

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA DE GRADUADOS**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE MÉDICO**

**TEMA:**

**DISFUNCIONES DE LA CONDUCTA SEXUAL EN PACIENTES CLIMATÉRICAS DE 40 A 65 AÑOS DE EDAD, EN BARRIO LA SAIBA, ZONA SUR DE GUAYAQUIL. MARZO 2013 – DICIEMBRE 2013.**

**AUTOR:**

**THELMO IVAN DELGADO ACHI**

**GUAYAQUIL – ECUADOR**

**2014**

## ÍNDICE

RESUMEN.....	3
INTRODUCCIÓN.....	4
MATERIALES Y MÉTODO DE INVESTIGACIÓN .....	5
Tipo de investigación .....	5
Población y Muestra.....	5
Diseño de la investigación.....	5
Técnicas e instrumento de recolección de datos .....	6
Variables de Estudio .....	7
Técnicas de Procesamiento y Análisis de Datos.....	7
RESULTADOS.....	8
Análisis Univariado .....	8
Análisis Multivariado.....	13
DISCUSIÓN.....	21
CONCLUSIONES.....	23
BIBLIOGRAFÍAS.....	25
ANEXOS .....	27

## RESUMEN

En el presente trabajo de titulación se realiza un estudio descriptivo transversal para determinar los cambios en la conducta sexual en pacientes climatéricas en una zona sur de Guayaquil, específicamente del Barrio La Saiba, en un período de 10 meses. Se expresa que la población en estudio está compuesta por 60 pacientes climatéricas, a las cuales se les realizó una encuesta constituida por 3 secciones. La primera consta de preguntas informativas de las pacientes, entre las que están: edad, estado civil, grado de instrucción, ocupación y edad de la pareja; la segunda sección consta de 4 preguntas sobre aspectos preliminares de la actividad sexual, y la tercera sección consta de 14 preguntas orientadas a conocer los aspectos específicos investigados (comportamiento y actividad sexual). Cuyos resultados se muestran en 7 gráficos y 8 tablas para todos los análisis explicativos, se fijó un nivel de significancia estadística de  $p \leq 0,05$ . Se utilizaron los programas Microsoft Excel Avanzado 2008 y para el análisis de datos SPSS 17.

Se encontró que la conducta sexual puede ser modificada o afecta en 2 aspectos; deseo y actividad y que esta es influenciada por la asociación de factores como (estrés, ansiedad y mal humor). Al correlacionar factores con la disminución de la actividad sexual se evidenciaron diferencias estadísticamente significativas, implicando que a medida que aumente la salud físico mental, disminuye el estrés, y es mayor la actividad sexual.

**PALABRAS CLAVES:** Climaterio, disfunción sexual, deseo sexual.

## ABSTRACT

The following scientific article shows a descriptive, transversal study, executed during a ten months period of time, in which the changes in sexual behavior of climacteric women were determined. The studied population is composed by 60 climacteric women, whom lived in the southern of Guayaquil-Ecuador, specifically Barrio La Saiba; they received a survey consisting of three sections. The first section has personal information questions including age, occupation, relationship status, educational degree, and age of sexual partner; the second section has questions about preliminary aspects of their sexual activity, and the third section give us information of specific aspects (behavior and sexual activity).

Results are explained in graphic 7 and table 8, results shows a statistical value  $p \leq 0,05$ . The program used was Microsoft Excell Advanced 2008 and for data analysis SPSS 17.

Sexual behavior can be modified or affected by desire and sexual activity and this can be influenced by stress, anxiety and bad mood. Correlating factors with the decrease of sexual activity the results were statistically significant, in which were notice that when the mental-physical health improve, the stress decrease, and the sexual activity intensify.

**KEY WORDS:** Climacteric, sexual dysfunction, sexual desire.

## INTRODUCCIÓN

Las disfunciones sexuales, afectan a cerca de 152 millones de personas en todo el mundo. La prevalencia en la población norteamericana se ubica entre el 1% y el 15% en hombres, y entre el 1% y el 35% en mujeres.<sup>(1)</sup> El climaterio (perimenopausia, transición menopáusica) es la etapa de transición que ocurre entre la madurez reproductiva y la pérdida de la función ovárica. Se caracteriza por una deficiencia de estrógenos. Esta etapa incluye el periodo cuando comienzan las manifestaciones endocrinológicas, biológicas y/o clínicas, indicativas de que se aproxima la menopausia y como mínimo hasta el primer año que sigue la menopausia <sup>(2-6)</sup>.

La sexualidad, un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de toda su vida, está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales; es una parte fundamental de nuestra identidad. Con respecto a la calidad de vida, la sexualidad es un potente catalizador de emociones, afecta a la pareja, que es el vínculo mayoritario y en el que la expresión de la sexualidad es fundamental. <sup>(3)</sup>

Podemos definir la disfunción sexual femenina como la existencia de problemas recurrentes durante cualquier fase del ciclo de respuesta sexual que ocasionan ansiedad o afectan a la relación con la pareja. Este problema afecta al 43% de las mujeres de todas las edades y es más frecuente entre los 45 y 64 años<sup>(4)</sup>.

Las disfunciones sexuales femeninas comprenden trastornos del deseo, trastornos de la excitación sexual, trastornos del orgasmo, trastornos “dolorosos” del ejercicio de la sexualidad <sup>(5)</sup>.

## **MATERIALES Y MÉTODO DE INVESTIGACIÓN**

### **Tipo de investigación**

Estudio de prevalencia o de corte transversal (observacional, descriptivo).

### **Población y Muestra**

Para el caso de la investigación desarrollado se seleccionó como población a mujeres de la zona sur de Guayaquil, domiciliadas en el barrio La Saiba, considerando una muestra de estudio de 60 pacientes que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión en el período de tiempo de marzo del 2013 a diciembre del 2013. Los criterios de inclusión definidos fueron:

- Pacientes entre los 40 – 65 años de edad.
- Pacientes domiciliadas en el Barrio La Saiba.
- Pacientes que consintieron ser parte del análisis.

Entre los criterios de exclusión considerados están:

- Pacientes menores de 40 años o mayores a 65 años.
- Pacientes que estando en el rango de edad, se les haya realizado Histerectomía.

