



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

**ESCUELA DE GRADUADOS EN CIENCIAS DE LA SALUD
ESPECIALIZACIÓN EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA**

TEMA:

**Complicaciones obstétricas relacionadas al embarazo de las
adolescentes atendidas en una unidad hospitalaria en
Ecuador.**

AUTOR:

Villacreses Cobo Alina Isabel

**Trabajo de investigación previo a la obtención del título de:
ESPECIALISTA EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA**

TUTOR:

Dra Ana Lucia Pesantes Flores.

Guayaquil, Ecuador

25 de enero del 2024



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

**ESCUELA DE GRADUADOS EN CIENCIAS DE LA SALUD
ESPECIALIZACIÓN EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA**

CERTIFICACIÓN

Certificamos que el presente trabajo de titulación, fue realizado en su totalidad por **Villacreses Cobo Alina Isabel** como requerimiento para la obtención del título de **Especialista en Ginecología y Obstetricia**.

TUTOR (A)

f. _____
Dra. Pesantez Flores Ana Lucia

DIRECTOR DEL PROGRAMA

f. _____
Dr. Romero Velasco Guzmán Ernesto

Guayaquil, a los 25 días del mes de enero del año 2024



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

**ESCUELA DE GRADUADOS EN CIENCIAS DE LA SALUD
ESPECIALIZACIÓN EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, **Villacreses Cobo Alina Isabel**

DECLARO QUE:

El Trabajo de Titulación, **Complicaciones obstétricas relacionadas al embarazo de las adolescentes atendidas en una unidad hospitalaria en Ecuador** previo a la obtención del título de **Especialista en Ginecología y Obstetricia**, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Guayaquil, a los 25 días del mes de enero del año 2024

AUTORA

(Firma)

f. _____
Villacreses Cobo Alina Isabel



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

**ESCUELA DE GRADUADOS EN CIENCIAS DE LA SALUD
ESPECIALIZACIÓN EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA**

AUTORIZACIÓN

Yo, **Villacreses Cobo Alina Isabel**

Autorizo a la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil a la **publicación** en la biblioteca de la institución del Trabajo de Titulación, **Complicaciones obstétricas relacionadas al embarazo de las adolescentes atendidas en una unidad hospitalaria en Ecuador.** cuyo contenido, ideas y criterios son de mi exclusiva responsabilidad y total autoría.

Guayaquil, a los 25 días del mes de enero del año 2024

LA AUTORA:

f. _____
Villacreses Cobo Alina Isabel

Complicaciones obstétricas relacionadas al embarazo de las adolescentes atendidas en una unidad hospitalaria en Ecuador

Resumen

Introducción: El embarazo adolescente, se refiere al embarazo ocurrido en niñas con edad entre 10 y 18 años, esta etapa de la adolescencia es vista como un período crítico en el desarrollo de conductas sexuales, donde las niñas tienen una alta probabilidad de manifestar graves complicaciones por eventos relacionados con la fertilidad. Objetivo del estudio ha sido: identificar las complicaciones obstétricas más frecuentes en el embarazo de adolescentes que asistieron al hospital Universitario de la ciudad de Guayaquil desde enero 2018 al 31 diciembre 2021. Se ejecutó una investigación de tipo cuantitativa, retrospectiva, correlacional y no experimental. Se tuvo en cuenta como población a 213 pacientes adolescentes que cumplieron con los criterios de inclusión; las variables analizadas fueron edad, años, preeclampsia, amenaza de aborto, retención de la placenta, eclampsia, anemia, hipertensión gestacional y hemorragia. El análisis estadístico se desarrolló mediante el programa SPSS Versión 25, analizando la frecuencia absoluta, porcentaje, χ^2 con un Intervalo de Confianza de 95% y valor $P=0.05$. Resultados. El mayor porcentaje está representado por la Preeclampsia, con un 43,7%, mientras que en menor medida aparecen como complicaciones la anemia (19,7%) y la Eclampsia (11,7%). al observar las complicaciones obstétricas según el año, se demuestra una tendencia hacia la disminución en este hospital, al mostrar un descenso desde 84 casos en el 2018 a 22 casos en el 2021, representando una diferencia de 73,8%; el declive observado quizás se deba a la implementación de algunos programas nacionales que generaron en su momento cambios positivos hacia la educación sexual. Conclusiones: la preeclampsia, la anemia y la eclampsia, fueron identificadas como las complicaciones obstétricas más frecuentes en el embarazo de adolescentes que asistieron al hospital en el periodo muestreado.

Palabras claves: Adolescente, embarazo, complicaciones maternas, preeclampsia, anemia, eclampsia.

Abstract

Introduction: Adolescent pregnancy refers to the pregnancy that occurred in girls between the ages of 10 and 18, this stage of adolescence is seen as a critical period in the development of sexual behaviors, where girls have a high probability of manifesting serious complications. by fertility-related events. The objective of the study has been: to identify the most frequent obstetric complications in the pregnancy of adolescents who attended the University Hospital of the city of Guayaquil from January 2018 to December 31, 2021. A quantitative, retrospective, correlational and non-experimental investigation was carried out. A population of 213 adolescent patients who met the inclusion criteria was taken into account; The variables analyzed were age, years, preeclampsia, threatened abortion, retained placenta, eclampsia, anemia, gestational hypertension, and hemorrhage. Statistical analysis was carried out using the SPSS Version 25 program, analyzing the absolute frequency, percentage, Chi2 with a 95% Confidence Interval and P value=0.05. Results. The highest percentage is represented by Preeclampsia, with 43.7%, while anemia (19.7%) and Eclampsia (11.7%) appear as complications to a lesser extent. When observing the obstetric complications according to the year, a tendency towards a decrease is demonstrated in this hospital, showing a decrease from 84 cases in 2018 to 22 cases in 2021, representing a difference of 73.8%; the decline observed may be due to the implementation of some national programs that generated positive changes towards sex education at the time. Conclusions: preeclampsia, anemia, and eclampsia were identified as the most frequent obstetric complications in the pregnancy of adolescents who attended the hospital during the sample period.

