



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
SISTEMA DE POSGRADO  
MAESTRÍA EN GERENCIA EN SERVICIOS DE LA SALUD**

**TEMA:**

**La fatiga pandémica y sus consecuencias sobre la situación  
sanitaria en el contexto de COVID 19**

**AUTOR:**

**Ángel Polibio Balla Quinche**

**Previo a la obtención del Grado Académico de:  
Magíster en Gerencia en Servicios de la Salud**

**Guayaquil, Ecuador  
2023**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
SISTEMA DE POSGRADO  
MAESTRÍA EN GERENCIA EN SERVICIOS DE LA SALUD**

**CERTIFICACIÓN**

Certificamos que el presente trabajo fue realizado en su totalidad por el **Especialista en primer grado en Medicina General Integral, Doctor en Medicina**, Ángel Polibio Balla Quinche, como requerimiento parcial para la obtención del Grado Académico de **Magíster en Gerencia en Servicios de la Salud**.

**REVISORA**

---

**Ing. Elsie Zerda Barreno, Ph.D.**

**DIRECTORA DEL PROGRAMA**

---

**Econ. María de los Ángeles Núñez L, Mgs.**

**Guayaquil, a los 30 días del mes de junio del año 2023**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
SISTEMA DE POSGRADO  
MAESTRÍA EN GERENCIA EN SERVICIOS DE LA SALUD**

**DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD**

Yo, **Ángel Polibio Balla Quinche**

**DECLARO QUE:**

El ensayo **La fatiga pandémica y sus consecuencias sobre la situación sanitaria en el contexto de COVID 19** previo a la obtención del **Grado Académico de Magíster en Gerencia en Servicios de la Salud**, ha sido desarrollada en base a una investigación exhaustiva, respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan al pie de las páginas correspondientes, cuyas fuentes se incorporan en la bibliografía. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance científico del ensayo del Grado Académico en mención.

**Guayaquil, a los 30 días del mes de junio del año 2023**

**EL AUTOR:**

---

**Ángel Polibio balla Quinche**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
SISTEMA DE POSGRADO  
MAESTRÍA EN GERENCIA EN SERVICIOS DE LA SALUD**

**AUTORIZACIÓN**

Yo, **Ángel Polibio Balla Quinche**

Autorizo a la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, la **publicación** en la biblioteca de la institución del **Ensayo** previo a la obtención del grado de **Magíster en Gerencia en Servicios de la Salud** titulado: **La fatiga pandémica y sus consecuencias sobre la situación sanitaria en el contexto de COVID 19**, cuyo contenido, ideas y criterios son de mi exclusiva responsabilidad y total autoría.

**Riobamba, a los 30 días del mes de junio del año 2023**

**EL AUTOR:**

**Ángel Polibio Balla Quinche**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
SISTEMA DE POSGRADO  
MAestrÍA EN GERENCIA EN SERVICIOS DE LA SALUD**

**REPORTE URKUND**

← → ↻ secure.orkund.com/old/view/163391322-719843-730942#q1bKLVayijYx1DEx0jExtjE11DEiitVRks5Mz8tMy0xOzEtOVbly0DMwtjAwMjMwsbAwMjW0MLGwrAUA

**URKUND** ➔ Abrir sesión

Documento	Lista de fuentes										
<p>Documento: <a href="#">correccion del urkund del ensayo DR ANGEL BALLA .docx</a> (D170945119)</p> <p>Presentado: 2023-06-19 11:57 (-05:00)</p> <p>Presentado por: angel.medifamy@gmail.com</p> <p>Recibido: maria.lapo.ucsg@analysis.orkund.com</p> <p>Mensaje: envío ensayo corregido <a href="#">Mostrar el mensaje completo</a></p> <p>4% de estas 9 páginas, se componen de texto presente en 2 fuentes.</p>	<p><b>Bloques</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoría</th> <th>Enlace/nombre de archivo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>📄</td> <td><a href="https://covidcien2022.sld.cu/index.php/covidcien/2022/paper/viewFile/114/28">https://covidcien2022.sld.cu/index.php/covidcien/2022/paper/viewFile/114/28</a></td> </tr> <tr> <td>📄</td> <td><a href="https://dx.doi.org/10.4321/s0465-546x2021000400001">https://dx.doi.org/10.4321/s0465-546x2021000400001</a></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Fuentes alternativas</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Fuentes no usadas</td> </tr> </tbody> </table>	Categoría	Enlace/nombre de archivo	📄	<a href="https://covidcien2022.sld.cu/index.php/covidcien/2022/paper/viewFile/114/28">https://covidcien2022.sld.cu/index.php/covidcien/2022/paper/viewFile/114/28</a>	📄	<a href="https://dx.doi.org/10.4321/s0465-546x2021000400001">https://dx.doi.org/10.4321/s0465-546x2021000400001</a>	Fuentes alternativas		Fuentes no usadas	
Categoría	Enlace/nombre de archivo										
📄	<a href="https://covidcien2022.sld.cu/index.php/covidcien/2022/paper/viewFile/114/28">https://covidcien2022.sld.cu/index.php/covidcien/2022/paper/viewFile/114/28</a>										
📄	<a href="https://dx.doi.org/10.4321/s0465-546x2021000400001">https://dx.doi.org/10.4321/s0465-546x2021000400001</a>										
Fuentes alternativas											
Fuentes no usadas											