### **Diseño de la investigación**

El diseño de esta investigación se realizó de forma transversal y se solicitó autorización a las personas para ser incluidas en el estudio. Luego se procedió a la exclusión de las pacientes que no cumplieron con los criterios descritos. Se habló con cada una de las pacientes y se solicitó por escrito su autorización para ser incluidas. Se procedió al llenado del instrumento de recolección de datos. Este diseño fue no experimental, ya que en el análisis desarrollado los datos no sufrieron ningún tipo de

manipulación, ni modificaciones y tampoco se manejaron supuestos. Esto fue de gran utilidad dentro de la investigación, ya que permitió ver los resultados concretos que conllevó a visualizar el estado de las pacientes e identificar los períodos de preponderancia de los síntomas estudiados.

### **Técnicas e instrumento de recolección de datos**

El instrumento de recolección de datos consistió en una encuesta, constituida por preguntas cerradas, de opción múltiple y preguntas reflexivas, las cuales se aplicaron a pacientes climatéricas. El instrumento se dividió en 3 secciones. La primera, consta de datos informativos de la paciente como: edad, estado civil, grado de instrucción, ocupación y edad de la pareja.

La segunda sección incluye preguntas acerca de los aspectos preliminares de la actividad sexual, como: si es sexualmente activa, frecuencia de la actividad sexual, cambios en su deseo o interés sexual por su pareja y cambios o modificaciones en su actividad sexual.

La tercera sección consta de 14 preguntas orientadas a conocer los aspectos específicos investigados (comportamiento y actividad sexual) asociados a factores fisiológicos que afectan el estado óptimo del organismo para dar una respuesta fisiológica adecuada ante el estímulo sexual.

El instrumento descrito fue diseñado para medición de factores fisiológicos y psicológicos, como variables independientes, que pudieran asociarse al patrón de actividad sexual.

## **Variables de Estudio**

- **Disfunciones sexuales:** se llama disfunción sexual a la dificultad durante cualquier etapa del acto sexual (que incluye deseo, excitación, orgasmo y resolución) que evita al individuo o pareja el disfrute de la actividad sexual. Y serán medidas a través de encuestas con preguntas relacionadas con el comportamiento y actividad sexual.
- **Estado climatérico:** el climaterio es un periodo de transición que se prolonga durante años, antes y después de la menopausia, como consecuencia del agotamiento ovárico, asociado a una disminución en la producción de estrógenos y que pierde con los años la capacidad para producir hormonas, folículos y ovocitos. Y serán medidas a través de encuestas con preguntas de acuerdo a los datos de investigación.

## **Técnicas de Procesamiento y Análisis de Datos**

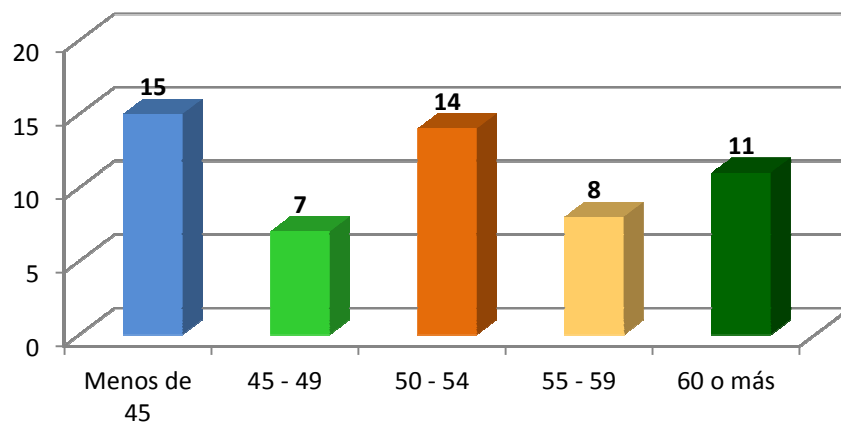
Las variables se tabularon y se presentaron, según el caso, como promedios  $\pm$  desviación estándar y como proporciones. Posteriormente fueron llevadas a gráficos o tablas de resumen, según las características presentes.

Para todos los análisis explicativos, se fijó un nivel de significancia estadística de  $p \leq 0,05$ . Se utilizaron los programas Microsoft Excel Avanzado 2008 y para el análisis de datos SPSS 17.

## RESULTADOS

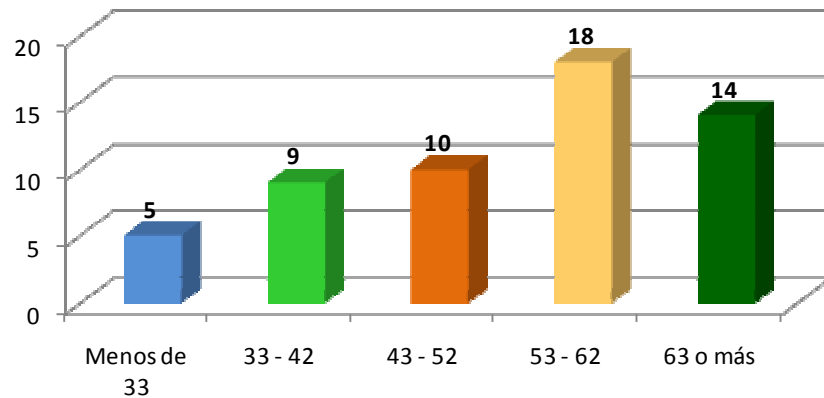
### Análisis Univariado

Considerando las características generales de las pacientes objeto de estudio se observó que la edad promedio de éstas es de  $51.3 \pm 7.9$  años. Mientras que la edad de sus parejas es de  $51.9 \pm 12.8$  años. Resultando que en promedio existe una diferencia de edad de  $6.9 \pm 7.5$  años.



