- ❖ Potenciador en la relación sexual(26)
- ❖ Baja autoestima(26)

## **Criterios sobre Dependencia**

- ❖ Deseo insaciable de consumir la sustancia(27).
- ❖ Dificultad para controlar el inicio, finalización o niveles de consumo(27).
- ❖ En caso que la persona quiera dejar y reduzca el consumo, puede presentar los síntomas de abstinencia comunes, como lo son: antojos de fumar, cambios de ánimos abruptos( desanimado, triste, ansioso, irritable, inquieto), dificultad para lograr dormir, no poder pensar y concentrarse e incluso frecuencia cardiaca lenta o rápida(28).
- ❖ Abandonar los placeres o intereses que se realizaba antes para levantar el ánimo(27).
- ❖ Evidencia de tolerancia(27).
- ❖ Insistir en el consumo(27).

## **Daños Psicológicos y Físicos**

### **Cambios Psicológicos**

Estos efectos varían su efecto dependiendo las dosis, frecuencia, personas y más, de las cuales son:

- ❖ Euforia(29).
- ❖ Relajación momentánea(29).
- ❖ Dificultad para unir ideas(29).
- ❖ Descoordinación motora(29).
- ❖ Cefaleas(30)
- ❖ Nerviosismo(30)
- ❖ Ansiedad(30)
- ❖ Tristeza(31).
- ❖ Dependencia social(31).
- ❖ Síndrome de abstinencia(31).
- ❖ Pérdida de la fuerza de voluntad
- ❖ Tolerancia(31).

### **Cambios Físicos**

- ❖ Aumento o bajo peso(32).
- ❖ Hipertensión arterial
- ❖ Contracciones musculares(32).

- ❖ Hormigueos en la piel(32).
- ❖ Cáncer pulmonar, lengua, esófago, páncreas
- ❖ Náuseas y vómitos(32)
- ❖ Tos y mayor secreción en las vías respiratorias(32)
- ❖ Insuficiencia renal
- ❖ Manchas en encías(33)
- ❖ Uñas, yema de dedos, dientes amarillos(33)
- ❖ Hipercoagulación(31)
- ❖ Accidente cerebrovascular(31)
- ❖ Problemas con las erecciones en caso de hombres
- ❖ Problemas en el embarazo(31)
- ❖ Pérdida de la vista(31)
- ❖ Asma
- ❖ Epoc
- ❖ Infecciones recurrentes(31)

### **Farmacocinética**

La nicotina es un alcaloide natural de estado líquido y liposoluble que se absorbe rápido, aun cuando depende del nivel de ph, independientemente de la dosis puede tener efectos moderados o nulos, tóxicos o muy severos; aunque se descompone fácilmente, en la sangre se puede detectar hasta 10 horas después de haberlo consumido, en el cerebro, se sintetiza en pocos segundos, causando una leve e indolora (al principio) muerte del tejido cerebral(34).



## **2.3. MARCO LEGAL**

### **Organización Mundial de la Salud**

**Art, 6 del CMCT.** – Como medida para que bajen la incidencia del tabaquismo, en adultos y en jóvenes, han aumentado el costo del cigarrillo al nivel mundial a más del 64%, así mismo, evitar la exposición indirectamente del humo posterior a fumar (ley de ambientes libres de humo de tabaco)(35)

### **Constitución de la República del Ecuador Sección 4 “la salud”**

**Art, 42-43.-** el estado asegurara el derecho a la salud, promoción y protección, junto a la promoción de la cultura por la salud, con énfasis en la nutrición, educación, salud sexual reproductiva y la adopción a programas para eliminar adicciones como al tabaco, alcohol u otras(36)

### **Ley Orgánica para la regulación y control del tabaco**

**Art, 364.-** Determina que el consumo de tabaco es un proceso adictivo y de emergencia en la salud pública, aunque sea permitido por ley, por ende, corresponde al estado ecuatoriano informar, prevenir, controlar e incluso ofrecer tratamiento /rehabilitación; también, tiene la responsabilidad de hacer parte en las publicidades, palabras de concienciación, quiere decir, colocando las consecuencias que esto podría desencadenar si la consume(37).

## CAPITULO III

### 3.1 DISEÑO METODOLÓGICO

#### 3.2 Tipo de Estudio

**Nivel:** Descriptivo

**Método:** Cuantitativo

**Diseño**

**Según el tiempo:** Prospectivo

**Según la ocurrencia de los hechos:** Transversal

**3.3 Población y muestra:** La población estará constituida por pobladores de la Cooperativa 25 de Julio del sector San Eduardo, para la obtención de la muestra se utilizó el muestreo no probabilístico direccionad aplicando los criterios de inclusión obteniéndose un total de 200 sujetos de estudio.

#### **Criterios de inclusión y exclusión:**

##### **A. Criterios de Inclusión:**

- Personas que vivan en la Cooperativa 25 de julio
- Personas que consuman tabaco
- Personas mayores de 18 años
- Personas que acepten ser parte de la investigación y firmen previamente el consentimiento informado cumplimentando la encuesta.

##### **B. Criterios de exclusión:**

- Personas que no acepten ser parte de la investigación y no firmen previamente el consentimiento informado
- Personas menores de 18 años
- Personas que no consuman tabaco

#### **3.4 Técnicas y procedimientos para la recolección de datos:**

**Técnica:** Encuesta aplicada a los moradores de la cooperativa 25 de julio

**Instrumento:** Matriz de recolección de información sociodemográfica y preguntas relacionadas a los factores asociados como conductas aprendidas, sociales y potente adicción física y psicológicas y el Test de Fagerstrom(38) para

poder verificar la dependencia física de la nicotina en los morados de la cooperativa 25 de julio

### **3.5 Técnicas de procesamiento y análisis de datos**

El procesamiento de los datos y gráficos se harán en Microsoft Excel con sus respectivos análisis individual

### **3.6 Procedimientos para garantizar aspectos éticos en las investigaciones con sujetos humano.**

Se garantizará todo resguardo de información (aunque la encuesta no requiere datos personales), con la firma de un consentimiento para asegurar del bienestar ético, tanto del profesional y de la encuestada(o).

### 3.7 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

**Variable General:** consumo de Tabaco y Dependencia de la Nicotina

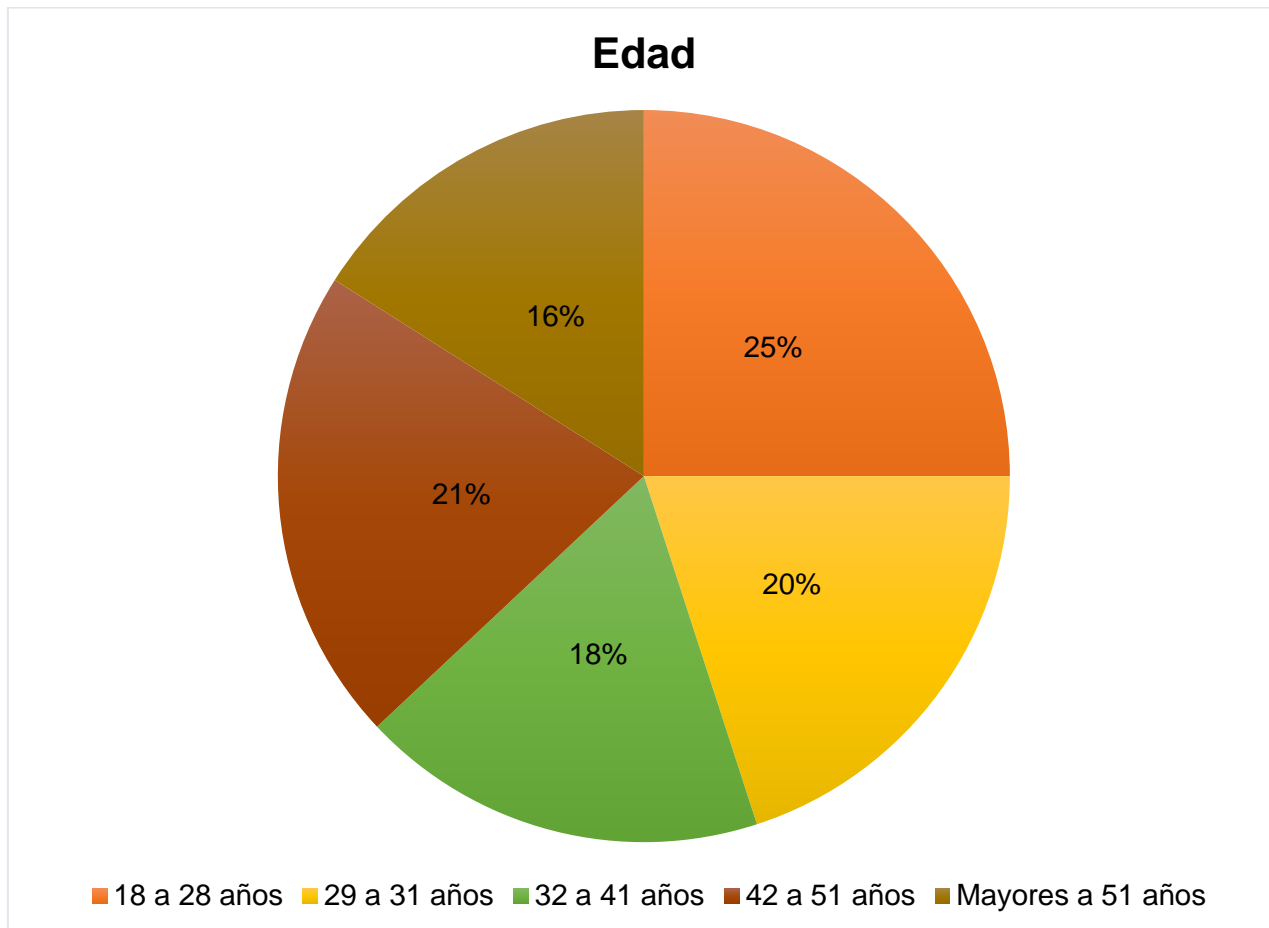
<b>DIMENSIÓN</b>	<b>INDICADOR</b>	<b>ESCALA</b>
<b>Características Sociodemográficas</b>	Edad	18 a 28 años 29 a 35 años 36 a 45 años Mayores de 46 años
	Sexo	Hombre Mujer
	Escolaridad	Sin educación Primaria Secundaria Superior Otros
	Estado civil	Soltero(a) Unión libre Casado(a) Divorciado(a) Viudo(a)
	Tiempo de duración del hábito de fumar	Menos de 6 meses 7 a 11 meses 1 – 5 años 6 a 10 años Más de 11 años
<b>Factores asociados</b>	Conducta aprendida	Influencia de familiares Mala comunicación Económicas
	Conducta social	Influencia de amigos Consumir bebidas alcohólicas Problemas escolares o laborales Consumir café