0 Advertencias. Reiniciar. Compartir

96%	#1 Activo	Fuente externa: <a href="https://dx.doi.org/10.4321/s0465-546x2021000400001">https://dx.doi.org/10.4321/s0465-546x2021000400001</a>	96%
cuando el trabajador con fatiga crónica no recibe ayuda para mejorar o fortalecer su salud mental,		cuando el trabajador con fatiga crónica no recibe ninguna ayuda para mejorar o fortalecer su salud mental,	

lo cual conlleva a la instalación de periodos de ausencia del trabajo por de baja médica, en muchos casos con una larga duración, lo que perjudica su salud y al mismo tiempo la propia economía del trabajador, la productividad empresarial recargando el sistema de Seguridad Social, y en algunos casos, apareciendo la molestia personal al no poder realizar una actividad laboral útil. (Vidal V. 2021)

Detrás de la fatiga pandémica se oculta una amplia base de emociones, como la frustración y desesperanza, la apatía, el desinterés y la desmotivación por el trabajo, el aburrimiento, la tristeza, la ira o la irritabilidad, el nerviosismo

las cuales multiplican las posibilidades de manifestación temprana de enfermedades mentales graves. (Vidal V. 2021) La información que se genera en los medios de comunicación por la pandemia en momentos causa mayor preocupación amplificando el brote de fatiga pandémica el cual es un factor que puede producir tropiezos al final del camino. (Lorepa, 2021) Metodología: Para esta investigación se empleó el método teórico analizando y sintetizando documentos científicos como artículos publicados en revistas, repositorio de tesis y libros relacionados a la problemática de Covid-19, los cuales aportaron información importante en la elaboración del trabajo, descubriéndose cualidades y relaciones de esta patología, conceptualizándolas de forma lógica y relacionándolas con enfermedades que perjudican la condición mental. Se realizó una revisión documental, analítica e interpretativa de la literatura localizada. En la tabla 1 se representan todos los autores consultados, indicando el autor, tema principal del artículo, metodología seguida y el instrumento en el momento de la investigación.

## **AGRADECIMIENTO**

*“Quiero brindar mi profundo agradecimiento a mi Dios todo poderoso y a todo el personal y las autoridades de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, por siempre confiar en mí y abrirme las puertas, para poder cumplir mis sueños y lograr escalar un peldaño más en campo de conocimiento.*

*Mis agradecimientos al Sistema de Posgrados, a mis profesores en especial a los de Gerencia en Servicios de Salud quienes con la gran enseñanza de sus conocimientos hicieron que pueda crecer en este proyecto como profesional, gracias a cada uno de ustedes por la dedicación, el apoyo incondicional, la paciencia y la amistad.*

**Ángel Polibio Balla Quinche**

## DEDICATORIA

*Este ensayo está dedicado a:*

*A mi papa que está en los cielos que en sus propósitos eternos preparo sus sueños para mi vida.*

*A mi amada esposa Yailin Tatiana Ricardo por amarme profundamente y estar siempre en los momentos difíciles y apoyar con sus conocimientos para poder concluir con este ensayo.*

*A mis dos hijos Angeline y Jack por ser el motor principal para continuar escalando en el campo del saber, sin ustedes no tendría el motivo para seguir, siento que tengo la responsabilidad de sembrar un legado antes de partir de esta tierra.*

*A mi amada madre que estado siempre a mi lado apoyándome y por sus consejos sabios y por las oraciones a Dios por mi vida.*

*Mis hermanos Rosa, Manuela, Luis, Alicia, Joaquín y Carlos Balla por su apoyo y cariño incondicional, durante todo este camino, por estar a mi lado en todo momento. A toda mi familia porque con sus consejos, oraciones y palabras me hicieron una mejor persona y de una forma u otra me acompañaron en todas mis metas y sueños.*

*Finalmente, quiero dedicar este ensayo a todos mis amigos, por apoyarme en los momentos difíciles, por brindar todo el amor siempre, cada día, de verdad gracias a todos.”*

**Angel Polibio Balla Quinche**

## Introducción

Los inicios del año 2020 marcaron la historia de la humanidad durante los últimos tiempos; a finales del 2019 se reportaron 26 casos de neumonía en la ciudad de Wuhan, China la cual era de características muy contagiosa y mortal; desconociéndose su origen. A nivel mundial se encendieron las alarmas dentro de las instituciones responsables de la salud al percatarse que el tratamiento habitual no ofrecía los resultados esperados, declarándose un estado de emergencia sanitaria en China.

Las características de la enfermedad, de origen viral la presentaban como muy contagiosa, pero se desconocía el medio de contagio. Inicialmente presentó una propagación rápida fuera de su area de origen, al resto de la nación y a otros países cercanos. Al poco tiempo, aparecieron evidencias de los primeros contagios de la enfermedad, primero en el continente Australiano y posteriormente en varios países de Europa, fundamentalmente Italia y España. Además, se extendió muy rápidamente al resto del continente asiático y América del Norte, por lo cual Organización Mundial de la Salud (OMS) la declara como una situación de pandemia. (Carrión Bósquez et al 2022)

Se determinó que era un nuevo virus perteneciente a la gran familia de coronavirus la cual es responsable de varias enfermedades respiratorias, entre ellas Medio Oriente Respiratorio (MERS) y el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS).