Keywords: Adolescent, pregnancy, maternal complications, preeclampsia, anemia, eclampsia.

Introducción

La adolescencia es un período crítico en el desarrollo de conductas sexuales que pueden conducir a embarazos no deseados, en esta etapa existe una alta probabilidad de morir por eventos relacionados con la fertilidad, siendo seis veces más alta cuando tienen menos de 15 años ⁽¹⁾; además, una gestación durante este periodo alcanza ser observada como una problemática psicosocial, la cual puede ser perjudicial para la madre y también puede afectar al niño ⁽²⁾.

Al definir conceptualmente el embarazo adolescente, se refiere específicamente al embarazo ocurrido en niñas con edad entre 10 y 18 años; según se ha reportado, en mayoría clasifican como no deseados, esta situación se presentó a escala global en alrededor del 15 % de las menores de 18 años (entre el 2015 y el 2020), ocurriendo más del 90 % de los partos en países de bajos y medios ingresos, elevando con ello preocupación de los organismos internacionales que atienden el sector de la salud, por el riesgo que implica para la población ⁽³⁾.

En tal sentido, la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce que, el embarazo adolescente continúa siendo un importante problema de salud, ejemplificado por las alarmantes estadísticas publicadas ⁽⁴⁾, sobrepasando los 16 millones anuales, expresando cifras en Latinoamérica de 66,5 nacimientos por cada 1000 adolescentes, en este contexto, existen variados riesgos y complicaciones durante el periodo de embarazo y el parto, por lo que se ha catalogado como la segunda causa de muerte entre estas edades ^(2; 4 – 6).

Continuando con este análisis, en el panorama mundial se aprecian cifras elevadas en algunos países, en los Estados Unidos de América, ocurren anualmente más de medio millón de embarazos de adolescentes, dejando en situaciones de riesgos a niños y madres ⁽⁷⁾. Por su parte en España nacieron en 2020, poco más de 8 mil niños de embarazadas menores de 20 años de edad, cifra que corresponde con el 1,97% de los nacimientos del país; y no se debe descartar el grupo de especial riesgo constituido por

niñas entre 9 y 14 años de edad, las que han sido víctimas de violencia sexual o están en situación de matrimonios forzados ^(8 - 10).

De igual manera en el contexto latinoamericano, esta problemática se ha venido acarreado desde tiempos pasados y en diversos países del continente, la procreación adolescente se ha observado arraigada en las culturas, siendo considerado el matrimonio y la propia procreación como acontecimientos esenciales dentro de la vida de una joven, visto así por un importante segmento de la ciudadanía; entre tanto, esta situación trae consigo serias repercusiones psicológicas, médicas y socioeconómicas substancialmente para aquellas adolescentes y se agudiza en el caso de las que no están oficialmente casadas ⁽¹¹⁾.

Por lo que en otras palabras, el embarazo adolescente sigue siendo una inquietud de estos tiempos fundamentalmente por los riesgos para la madre, el hijo y toda la repercusión biopsicosocial ⁽¹²⁾. Este desvelo, ha atraído a múltiples investigadores a realizar estudios que evalúan desde diversas aristas el embarazo en la adolescencia donde las menores de edad aún no son aptas para la maternidad ⁽¹³⁾.

El análisis de la problemática sobre los embarazos adolescentes en los países Latinoamericanos y Caribeños, exponen a esta subregión con la segunda tasa más alta a escala mundial ⁽¹⁴⁾; en el caso específico de Ecuador, aparece con la tercera tasa más alta de embarazo adolescente en la región de América Latina y el Caribe, con un 15.7% de nacimientos entre madres menores de 19 años (15). Las estadísticas demuestran como los bebés nacidos de madres jóvenes, enfrentan un mayor riesgo de nacimiento prematuro, unido a un bajo peso al nacer y una baja estatura fundamentalmente ⁽¹⁶⁾.

Además, se puede acotar que el riesgo de embarazo adolescente ha sido relacionado con niñas que viven en hogares muy pobres, no asisten a la escuela o las que han sufrido de abuso sexual durante la niñez y la

adolescencia; generalmente las niñas de las comunidades indígenas también se han visto afectadas en esta problemática (17; 18).

Los antecedentes expuestos permiten el abordaje de un problema crucial para el país, siendo interesante continuar con el análisis también de las complicaciones obstétricas del embarazo en adolescentes, ya que, puede servir para futuros estudios que accedan al desarrollo de estrategias nacionales, en pos de disminuir las cifras y las complicaciones del embarazo adolescente en Ecuador. Por ello el objetivo del estudio ha sido: identificar las complicaciones obstétricas más frecuentes en el embarazo de adolescentes que asistieron al Gineco - Obstétrico Pediátrico Universitario de Guayaquil desde enero 2018 hasta el 31 de diciembre del 2021.

Población y métodos

Diseño de la investigación

Se ejecutó una investigación de tipo cuantitativa, retrospectiva y no experimental.

Escenario

El trabajo investigativo se desarrolló en el hospital Gineco - Obstétrico Pediátrico Universitario de Guayaquil, lugar donde se recolectaron los datos concernientes al periodo de enero 2018 hasta el 31 de diciembre del 2021; primeramente, fue solicitado el permiso a la gerencia del hospital para la autorización, donde fue explicado el objetivo del trabajo y la necesidad de recopilar la información.

Criterios de inclusión

Pacientes que finalizaron su embarazo en el hospital Universitario desde enero 2018 al 31 diciembre 2021, con edades comprendidas entre los 10 y 18 años, que tuvieron parto vaginal o por cesárea intrahospitalario y hayan tenido complicaciones obstétricas.

Tamaño del estudio

Se tuvo en cuenta como población a 213 pacientes adolescentes que cumplieron con los criterios de inclusión. Se realizó un muestreo por conveniencia, considerando que los sujetos del estudio solo eran aquellos

convenientemente disponibles y la investigadora tuvo acceso a sus datos para el desarrollo del trabajo.