	Potente adicción física y psicológica	Depresión Potenciador en la relación sexual Baja autoestima
<b>Test de Fagerstrom</b>	¿Cuánto tiempo pasa después de despertarse hasta que se fuma el primer cigarrillo del día?	<5 minutos 6-30 minutos 31-60 minutos >60 minutos
	¿Tiene dificultad para abstenerse de fumar en lugares donde está prohibido?	Si No
	¿A qué cigarrillo le costaría más renunciar?	El primero de la mañana Todos los demás
	¿Cuántos cigarrillos fuma al día?	De 1 a 2 al día Entre 3 a 5 al día Entre 6 a 12 al día Entre 13 a 15 al día Más de 16 al día
	¿Fuma más durante las primeras horas tras levantarse que durante el resto de día?	Si No
	¿Fuma, aunque esté tan enfermo que tenga que pasar la mayor parte del día en la cama?	Si No

### 3.8 PRESENTACIÓN Y ANALISIS DE RESULTADOS

#### 3.8.1 Resultados de los datos tabulados en Características Sociodemográficas

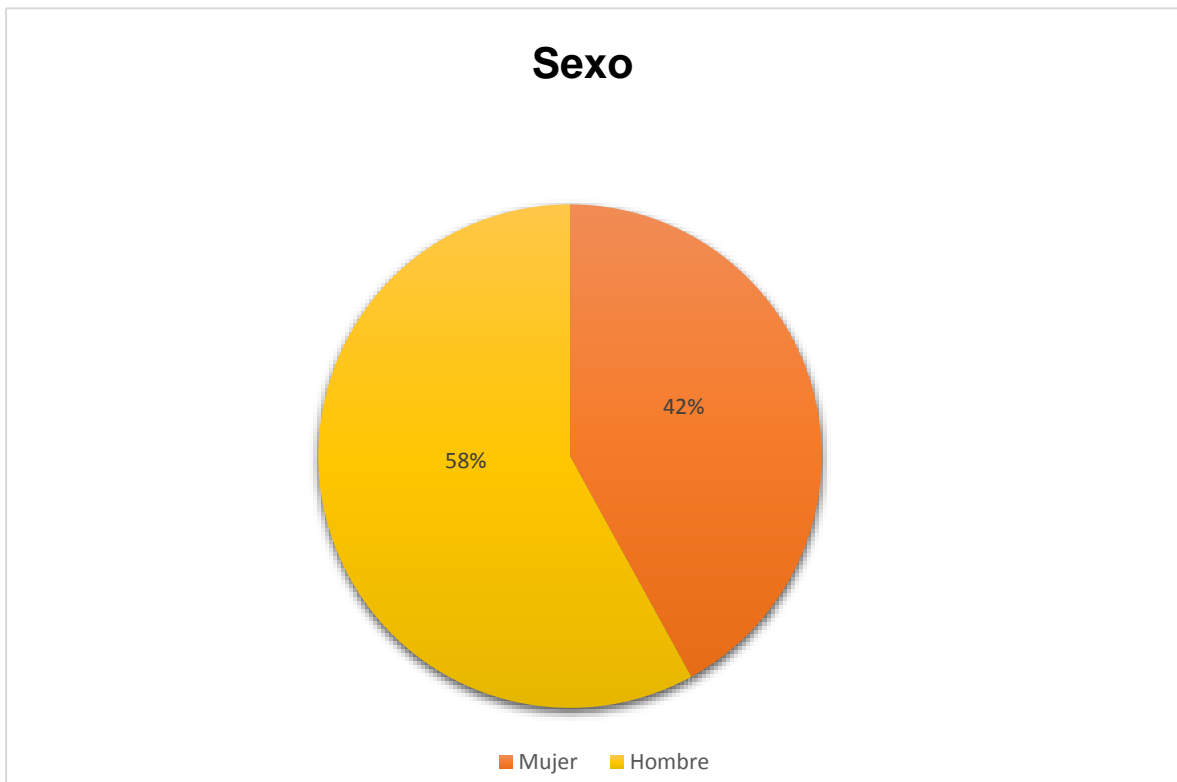
*Figura 1: Rango de edades de los moradores encuestados en la cooperativa 25 de julio*



Fuente: encuesta realizada en los moradores mayores de 18 años de la cooperativa 25 de julio  
Autores: Mérelo Orellana, Lady Laura; Arrieta Garzón, Marcos Anthony

**Análisis:** Mediante las encuestas realizadas en dicha cooperativa, obtuvimos un 25% en la edad entre 18 a 28 años, considerándose como el grupo en riesgo al tabaquismo y desarrollar dependencia a la nicotina por curiosidad, alivio momentáneo o porque ven a otros que hacen lo mismo o por suponer autoridad, según lo explican la bibliografía(39).

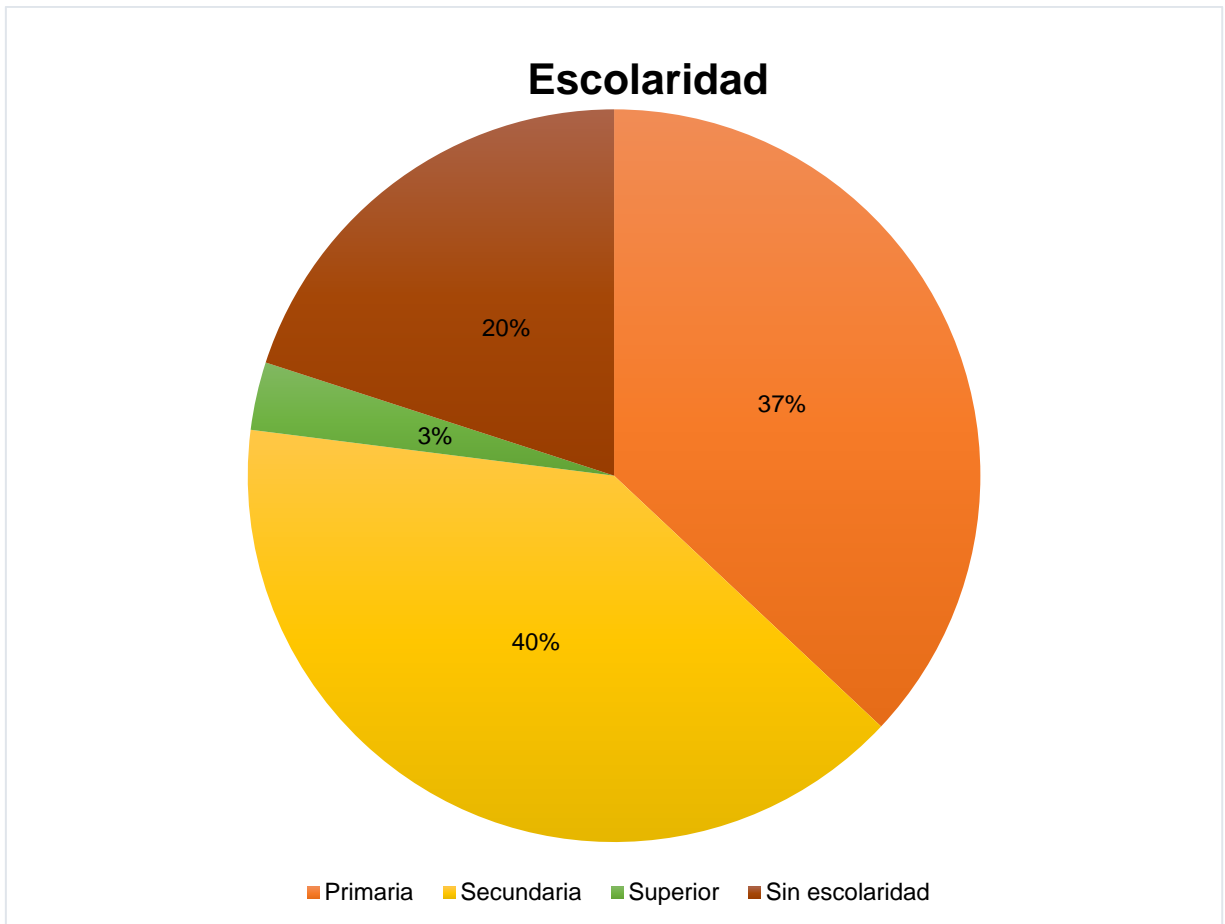
**Figura 2: Sexo de los encuestados de la cooperativa 25 de julio**



Fuente: encuesta realizada en los moradores mayores de 18 años de la cooperativa 25 de julio  
Autores: Mérelo Orellana, Lady Laura; Arrieta Garzón, Marcos Anthony

**Análisis:** Respecto al sexo, el hombre fue más prevalente con un 58% y las mujeres (42%), aunque hay una diferencia de casi un 16%, se asocia que ahora ambos sexos consumen cigarrillos porque algunas son madres solteras y trabajan muchas horas al día y no tienen vida social, entonces, prefieren fumar cigarrillo para poder relajarse del estrés que vive a diario, otras porque tienen a cargo su casa, sumándole el trabajo(40).