**Gráfico 1.** Distribución por grupo etario de las pacientes climatéricas objeto de estudio, domiciliadas en el sur de Guayaquil, barrio La Saiba

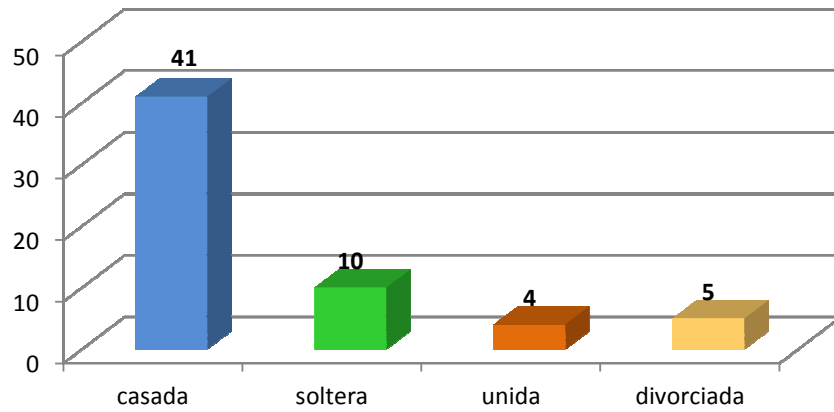




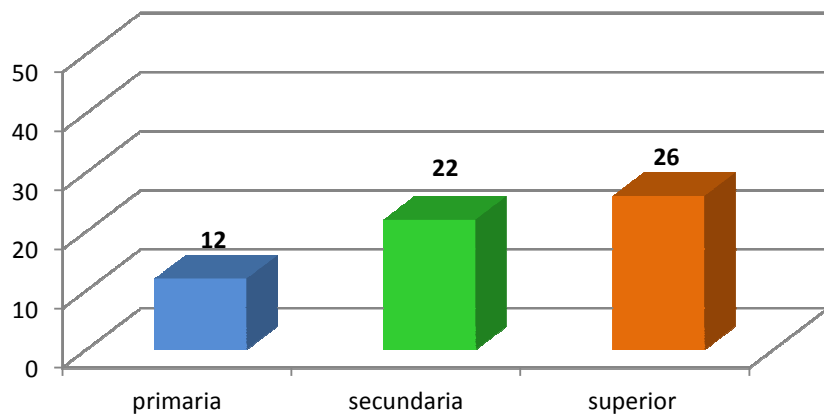
**Gráfico 2.** Distribución por grupo etario de las parejas de las pacientes climatéricas objeto de estudio, domiciliadas en el sur de Guayaquil, barrio La Saiba

Diferencia de Edad de la paciente con su pareja		
Intervalo de Edades	Diferencia Promedio (años)	Desviación Estándar (años)
Menos de 45 años	5.8	6.5
45 - 49 años	9.6	10.0
50 - 54 años	9.7	9.3
55 - 59 años	3.8	2.9
60 o más años	5.2	6.6

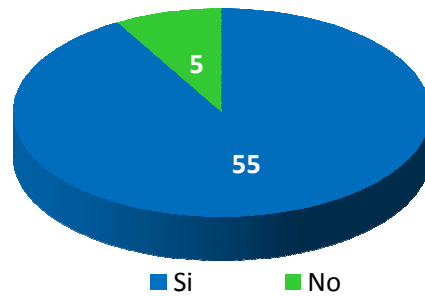
La tabla anterior describe la diferencia promedio de edades y la desviación estándar que existen entre las pacientes y sus parejas, de acuerdo a cada intervalo de edades considerado. De lo cual se puede apreciar que las pacientes que se encuentran en el intervalo de 50–54 años y 45–49 años presentan la mayor diferencia promedio con sus parejas, esto es 9.7 años  $\pm$  9.3 años y 9.6 años  $\pm$  10 años respectivamente.



**Gráfico 3.** Distribución por Estado civil de las pacientes climatéricas objeto de estudio, domiciliadas en el sur de Guayaquil, barrio La Saiba

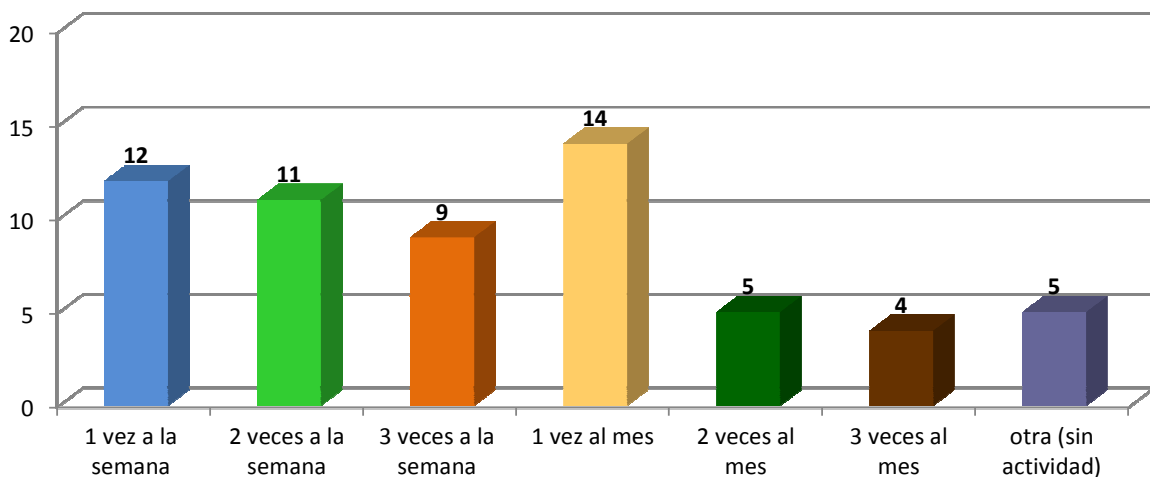


**Gráfico 4.** Distribución por Grado de instrucción de las pacientes climatéricas objeto de estudio, domiciliadas en el sur de Guayaquil, barrio La Saiba

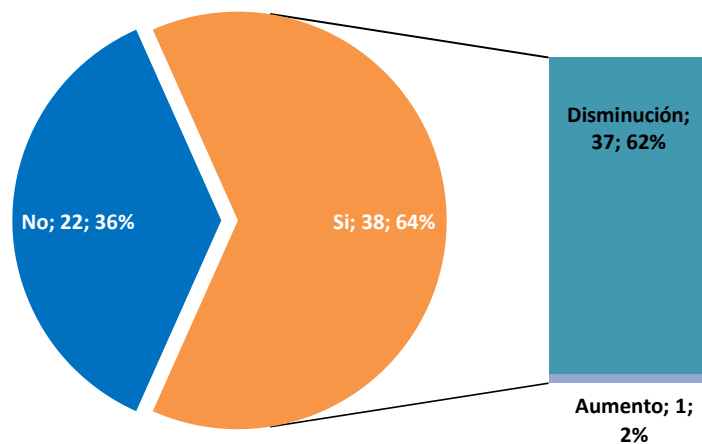


**Gráfico 5.** Distribución de las pacientes climatéricas domiciliadas en el sur de Guayaquil, barrio La Saiba que respondieron si mantienen actividad sexual.