Al extenderse la propagación del virus la OMS la declaró en el mes de enero del año 2020, como una "emergencia de salud pública de **interés internacional**"; para el mes de febrero de 2020, la denominó COVID-19, al presentar un cuadro propio de un síndrome respiratorio agudo provocado por el coronavirus 2 (SARS-CoV 2), registrado una particular agresividad al presentar una rápida tasa de propagación unida a su alarmante carga de mortalidad. (Meacci, & Primicerio, 2021)

Como consecuencia de esta emergencia sanitaria de características mundiales, los investigadores priorizaron acciones conducentes a conocer el mecanismo de transmisión, confirmando que el virus del COVID 19 (SARS-CoV-2) era muy contagioso, de transmisión y propagación muy rápida y violenta, concretamente por las secreciones respiratorias o tos, con la posibilidad de alcanzar distancias cercanas a los dos metros; también se esparce por las manos y objetos infectados luego del contacto con la mucosa de boca, ojos y fosas nasales; de tal modo que se tomaron y forzaron medidas de aislamiento y control social iniciándose en China y posteriormente en los países con un



mayor número de transmisiones como Italia y España, en los cuales la enfermedad se diseminó velozmente. (Vargas M., 2020)

La Covid-19 se acompañó de un grupo de afecciones de índole psicológico en el personal sanitario: estas se caracterizaron por alteraciones de las respuestas emocionales por el temor al contagio personal o de la familia. Por la posible pérdida de familiares o miembros de su círculo social por su violenta propagación. Esto ocasionó conflictos intra e interpersonales, los cuales llevaron al desajuste emocional, estados de ansiedad, o depresión. (Brooks et al., 2020).

La fatiga pandémica es un novedoso concepto creado por la OMS con el cual se refleja el resultado de las restricciones y dilatadas medidas tomadas para evitar la diseminación y disminuir el contagio generado por la pandemia de Covid-19.

Por lo tanto, se aborda como tema de investigación: la Fatiga pandémica y sus consecuencias sobre la situación sanitaria en el contexto del COVID – 19.

### **Marco teórico**

Se conoce como fatiga pandémica la sensación de apatía, desmotivación y agotamiento mental que se presenta y originada por el impacto causado el nuevo coronavirus. La OMS la define como un estado de desmotivación para seguir las recomendaciones establecidas que motivan la protección ante la pandemia; ella aparece gradualmente y afecta las emociones, experiencias y percepciones de los sujetos. (World Health Organization, 2020)

Su causa se relaciona con los cambios en el estilo de vida por los largos y prolongados periodos de cuarentenas parciales o totales, la ansiedad producida por el miedo a contagiarse, las diferentes noticias sobre la enfermedad, el temor a perder el trabajo, la soledad ocasionada por la falta de contacto con amigos o familiares y la misma sensación de desasosiego, preocupación y desanimo que se padece. (World Health Organization, 2020)

Todo ello conduce al agotamiento mental, asociado a sentimientos de indefensión, tristeza, preocupación, frustración e irritación; todas estas situaciones que se acompañan de trastornos del sueño o el apetito, por lo cual decrece la concentración mental, por eso se presenta nerviosismo, falta de motivación para hacer las cosas y aislamiento.

En el ámbito de la atención médica es reconocido el término de “*síndrome por fatiga crónica*” el cual guarda conexión directa con las consecuencias de la pandemia de la COVID 19. Este se presenta con manifestaciones como la somnolencia diurna, dolores articulares y musculares sin causa aparente, enfado, enojo o resentimiento con momentos de pérdida de la memoria y disminución en la capacidad de concentración. La fatiga no se interrumpe ni se supera con el descanso, y se encuentra unida con el ausentismo laboral y aislamiento social. (Méndez et al, 2022).

Las investigaciones consultadas consideran la definición de la Fatiga Pandémica de la OMS calificándola como “la desmotivación para seguir las conductas de protección recomendadas: ellas aparecen de forma gradual y se afecta por diversas emociones, experiencias y percepciones, concretamente en el contexto social, cultural, estructural y legislativo”. (Canellada & Alvarez, 2021)

Como señala Vidal (2021) la fatiga pandémica comprende un variado grupo de emociones y sentimientos exteriorizados por el individuo, entre ellos menciona el desaliento, la indiferencia, el abandono, desidia y desmotivación laboral; además, se acompaña de aburrimiento, tristeza, ira e irritabilidad. Todas esas alteraciones en conjunto o individualmente favorecen la aparición temprana de enfermedades mentales severas. (Vidal V. 2021)

Asimismo Canellada y Alvarez (2021) la explican como la respuesta psicológica a los cambios generados en los individuos por la pandemia del Covid-19, quienes se han obligado a adaptarse a la situación, y como resultado se ha provocado una crisis en el personal sanitario, ante la necesidad de adaptación continua y permanente lo cual perjudica el estado de salud laboral, de ahí que se origina la obligación de minimizar los daños en el estado de ánimo de los trabajadores. (Canellada & Alvarez, 2021)

Por tanto, con base a estas definiciones es necesario señalar los rasgos psicológicos distintivos que retratan la fatiga pandémica en la población y de esta manera subsanar y mejorar. En definitiva, se debe reconocer a la fatiga pandémica como aquella respuesta cognitivo-emocional de carácter complejo con la finalidad de anular sus efectos tanto por su fuerza y duración a largo plazo, ocasionados por el virus así como la presencia de

posibles enfermedades físicas desarrolladas por la falta de atención a la población general, todos ellos relacionados con la situación de agotamiento de recursos o circunstancias asociadas o sostenidas por la poca la comunicación entre individuos, la pareja o familiares. (Vidal, 2021)

De tal forma que la situación causada por la fatiga pandémica puede afectar a largo plazo si no existe un tratamiento multifuncional e integral adecuado, y generalmente se anuncia un pronóstico perjudicial de consecuencias nocivas, particularmente en un grupo significativa de individuos que han se contagiado y han padecido la enfermedad. (Vidal, 2021)

La investigación realizada por Alomo, et. al (2020) demostró con los datos clínicos evaluados, la presencia de diversos factores de riesgo para COVID-19, como el grado de temor a la enfermedad, los estados de ánimo depresivo y el incremento en el consumo de alcohol; para ello evaluaron:

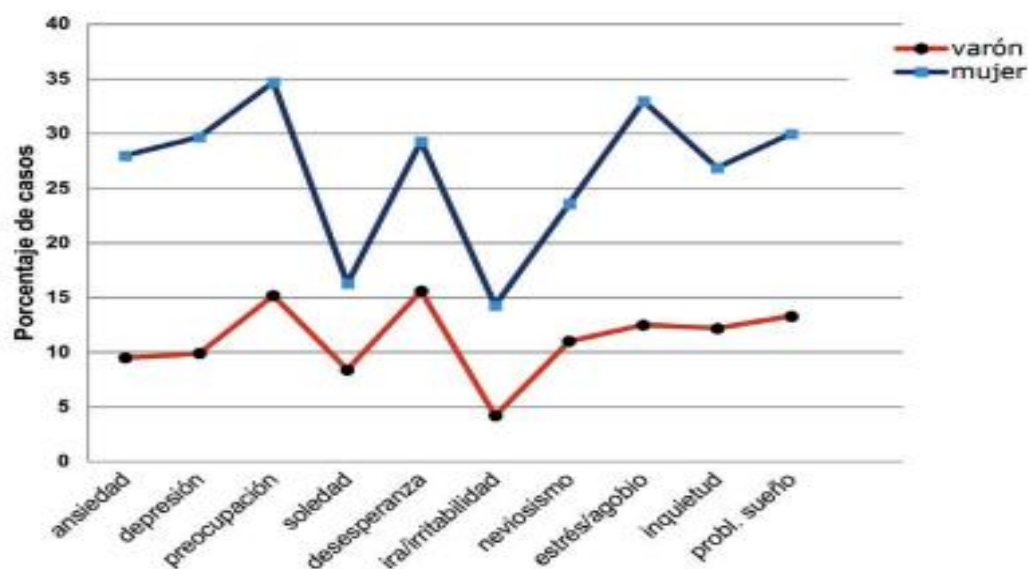
- *Temor al COVID-19*: Se evaluó a través de la Escala del miedo al COVID-19 (Fear of COVID-19 Scale). Es una escala autoadministrada, que consta de 7 ítems que evalúan el grado de temor al COVID-19 y que se responden con una escala Likert de 5 valores, siendo el valor más bajo para cada respuesta 1 y el más alto 5. La escala comprende un rango de puntaje de 7 a 35 puntos y un mayor puntaje indica mayor temor. Ha demostrado adecuadas propiedades psicométricas. Fue traducida al español y retraducida.
- *Estado de ánimo depresivo*: se valoró en base a 2 afirmaciones en las que el participante debía señalar si estaba de acuerdo, en desacuerdo o ni de acuerdo/ni en desacuerdo: 1) “Me siento triste o con menor energía para realizar actividades” y 2) “La vida ha perdido sentido para mí”.
- *Consumo de alcohol*: valorado en base a una afirmación en la cual el participante debía señalar si estaba de acuerdo, en desacuerdo o ni de acuerdo/ni en desacuerdo: 1) “He incrementado el consumo de alcohol durante el confinamiento”.
- Además, se preguntó el rango de temor a contagiar a una persona allegada.

Luego de la lectura y análisis de títulos, resúmenes y textos completos, se procedió a la selección de artículos y fueron localizados estudios en los cuales se destacan los componentes psicológicos que se presentan a nivel emocional que ocasionan y delimitan la fatiga pandémica, sin encontrar diferencias de rasgos de acuerdo al sexo correspondiendo porcentualmente para la condición masculino y femenino: a preocupación (34.7/15.2%), estrés (33/12.5%), la desesperanza (29.3/15.6%), la depresión (29.7/9.9%) y los problemas del sueño (30/13.3%). (Sandín et al, 2020)

En cambio, para ambos grupos, las puntuaciones más bajas se encuentran en sentimientos como la ira, la irritabilidad (14.3/4.2), y la soledad (16.3/8.4%). En el centro de los valores promedio se encuentra la ansiedad (28/9.5%), el nerviosismo (23.6/11%) y la inquietud (26.9/12.2%). Ver figura 1

**Figura 1.**

***Experiencia emocional***



*Tomado de: Sandín et al, 2020*

De todos los valores encontrados, se puede destacar como uno de los condicionantes que presentan diferencia significativa entre ambos sexos es la mayor vulnerabilidad emocional

de las mujeres al confinamiento, llevando a la presencia e instalación de cuadros severos de irritabilidad y desesperanza

Estas consecuencias de la COVID-19 agobian un conjunto de manifestaciones de tipo patológico las cuales es posible encontrar mayoritariamente en la población, con marcada presencia en los trabajadores sanitarios; por lo cual se hace necesario e imprescindible construir diversas opciones de tratamiento obligándose al trabajo multi e interdisciplinario por los departamentos de salud, mediante el desarrollo y requerimiento de metodicas y procedimientos que promuevan y estimulen el bienestar físico y psíquico, e igualmente posibiliten y simplifiquen el aprendizaje para gestionar las emociones. Se hace necesario ofertar a los trabajadores desempeños que activen y alienten el contacto social entre compañeros, aun en la distancia, todo ello minimizará la aparición de los elementos definitorios de la fatiga pandémica. (Vidal, 2021)