**Figura 3: Escolaridad de los encuestados de la cooperativa 25 de julio**

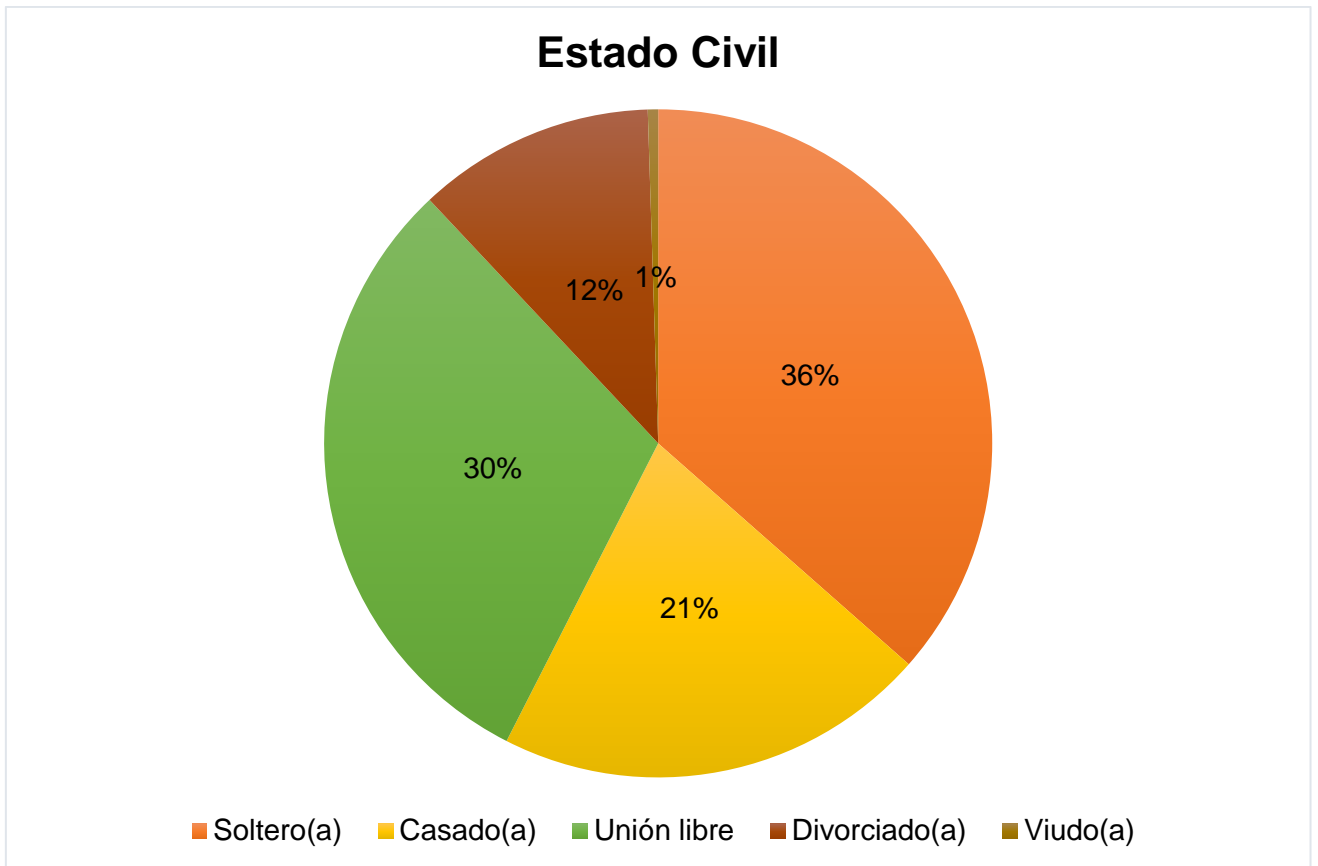


Fuente: encuesta realizada en los moradores mayores de 18 años de la cooperativa 25 de julio  
Autores: Mérelo Orellana, Lady Laura; Arrieta Garzón, Marcos Anthony

**Análisis:** A través de las encuestas, logramos evidenciar que el 40% de la población en estudio, ha obtenido su nivel de educación hasta secundaria, porque piensan que es una pérdida de tiempo seguir preparándose, originando una serie de sucesos como el consumo de tabaco o alcohol para manejar los estilos sociales, también desconocimiento del daño que puede causar en el organismo(41).



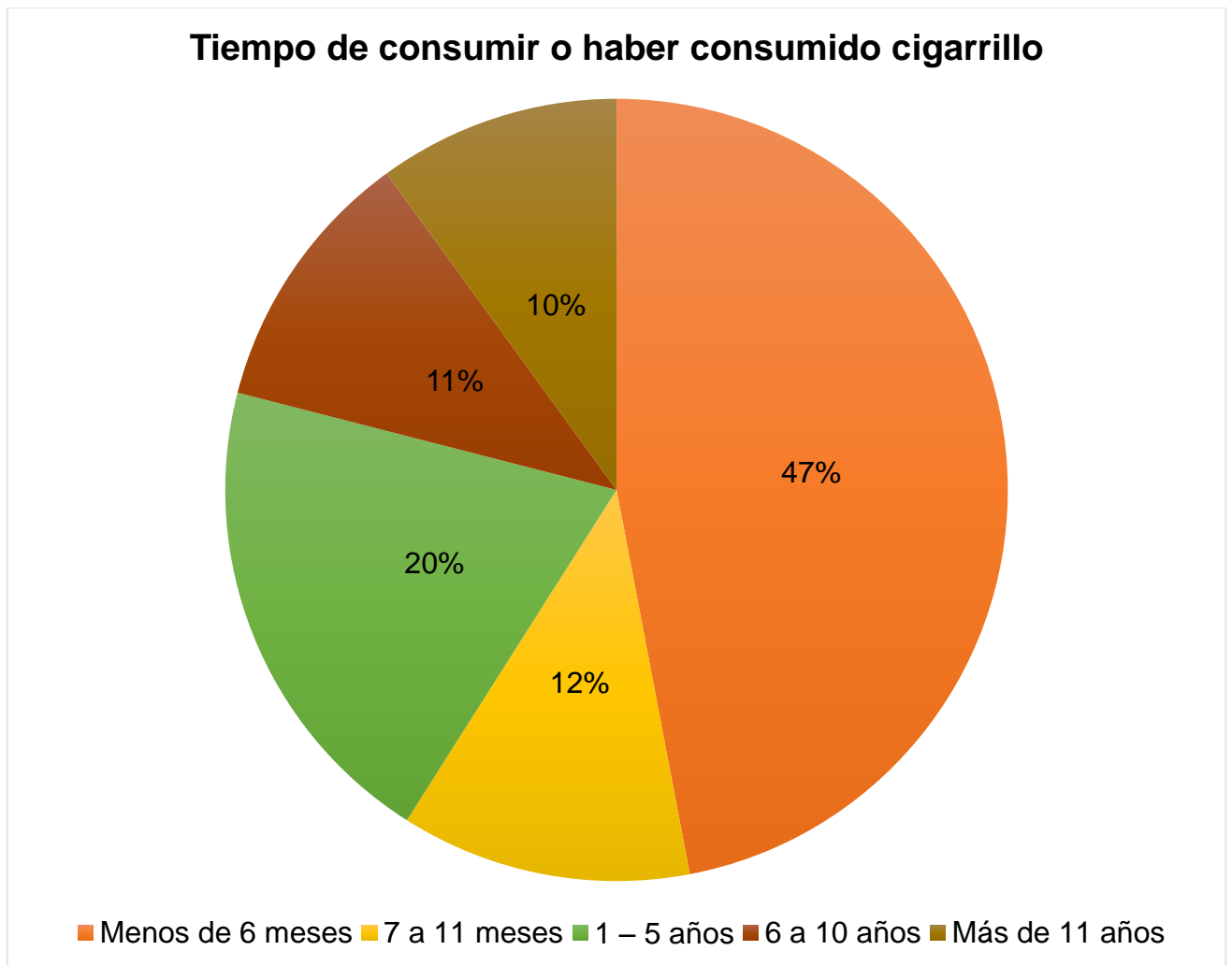
**Figura 4: Estado Civil**



Fuente: encuesta realizada en los moradores mayores de 18 años de la cooperativa 25 de julio  
Autores: Mérelo Orellana, Lady Laura; Arrieta Garzón, Marcos Anthony

**Análisis:** Al consultar sobre el estado civil de los encuestados, obtuvimos que el 36% de se encuentra soltero y según los estudios realizados, se ha observado el patrón repetitivo que las personas que no tienen pareja tienden a desarrollar costumbres de consumidor al tabaco o alguna sustancia, por tener baja autoestima o porque les gusta su soledad y estas quieren acompañarlo con algo “placentero”(42).