De acuerdo al gráfico anterior presentado, se puede visualizar que del grupo de pacientes analizado en esta investigación, un mayor porcentaje de pacientes, es decir el 91.67%, indicó que tiene una vida sexualmente activa, mientras que apenas el 8.33% indicó que se encuentra sin actividad sexual.



**Gráfico 6.** Distribución de acuerdo a la Frecuencia de la actividad sexual de las pacientes climatéricas objeto de estudio, domiciliadas en el sur de Guayaquil, barrio La Saiba.



**Gráfico 7.** Distribución de acuerdo a Ausencia o Presencia de cambios en el deseo sexual de las pacientes climatéricas objeto de estudio, domiciliadas en el sur de Guayaquil, barrio La Saiba.

De acuerdo con los cambios en la frecuencia del deseo sexual, en el gráfico se puede observar que 22 de las pacientes (36%) no presentaron cambios, mientras que 38 (64%) señalaron que sí han experimentado algún tipo de cambio. De estas pacientes que experimentaron cambios, 37 de ellas (que representan un 62% del total de las pacientes que presentaron cambio) señalaron que el cambio manifestado es una disminución en la actividad sexual, mientras que apenas una paciente (que representa el 2% del total de las pacientes que indicaron que sí tuvieron cambio) señaló que la actividad sexual aumentó.

## Análisis Multivariado

**Tabla 2. Tabla Cruzada entre las Preguntas 5, Pregunta D y Pregunta 9**

Edad Contribuye a Disminución de Deseo Sexual?			Padece_Enfermedad?		Total
			No	Si	
No	Tipo de Cambio en la Actividad Sexual	Se conserva igual	4 80.0%	0 .0%	4 57.1%
		Disminución	1 20.0%	2 100.0%	3 42.9%
	<b>Total</b>		5 100.0%	2 100.0%	7 100.0%
Si	Tipo de Cambio en la Actividad Sexual	Se conserva igual	8 33.3%	9 31.0%	17 32.1%
		Disminución	15 62.5%	20 69.0%	35 66.0%
		Aumento	1 4.2%	0 .0%	1 1.9%
	<b>Total</b>		24 100.0%	29 100.0%	53 100.0%

Fuente: Elaborado por Thelmo Delgado Achi de las encuestas sobre Disfunciones de la conducta sexual en pacientes climatéricas de 40 a 65 años de edad, en barrio La Saiba

En la Tabla 2 se puede apreciar que el 80% de las pacientes que no padecen enfermedad alguna, indican que no han experimentado cambios en su actividad sexual y además no atribuyen a la edad la disminución del deseo sexual, mientras que el 20% de este grupo que no padece enfermedad, indicó que se presentó disminución en su actividad sexual sin embargo indicaron que la edad no es un factor que contribuye a esta disminución. Por el contrario, dentro del grupo de pacientes que consideran que la edad si contribuye a la disminución del deseo sexual, el 69% corresponde a pacientes que tienen algún tipo de enfermedad y que experimentaron disminución de su deseo sexual.

**Tabla 3. Tabla Cruzada entre las Preguntas 2, Pregunta 3 e Intervalo de Edad**

Edad Contribuye a Disminución de Deseo Sexual?			Intervalo de Edades					Total
			Menos de 45 años	45 - 49 años	50 - 54 años	55 - 59 años	60 o más años	
<b>No</b>	Tipo de Cambio en la Actividad Sexual	Se conserva igual	4 66.7%	0 .0%	0 .0%	0 .0%	0 .0%	4 57.1%
		Disminución	2 33.3%	0 .0%	0 .0%	1 100.0%	0 .0%	3 42.9%
	Total		6 100.0%	0 .0%	0 .0%	1 100.0%	0 .0%	7 100.0%
<b>Si</b>	Tipo de Cambio en la Actividad Sexual	Se conserva igual	5 50.0%	3 42.9%	4 26.7%	3 33.3%	2 16.7%	17 32.1%
		Disminución	4 40.0%	4 57.1%	11 73.3%	6 66.7%	10 83.3%	35 66.0%
		Aumento	1 10.0%	0 .0%	0 .0%	0 .0%	0 .0%	1 1.9%
	Total		10 100.0%	7 100.0%	15 100.0%	9 100.0%	12 100.0%	53 100.0%

Fuente: Elaborado por Thelmo Delgado Achi de las encuestas sobre Disfunciones de la conducta sexual en pacientes climatéricas de 40 a 65 años de edad, en barrio La Saiba

La Tabla 3 permite determinar que el 33.3% de las pacientes que tienen menos de 45 años, han tenido disminución de su actividad sexual pero no consideran que la edad sea el factor que contribuya a la misma. Mientras que el 83.3% de las pacientes de 60 o más años, es el grupo de mujeres climatéricas que mayormente presentó disminución de su actividad sexual y lo asocian a la edad.