Variables

Las variables analizadas fueron edad de las adolescentes embarazadas, años (periodo 2018 - 2021), complicaciones obstétricas (preeclampsia, amenaza de aborto, retención de la placenta, eclampsia, anemia, hipertensión gestacional, hemorragias) y tiempo de ingreso (días7).

Fuentes de datos / medición

Los datos de la investigación han sido tomados de las historias clínicas, quedando diseñado un esquema de tabulación; se contó con el apoyo del departamento de estadística para la pesquisa de casos de los años seleccionados. Con el propósito de mantener protegida la identidad e información tomada de los pacientes se codificó con números seriados la base de datos.

Método estadístico

Para el análisis estadístico de los datos se utilizó el programa SPSS Versión 25, iniciando con un estudio univariado, descriptivo para definir la edad, años, las complicaciones obstétricas y el tiempo de ingreso aportando resultados de frecuencias absolutas, porcentajes de estas variables. Además, se desarrolló un análisis bivariado confrontando la edad, años y el tiempo de ingreso según las complicaciones, en el cual, se conciertan las correlaciones con la prueba de χ^2 definiendo diferencias significativas para valores de $P < 0.05$ e intervalo de confianza de 95% ⁽¹⁹⁾.

Resultados

La edad promedio de las gestante fue de 15.9 años, encontrando 13 años como valor mínimo y 17 años como la mayor edad. En la tabla 1 aparece el análisis descriptivo de las principales complicaciones obstétricas en embarazos de adolescentes. Como se puede observar, el mayor porcentaje está representado por la Preeclampsia, con un 43,7%, mientras que en menor medida aparecen como complicaciones la anemia (19,7%) y la Eclampsia (11,7%). En muchas ocasiones el cuadro clínico suele ser

asintomático. En estos casos los valores de la presión arterial se elevan de forma súbita o progresiva y puede ser visto como el primer síntoma de la preeclampsia, considerándose hipertensión si se registran valores de iguales o mayores de 140/90 mmHg en más de 2 ocasiones.

Tabla 1. Análisis descriptivo de las principales complicaciones obstétricas en embarazos de adolescentes

Complicación obstétrica	Frecuencia	Porcentaje (%)
Preeclampsia	93	43,7
Amenaza de aborto	12	5,6
Retención de la placenta	12	5,6
Eclampsia	25	11,7
Anemia	42	19,7
Hipertensión gestacional	18	8,5
Hemorragia	11	5,2
Total	213	100,0

Por su parte, las complicaciones obstétricas según la edad de las adolescentes se muestran en la tabla 2, en ella los resultados demuestran que en el grupo etario de 16/17 años predomina la preeclampsia, la anemia y la eclampsia (con 68, 27 y 16 casos respectivamente), siendo este grupo donde concurrieron las mayores complicaciones; no existieron diferencias significativas para valores de $P < 0.05$ al ejecutar las correlaciones con la prueba de χ^2 en el intervalo de confianza de 95%.

Tabla 2. Correlación de las complicaciones obstétricas según la edad de las adolescentes

Grupo Etario	Preeclampsia	Amenaza de aborto	Retención de la placenta	Eclampsia	Anemia	Hipertensión gestacional	Hemorragia	Total	χ^2
13	Frec 1 % 20,0%	1 20,0%	0 0,0%	1 20,0%	1 20,0%	0 0,0%	1 20,0%	5 100,0%	0,311
14/15	Frec 24 % 41,4%	2 3,4%	1 1,7%	8 13,8%	14 24,1%	8 13,8%	1 1,7%	58 100,0%	
16/17	Frec 68 % 45,3%	9 6,0%	11 7,3%	16 10,7%	27 18,0%	10 6,7%	9 6,0%	150 100,0%	
Total	Frec 93 % 43,7%	12 5,6%	12 5,6%	25 11,7%	42 19,7%	18 8,5%	11 5,2%	213 100,0%	

Por otro lado, la tabla 2 muestra que en edades comprendidas entre 14 y 15 años exhiben el 27.2% del total de los casos, denotando como grupo etario un signo de alerta, debido a la inmadurez corporal de la gestante, en este grupo el 41.4% manifestó una preeclampsia, considerada de gravedad si la presión arterial alcanza 160/110mmhg y la proteinuria es mayor a 5g en 24

horas, así como, la presencia de síntomas como edemas, acúfenos, fotopsia, o en aquella paciente con patologías previas renales o hipertensivas.

De igual manera, al observar las complicaciones obstétricas según el año, se indica una tendencia hacia la disminución en esta institución hospitalaria, al mostrar en los resultados un descenso desde 84 casos en el 2018 a 22 casos en el 2021 lo que representa un 73,8% menos. El análisis estadístico de la prueba de Ji^2 expuso la existencia de diferencias significativas para valores de $P < 0.05$ al ejecutar la correlación entre las variables respecto a las complicaciones obstétricas según el año.

Tabla 3. Principales complicaciones obstétricas según el año

Año		Preeclampsia	Amenaza de aborto	Retención de la placenta	Eclampsia	Anemia	Hipertensión gestacional	Hemorragia	Total	Ji^2
2018	Frec	50	6	7	11	1	6	3	84	0,000
	%	59,5%	7,1%	8,3%	13,1%	1,2%	7,1%	3,6%	100,0%	
2019	Frec	40	6	4	9	0	10	8	77	
	%	51,9%	7,8%	5,2%	11,7%	0,0%	13,0%	10,4%	100,0%	
2020	Frec	3	0	0	2	24	1	0	30	
	%	10,0%	0,0%	0,0%	6,7%	80,0%	3,3%	0,0%	100,0%	
2021	Frec	0	0	1	3	17	1	0	22	
	%	0,0%	0,0%	4,5%	13,6%	77,3%	4,5%	0,0%	100,0%	
Total	Frec	93	12	12	25	42	18	11	213	
	%	43,7%	5,6%	5,6%	11,7%	19,7%	8,5%	5,2%	100,0%	

El declive observado en la tabla 3 se debe fundamentalmente, a la implementación de algunos programas nacionales que han generado cambios positivos hacia la educación sexual, también a capacitaciones realizadas a estudiantes para erradicar las conductas sexuales inapropiadas de los adolescentes, sin embargo, este resultado difiere de las cifras que posee el país.