El modelo de respuesta de los servicios de salud a este problema pandémico siempre ha demandado un abordaje dentro de la complejidad de la salud como elemento definitorio del nivel de vida y con la integración de las multidisciplinas. Es reconocido que con el hallazgo temprano de sintomatología es posible disminuir la transmisión, pero si esa detección no se une al aislamiento efectivo, los resultados no serán favorables. Alcanzar una solución en una sociedad desorganizada y caótica, con el agravante que un alto porcentaje de la población se encontraba limitada en el acceso a los servicios básicos necesarios para un mejor vivir, entre ellos los servicios de salud, es una faena que destaca la necesidad de aceptación y adhesión de la ciudadanía a gran junto al trabajo de los gobiernos y autoridades locales, regionales y nacionales. (Solari L. 2021)

Ocasionalmente, las situaciones o eventos nocivos que se originan en el núcleo de la familia, se trasladan al ambiente del trabajo o se llevan del trabajo al ámbito familiar; por tanto es conveniente organizar talleres ocupacionales como la construcción de huertos o la musicoterapia como estructuras de control para prevenir situaciones lesivas como el suicidio; se recomienda además otorgar bonos y ayudas sociales a la población, especialmente a aquella que se encuentra en la primera línea y quien está expuesta a padecer las mayores consecuencias de la fatiga pandémica.(Vidal, 2021)

Es necesario estimular la creatividad y movilizar a grupos organizados, líderes populares y de opinión a fin de facilitar la aplicación de acciones preventivas respetando las regulaciones de aislamiento, más aún hoy día con la «fatiga pandémica (Solari L. 2021)

Los servicios de salud laboral deben ser ágiles y eficaces para realizar planes de salud mental enfocados en el trabajador, conociendo que con su aplicación se disminuyen los efectos de la fatiga pandémica asociados al virus: Comenta Vidal (2021) que el problema se presenta cuando el trabajador con fatiga crónica no recibe ayuda para mejorar o fortalecer su salud mental, lo cual conlleva a la instalación de periodos de ausencia del trabajo por de baja médica, en muchos casos con una larga duración, lo que perjudica su salud y al mismo tiempo la propia economía del trabajador, la productividad empresarial recargando el sistema de Seguridad Social, y en algunos casos, apareciendo la molestia personal al no poder realizar una actividad laboral útil. (Vidal V. 2021)

La fatiga pandémica oculta una amplia base de emociones, como la frustración y desesperanza, la apatía, el desinterés y la desmotivación por el trabajo, el aburrimiento, la tristeza, la ira o la irritabilidad, el nerviosismo las cuales multiplican las posibilidades de manifestación temprana de enfermedades mentales graves. (Vidal V. 2021)

La información que se genera en los medios de comunicación por la pandemia causa mayor preocupación, amplificando el brote de fatiga pandémica lo cual es un factor que ocasiona obstáculos al final del camino. (Lorepa, 2021)

### **Metodología:**

Para esta investigación se empleó el método teórico analizando y sintetizando documentos científicos como artículos publicados en revistas, repositorio de tesis y libros relacionados a la problemática de Covid-19, los cuales aportaron información importante en la elaboración del trabajo, descubriéndose cualidades y relaciones de esta patología, conceptuándolas de forma lógica y relacionándolas con enfermedades que perjudican la condición mental. Se realizó una revisión documental, analítica e interpretativa de la literatura localizada. En la tabla 1 se representan todos los autores consultados, indicando el autor, tema principal del artículo, metodología seguida y el instrumento en el momento de la investigación.

**Tabla 1***Tipo de investigaciones covid-19*

Autor	Tema	Metodología	Tipo/investigación
Alomo, M., Gagliardi, G., Peloche, S., Somers, E., Alzina, P., & Prokopez, C. R.	Efectos Psicológicos de la pandemia COVID-19 en la población en General de Argentina	Encuesta autoadministrada vía electrónica	Exploratoria
Sandín, B., Valiente, RM, García Escalera, J., & Chorot, P.	Impacto Psicológico de la Pandemia COVI-19: Efectos negativos y positivos en población española asociados al periodo de confinamiento nacional.	Se realizo cuestionario de impacto Psicológico del Coronavirus a las personas de 19 a 84 años de manera Online utilizando una muestra de 1.161 participantes.	Investigación cualitativa
Brooks, S. K., Webster, R. K., Smith, L. E., Woodland, L., Wessely, S., Greenberg, N., & Rubín, G. J.	El impacto psicológico de la cuarentena de la mano cómo reducirlo: revisión rápida de la evidencia.	Para este estudio utilizaron 3.166 artículos encantados, 24 están incluidas en esta revisión, se realizó esta revisión para saber el impacto psicológico de la cuarentena	Investigación bibliográfica
Canellada Santurio, S., Alvarez Platas, A.	La Fatiga Pandémica y el estrés causado por la COVID -19	Revisión bibliográfica de artículos relacionados con el estrés provocado por la pandemia por el SARS-CoV2 durante el año 2020 y 2021.	Investigación bibliográfica
Carrión Bósquez, N., Castelo Rivas, W., Guerrero Pachacama, J., Criollo Sarco, L., & Jaramillo Verduga, M.	Factores que influyen en el tecnoestrés docente durante la pandemia por la COVID-19 en Ecuador	Este fue un estudio de enfoque cuantitativo correlacional y diseño transeccional, con la aplicación de un cuestionario de 20 preguntas que	Investigación cuantitativa