**Figura 5: Tiempo de duración del hábito de fumar en los encuestados de la cooperativa 25 de julio**

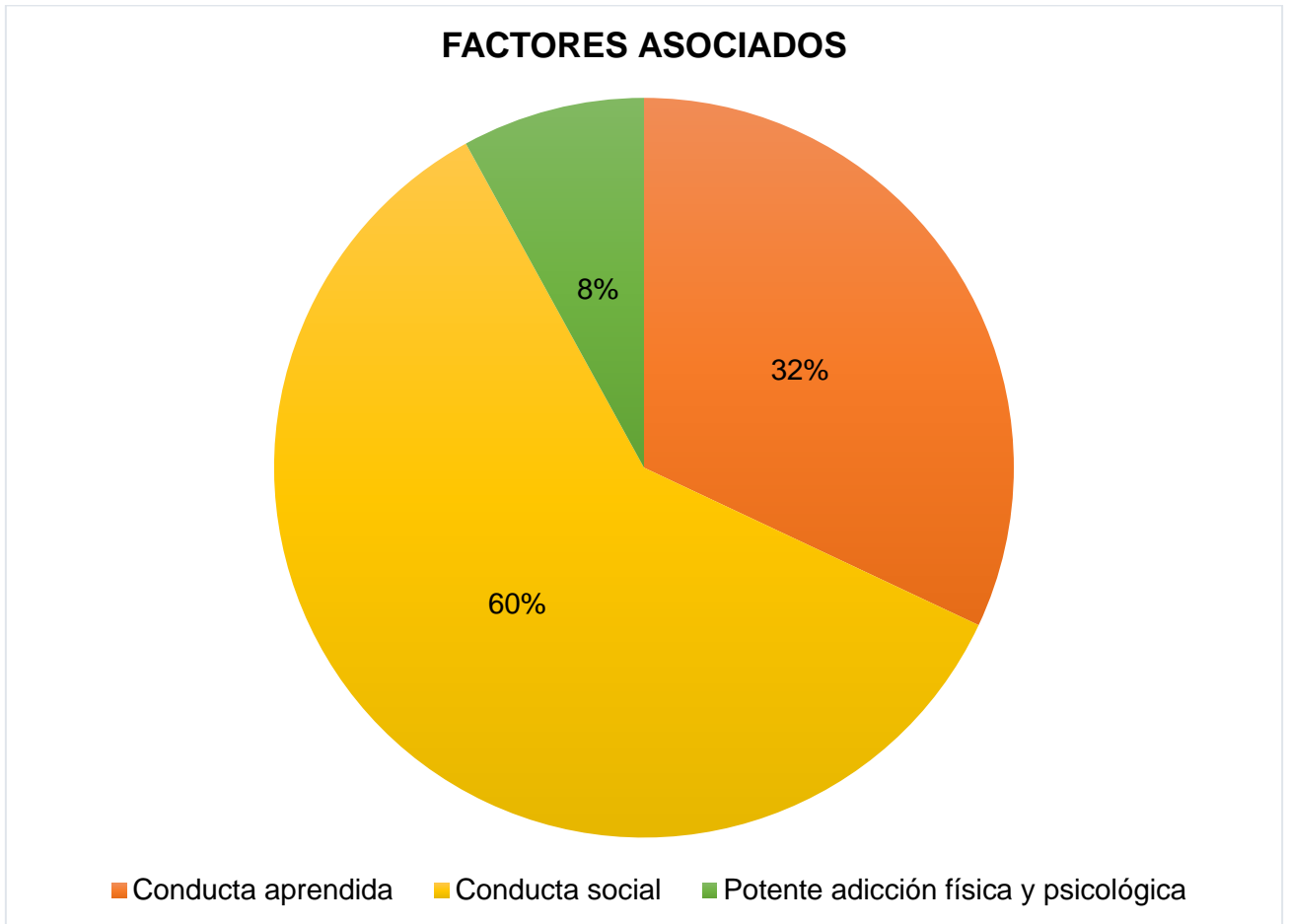


Fuente: encuesta realizada en los moradores mayores de 18 años de la cooperativa 25 de julio  
Autores: Mérelo Orellana, Lady Laura; Arrieta Garzón, Marcos Anthony

**Análisis:** Dentro de la investigación, se hizo parte de las características sociodemográficas el tiempo que llevan consumiendo cigarrillo los encuestados, arrojando así, el 47%, lleva menos de 6 meses de estar fumando, el 20% es entre 1 a 5 años y por último, de 7 a 11 meses (12%)

### 3.8.2 Resultados de los datos tabulados en Factores Asociados

*Figura 6: Factores de riesgos al consumo de tabaco y dependencia de la nicotina de los encuestados de la cooperativa 25 de julio*

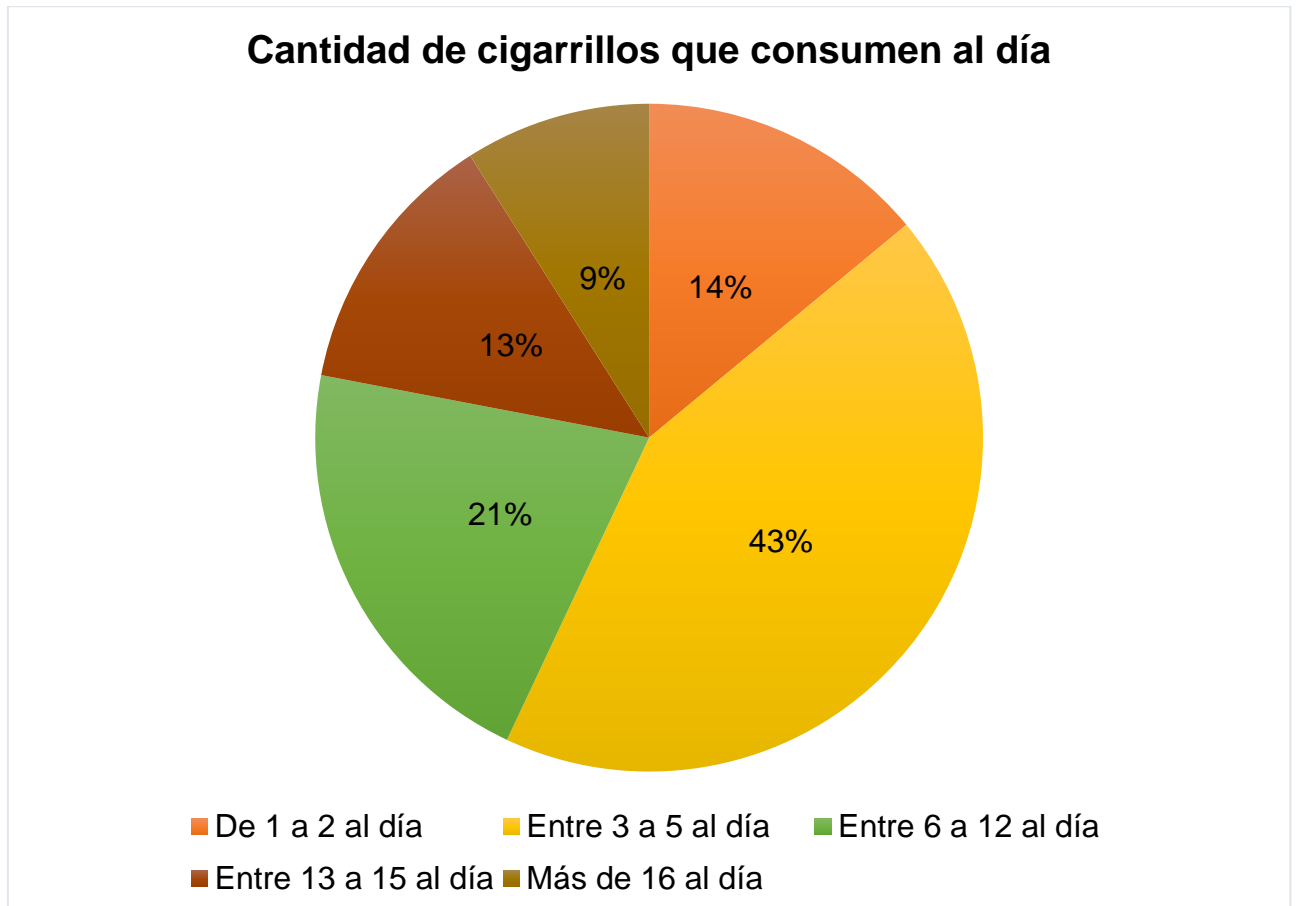


Fuente: encuesta realizada en los moradores mayores de 18 años de la cooperativa 25 de julio  
Autores: Mérelo Orellana, Lady Laura; Arrieta Garzón, Marcos Anthony

**Análisis:** En relación a los factores predisponentes que aumentan las posibilidades consumir tabaco y llegar a su dependencia, tenemos el más prevalente, con un 60%, por conducta social, quiere decir, que comienzan fumar por influencia de amigos, también por acompañar a las bebidas alcohólicas o un café con un cigarrillo, problemas escolares (universidad) o laborales; colocando en segundo lugar, con un 32%, conducta aprendida, se refiere, por observar el mismo patrón en padres o familiares cercanos, mala comunicación.