**Tabla 4. Tabla Cruzada entre las Preguntas 2, Pregunta 3 e Intervalo de Edad**

Tiene Dificultad Sexual Frecuente?		Intervalo de Edades					Total
		Menos de 45 años	45 - 49 años	50 - 54 años	55 - 59 años	60 o más años	
No	no tiene dificultad	8 72.7%	1 33.3%	2 66.7%	5 83.3%	1 50.0%	17 68.0%
	sequedad vaginal	1 9.1%	0 .0%	0 .0%	0 .0%	0 .0%	1 4.0%
	dolor	0 .0%	1 33.3%	0 .0%	1 16.7%	1 50.0%	3 12.0%
	prurito	1 9.1%	1 33.3%	0 .0%	0 .0%	0 .0%	2 8.0%
	lo hace por complacer a la	1 9.1%	0 .0%	1 33.3%	0 .0%	0 .0%	2 8.0%
	Total	11 100.0%	3 100.0%	3 100.0%	6 100.0%	2 100.0%	25 100.0%
Si	sequedad vaginal	1 20.0%	0 .0%	6 50.0%	3 75.0%	4 40.0%	14 40.0%
	dolor	2 40.0%	0 .0%	2 16.7%	1 25.0%	4 40.0%	9 25.7%
	prurito	0 .0%	0 .0%	1 8.3%	0 .0%	1 10.0%	2 5.7%
	no siente deseo	2 40.0%	3 75.0%	3 25.0%	0 .0%	1 10.0%	9 25.7%
	lo hace por complacer a la	0 .0%	1 25.0%	0 .0%	0 .0%	0 .0%	1 2.9%
	Total	5 100.0%	4 100.0%	12 100.0%	4 100.0%	10 100.0%	35 100.0%

Fuente: Elaborado por Thelmo Delgado Achi de las encuestas sobre Disfunciones de la conducta sexual en pacientes climatéricas de 40 a 65 años de edad, en barrio La Saiba

En la Tabla 4 se puede visualizar como información más relevante que el 50% de las pacientes de 60 o más años, presenta dolor en su actividad sexual pero indicaron que no es algo que se manifieste de manera frecuente. Así mismo el 33.33% de las pacientes del intervalo de edad de 45-49 años señalaron que durante la actividad sexual experimentaron dolor y prurito, destacando que esto no se presenta de manera frecuente. De las pacientes de edad menor a 45 años que señalaron que si manifiestan alguna dificultad sexual de manera frecuente, el 20% indicó que presentaba sequedad vaginal, el 40% dolor y el

40% restante pérdida del deseo sexual. En el grupo de pacientes de 45-49 años, el 75% dijo que tuvo pérdida de deseo sexual y el 25% que realiza la actividad sexual por satisfacer a su pareja. De las pacientes de 50-54 años, el 50% indicó que experimentaba sequedad vaginal y el 25% que no sentía deseo de realizar la actividad sexual. Del grupo de pacientes de 55-59 años, el 75% presentó sequedad vaginal y el 25% dolor. Y de las pacientes de 60 años o más, el 40% presentaron tanto sequedad vaginal como dolor y con un menor porcentaje, de 10%, presentaron prurito.

**Tabla 5. Tabla Cruzada entre las Preguntas 1, Pregunta 4 y Pregunta 6**

Tiene dificultad en el comportamiento sexual?			El malestar físico disminuye la actividad sexual?		Total
			No	Si	
No	Desde cuándo tiene pérdida o disminución del deseo sexual	Nunca	6 100.0%	8 72.7%	14 82.4%
		Recientemente	0 .0%	2 18.2%	2 11.8%
		Hace dos o tres años	0 .0%	1 9.1%	1 5.9%
	<b>Total</b>	6 100.0%	11 100.0%	17 100.0%	
Si	Desde cuándo tiene pérdida o disminución del deseo sexual	Recientemente	0 0.00%	25 58.1%	25 58.1%
		Hace dos o tres años	0 0.00%	16 37.2%	16 37.2%
		Hace más de cinco años	0 0.00%	2 4.7%	2 4.7%
	<b>Total</b>	0 0.00%	43 100.0%	43 100.0%	

Fuente: Elaborado por Thelmo Delgado Achi de las encuestas sobre Disfunciones de la conducta sexual en pacientes climatéricas de 40 a 65 años de edad, en barrio La Saiba.



La información que presenta la Tabla 5 nos permite determinar que el 72.7% de las pacientes que nunca han tenido dificultad en su comportamiento sexual creen sin embargo que tener algún malestar físico contribuye a la disminución o pérdida del deseo sexual. También del total de pacientes que indicaron que sí tuvieron dificultad en su comportamiento sexual, todas consideran que tener un malestar físico disminuye la actividad sexual, mostrando que un 58.1% de éstas han presentado recientemente pérdida o disminución del deseo sexual, el 37.2% han presentado estas deficiencias desde hace dos o tres años, y el 4.7% lo ha experimentado hace más de cinco años.

**Tabla 6. Tabla Cruzada entre las Preguntas 6, Pregunta 7 e Intervalo de Edad**

El malestar físico disminuye interés de la actividad sexual?			Intervalo de Edades					Total
			Menos de 45 años	45 - 49 años	50 - 54 años	55 - 59 años	60 o más años	
No	Tipo de malestares físicos	dolor de cabeza	2 50.0%	0 .0%	0 .0%	1 50.0%	0 .0%	3 50.0%
		dolores musculares	2 50.0%	0 .0%	0 .0%	0 .0%	0 .0%	2 33.3%
		insomnio	0 .0%	0 .0%	0 .0%	1 50.0%	0 .0%	1 16.7%
	Total	4 100.0%	0 .0%	0 .0%	2 100.0%	0 .0%	6 100.0%	
Si	Tipo de malestares físicos	dolor de cabeza	4 33.3%	2 28.6%	0 .0%	2 25.0%	4 33.3%	12 22.2%
		dolores musculares	4 33.3%	1 14.3%	5 33.3%	2 25.0%	2 16.7%	14 25.9%
		sofocos	2 16.7%	1 14.3%	7 46.7%	3 37.5%	6 50.0%	19 35.2%
		insomnio	1 8.3%	1 14.3%	0 .0%	1 12.5%	0 .0%	3 5.6%
		papitaciones	1 8.3%	2 28.6%	3 20.0%	0 .0%	0 .0%	6 11.1%
	Total	12 100.0%	7 100.0%	15 100.0%	8 100.0%	12 100.0%	54 100.0%	

Fuente: Elaborado por Thelmo Delgado Achi de las encuestas sobre Disfunciones de la conducta sexual en pacientes climatéricas de 40 a 65 años de edad, en barrio La Saiba.