		<p>midieron factores, como: escepticismo al uso de las TIC a 485 profesores de unidades educativas fiscales y particulares, fatiga laboral, ansiedad e ineficacia. Los resultados se analizaron en SPSS 20 y AMOS 24 con Análisis Factorial Exploratorio (AFE), Confirmatorio (AFC) y Modelado de Ecuaciones Estructurales (MEE);</p>	
<p>Meacci, L., &amp; Primicerio, M.</p>	<p>Impacto de la fatiga pandémica en la propagación de COVID-19: una respuesta de modelado matemático al escenario italiano</p>	<p>En el presente documento, presentamos un nuevo modelo susceptible-infectado-en cuarentena-recuperado-muerto (SIQRD) en términos de un sistema de ecuaciones diferenciales ordinarias (EDO). El modelo considera las contramedidas</p>	<p>Investigación cuantitativa</p>
<p>Rodríguez Álvarez, L. M., Vilas Rivero, T., Reyes Domínguez, B.</p>	<p>Efectos negativos de la pandemia COVID-19 sobre la salud mental.</p>	<p>Para la realización de este trabajo se efectuó una revisión bibliográfica sustentada en el método materialista - dialéctico, a través del análisis documental de 42 artículos encontrados en fuentes autorizadas y sitios Web de</p>	<p>Investigación bibliográfica</p>



		reconocido prestigio científico sobre aspectos psicológicos y sociales, vinculados a las epidemias	
Oxté Méndez A. B, González Losa, M, Puerto Zavala, M. E., Conde Ferráez, L.	Fatiga pandémica: una mirada a los efectos sobre la salud mental durante la pandemia COVID-19	Este trabajo tiene como objetivo resaltar algunas de las repercusiones a la salud mental ocasionadas por la pandemia, sus detonantes y los mecanismos de adaptación de los individuos, y enfatizar la importancia de la fatiga pandémica como fenómeno emergente que debe ser considerado para su correcto abordaje.	Investigación bibliográfica
Solari L.	El 2021 y sus nuevos retos en el control del SARS-CoV-2	Revisiones bibliográficas para una opinión en una revista peruana	Investigación bibliográfica
Maguiña Vargas, C., Gastelo Acosta, R., & Tequen Bernilla, A.	El nuevo Coronavirus y la pandemia del Covid-19.	Esta revisión busca actualizar aspectos básicos y fundamentales del nuevo coronavirus, el Covid-19, su epidemiología, clínica y terapia	Investigación bibliográfica
Vidal Lacosta, V.	La fatiga pandémica: un antes y un después en Salud Laboral.	Revisión bibliográfica	Investigación bibliográfica

Fuente: Balla, 2023.

### **Implicación práctica.**

Desde el momento en que comienza a propagarse, la enfermedad tiene un impacto en la vida de los ciudadanos, y su grado depende, prioritariamente de las medidas de prevención existentes; de la capacidad de transmisión y de la gravedad de la propia enfermedad; del modo de relacionarse entre las personas y las medidas de contención adoptadas en cada sociedad en su conjunto; y de la rapidez con la cual es posible encontrar los tratamientos para reducirla.

Conocer sus consecuencias en los individuos y por ende en la sociedad, entre ellas la denominada *Fatiga pandémica*, permite desarrollar medidas que impidan esta consecuencia y mejoren la calidad de la vida, la salud individual, colectiva y mundial.

### **Conclusiones:**

En definitiva, se puede decir que durante la pandemia al ser humano le toco aislarse por miedo al contagio y a la muerte ya que se desconocía un tratamiento específico; como resultado se genera el temor al contagio y contagiarse a los seres queridos, ante lo cual se realizan rituales de aseo y limpieza sobre exagerados, aumentando la ansiedad y el pensamiento trágico de poder ser quien lleve el virus al hogar; este estado de alteración del ser humano llevó a la OMS a definir el constructo de fatiga pandémica.

Es así como se la puede definir como una incapacidad e insatisfacción para cumplir con los protocolos de prevención de contagios, al considerar que no hay control y que van a tener un final catastrófico, alterando al individuo a nivel personal y social.

Una de las consecuencias de padecer la fatiga pandémica es el desproporcionado estrés que se padece a nivel social y laboral, por lo que se trata de minimizar el sufrimiento produciendo un desequilibrio de la psique, cansancio y el consumo de sustancias legales e ilegales; se incrementa la violencia intrafamiliar, y los problemas de desempleo.

La fatiga pandémica afecta a toda la población, con marcado énfasis en el personal sanitario; aun actualmente y después de tener un leve control en torno a los contagios, persisten secuelas a nivel personal, social y laboral. Continúan apareciendo patrones de cansancio por lo tanto es una patología a tomar en consideración cuando se trabaja con pacientes que se presentan algún cuadro respiratorio en consulta.

La fatiga pandémica, como reacción natural y esperada tras largos meses bajo restricciones, plantea una seria amenaza a los esfuerzos desarrollados con el fin de intervenir en la expansión del virus.

Para atenuar el efecto negativo del aislamiento social y los periodos de cuarentena es necesario trabajar en el diseño e implementación de intervenciones que permitan mitigar los efectos deletéreos sobre la salud mental; entre estas destaca priorizar los estudios y las intervenciones en grupos vulnerables, en concreto los niños, adolescentes, adultos mayores y personal de salud, reforzando el sistema asistencial en respuesta a los retos que enfrentarán los servicios de salud mental. (Rodríguez et al, 2022).