### 3.8.3 Resultados de los datos tabulación en la aplicación del Test de Fagerstrom

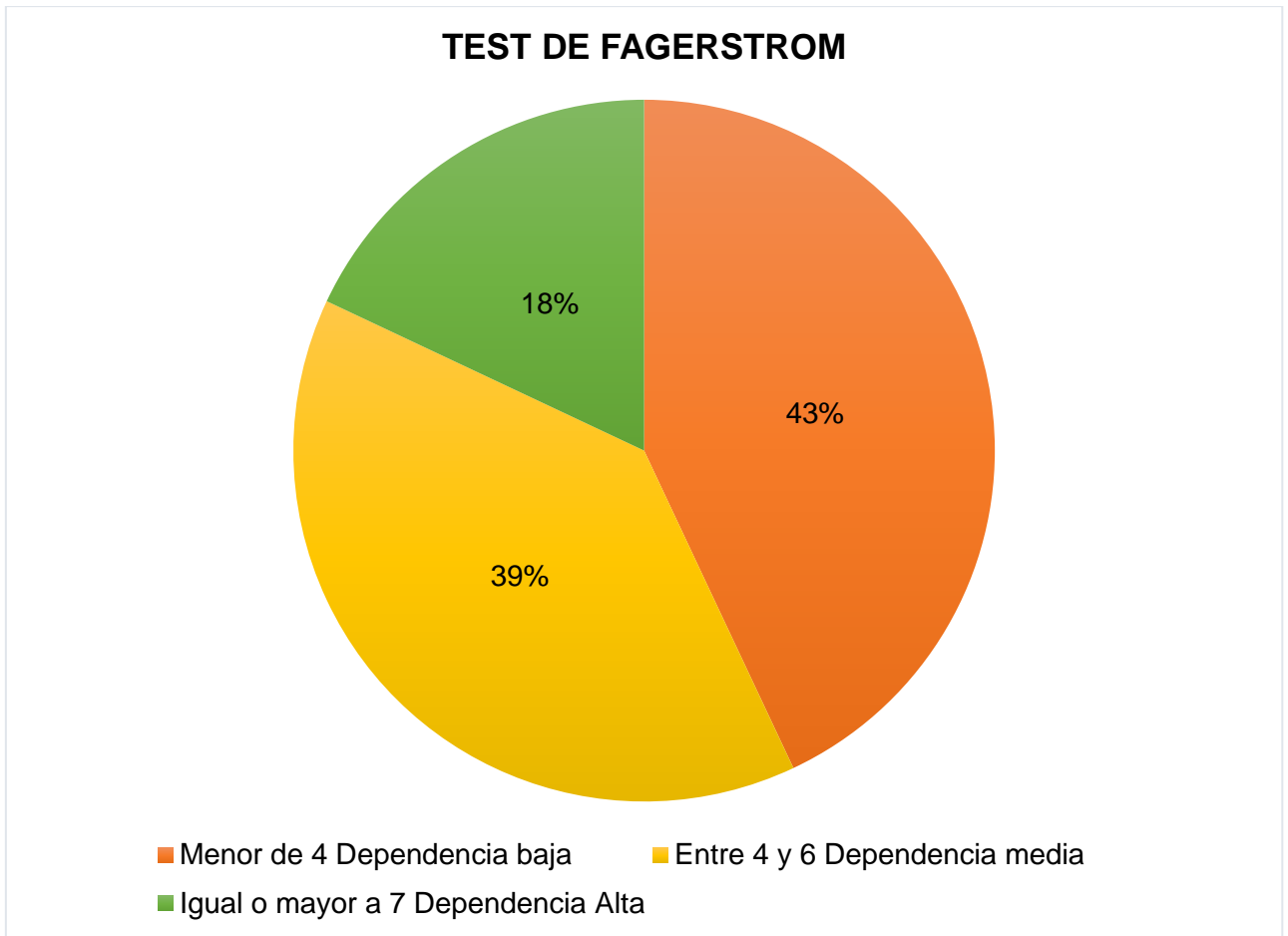
*Figura 7: Cigarrillos fuman al día los moradores mayores a 18 años de la cooperativa 25 de Julio*



Fuente: test de fagerstrom en los moradores mayores de 18 años de la cooperativa 25 de julio  
Autores: Mérelo Orellana, Lady Laura; Arrieta Garzón, Marcos Anthony

**Análisis:** Junto a la aplicación del test, se obtuvo información sobre la cantidad de cigarrillos que consumen diariamente, arrojando un resultado que el 43% consume entre 3 a 5 tabacos al día aproximadamente, sin embargo, el 21%, fuma nicotina entre 6 a 12 al día, porque asisten a alguna actividad deportiva, presente de autoestima baja, alta concurrencia a fiestas y por el tiempo que lleva fumando cigarro(43).

**Figura 8: Aplicación del Test de Fagerstrom en moradores de la cooperativa 25 de julio**



Fuente: test de fagerstrom en los moradores mayores de 18 años de la cooperativa 25 de julio  
Autores: Mérelo Orellana, Lady Laura; Arrieta Garzón, Marcos Anthony

**Análisis:** Referente, a la aplicación del test Fagerstrom, se determinó que el 43% presenta una menor dependencia, porque no consume tantos cigarrillos y tampoco tienen la necesidad apresurada de hacerlo, sin embargo, el 39% de esta población, tienen dependencia media, quiere decir, necesidad de consumir para alivio o sin darse cuenta “la nicotina ha causado una dependencia, sin que el afectado se percate”, necesitando una terapia, pero el 18% presenta igual o mayor de dependencia alta a consumir cigarrillos(44).

## DISCUSIÓN

Martínez José, Cueva Jorge, Guailacela José, Ochoa María, Hinojosa Josué- Ecuador/Cuenca 2021, en el estudio titulado “ la dependencia al cigarrillo en una comunidad rural”, determinando que las características sociodemográficas de aquella población, oscilaba en edades entre 27 a 30 años, nivel de educación terciario, solteros(a), teniendo antecedentes de más de 2 años de consumir cigarrillo normal y electrónico, alrededor de 2 a 4 veces al día en caso del normal y electrónico, todo el día, expresando esta población que realiza este hábito para manejar el estrés y porque les gusta; en este estudio aplicaron el test de dependencia, junto a la de satisfacción de vida, donde se pudo determinar que se encuentran en una dependencia entre 2 o 5, quiere decir, baja/media(45). Este estudio tiene una similitud con la presente investigación en las características sociodemográficas, en cuanto a la edad, ya que la mayoría de la población prevalente comienza desde los 18 hasta los 31 años de edad; así mismo, en la aplicación de Fagerstrom, el grado de dependencia se encuentra entre baja/media (82%).

Carolina Diana Buendía, realiza un trabajo de titulación sobre el análisis de los hábitos de consumo y dependencia al tabaco-Perú 2021;formaron parte a 318 usuarios, donde encontramos, consumen alrededor de 1 o 2 cigarrillos pasando 3 días o en la semana, (47). Este trabajo tiene una similitud en nuestro trabajo, ya que la cantidad de cigarrillos que consumen diariamente la población que se ha estudiado, está entre 1 a 5 tabacos al día, con un 57%.

Sarmiento, Aguilar, Valencia(México-2012), nos indica que aplicaron una encuesta mayores de 20 años, con el objetivo de conocer los factores predisponente a consumir cigarrillo, lo cual está la conducta aprendida, o sea, que es influenciado directamente por su entorno( padre y madre)(48). Por el contrario, en la presente investigación sobre el consumo de Tabaco y Dependencia de la Nicotina; da como resultado que el 47% de esta población, tiene factores predisponentes al consumo por la conducta social y, en segundo lugar, la conducta aprendida. Coincidiendo con la investigación presente, por el factor de conducta social, ya que este se origina básicamente amigos, compañeros de trabajo, para poder encajar en la sociedad, según el individuo.

Román, Morgado (Cuba-2017), tienen el objetivo de identificar la dependencia al cigarrillo en una población de 280 personas, mayores de 18 años, con la aplicación del test Fagerstrom, donde el 67% tiene dependencia baja, o sea, menos de 4 según la valoración(49). En cambio, Corvalán (Chile-2017), informa que el 80% arroja una dependencia media a la nicotina sin que la población en estudio se percate de la adicción(50). Sin embargo, en la investigación presente, se determinó que el 43% presenta una menor dependencia, sin embargo, el 39% de esta población, tienen dependencia media. Coincidiendo ambos, con los niveles de dependencia media, aunque los porcentajes son de más a menos, pero aún hay un reporte del dicho nivel.