Continuando con los resultados de la tabla 4, estos se enfocan a la relación entre el tiempo de ingreso (horas) según las complicaciones obstétricas, hasta los tres días se atendieron 107 casos, donde el 40.2% se correspondieron con preeclampsia y el 50% de los casos de anemia; en sentido general, se observó una disminución del tiempo de ingreso al analizar el conjunto de complicaciones, observándose la no existencia de

diferencias significativas para valores de $P < 0.05$, al realizar la correlación de variables con la prueba de Ji^2 .

Tabla 4. Tiempo de ingreso (días) según las complicaciones obstétricas

Tiempo ingreso		Preeclampsia	Amenaza de aborto	Retención de la placenta	Eclampsia	Anemia	Hipertensión gestacional	Hemorragia	Total	Ji^2
A	Frec	43	7	9	10	21	9	8	107	0,151
	%	40,2%	6,5%	8,4%	9,3%	19,6%	8,4%	7,5%	100,0%	
B	Frec	24	4	2	4	12	4	2	52	
	%	46,2%	7,7%	3,8%	7,7%	23,1%	7,7%	3,8%	100,0%	
C	Frec	16	0	0	9	8	1	1	35	
	%	45,7%	0,0%	0,0%	25,7%	22,9%	2,9%	2,9%	100,0%	
D	Frec	10	1	1	2	1	4	0	19	
	%	52,6%	5,3%	5,3%	10,5%	5,3%	21,1%	0,0%	100,0%	
Total	Frec	93	12	12	25	42	18	11	213	
	%	43,7%	5,6%	5,6%	11,7%	19,7%	8,5%	5,2%	100,0%	

Leyenda

A= Hasta 3 días

B= Entre 4 y 5 días

C= Entre 6 y 10 días

D= Más de 10 días

Discusión

La situación del embarazo en adolescente en Ecuador no presenta en la actualidad una tendencia a la disminución⁽¹⁴⁾, continuando entre los primeros países de América Latina por su alta tasa de embarazos infantiles^(15 - 18); con el trabajo realizado se piensa que en la actualidad, es posible buscar nuevas estrategias y mecanismos que reduzcan y/o prevengan los embarazos en edades tempranas; es importante recalcar el papel de la educación, así como el, acceso a la información clara de cómo se manifiesta esta problemática, por lo tanto, en la investigación queda suficiente evidencia de las principales complicaciones que se están presentando en el lugar de estudio.

Se considera que a nivel nacional, es insuficiente la información que se ofrece sobre el comportamiento sexual de los adolescentes, en esta compleja etapa es evidente la necesidad de reforzar los trabajos investigativos y profundizar en este tema, no solo en las instituciones

educativas, también se debe conversar de ello en el hogar, donde, los jóvenes sean capaces de conocer sus derechos, asimilen la importancia de no consentir relaciones sexuales tempranas, violentas y prever cómo se debe armar su plan de vida a futuro.

En el análisis descriptivo realizado a las variables de estudio, aparecen como principales complicaciones obstétricas: la preeclampsia, la anemia y la eclampsia, con 43.7%, 19.7% y 11, 7% respectivamente; en este sentido, se demuestra que las adolescentes con el trastorno hipertensivo (preeclampsia) les puede afectar en los dos últimos trimestres del embarazo, estando provocado por una placentación anormal, la cual induce (en la propia placenta) cambios en la presión de los vasos sanguíneos, se coincide con lo planteado por Brosens y colaboradores (2019) quienes explican que este riesgo constituye una de las causas importantes de morbilidad grave, discapacidad crónica, pudiendo ocasionar la muerte de la madre y/o el nuevo ser ⁽²⁰⁾. Esta reflexión coincide con lo planteado por la OMS, quienes advierten que es la principal causa de muerte materna y provoca el 20% de los ingresos a las unidades de cuidados intensivos neonatales ⁽²¹⁾.

Además, se destaca que la incidencia de eclampsia en los países desarrollados de América del Norte y Europa es similar y se estima en alrededor de 5 a 7 casos por cada 10 000 partos, mientras que en países en vías de desarrollo es variable, yendo desde 1 caso por 100 embarazos hasta 1 por 1,700 embarazos. Las tasas en países africanos como Sudáfrica, Egipto, Tanzania y Etiopía varían del 1,8 % al 7,1 % y en Nigeria, la prevalencia varía del 2 % al 16,7 % ⁽²⁰⁾. Entretanto, al focalizarse en Ecuador, tanto la preeclampsia como la eclampsia son las principales causas de muerte materna ⁽²²⁾ y en esta investigación ocupan los primeros lugares entre las complicaciones analizadas, por lo tanto, existe coincidencia con otros autores al plantar que en el embarazo de las adolescentes, se consideran como factores agravantes ambas patologías hipertensivas, lo cual aumenta considerablemente la probabilidad de que la joven madre desarrolle el trastorno de la preeclampsia, haciéndola susceptible de

padecerla en embarazos posteriores, aspecto señalado por diversos investigadores ^(21; 23 - 25).

Asimismo, como primigestas, las madres adolescentes manifiestan mayores signos y síntomas de alarma durante su embarazo, aspecto que también concuerda con lo planteado en estudios similares ^(26 - 28) y siendo importante distinguir rápidamente los síntomas más comunes con los que ingresa una embarazada, tales como: dolor de cabeza, vómitos, náuseas, edema, entre otros y en el caso de ya transitar hacia la eclampsia, tener presente que se sumaría el dolor epigástrico, concurriendo la posibilidad de observar las convulsiones como parte del cuadro clínico.