## Referencias

- Alomo, M., Gagliardi, G., Peloché, S., Somers, E., Alzina, P., & Prokopez, C. R. (2020). *Efectos psicológicos de la pandemia COVID-19 en la población general de Argentina*. *Rev Fac Cien Med Univ Nac Córdoba*, 77, 176-181. Recuperado de: <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/med/article/view/28561>  
oai:rdu.unc.edu.ar:11086/16203
- Brooks, S. K., Webster, R. K., Smith, L. E., Woodland, L., Wessely, S., Greenberg, N., & Rubin, G. J. (2020). The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *The Lancet*, 395(10227), 912–920. Recuperado de: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30460-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30460-8)
- Cáceres Rivera, D. (2021), Enfermería, pandemia y fatiga por compasión; una reflexión general sobre el 2020, *Revista Ciencia y Cuidado* 18(1), 116-123, 2021. Recuperado de: <https://revista.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/article/view/2674>
- Camargo, L., Herrera Pino, J., Shelach, S., Soto Añari, M. F., Porto, M. F., Alonso, M., González, M., Contreras, O., Caldichoury, N., Ramos Henderson, M., Gargiulo, P., & López, N. (Aceptado/En prensa). Escala de ansiedad generalizada GAD-7 en profesionales médicos colombianos durante pandemia de COVID-19: validez de constructo y confiabilidad. *Revista Colombiana de Psiquiatría*. Recuperado de: <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2021.06.003>
- Canellada Santurio, S., Alvarez Platas, A. (2021). LA FATIGA PANDÉMICA Y EL ESTRÉS CAUSADO POR LA COVID-19. *Ocronos*. Vol. 4(5): 95. Recuperado de: <https://revistamedica.com/fatiga-pandemica/>
- Carrión Bósquez, N., Castelo Rivas, W., Guerrero Pachacama, J., Criollo Sarco, L., & Jaramillo Verduga, M. (2022). Factores que influyen en el tecnoestrés docente durante la pandemia por la COVID-19 en Ecuador. *Revista Información Científica*, 101(2), e3778. Recuperado de <http://www.revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/3778/5116>
- Garces Ginarte, M. J., Lena Alonso, T., Sarabia Águila E. C., Fernández Tirado, G. & Quintero Álvarez P. E.; (2022), Fatiga Pandémica como secuela psicológica de la COVID-19 en la provincia Matanza, Cuba; *Revista Cubana de Salud Pública*; Vol. 48. No 4. Recuperado de: <https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/3338>

- Lobera, J., Campo Tejedor, A., Lumbreras, B., López Zafra, E., González Fernández, Á., Armayones, M., Serrano del Rosal, R. (2021) Como evitar que la fatiga pandémica nos haga bajar la guardia. *The Conversation*. Recuperado de: <http://hdl.handle.net/10261/241091>
- Maguiña Vargas, C., Gastelo Acosta, R., & Tequen Bernilla, A. (2020). El nuevo Coronavirus y la pandemia del Covid-19. *Revista Médica Herediana*, 31(2), 125-131. Recuperado de: <https://dx.doi.org/10.20453/rmh.v31i2.3776>
- Meacci, L., & Primicerio, M. (2021). Pandemic fatigue impact on COVID-19 spread: A mathematical modelling answer to the Italian scenario. *Results in physics*, 31, 104895. Recuperado de: <https://doi.org/10.1016/j.rinp.2021.104895>
- Oxté Méndez A. B, González Losa, M, Puerto Zavala, M. E., Conde Ferráez, L. (2022) Fatiga pandémica: una mirada a los efectos sobre la salud mental durante la pandemia COVID-19. *Rev. Salud y Bienestar Social / vol. 6 no. 2 julio-diciembre*. Recuperado de: <https://www.revista.enfermeria.uady.mx/ojs/index.php/Salud/article/view/126/73>
- Rodríguez Álvarez, L. M., Vilas Rivero, T., Reyes Domínguez, B. (2022). Efectos negativos de la pandemia COVID-19 sobre la salud mental. *Revista COVIDCIEN 2022*. Recuperado de: <https://covidcien2022.sld.cu/index.php/covidcien/2022/paper/viewFile/114/28>
- Sandín, B., Valiente, RM, García Escalera, J., & Chorot, P. (2020). Impacto psicológico de la pandemia de COVID-19: Efectos negativos y positivos en población española asociados al periodo de confinamiento nacional. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 25 (1), 1–22. Recuperado de: [https://www.aepp.net/wp-content/uploads/2020/07/30686\\_Psicopatologia\\_Vol\\_25\\_N1\\_WEB\\_Parte2.pdf](https://www.aepp.net/wp-content/uploads/2020/07/30686_Psicopatologia_Vol_25_N1_WEB_Parte2.pdf)
- Solari L. El 2021 y sus nuevos retos en el control del SARS-CoV-2. (2021) *Rev Perú Med Exp Salud Pública*.;38(1):5-6. Recuperado de: <https://www.scielosp.org/article/rpmesp/2021.v38n1/5-6/>
- Teng, Z., Wei, Z., Qiu, Y., Tan, Y., Chen, J., Tang, H., Wu, H., Wu, R., & Huang, J. (2020). Psychological status and fatigue of frontline staff two months after the COVID-19 pandemic outbreak in China: A cross-sectional study. *Journal of affective disorders*, 275, 247–252. Recuperado de: <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.06.032>

- Velázquez González, J., (2023). Análisis de la fatiga pandémica como sentimiento existencial presente en referencia a las descripciones fenomenológicas de Heidegger y Levinas. *Estudios de Filosofía* , (67), 43-63. .Recuperado de: <https://doi.org/10.17533/udea.ef.349363>
- Vidal Lacosta, V. (2021). La fatiga pandémica: un antes y un después en Salud Laboral. *Medicina y Seguridad del Trabajo* , 67 (265), 250-252. Recuperado de: <https://dx.doi.org/10.4321/s0465-546x2021000400001>
- World Health Organization. Pandemic fatigue – reinvigorating the public to prevent COVID-19. Policy framework for supporting pandemic prevention and management. *Copenhagen: Regional Office for Europe; 2020*. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO Recuperado de: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/335820/WHO-EURO-2020-1160-40906-55390-eng.pdf>
- Zurriaga Carda, R., Aginagalde Llorente, A. H., & Álvarez-Vaca, D. (2022). Epidemiología de campo en tiempos de COVID-19: retos para los servicios de salud pública. Informe SESPAS 2022 [Field epidemiology in times of COVID-19: challenges for public health services. SESPAS Report 2022]. *Gaceta sanitaria*, 36 Suppl 1, S76–S81. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2022.02.009>