## CONCLUSIONES

- ❖ De acuerdo con la aplicación del test Fagerstrom, determinamos la existencia de una dependencia menor a 4, sin embargo, existe un porcentaje preocupante en estos usuarios, porque hay una dependencia media, con esto se quiere decir, que se encuentran entre una puntuación de 4 -6 y por último un número mínimo tiene dependencia alta, según el cuestionario.
- ❖ Los hallazgos encontrados en la investigación, respecto a las características sociodemográficas de los moradores mayores a 18 años de la cooperativa 25 de Julio, los que presentaron riesgo de desarrollar dependencia a la nicotina en cuanto a la edad están entre los 18 a 28 años, de género masculino, el nivel de educación secundaria, de estado civil solteros y llevan entre 6 a 12 meses de estar con el hábito tabáquico.
- ❖ En relación, a los factores asociados para el inicio del consumo de tabaco y la dependencia de la nicotina, es perceptible que la conducta social (Influencia de amigos, consumir bebidas alcohólicas o café, problemas escolares o laborales) y también la conducta aprendida (Influencia de familiares, mala comunicación, problemas o estabilidad económica con presión) son los principales desencadenantes para que se cree una persona fumadora.
- ❖ Respecto a la cantidad de tabaco que consumen durante el día, oscila entre 1 a 5 tabacos al día aproximadamente, sin embargo, existe otra cantidad que fuma nicotina entre 6 a 15 al día



## RECOMENDACIONES

- ❖ Ofrecer campañas de la salud mental en los jóvenes adultos, porque es la que se ha visto mucho más afectada en la mayoría de los artículos, así logramos cuidar la parte psicológica de la población para obtener una mayor fortaleza personal ante las adversidades que estamos expuestos en el mundo.
- ❖ Implementar aún las campañas antitabaco en mayores de 18 años porque ellos son el ejemplo de los menores de edad, extendiéndonos a colegios de la comunidad y universidades aledañas.
- ❖ Aumentar los controles en tiendas o supermercados, donde se dé una vigilancia estricta de la venta de tabacos a menores de 20 años, porque según algunos estudios, los menores a esa edad aún se consideran de riesgo para ser manipulados por personas o situaciones que tiendan a ser dañinas para su salud(51).

## REFERENCIAS

1. Abuse NI on D. ¿La nicotina es adictiva? [Internet]. National Institute on Drug Abuse. -- [citado 12 de junio de 2022].
2. El consumo de tabaco disminuye: la OMS insta a los países a invertir para ayudar a más personas a dejar de fumar [Internet]. [citado 12 de junio de 2022].
3. Leonor MEA. Factores asociados al estrés laboral en el personal de Enfermería del área de emergencia y unidad de cuidados intensivos de un hospital de la ciudad de Guayaquil. :71.
4. Administrator. Tabaco y tabaquismo [Internet]. Fundación Española del Corazón. [citado 12 de junio de 2022].
5. La nicotina y el tabaco: MedlinePlus enciclopedia médica [Internet]. [citado 12 de junio de 2022].
6. Prevención del consumo de tabaco en la adolescencia | Previnfad [Internet]. [citado 12 de junio de 2022].
7. Tabaco [Internet]. [citado 20 de junio de 2022].
8. CDCTobaccoFree. Carga del consumo de tabaco en los Estados Unidos [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention. 2022 [citado 20 de junio de 2022].
9. Prevención del consumo de tabaco en la adolescencia | Previnfad [Internet]. [citado 21 de junio de 2022].
10. García-García P, Vázquez-Galindo L, Hayashida M, Santos MA dos. Prevalência e crenças com relação ao consumo de cigarro pela população universitária. SMAD Rev Eletrônica Saúde Ment Álcool E Drog Ed Em Port [Internet]. 1 de diciembre de 2014 [citado 24 de enero de 2023];10(3):135.

11. Carga-de-Enfermedad-Informe-tabaquismo-Ecuador-.pdf [Internet]. [citado 21 de junio de 2022].
12. Editor.DIUC. Cápsula | Consecuencias del consumo del tabaco en el embarazo [Internet]. [citado 12 de junio de 2022].
13. consumo-de-tabaco.pdf [Internet]. [citado 24 de enero de 2023].
14. Fu M, Martínez-Sánchez JM, López MJ, Nebot M, Raich A, Fernández E, et al. Dependencia a la nicotina y preparación para dejar de fumar en la población española. Adicciones [Internet]. 1 de junio de 2011 [citado 31 de octubre de 2022];23(2):103.
15. Zurbarán Hernández AM, Rodríguez Rodríguez T, Zurbarán Hernández A, Hernández Abreus C, Zurbarán Hernández AM, Rodríguez Rodríguez T, et al. Tabaquismo activo en adolescentes de noveno grado. Cienfuegos, 2019. MediSur [Internet]. febrero de 2022 [citado 31 de octubre de 2022];20(1):93-108.
16. Cogollo-Milanés Z, La Hoz-Restrepo F de. Consumo de cigarrillo y riesgo de dependencia de la nicotina de estudiantes de secundaria. Rev Salud Pública [Internet]. junio de 2010 [citado 31 de octubre de 2022];12(3):434-45.
17. FT-IV-015 PAT Colectivo III Semestre 2022 1P (2).pdf [Internet]. [citado 4 de diciembre de 2022].
18. Arias-Gallegos WL, Huamani-Cahua JC, Choque-Vera R. Análisis psicométrico del test de Fagerström de dependencia a la nicotina en una muestra de estudiantes universitarios de Arequipa, Perú. Acta Médica Peru [Internet]. julio de 2018 [citado 4 de diciembre de 2022];35(3):174-9.
19. Pérez Cruz N, Pérez Cruz H, Fernández Manchón EJ. Nicotina y adicción: un enfoque molecular del tabaquismo. Rev Habanera Cienc Médicas [Internet]. marzo de 2007 [citado 12 de diciembre de 2022];6(1):0-0.
20. Abuse NI on D. ¿La nicotina es adictiva? [Internet]. National Institute on Drug Abuse. -- [citado 12 de diciembre de 2022].

21. Carmo JT do, Andrés-Pueyo A, López EÁ. La evolución del concepto de tabaquismo. Cad Saúde Pública [Internet]. agosto de 2005 [citado 12 de diciembre de 2022];21:999-1005.
22. Wikiwand - Karl Fagerström [Internet]. Wikiwand. 1998 [citado 1 de noviembre de 2022]. Disponible en: [https://wikiwand.com/es/Karl\\_Fagerström](https://wikiwand.com/es/Karl_Fagerström)
23. Wikiwand - Test de Fagerström [Internet]. Wikiwand. 2019 [citado 1 de noviembre de 2022].
24. Infodrogas. Test de Fagerström de dependencia de la nicotina - Página 7 [Internet]. 2020 [citado 1 de noviembre de 2022].
25. Carrasco JG, Hernández IS, Sánchez CA. Planta del tabaco. Composición físico-química del humo del tabaco, patología asociada a su consumo. :14.
26. Natera-Rey G, Borges G, Medina-Mora Icaza ME, Solís-Rojas L, Tiburcio-Sainz M. La influencia de la historia familiar de consumo de alcohol en hombres y mujeres. Salud Pública México [Internet]. febrero de 2001 [citado 16 de diciembre de 2022];43(1):17-26.
27. TD Mataix Sancho, Javier.pdf [Internet]. [citado 1 de noviembre de 2022].
28. Centro para el control y la prevención de enfermedades. 7 síntomas comunes de abstinencia | Dejar de fumar | Consejos de exfumadores | CDC [Internet]. 2017 [citado 1 de noviembre de 2022]. D
29. TABAQUISMO Y NO CONSUMO DE ALCOHOL - ppt video online descargar [Internet]. [citado 1 de noviembre de 2022].
30. psicologiadinamica. El Tabaquismo y Sus Efectos Psicológicos Sobre Nuestra Salud Mental [Internet]. Psicología Dinamica. 2018 [citado 1 de noviembre de 2022].
31. Medline. Riesgos del tabaco: MedlinePlus enciclopedia médica [Internet]. 2022 [citado 20 de junio de 2022].