Se debe puntualizar que no todas las mujeres suelen ser sintomáticas, resulta necesario evaluar varios parámetros para tratar patologías de las embarazadas menores de edad, dentro de ellos se encuentran, la presión arterial y frecuencia cardíaca fundamentalmente, así como, la proteína en la orina, teniendo en cuenta que, durante la adolescencia es posible identificar diversos factores de la preeclampsia tales como: La inmadurez uterina en adolescentes la que es probablemente una causa importante de placentación profunda defectuosa ⁽²⁹⁾ y resultados reproductivos adversos; de igual manera, la asociación entre la obesidad adolescente y la preeclampsia justifica; una mayor conciencia del vínculo entre los factores de riesgo cardiovascular en las jóvenes y la preeclampsia de aparición temprana asociada con la aterosclerosis de las arterias uteroplacentarias ⁽³⁰⁾.

Por su parte la eclampsia en estas pacientes, está relacionadas con trastornos hipertensivos del embarazo, vista como una complicación grave y potencialmente mortal que provoca una morbimortalidad significativa ^(17; 21 - 25). Se concuerda con el autor Carrera (2020), quien aprecia la prevalencia de varias complicaciones materno-fetales que elevan la morbimortalidad de las embarazadas ⁽³¹⁾, así como, otros estudios que reconocen la eclampsia dentro de las principales problemáticas del embarazo a nivel mundial, con una tasa de letalidad de hasta el 10 % en países de bajos ingresos ⁽³²⁾.

Es importante señalar en las pacientes que padecen de preeclampsia pueden debutar con la misma sin estado previo de hipertensión, con la aparición de convulsiones tónico-clónicas que logran llevarlas al ingreso hospitalario, aunque también existen alteraciones bioquímicas o síntomas premonitorios u otras condiciones causales como epilepsia, isquemia arterial cerebral, hemorragia intracraneal o el uso de drogas que agudiza esta complicación del embarazo; de allí se ha relacionado al 43.7% de las gestantes con el mayor número de ingresos por preclamsia, coincidiendo esa complicación dentro de las más citadas por su letalidad y motivo frecuente de ingreso a la unidad de cuidados intensivos dentro del embarazo (33 - 35).

Otro de las complicaciones encontradas en el estudio ha sido la anemia en el embarazo, considerándose en la actualidad como un problema de salud pública mundial, debido a la exposición por múltiples autores de la amplia variedad de resultados adversos maternos y neonatales en todos los períodos periparto, se coincide que al medir los niveles de hemoglobina materna estos disminuyen progresivamente desde las 6 semanas de gestación hasta aproximadamente las 35 semanas de gestación y luego aumentan y en ausencia de suplementos de hierro, el valor es de aproximadamente 10,5 g/dL a las 27 a 30 semanas de gestación (36).

En sentido general, se destaca la necesidad de estar biológicamente lista para la reproducción, dada la demanda de una mayor masa de glóbulos rojos durante el embarazo, donde se incrementan los requerimientos de hierro, sin embargo, se coincide con el planteamiento de que la mayoría de las mujeres en edad reproductiva tienen reservas marginales de hierro y como se ha descrito en la literatura científica se recomienda un incremento de 60 mg de hierro elemental diarios en el segundo y tercer trimestre (37).

La amenaza de aborto ha sido observada como una de las patologías muy común en esta población y se manifiesta dentro de las complicaciones encontradas, siendo causal de los sangrados durante la primera mitad del embarazo, aumentando el riesgo del embarazo aún no viable; el 50% de las

amenazas de aborto ocurren dentro de las primeras 8 semanas de gestación. Así mismo, se observó la retención de la placenta, incluida dentro de las principales causas de hemorragia posparto, puede causar sangrado vaginal grave con peligro para la vida; por lo tanto, su diagnóstico y manejo adecuado son importantes ^(38 - 44).

Dentro del análisis de la población objeto de estudio en este hospital, se ha considerado una reducción del número de casos de embarazo de adolescentes por año, siendo palpable que las medidas y políticas implementadas en su momento, conllevaron a un mejor planteamiento del futuro que desean las adolescentes, ya que al terminar siendo madres a temprana edad, se incrementa la probabilidad de abandono de los estudios y también enfrentarían otras dificultades para la obtención de un trabajo mejor remunerado; aunque, ha sido planteado por otros autores que en Ecuador gran parte de las adolescentes embarazadas no han contado con un adecuado proceso de planificación familiar, generalmente ceñido a la falta de información en materia de educación sexual ⁽⁴⁵⁾.

El estudio demostró una disminución de la permanencia hospitalaria, como elemento posee una elevada importancia por varias razones, una de ellas está vinculada al riesgo de contraer infecciones asociadas a este ambiente, provocado por una estadía prolongada en el hospital, lo que puede deteriorar el estado físico y emocional de las gestantes, además, la disminución de la permanencia hospitalaria también conlleva una reducción en los costos de atención sanitaria, implicando una menor utilización de los recursos médicos, como medicamentos, pruebas diagnósticas y tiempo del personal.

Una vez finalizado el trabajo de investigación se pueden señalar como limitación del estudio, el carácter retrospectivo del mismo, así como, el análisis en un sector de la población, reconociendo la amplitud de los casos inquiridos en cada año, no obstante, no se demerita el trabajo científico al ser pionero en este hospital.

Conclusiones:

La preeclampsia, la anemia y la eclampsia, fueron identificadas como las complicaciones obstétricas más frecuentes en el embarazo de adolescentes que asistieron al hospital en el periodo muestreado. El análisis estadístico de la prueba de Ji^2 expuso la existencia de diferencias significativas para valores de $P < 0.05$ al ejecutar la correlación entre las variables respecto a las complicaciones obstétricas según el año.

No todas las gestantes se comportan de manera sintomáticas, resultando necesario evaluar varios parámetros para tratar patologías de las embarazadas menores de edad, dentro de ellos se encuentran, la presión arterial y frecuencia cardíaca fundamentalmente y con ello la aparición de resultados reproductivos adversos.

En sentido general, a escala nacional urgen cambios en las políticas dirigidas a la matriz de contenidos para la elevar e intencionar de forma lógica, la prevención del embarazo en las adolescente, se destaca la necesidad de incrementar campañas que impliquen temas biopsicológicos de la reproducción, lo que subraya la importancia de los programas educativos y las iniciativas de salud pública centradas en esta población vulnerable.