En la Tabla 6 se puede visualizar que el 50% de las pacientes menores de 45 años que han mostrado un malestar físico tanto de dolor de cabeza como de dolor muscular, no atribuyen estos malestares a la disminución del interés de la actividad sexual. Así mismo, el 50% de las pacientes de edad entre 55-59 años que han padecido dolor de cabeza o insomnio tampoco consideran que éstos sean los factores para la disminución del interés sexual. Por el contrario, todas las pacientes en los diferentes rangos de edades establecidos, que si han pasado por algún tipo de malestar físico, atribuyen la disminución de su interés por la actividad sexual al malestar presentado. De esto se puede destacar que el grupo de mujeres de 60 o más años son las que presentan en un 50% sofocos, 33.3% presentan dolores de cabeza y el 16.7% dolores musculares.

**Tabla 7. Tabla Cruzada entre las Preguntas 12, Pregunta 11 e Intervalo de Edad**

Cambios hormonales contribuyen a la disminución del deseo sexual?		Intervalo de Edades					Total
		Menos de 45 años	45 - 49 años	50 - 54 años	55 - 59 años	60 o más años	
No	Se siente menos atractiva o deseada? No	4 100.0%	0 .0%	0 .0%	0 .0%	0 .0%	4 100.0%
	Total	4 100.0%	0 .0%	0 .0%	0 .0%	0 .0%	4 100.0%
Si	Se siente menos atractiva o deseada? No	4 44.4%	2 22.2%	1 11.1%	1 11.1%	1 11.1%	9 100.0%
	Si	8 17.0%	5 10.6%	14 29.8%	9 19.1%	11 23.4%	47 100.0%
	Total	12 21.4%	7 12.5%	15 26.8%	10 17.9%	12 21.4%	56 100.0%

Fuente: Elaborado por Thelmo Delgado Achi de las encuestas sobre Disfunciones de la conducta sexual en pacientes climatéricas de 40 a 65 años de edad, en barrio La Saiba.

La Tabla 7 nos permite resumir que dentro del grupo de pacientes de edad entre 50-54 años, aproximadamente el 30% de ellas se siente menos atractiva y además consideran que su cambio hormonal ha sido un factor para la disminución del deseo sexual. Así mismo dentro de las pacientes de 60 o más años, el 23.4% opina de igual manera.

**Tabla 8. Tabla Cruzada entre las Preguntas 14, Pregunta 13 e Intervalo de Edad**

Utiliza algún tipo de fármacos?		Intervalo de Edades					Total	
		Menos de 45 años	45 - 49 años	50 - 54 años	55 - 59 años	60 o más años		
Ninguno	Factores emocionales que contribuyen a la disminución del deseo sexual	mal humor	2 16.7%	1 25.0%	3 75.0%	0 .0%	0 .0%	6 21.4%
		depresión	3 25.0%	0 .0%	1 25.0%	4 100.0%	3 75.0%	11 39.3%
		miedo	2 16.7%	1 25.0%	0 .0%	0 .0%	1 25.0%	4 14.3%
		vergüenza	5 41.7%	2 50.0%	0 .0%	0 .0%	0 .0%	7 25.0%
	Total	12 100.0%	4 100.0%	4 100.0%	4 100.0%	4 100.0%	28 100.0%	
otros	Factores emocionales que contribuyen a la disminución del deseo sexual	mal humor	0 .0%	0 .0%	0 .0%	0 .0%	3 37.5%	3 9.4%
		depresión	2 50.0%	3 100.0%	9 81.8%	4 66.7%	5 62.5%	23 71.9%
		miedo	1 25.0%	0 .0%	0 .0%	0 .0%	0 .0%	1 3.1%
		vergüenza	1 25.0%	0 .0%	2 18.2%	2 33.3%	0 .0%	5 15.6%
	Total	4 100.0%	3 100.0%	11 100.0%	6 100.0%	8 100.0%	32 100.0%	

Fuente: Elaborado por Thelmo Delgado Achi de las encuestas sobre Disfunciones de la conducta sexual en pacientes climatéricas de 40 a 65 años de edad, en barrio La Saiba.

En la Tabla 8 se puede apreciar que en su mayoría las mujeres que sufren de depresión atribuyen que este factor es el que genera su disminución del deseo sexual, siendo las pacientes de 55-59 años de edad las que sufren mayormente de este factor emocional y no son consumidoras de ningún tipo de fármaco. Mientras que las pacientes que si hacen uso de algún tipo de fármaco atribuyen su disminución del deseo sexual a factores emocionales, donde el mayor porcentaje de las mujeres entre 50-54 años, es decir el 81.8%, sufre de depresión.

## DISCUSIÓN

En el presente estudio, luego de haber realizado el análisis de los datos, se logró visualizar que la edad promedio de las pacientes que formaron parte de la muestra fue de  $51.3 \pm 7.9$  años; mientras que la edad promedio de sus parejas oscilan entre  $51.9 \pm 12.8$  años; destacándose el grupo de mujeres entre 50-54 años que es el grupo que tiene mayor diferencia de edad frente a sus parejas, pues es de  $9.7 \pm 9.3$  años. Y como era lo esperado dentro de un grupo de mujeres entre 45-65 años, la mayor parte de ellas son de estado civil casada; así mismo se logró determinar que la frecuencia sexual la mayoría de las pacientes es de una vez al mes.

Con respecto a los cambios en el aspecto sexual, el 64% de las pacientes señalaron que presentaron algún tipo de cambio, de las cuales el 62% (37 pacientes) tuvieron una disminución de su actividad sexual y apenas el 2%, es decir una única paciente, sostuvo un aumento en su actividad sexual.

Cuando se realizó la asociación entre los factores: cambios en la actividad sexual, padecimiento de algún tipo de enfermedad y si la edad contribuye a una disminución del deseo sexual se pudo determinar que el mayor porcentaje de las pacientes consideran que tener algún tipo de enfermedad sí influye en la disminución en su actividad sexual y además, asocian esto a que es producto de la edad, pues 53 de las pacientes padecía alguna enfermedad y de este grupo el 69% ha experimentado disminución de su actividad sexual, lo que es atribuido principalmente a la edad. Y el grupo de edad en donde mayormente se ha experimentado este hecho es el de las pacientes entre 50-54 años.