32. Centro de integración infantil. Saber Sobre Drogas [Internet]. 2021 [citado 1 de noviembre de 2022].
33. Marga D. ¿Cómo Daña el Tabaco a mi Aspecto Físico? - El Blog de Pills [Internet]. 2013 [citado 1 de noviembre de 2022].
34. Adan A. Psicobiología de la dependencia al tabaco. Behav Psychol Conduct [Internet]. 1 de enero de 1998;6:137-56.
35. Ecuador-CR-web.pdf [Internet]. [citado 16 de diciembre de 2022].
36. Campos DCC. Comité Interinstitucional de Lucha Antitabáquica - CILA. 2016.
37. L-R.O.-497-Ley-Orgánica-para-la-regulación-y-control-del-tabaco.pdf [Internet]. [citado 16 de diciembre de 2022].
38. 3-2015-05-20-TEST DE FAGERSTRÖM.pdf [Internet]. [citado 21 de junio de 2022].
39. ¿Por qué fuman los adolescentes? | Consumer [Internet]. 2013 [citado 4 de diciembre de 2022].
40. Abuse NI on D. ¿Hay diferencias entre hombres y mujeres a la hora de fumar? [Internet]. National Institute on Drug Abuse. -- [citado 4 de diciembre de 2022].
41. 3321.pdf [Internet]. [citado 4 de diciembre de 2022].
42. Flores J. Los solteros fumadores tienen la autoestima más baja [Internet]. MuyInteresante.es. 2011 [citado 5 de diciembre de 2022].
43. Gonzalez Henriquez L, Berger Vila K. Consumo de tabaco en adolescentes: factores de riesgo y factores protectores. Cienc Enferm [Internet]. diciembre de 2002 [citado 5 de diciembre de 2022];8(2):27-35.
44. Test de Fagerström [Internet]. NICORETTE®. [citado 5 de diciembre de 2022]. Disponible en: <https://www.nicorette.es/como-dejar-de-fumar/test-fagerstrom>

45. Santander CJM, Hinojosa J, Herrera JAG, Brito M de los ÁO, Reátegui JPC. Uso del cigarrillo electrónico en estudiantes Latinoamericanos, una revisión sistemática. ATENEO [Internet]. 29 de junio de 2022 [citado 5 de diciembre de 2022];24(1):100-8.
46. Roa-Cubaque MA, Parada-Sierra ZE, Albarracín-Guevara Y, Alba-Castro E, Aunta-Piracon M, Ortiz-León M. Validación del test de Fagerström para adicción a la nicotina (FTND). Rev Investig En Salud Univ Boyacá [Internet]. 1 de diciembre de 2016 [citado 5 de diciembre de 2022];3(2):161-75.
47. Tabaquismo, alcoholismo y dependencia en estudiantes de las carreras de ciencias de la salud en la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica, Perú- 2021.pdf [Internet]. [citado 5 de diciembre de 2022].
48. Aguilar J, Sarmiento C, Aguilar A, Valencia A. Modelos Explicativos de la Dependencia y Consumo de Tabaco en Estudiantes de Preparatoria. Acta Investig Psicológica [Internet]. 1 de diciembre de 2012 [citado 26 de abril de 2023];2(3):783-91.
49. Román CAL, Gutiérrez FCM, Vázquez B. Adicción al tabaco en estudiantes de enfermería técnica Addiction to the tobacco in students of technical nursing. Rev Cuba Enferm.
50. Corvalán B. MP. El tabaquismo: una adicción. Rev Chil Enfermedades Respir [Internet]. septiembre de 2017 [citado 26 de abril de 2023];33(3):186-9.
51. Kuri-Morales PA, Cortés-Ramírez M, Cravioto-Quintana P, Jesús Hoy M, González-Roldán JF. Políticas, vigilancia y acceso de los menores de edad a los cigarrillos en la Ciudad de México. Salud Pública México [Internet]. enero de 2006 [citado 16 de diciembre de 2022];48:s99-106.

# ANEXOS

## CARTA DE APROBACIÓN DE DIRECTORA DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA



UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL



### CARRERAS:

Medicina  
Odontología  
Enfermería  
Nutrición, Dietética y Estética  
Terapia Física



ISO 9001:2015



Certificado No. EC-SG-2022007204

Tel. 3804600  
Ext. 1801-1802  
[www.ucsg.edu.ec](http://www.ucsg.edu.ec)  
Apartado 09-01-4671  
Guayaquil-Ecuador

Guayaquil, 11 de noviembre del 2022

**Sr. Marcos Anthony Arrieta Garzón**  
**Srta. Lady Laura Merelo Orellana**  
**Estudiantes de la Carrera de Enfermería**  
**Universidad Católica de Santiago de Guayaquil**

De mis consideraciones:

Reciban un cordial saludo de parte de la Dirección de la Carrera de Enfermería, a la vez les comunico, que su tema de trabajo de titulación: **"Consumo de tabaco y dependencia de la nicotina en morad mayores ores de 18 años de la Coop. 25 de Julio del sector San Eduardo entre el período mayo 2022 – 2023"**, ha sido aprobado por la Comisión Académica de la Carrera, su tutora asignada es la Lcda. Norma Silva Lima.

Me despido deseándoles éxito en la realización de su trabajo de titulación.

Atentamente,

**Lcda. Ángela Mendoza Vincés**  
**Directora de la Carrera de Enfermería**  
**Universidad Católica de Santiago de Guayaquil**

Cc: Archivo

## CARTA DE APROBACIÓN DE LA INSTITUCION

Guayaquil, 7 de septiembre de 22

Sra. Lcda.

Norma Silva, Mgs.

Ciudad. –

Por medio de la presente y como directora del proyecto de la Facultad de Ciencias Médicas “Familias y Comunidades Saludables” autorizo el desarrollo del tema “Consumo de tabaco y dependencia de la nicotina en los moradores mayores a 18 años de la Cooperativa 25 de Julio del Sector San Eduardo, entre el período mayo 2022 – abril 2023”. Dicho proceso de investigación será realizado por los alumnos Arrieta Garzon Marcos Anthony con C.I. 0953508074 y Merelo Orellana Lady Laura con C.I. 0931261556.

El interesado (a) puede hacer uso del presente para solicitar información relacionada con el tema de tesis.

Atentamente

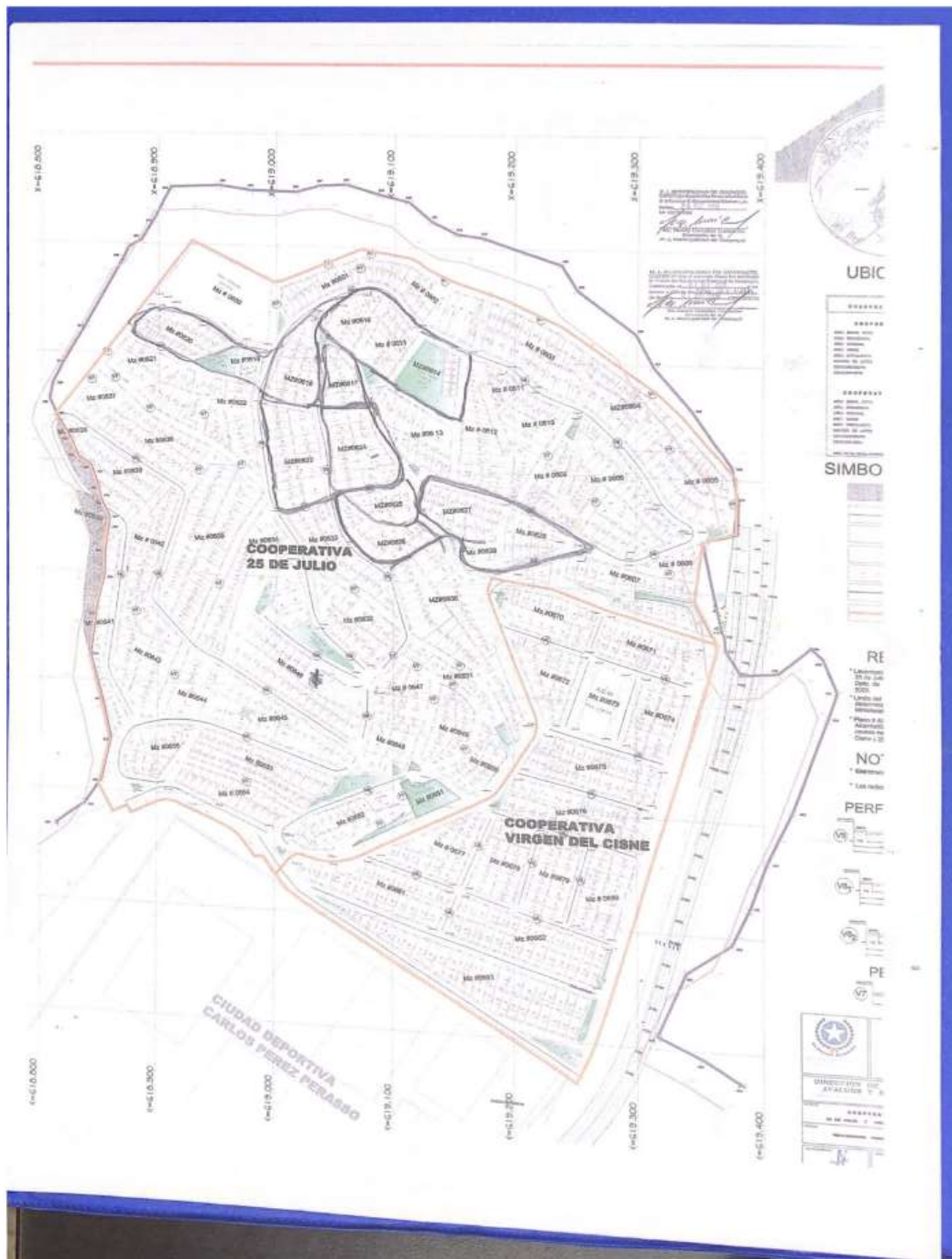


LIA DOLORES  
PEREZ SCHWASS

**Dra. Lía Dolores Pérez Schwass**  
**Directora**  
**Proyecto Familias y Comunidades Saludables**



**CROQUIS DE LA COOPERATIVA 25 DE JULIO DEL SECTOR**
  
**SAN EDUARDO**



## MATRIZ DE RECOLECCION DE INFORMACIÓN

**TEMA: CONSUMO DE TABACO Y DEPENDENCIA DE LA NICOTINA EN LOS MORADORES MAYORES A 18 AÑOS DE LA COOPERATIVA 25 DE JULIO DEL SECTOR SAN EDUARDO, ENTRE EL PERIODO MAYO 2022 ABRIL 2023**