Presidencia  
de la República  
del Ecuador



Plan Nacional  
de Ciencia, Tecnología,  
Innovación y Saberes



SENESCYT

Secretaría Nacional de Educación Superior,  
Ciencia, Tecnología e Innovación

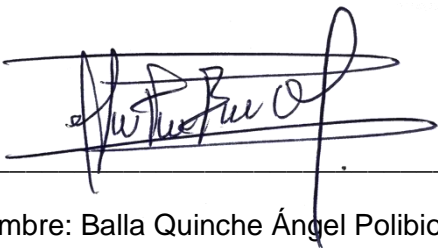
## DECLARACIÓN Y AUTORIZACIÓN

Yo, Balla Quinche Ángel Polibio, con C.C:0604158964 autor del trabajo de titulación: **La fatiga pandémica y sus consecuencias sobre la situación sanitaria en el contexto de COVID 19** previo a la obtención del grado de **MAGÍSTER EN GERENCIA EN SERVICIOS DE LA SALUD** en la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.

1.- Declaro tener pleno conocimiento de la obligación que tienen las instituciones de educación superior, de conformidad con el Artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, de entregar a la SENESCYT en formato digital una copia del referido trabajo de graduación para que sea integrado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor.

2.- Autorizo a la SENESCYT a tener una copia del referido trabajo de graduación, con el propósito de generar un repositorio que democratice la información, respetando las políticas de propiedad intelectual vigentes.

Guayaquil, 30 de junio del 2023

f. 

Nombre: Balla Quinche Ángel Polibio

C.C: 0604158964



**REPOSITORIO NACIONAL EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA**

**FICHA DE REGISTRO DE TESIS/TRABAJO DE GRADUACIÓN**

<b>TÍTULO Y SUBTÍTULO:</b>	La fatiga pandémica y sus consecuencias sobre la situación sanitaria en el contexto de COVID 19		
<b>AUTOR(ES)</b> (apellidos/nombres):	Balla Quinche Ángel Polibio		
<b>REVISOR(ES)/TUTOR(ES)</b> (apellidos/nombres):	Zerda Barreno Elsie		
<b>INSTITUCIÓN:</b>	Universidad Católica de Santiago de Guayaquil		
<b>UNIDAD/FACULTAD:</b>	Sistema de Posgrado		
<b>MAESTRÍA/ESPECIALIDAD:</b>	Maestría en Gerencia en Servicios de la Salud		
<b>GRADO OBTENIDO:</b>	Magíster en Gerencia en Servicios de la Salud		
<b>FECHA DE PUBLICACIÓN:</b>	30-06-2023	<b>No. DE PÁGINAS:</b>	12
<b>ÁREAS TEMÁTICAS:</b>	Epidemiología, Salud Mental		
<b>PALABRAS CLAVES/ KEYWORDS:</b>	Fatiga Pandémica, Infecciones del Coronavirus, Estrés Psicológico		

**RESUMEN/ABSTRACT** (150-250 palabras):

En definitiva, se puede decir que durante la pandemia al ser humano le toco aislarse por miedo al contagio y a la muerte ya que se desconocía un tratamiento específico; como resultado se genera el temor al contagio y contagiarse a los seres queridos, ante lo cual se realizan rituales de ases y limpieza sobre exagerados, aumentando la ansiedad y el pensamiento trágico de poder ser quien lleve el virus al hogar; este estado de alteración del ser llevo a la OMS a definir el constructo de fatiga pandémica.

Es así como se la puede definir como una incapacidad e insatisfacción para cumplir con los protocolos de prevención de contagios, al considerar que no hay control y que van a tener un final catastrófico, alterando al individuo a nivel personal y social.

Una de las consecuencias de padecer la fatiga pandémica es el desproporcionado estrés que se padece a nivel social y laboral, por lo que se trata de minimizar el sufrimiento produciendo un desequilibrio de la psique, cansancio y el consumo de sustancias legales e ilegales; se incrementa la violencia intrafamiliar, y los problemas de desempleo.

La fatiga pandémica afecta a toda la población, con marcado énfasis en el personal sanitario; aun actualmente y después de tener un leve control en torno a los contagios, persisten secuelas a nivel personal, social y laboral.

Continúan apareciendo patrones de cansancio por lo tanto es una patología a tomar en consideración cuando se trabaja con pacientes que se presentan algún cuadro respiratorio en consulta.

<b>ADJUNTO PDF:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO
<b>CONTACTO CON AUTOR/ES:</b>	<b>Teléfono:</b> 0999235105	<b>E-mail:</b> angel.medifamy@gmail.com
<b>CONTACTO CON LA INSTITUCIÓN:</b>	<b>Nombre:</b> María de los Ángeles Núñez Lapo	
	<b>Teléfono:</b> +593-4-3804600	
	<b>E-mail:</b> <a href="mailto:maria.nunez@cu.ucsg.edu.ec">maria.nunez@cu.ucsg.edu.ec</a>	

**SECCIÓN PARA USO DE BIBLIOTECA**

<b>Nº. DE REGISTRO (en base a datos):</b>	
<b>Nº. DE CLASIFICACIÓN:</b>	
<b>DIRECCIÓN URL (tesis en la web):</b>	