Bibliografía:

1. Cunningham G, Kenneth L, Steven B, Jodi D, Barbara H, Brian C, et al. Williams Obstetricia. 25th ed. McGrawHill; 2019. 539–550
2. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Cuba. Embarazo en Adolescencia. Bibliomed Suplemento. (2018) Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2018/01/bibliomed-suplemento-enero-2018.pdf>
3. UNICEF: Maternidad temprana. (2021). Consultado: 12 de febrero de 2023: <https://data.unicef.org/topic/child-health/adolescent-health/> .
4. Llanos, E. S., & Miniet, A. M. L. (2019). Factores que influyen en el embarazo de adolescentes. FACSALUD-UNEMI, 3(4), 36-42. <https://doi.org/10.29076/issn.2602-8360vol3iss4.2019pp36-42p>
5. Martínez, E. A., Montero, G., & Zambrano, R. M. (2020). El embarazo adolescente como un problema de salud pública en Latinoamérica. Revista Espacios, 41(47), 1-10. <http://w.revistaespacios.com/a20v41n47/a20v41n47p01.pdf>
6. Hevia Bernal Daisy, Perea Hevia Leisy. Embarazo y adolescencia. Rev Cubana Pediatr [Internet]. 2020 Dic [citado 2023 Mar 17]; 92(4): e1290. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312020000400002&lng=es. Epub 01-Dic-2020.
7. Ramírez, F. B., Misol, R. C., Alonso, M. D. C. F., Tizón, J. L., & de Salud Mental, M. D. G. (2022). Prevención de los trastornos de la salud mental. Embarazo en la adolescencia. Atención Primaria, 54, 102494. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2022.102494>
8. Casas Isaza, O. Cabrera, R. Reingold, D. Grossman (2015) Stolen lives: a multi country study on the health effects of forced motherhood on girls 9-14 years old. https://www.plannedparenthoodaction.org/uploads/filer_public/db/6d/db6d56cb-e854-44bb-9ab7-15bb7fc147c5/ppfa-stolen-lives-english.pdf
9. Palacios Beltrán, A. B., Salazar Torres, Z. K., & Espinosa Martín, L. (2022). Anticoncepción de emergencia, evaluación de conocimiento en adolescentes. Vive Revista de Salud, 5(13), 52-62. <https://doi.org/10.33996/revistavive.v5i13.130>
10. Casas X. They Are Girls, Not Mothers: The Violence of Forcing Motherhood on Young Girls in Latin America. Health Hum Rights. 2019 Dec; 21 (2):157-167. PMID: 31885445; PMCID: PMC6927362.
11. Morales Ignacio, S. (2022). Políticas públicas sobre el matrimonio infantil, adolescente y forzado: los casos de Chiapas y Oaxaca. <http://riaa.uaem.mx/handle/20.500.12055/2979>
12. Planned Parenthood Federation of America, Nueva York. Disponible en: https://www.plannedparenthoodaction.org/uploads/filer_public/db/6d/db6d56cb-e854-44bb-9ab7-15bb7fc147c5/ppfa-stolen-lives-english.pdf

13. Almagro, W. M. A., Quiñonez, J. L. L., Robayo, N. P. E., & Peralta, D. F. G. (2022). Repercusión psicosocial del embarazo en la adolescencia: Psychosocial impact of pregnancy in adolescence. *Más Vita*, 4(3), 32-41. González Estévez, E. D. (2021).
14. Manosalvas, M., Guerra, K., & Huitrado, C. (2022). Cambios en la prevención del embarazo adolescente en Ecuador. *Revista mexicana de sociología*, 84(3), 685-716.
<https://doi.org/10.22201/iis.01882503p.2022.3.60322>
15. Incidencia de partos relacionado al confinamiento en Hospitales de la Zona 1 del Ecuador, 2021.
<http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/11720>
16. Borja Enríquez, S. M., & Vacas Morales, B. A. (2020). Características psicosociales y educativas de las adolescentes gestantes y madres que asisten al Servicio de Atención Integral para Adolescentes (SAIA) del Hospital Gineco-Obstétrico Isidro Ayora (HGOIA) de Quito, período 2019-2020 (Bachelor's thesis, Quito: UCE).
<http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/21787/1/T-UCE-0010-FIL-926.pdf>
17. Avilés Balbera, Y. R. (2019). "Factores de riesgo obstétrico en primigestas adolescentes y su relación a complicaciones maternas, Hospital Básico Playas–Cantón Playas, octubre 2018-abril 2019" <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/5792>
18. Bernardini, S., Honton, G., Irizarry, L., Sanz, J., Castillo, E., Guevara, C., & Andrade, L. (2021). Prevención de embarazos en adolescentes y apoyo a adolescentes embarazadas en Ecuador. *Intercambio de campo* 66, 33.
<https://www.enonline.net/fex/66/preventingteenpregnancies>
19. Rendón Macías, M. E., Zarco-Villavicencio, I. S., & Villasís-Keever, M. Á. (2021). Métodos estadísticos para el análisis del tamaño del efecto. *Revista alergia México*, 68(2), 128-136.
https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2448-91902021000200128&script=sci_arttext
20. Brosens I, Muter J, Ewington L, (2019) Preeclampsia adolescente: impulsores patológicos y prevención clínica. *Ciencias de la reproducción* . 2019; 26 (2):159-171. doi: [10.1177/1933719118804412](https://doi.org/10.1177/1933719118804412)
21. Sánchez Timm, J. C., Borja Santillán, M. A., Rodríguez Orellana, G. G., & Herrera Miranda, L. D. C. (2022). Complicaciones de pacientes preeclámpicas en adolescentes. *RECIAMUC*, 6(3), 19-31.
[https://doi.org/10.26820/reciamuc/6.\(3\).julio.2022.19-31](https://doi.org/10.26820/reciamuc/6.(3).julio.2022.19-31)
22. Rojas Pérez, L. A., Villagómez Vega, M. D., Rojas Cruz, A. E., & Rojas Cruz, A. E. (2019). Preeclampsia-eclampsia diagnóstico y tratamiento. *Revista Eugenio Espejo*, 13(2), 79-91.
<https://doi.org/10.37135/ee.004.07.09>