Con relación a la asociación de las variables edad, si mantienen dificultades sexuales frecuentes y qué tipo de dificultades frecuentes se les ha presentado a las pacientes, se pudo observar que en su mayoría sí padecen dificultades frecuentes y básicamente el grupo de edad que presentó en mayor porcentaje dificultades sexuales frecuentes fue nuevamente el de las pacientes entre 50-54 años y también

el de las pacientes de 60 años o más, las mismas que indicaron que el dolor y sequedad vaginal eran las mayores dificultades sexuales experimentadas.

Relacionando las variables: ¿tiene dificultad en el comportamiento sexual?, ¿desde cuándo tiene pérdida o disminución del deseo sexual? y ¿considera que el malestar físico disminuye el interés por la actividad sexual?, se pudo observar que la mayoría de las pacientes ha experimentado dificultades en su comportamiento sexual, pues 43 de las 60 pacientes han padecido de algún tipo de dificultad, y de este grupo el 58.1% lo ha experimentado recientemente, y además consideraron que debido a algún malestar físico se produce en ellas una disminución del interés por la actividad sexual. De este grupo de pacientes que sí consideran la baja del interés por la actividad sexual producto de malestares físicos, el grupo que mayormente presentó malestares fue el de 50-54 años y el de 60 años o más, los mismos que indicaron en su mayoría que los sofocos era el principal malestar físico padecido, seguido de dolores musculares y palpitaciones.

Asociando la edad, con sentirse menos atractiva y si los cambios hormonales contribuyen a la disminución del deseo sexual, el resultado no fue muy sorprendente, pues en su mayoría sí considera que los cambios hormonales influyen en la disminución del deseo sexual y se pudo observar que nuevamente el grupo de pacientes entre 50-54 años es el que se siente menos atractiva o deseada.

Y por último se quiso determinar si el uso de algún tipo de fármaco, con la edad y la presencia de factores emocionales disminuyen el deseo sexual en las pacientes tienen asociación alguna y el resultado fue que las pacientes menores a 45 años en su mayoría no usan ningún fármaco, sin embargo es el que mayormente presentan trastornos emocionales como vergüenza, depresión, miedo y mal humor. Y del grupo que sí hace uso de algún fármaco, las de edad entre 50-54 años presenta depresión.

## CONCLUSIONES

Al realizar, el análisis de los resultados de los cambios de la conducta sexual y factores asociados en pacientes climatéricas, se puede aceptar que las pacientes en estudio, a pesar de tener un descenso de su actividad y deseo, mantienen una frecuencia sexual relativa, dándole importancia a mantener una vida sexual equilibrada.

Se puede concluir que la conducta sexual en las pacientes climatéricas puede ser modificada por la aparición y asociación de factores que modifican su salud física y mental, no necesariamente a mayor edad menor sexualidad.

Algo muy importante destacado de mi estudio es el grupo etario de las mujeres que se aprecia en un porcentaje elevado del total de las pacientes que corresponden al de menos de 45 años, seguido del grupo etario comprendido entre 50 y 54 años, mientras que el 20% está representado por el grupo de pacientes de 60 años o más.

Así también observamos que las mujeres entre 55 a 59 años son las que sufren en su mayoría de depresión la cual atribuye su disminución del deseo sexual. Así mismo considerar las modificaciones de la conducta sexual que presentan las pacientes climatéricas con mucha frecuencia procurando hacerlo en la etapa adecuada, ya que es un área en la que el médico se ocupa muy poco, una de las preocupaciones por la que realice mi estudio para proporcionar una mayor información sobre los cambios sexuales que se presentan, saber identificar los factores que podrían influir sobre estas y proporcionarles la solución a sus problemas de la manera más adecuada.

De mi investigación pude comprobar que la importancia de determinar los factores que influyen en uno u otro sentido, ya que la actividad sexual es vital para el ser humano, permitiendo a la pareja compartir sus intimidades; sin embargo, cabe destacar que la sexualidad durante el climaterio cambia y está lejos de ser lo mismo que durante su juventud.



## BIBLIOGRAFÍAS

1. <http://blog.codeconutriline.com/medicina-natural/cifras-enfermedades-que-afectan-al-mundo/>
2. Roberts H. Managing the menopause. *BMJ*.2007;334(7596):736-41.
3. Uned.es/saludsexual/docs/busta.pdf
4. Castelo-Branco, C. Sexualidad Humana. Una aproximación integral. Ed. Panamericana, 2005
5. Sexual Function health council.Consensus conference on female sexual disfunction.1.998.)
6. Berek J. Ginecología de Novak.13a edición.(2003).*Tratado de ginecología*. México: Editorial McGraw-Hill.
7. Novak, 2007. *Tratado de ginecología 13ª.ed*. México: McGraw-Hill Interamericana Editores, p. 349-388.
8. José Botella Llusia, José A, Clavero Núñez.(1993). *Tratado de Ginecología*. Madrid: Díaz de Santos S.A.
9. Schorge. Schaffer.(2009). *Williams Ginecología*. Madrid. 1ª ed. Editorial
10. Palacios S, 1993. *Climaterio y menopausia*. Fascículo 1,2: 69100
11. Lombardia Prieto José / Fernández Pérez Marisa. (2007). *Ginecología y Obstetricia. Manual de consulta rápida*. Madrid: Medica panamericana
12. Sarrel PM, 1991. *BloodFouvand ovarian secretions*. Raven press. Nueva York ,pp:80-91
13. Investigación sobre la menopausia . Informe técnico (1980). OMS, cota 660.25-35.
14. Beckmann, Charles R. B. (2010). *Ginecología/Obstetricia*. España. Primera edición. Editorial Wolters Kluwer España.
15. Salvatierra Mateus 1993. *Alteraciones psicológicas y sexuales durante la menopausia*. Madrid.
16. Hallstrom T, 1993. *Mental disorder and sexuality in the climateric*. Storkholmy, Scandinavian University Books. Esselte Studium.