**OBJETIVO: Copilar información sobre la situación del consumo de tabaco y dependencia de la nicotina en los moradores de la cooperativa 25 de julio del sector san Eduardo**

### Instrucciones del encuestado:

- I. Marcar en el cuadro vacío una equis o un visto según la respuesta que usted considere correcta
- II. Responder de forma sincera ya que los resultados de esta investigación tendrán una importancia a gran magnitud
- III. No publicarán los datos personales como: nombres-número de cédula-dirección
- IV. No realizar tachones

### **DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS**

#### **1. Edad**

-18 a 28 años

-29 a 31 años

-32 a 41 años

-42 a 51 años

-Mayores de 51 años

#### **2. Sexo**

-Mujer

-Hombre

#### **3. Nivel de escolaridad**

-Primaria

-Secundaria

-Superior

-Sin escolaridad

#### 4. Estado civil

-Soltero(a)

- Unión libre

-Casado(a)

-Divorciado(a)

-Viudo(a)

### **FACTORES DE RIESGO**

#### 5. Conducta aprendida

-Influencia de familiares

-Mala comunicación

-Económicas

#### 6. Conducta social

-Influencia de amigos

-Consumir bebidas alcohólicas

-Problemas escolares o laborales

-Consumir café

#### 7. Potente adicción física y psicológica

-Depresión

-Potenciador en la relación sexual

-Baja autoestima

-Muerte de alguien especial

### **TEST FAGERSTROM**

<b>Pregunta</b>	<b>Opciones</b>	<b>Respuesta</b>	<b>Puntuación</b>
¿Cuánto tiempo tarda en fumar su primer cigarrillo después de despertarse?	<5 minutos		3
	6-30 minutos		2
	31-60 minutos		1
	>60 minutos		0
¿Encuentra dificultad para no fumar en los sitios en que está prohibido (cine, hospitales)?	Si		1
	No		0
¿A qué cigarrillo le costaría más renunciar?	El primero		1
	Otros		0
¿Cuántos cigarrillos fuma cada día?	Más de 30		3
	21-30		2
	11-20		1
	Menos de 11		0
¿Fuma más durante las primeras horas tras levantarse que durante el resto de día?	Si		1
	No		0
¿Fuma si está tan enfermo que ha estado en la cama la mayor parte del día?	Si		1
	No		0

### ***Puntuación***

Menor de 4	Dependencia baja
Entre 4 y 6	Dependencia media
Igual o mayor a 7	Dependencia Alta

## EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN EN LA COOPERATIVA 25 DE JULIO DEL SECTOR SAN EDUARDO





**Presidencia  
de la República  
del Ecuador**



**Plan Nacional  
de Ciencia, Tecnología,  
Innovación y Saberes**



**SENESCYT**  
Secretaría Nacional de Educación Superior,  
Ciencia, Tecnología e Innovación

## DECLARACIÓN Y AUTORIZACIÓN

Yo, **Arrieta Garzón, Marcos Anthony**, con C.C: # **0953508074**, autora del trabajo de titulación: **Consumo de Tabaco y Dependencia de la Nicotina en los moradores mayores a 18 años de la Cooperativa 25 de Julio del Sector San Eduardo, entre el periodo mayo 2022 abril 2023**, previo a la obtención del título de **Licenciado en Enfermería** en la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.

1.- Declaro tener pleno conocimiento de la obligación que tienen las instituciones de educación superior, de conformidad con el Artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, de entregar a la SENESCYT en formato digital una copia del referido trabajo de titulación para que sea integrado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor.

2.- Autorizo a la SENESCYT a tener una copia del referido trabajo de titulación, con el propósito de generar un repositorio que democratice la información, respetando las políticas de propiedad intelectual vigentes.

Guayaquil, a los 02 días del mes mayo del año 2023

f.   
**Arrieta Garzón, Marcos Anthony**

**CC: 0953508074**

## DECLARACIÓN Y AUTORIZACIÓN

Yo, **Mérela Orellana, Lady Laura**, con C.C: **#0931261556**, autora del trabajo de titulación: **Consumo de Tabaco y Dependencia de la Nicotina en los moradores mayores a 18 años de la Cooperativa 25 de Julio del Sector San Eduardo, entre el periodo mayo 2022 abril 2023**, previo a la obtención del título de **Licenciada en Enfermería** en la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.

1.- Declaro tener pleno conocimiento de la obligación que tienen las instituciones de educación superior, de conformidad con el Artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, de entregar a la SENESCYT en formato digital una copia del referido trabajo de titulación para que sea integrado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor.

2.- Autorizo a la SENESCYT a tener una copia del referido trabajo de titulación, con el propósito de generar un repositorio que democratice la información, respetando las políticas de propiedad intelectual vigentes.

Guayaquil, a los 02 días del mes mayo del año 2023



f. \_\_\_\_\_  
**Merela Orellana, Lady Laura**  
**CC 0931261556**

## REPOSITORIO NACIONAL EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA

### FICHA DE REGISTRO DE TESIS/TRABAJO DE TITULACIÓN

<b>TEMA Y SUBTEMA:</b>	Consumo de Tabaco y Dependencia de la Nicotina en los moradores mayores a 18 años de la Cooperativa 25 de Julio del Sector San Eduardo, entre el periodo mayo 2022 abril 2023.		
<b>AUTOR(ES)</b>	Merelo Orellana, Lady Laura y Arrieta Garzón, Marcos Anthony		
<b>REVISOR(ES)/TUTOR(ES)</b>	Lcda. Silva Lima, Norma Esperanza, Mgs.		
<b>INSTITUCIÓN:</b>	Universidad Católica de Santiago de Guayaquil		
<b>FACULTAD:</b>	Ciencias médicas		
<b>CARRERA:</b>	Enfermería		
<b>TITULO OBTENIDO:</b>	Licenciado en enfermería		
<b>FECHA DE PUBLICACIÓN:</b>	02 de mayo del 2023	<b>No. DE PÁGINAS:</b>	44
<b>ÁREAS TEMÁTICAS:</b>	Salud Pública		
<b>PALABRAS CLAVES:</b>	Consumo, tabaco, dependencia, nicotina, Fagerstrom		
<p>El tabaquismo es la acción de consumir tabaco y que esta provoque un proceso consecutivo de fumar, ya que uno de los componentes (nicotina) causa un cambio psicoactivo que desarrolla adicción silenciosa, calificada como una emergencia en la salud pública por sus altos índices de aumento al pasar los años, dejando evidenciado la necesidad de comprender la dependencia a dicho producto;</p> <p><b>Objetivo:</b> Determinar el grado de dependencia a la Nicotina y consumo de Tabaco mediante el test Fagerstrom en las personas mayores 18 años de la cooperativa 25 de Julio del Sector San Eduardo;</p> <p><b>Metodología:</b> Descriptivo, cuantitativo, prospectivo, transversal. <b>Población:</b> moradores del sector San Eduardo con muestreo no probabilístico direccionado <b>Técnica:</b> encuesta <b>Instrumento:</b> Matriz de recolección de información y test Fagerstrom; <b>Resultados:</b> El (43%) tuvo baja dependencia a la nicotina, (39%) dependencia media. Edad: 25% de 18 a 28 años, Sexo: 58% hombres, educación secundaria (40%), soltero (36%), menos de 6 meses en consumir cigarrillo (47%). Factores de riesgo como la conducta social (60%), conducta aprendida (32%). Cantidad de cigarrillos que consumen diario: entre 1 a 5 tabacos diarios (57%). Frecuencia de consumir cigarrillo durante las primeras horas del día: esperan 1 hora o más para fumar (42%), el 35% demora entre 31 a 60 minutos para realizar dicho hábito;</p> <p><b>Conclusión:</b> Se logra verificar que la influencia de familiares y amigos son las principales causas para que comiencen el hábito del tabaquismo</p>			
<b>ADJUNTO PDF:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	
<b>CONTACTO AUTOR/ES:</b>	<b>CON</b>	<b>Teléfono:</b> 0986908490 0959560833	<b>E-mail:</b> Lady.merelo@cu.ucsg.edu.ec Marcos.arrieta@cu.ucsg.edu.ec
<b>CONTACTO CON INSTITUCIÓN (COORDINADOR PROCESO UTE):</b>	<b>LA DEL</b>	<b>Nombre:</b> Lcda. Holguín Jiménez Martha Lorena, Mgs <b>Teléfono:</b> +593 0993142597 <b>E-mail:</b> martha.holguin01@cu.ucsg.edu.ec	
<b>SECCIÓN PARA USO DE BIBLIOTECA</b>			
<b>Nº. DE REGISTRO (en base a datos):</b>			
<b>Nº. DE CLASIFICACIÓN:</b>			
<b>DIRECCIÓN URL (tesis en la web):</b>			