23. Calderón Ríos, T. G. (2023). Factores de riesgo en pacientes primigestas y multigestas con pre-eclampsia–eclampsia estudio de casos y controles (Master's thesis).
<https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/15736>
24. Gutiérrez Villegas, L. M., & Villegas Ortiz, M. D. L. Á. (2022). Factores relacionados con el desarrollo de eclampsia en la ciudad de Medellín.
https://scholar.google.es/scholar?as_ylo=2022&q=+preeclampsia+eclampsia+%2B+incidencia+en+embarazos+futuros&hl=es&as_sdt=0,5
25. Vélez-Cuervo, S. M., & Gutiérrez-Villegas, L. M. (2022). Conducta expectante en preeclampsia grave: revisión narrativa. *Ginecología y obstetricia de México*, 90(2), 165-173.
<https://doi.org/10.24245/gom.v90i2.6854>
26. Celis Chamorro, Y. A. (2022). Nivel de conocimientos y actitudes sobre los signos y síntomas de alarma durante el embarazo en primigestas en comparación con las multigestas en el CS Santa María del Valle. Huánuco–2022.
<https://repositorio.unheval.edu.pe/handle/20.500.13080/8015>
27. Quispe Torres, J. M. M. (2022). Complicaciones obstétricas más frecuentes en el embarazo adolescente.
<https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/7608>
28. Quiroz, Y. L. N., Pazmiño, K. O. M., Silva, F. A. M., & Morejón, M. D. L. V. (2022). Factores de riesgos de preeclampsia en la primera gestación de mujeres jóvenes: Risk factors for pre-eclampsia in the first gestation of young women. *Más Vita*, 4(3), 267-285.
<https://doi.org/10.47606/ACVEN/MV0152>
29. Montero Aguilera, A., Ferrer Montoya, R., Paz Delfin, D., Pérez Dajaruch, M., & Díaz Fonseca, Y. (2019). Riesgos maternos asociados a la prematuridad. *Multimed*, 23(5), 1155-1173.
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182019000501155
30. Acosta Aguirre, Y., Bosch Costafreda, C., López Barroso, R., Rodríguez Reyes, O., & Rodríguez Yero, D. (2019). Preeclampsia y eclampsia en el período gravídico y puerperal en pacientes ingresadas en cuidados intensivos. *Revista cubana de obstetricia y ginecología*, 45(1), 14-24. http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0138-600X2019000100014&script=sci_arttext&tlng=pt
31. Carrera Sevillano, J. C. (2020). Prevalencia de complicaciones materno fetales en mujeres embarazadas con obesidad
32. Verschueren, KJ, Paidin, RR, Broekhuis, A., Ramkhelawan, OS, Kodan, LR, Kanhai, HH, ... y Rijken, MJ (2020). Por qué la 'cobertura' de sulfato de magnesio no es suficiente para reducir la eclampsia: lecciones aprendidas en un país de ingresos medios. *Hipertensión del embarazo*, 22, 136-143. <https://doi.org/10.1016/j.preghy.2020.09.006>
33. Boafor, TK, Ntummy, MY, Asah-Opoku, K., Sepenu, P., Ofosu, B. y Oppong, SA (2021). Mortalidad materna en el Hospital Universitario Korle Bu, Accra, Ghana: una revisión de cinco años. *Diario Africano*

- de Salud Reproductiva , 25 (1), 56-66.
<https://www.ajol.info/index.php/ajrh/article/view/205532>
34. Khambari, ZF (2021). Auditoría basada en criterios y resultados sobre el manejo de la eclampsia en el hospital nacional de Muhimbili; comparación de las auditorías de 2009 y 2017/2018 (tesis doctoral, Universidad de Salud y Ciencias Afines de Muhimbili).
<http://dspace.muhas.ac.tz:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/3045/Khambari,%202021.pdf?sequence=1>
 35. Collier, ARY y Molina, RL (2019). Mortalidad materna en los Estados Unidos: actualizaciones sobre tendencias, causas y soluciones. *Neorevisiones* , 20 (10), e561-e574.
<https://doi.org/10.1542/neo.20-10-e561>
 36. Maheshwari, MV, Khalid, N., Patel, PD, Alghareeb, R. y Hussain, A. (2022). Resultados maternos y neonatales del embarazo adolescente: una revisión narrativa. *Cureo* , 14 (6). DOI: 10.7759/cureus.25921
 37. Lambonmung, A., Acheampong, CA y Langkulsen, U. (2022). Los efectos del embarazo: una revisión sistemática del embarazo adolescente en Ghana, Liberia y Nigeria. *Revista Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública* , 20 (1), 605.
<https://www.mdpi.com/1660-4601/20/1/605>
 38. Bhatu, JJ y Prajapati, DS (2020). Un estudio del resultado feto-materno en el sangrado vaginal en el primer trimestre del embarazo. *Revista internacional de reproducción, anticoncepción, obstetricia y ginecología* , 9 (3), 1191-1196.
<https://go.gale.com/ps/i.do?id=GALE%7CA620472024&sid=googleScholar&v=2.1&it=r&linkaccess=abs&issn=23201770&p=HRCA&sw=w&userGroupName=anon%7E14df592a>
 39. Takaji, R., Kiyosue, H., Maruno, M. et al. Características angiográficas y embolización transarterial de placenta retenida con sangrado vaginal anormal. *CVIR Endovasc* 4 , 77 (2021). <https://doi.org/10.1186/s42155-021-00265-z>
 40. Pinillos Sanchez, A. F. (2022). Factores asociados a la retención placentaria en gestante de 38 semanas covid-19 positivo en establecimiento de Salud Essalud 2020. <http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/2992>
 41. Farfán Cano S. Trastornos Hipertensivos Durante El Embarazo En Adolescentes Y Sus Complicaciones, Hospital "Sagrado Corazón De Jesús. [Tesis de Grado] [Quevedo]: Universidad de Guayaquil; 2017. http://repositorio.ug.edu.ec/handle/red_ug/32129
 42. Marcela, R., Wilson, L. P., Damaso, Z. V. J. L., & América, C. S. E. (2022). Trastornos hipertensivos del embarazo en adolescentes. https://www.researchgate.net/profile/Stanley-Farfan-Cano-2/publication/359730269_Hypertensive_disorders_of_pregnancy_in_adolescents/links/624bde9b21077329f2f37fb0/Hypertensive-disorders-of-pregnancy-in-adolescents.pdf
 43. Claudia Amalia, C. R., & Juan David, S. E. B. (2021, October). Efectos maternos y fetales de la hipertensión gestacional. In *cibamanz2021*.