17. Kokcu, Cetinkuya, Yonik (2000). *The comparison of effects of tibolone and conjugated esrojen-medroxy progesterone maturista* 36. *Revista Menopause Digest.* (1) 65-80
18. Gutiérrez, Cock. (2010). *Guías de práctica clínica basada en evidencia.* Menopausia 7.15-30
19. Masters y Johnson 1991. *Human sexual response.* Boston
20. [http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692011000600006&script=sci\\_arttext&lng=es](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692011000600006&script=sci_arttext&lng=es)
21. Edmonds, (2008). *Ginecología y obstetricia de Dewhurst 7ma ed.* México: McGraw-Hill Interamericana
22. J. González-Merlo, J. González Bosquet, E. González Bosquet (2003). *Ginecología 8va. Ed.* Barcelona (España): Masson, S.A.
23. Luis Cabero Roura (2013). *Tratado de Ginecología y obstetricia*, tomo1, 2da ed. España (Barcelona): Panamericana.
24. Copeland, Larry J. (2002). *Ginecología*, 2da ed. España: Panamericana.
25. José A. Usandizaga Beguiristain; Pedro De La Fuente Pérez. (2004). *Tratado de Obstetricia y Ginecología (Vol II): Ginecología*, 1ª ed. España: McGraw-Hill Interamericana.

## ANEXOS

### DISFUNCIONES DE LA CONDUCTA SEXUAL EN PACIENTES CLIMATERICAS DE 40 A 65 ANOS DE EDAD Y CALIDAD DE VIDA SEXUAL CON SU PAREJA, EN UNA ZONA SUR DE GUAYAQUIL, BARRIO LA SAIBA. MARZO 2013 – DICIEMBRE 2013.

#### DATOS GENERALES:

EDAD: ..... ESTADO CIVIL:.....  
OCUPACION:..... EDAD DE LA PAREJA:.....  
GRADO DE INSTRUCCIÓN:..... OCUPACION:.....

#### ASPECTOS PRELIMINARES DE LA ACTIVIDAD SEXUAL:

A) ¿ES USTED SEXUALMENTE ACTIVA?

SI..... NO.....

B) ¿CON QUE FRECUENCIA TIENE RELACIONES SEXUALES?

1 VEZ A LA SEMANA..... 1 VEZ AL MES.....  
2 VECES A LA SEMANA..... 2 VECES AL MES.....  
3 VECES A LA SEMANA..... 3 VECES AL MES.....  
OTRA:..... ¿Cuál?: .....

C) ¿HA NOTADO CAMBIOS EN SU DESEO O INTERES SEXUAL POR SU PAREJA?

SI..... NO.....

D) ¿QUÉ TIPO DE CAMBIO HA EXPERIMENTADO EN SU ACTIVIDAD SEXUAL?

DISMINUCION..... SE CONSERVA IGUAL..... AUMENTO.....

#### COMPORTAMIENTO Y ACTIVIDAD SEXUAL:

1. ¿CONSIDERA QUE TIENE ALGUNA DIFICULTAD EN EL COMPORTAMIENTO SEXUAL ?

SI..... NO.....

2. ¿DE TENER UNA DIFICULTAD SEXUAL, ESTA SE MANIFIESTA CON FRECUENCIA?

SI..... NO.....

3. ¿DE SER SI, CUALES SON LAS DIFICULTADES MAS FRECUENTES?

-SEQUEDAD VAGINAL.....

-DOLOR.....

-PRURITO (PICAZON) GENITAL.....

-NO SIENTO DESEO.....

-LO HACE POR COMPLACER A LA PAREJA.....

4. ¿DESDE CUANDO HA PERCIBIDO PERDIDA O DISMINUCION DEL DESEO SEXUAL?

-MAS DE 5 ANOS..... -RECIENTEMENTE.....

-2 A 3 ANOS..... -NUNCA.....

SI..... NO.....

5. ¿CREE QUE LA EDAD CONTRIBUYE A LAS DISMINUCION DEL DESEO SEXUAL?

SI..... NO.....

6. ¿CONSIDERA AL MALESTAR FISICO UN FACTOR QUE DISMINUYE SU INTERES POR LA ACTIVIDAD SEXUAL?

SI..... NO.....

7. ¿QUE TIPO DE MALESTAR FISICO HA MANIFESTADO?

-SOFOCOS (BOCHORNOS)..... -INSOMNIO.....  
-DOLOR DE CABEZA..... -PALPITACIONES.....  
-DOLORES MUSCULARES..... -OTROS.....

8. ¿CREE USTED QUE SU MALESTAR FISICO ES CONSECUENCIA DE SU CLIMATERIO?

SI..... NO.....

9. ¿PADECE ALGUNA ENFERMEDAD QUE LIMITE SU ACTIVIDAD SEXUAL? (Si responde si, pase a la sgt pregunta)

SI..... NO.....

10. ¿QUE ENFERMEDAD PADECE?

-DIABETES..... -PROBLEMAS GASTROINTESTINALES  
-HIPERTENSION..... -PROBLEMAS RENALES  
-CA DE MAMA ..... -OTROS  
-PROBLEMAS OSTEOMUSCULARES.....

11. ¿SE SIENTE MENOS ATRACTIVA O DESEADA QUE ANTES?

SI..... NO.....

12. ¿CONSIDERA USTED QUE LOS CAMBIOS HORMONALES, PRODUCTO DEL CLIMATERIO CONTRIBUYEN A LA DISMINUCION DEL DESEO SEXUAL?

SI..... NO.....

13. ¿QUE FACTORES EMOCIONALES ATRIBUYE USTED A LA DISMINUCION DE SU INTERES SEXUAL?

-MAL HUMOR..... -VERGÜENZA.....  
-DEPRESION..... -OTROS.....  
-MIEDO.....

14. ¿UTILIZA ALGUNOS DE LOS SIGUIENTES FARMACOS?

-NINGUNO..... -FENOBARBITAL.....  
-ANTAGONISTAS DOPAMINERGICOS..... -DIAZEPAM.....  
-ANTIPARKINSONIANOS..... -BLOQUEADORES DE CALCIO.....  
-ANTIDEPRESIVOS TRICICLICOS..... -OTROS.....