<https://cibamanz2021.sld.cu/index.php/cibamanz/cibamanz2021/paper/view/834/535>

44. Mayorca Condor, F. D. M. (2021). Hemorragias obstétricas en las gestantes atendidas en el hospital regional docente materno infantil el Carmen, Huancayo 2020. <http://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/3921>
45. León, S. U., Hugo, B. H., Aucapiña, N. F., Bazarro, M. A., & Mendoza, A. K. (2022). El embarazo no planificado en adolescentes embarazadas, una visión desde Cuenca-Ecuador. *Lex: Revista de la Facultad de Derecho y Ciencia Política de la Universidad Alas Peruanas*, 20(30), 377-390. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8737898>



DECLARACIÓN Y AUTORIZACIÓN

Yo, **Villacreses Cobo Alina Isabel** con C.C: # **1308388881** autor/a del trabajo de titulación: **Complicaciones obstétricas relacionadas al embarazo de las adolescentes atendidas en una unidad hospitalaria en Ecuador.** previo a la obtención del título de **Especialista en Ginecología y Obstetricia** en la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.

1.- Declaro tener pleno conocimiento de la obligación que tienen las instituciones de educación superior, de conformidad con el Artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, de entregar a la SENESCYT en formato digital una copia del referido trabajo de titulación para que sea integrado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor.

2.- Autorizo a la SENESCYT a tener una copia del referido trabajo de titulación, con el propósito de generar un repositorio que democratice la información, respetando las políticas de propiedad intelectual vigentes.

Guayaquil, 25 de enero del 2024

f. _____

Nombre: **Villacreses Cobo Alina Isabel**

C.C: 1308388881

REPOSITARIO NACIONAL EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA

FICHA DE REGISTRO DE TESIS/TRABAJO DE TITULACIÓN

TEMA Y SUBTEMA:	Complicaciones obstétricas relacionadas al embarazo de las adolescentes atendidas en una unidad hospitalaria en Ecuador.		
AUTOR(ES)	Alina Isabel Villacreses Cobo		
REVISOR(ES)/TUTOR(ES)	Ana Lucía Pesántez Flores		
INSTITUCIÓN:	Universidad Católica de Santiago de Guayaquil		
FACULTAD:	Escuela de Graduados en Ciencias de la Salud		
CARRERA:	Especialización en ginecología y obstetricia		
TITULO OBTENIDO:	Especialista en Ginecología y Obstetricia.		
FECHA DE PUBLICACIÓN:	25 de enero del 2024	No. PÁGINAS:	DE 17
ÁREAS TEMÁTICAS:	Embarazo adolescente, Complicaciones Obstétricas, Trastornos Hipertensivos.		
PALABRAS CLAVES/ KEYWORDS:	Adolescente, embarazo, complicaciones maternas, preeclampsia, anemia, eclampsia.		
RESUMEN/ABSTRACT (150-250 palabras):			
<p>El embarazo adolescente, se refiere al embarazo ocurrido en niñas con edad entre 10 y 19 años, esta etapa de la adolescencia es vista como un período crítico en el desarrollo de conductas sexuales, donde las niñas tienen una alta probabilidad de manifestar graves complicaciones por eventos relacionados con la fertilidad. Objetivo: Identificar las complicaciones obstétricas más frecuentes en el embarazo de adolescentes atendidas en una unidad hospitalaria en Ecuador. Materiales y métodos: Se ejecutó una investigación de tipo cuantitativa, retrospectiva, relacional y no experimental. Se tuvo en cuenta como población a 213 pacientes adolescentes que cumplieron con los criterios de inclusión; las variables analizadas fueron edad, años, preeclampsia, amenaza de aborto, retención de la placenta, eclampsia, anemia, hipertensión gestacional y hemorragia. El análisis estadístico se desarrolló mediante el programa SPSS Versión 25, analizando la frecuencia absoluta, porcentaje, Ji² con un Intervalo de Confianza de 95% y valor P=0.05. Resultados. El mayor porcentaje está representado por la Preeclampsia, con un 43,7%, mientras que en menor medida aparecen como complicaciones la anemia (19,7%) y la Eclampsia (11,7%). Al observar las complicaciones obstétricas según el año, se demuestra una tendencia hacia la disminución en este hospital, al mostrar un descenso desde 84 casos en el 2018 a 22 casos en el 2021, representando una diferencia de 73,8%; el declive observado quizás se deba a la implementación de algunos programas nacionales que generaron en su momento cambios positivos hacia la educación sexual. Conclusiones: preeclampsia, anemia y eclampsia, fueron identificadas como las complicaciones obstétricas más frecuentes.</p>			
ADJUNTO PDF:	<input checked="" type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	
CONTACTO CON AUTOR/ES:	Teléfono: 0996643495	E-mail: alyisavillac@gmail.com	
CONTACTO CON LA INSTITUCIÓN (COORDINADOR DEL PROCESO UTE)::	Nombre: Ing. Avilés Valverde Leslie		
	Teléfono: +593-4-(3804600)		
	Leslie.aviles@cu.ucsg.edu.ec		
SECCIÓN PARA USO DE BIBLIOTECA			
Nº. DE REGISTRO (en base a datos):			
Nº. DE CLASIFICACIÓN:			
DIRECCIÓN URL (tesis en la web):	https://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/577/1414		