

**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL**

FACULTAD DE EDUCACIÓN TÉCNICA PARA EL DESARROLLO

CARRERA DE MEDICINA VETERINARIA

TEMA:

**Uso de Rescue Remedy Pet (Flores de Bach) como
tratamiento para el miedo y ansiedad en caninos de un
refugio de la ciudad de Guayaquil**

AUTORA:

Tumbaco Montero, Amy Denisse

**Trabajo de Integración Curricular previo a la obtención del
título de Médica Veterinaria**

TUTORA

Dra. Chonillo Aguilar, Fabiola de Fátima, M. Sc.

**Guayaquil, Ecuador
15 de febrero del 2024**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL**

FACULTAD DE EDUCACIÓN TÉCNICA PARA EL DESARROLLO

CARRERA DE MEDICINA VETERINARIA

CERTIFICACIÓN

Certificamos que el presente **Trabajo de Integración Curricular**, fue realizado en su totalidad por **Tumbaco Montero, Amy Denisse**, como requerimiento para la obtención del título de **Médica Veterinaria**.

TUTORA

Dra. Chonillo Aguilar, Fabiola de Fátima M. Sc.

DIRECTORA DE LA CARRERA

Dra. Álvarez Castro, Fátima Patricia M. Sc.

Guayaquil, 15 de febrero del 2024



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL**

**FACULTAD DE EDUCACIÓN TÉCNICA PARA EL DESARROLLO
CARRERA DE MEDICINA VETERINARIA**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, Tumbaco Montero, Amy Denisse

DECLARO QUE:

El Trabajo de Integración Curricular, **Uso de Rescue Remedy Pet (Flores de Bach) como tratamiento para el miedo y ansiedad en caninos de un refugio de la ciudad de Guayaquil** previo a la obtención del título de **Médica Veterinaria**, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Integración Curricular referido.

Guayaquil, a los 15 días del mes de febrero del año 2024

LA AUTORA

Tumbaco Montero, Amy Denisse



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL**

**FACULTAD DE EDUCACIÓN TÉCNICA PARA EL DESARROLLO
CARRERA DE MEDICINA VETERINARIA**

AUTORIZACIÓN

Yo, Tumbaco Montero, Amy Deniss

Autorizo a la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil a la **publicación** en la biblioteca de la institución el **Trabajo de Integración Curricular Uso de Rescue Remedy Pet (Flores de Bach) como tratamiento para el miedo y ansiedad en caninos de un refugio de la ciudad de Guayaquil**, cuyo contenido, ideas y criterios son de mi exclusiva responsabilidad y total autoría.

Guayaquil, 15 de febrero del 2024

LA AUTORA:

Tumbaco Montero, Amy Denisse



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

FACULTAD DE EDUCACIÓN TÉCNICA PARA EL DESARROLLO
CARRERA DE MEDICINA VETERINARIA

CERTIFICADO COMPILATIO

El firmante, revisó el Trabajo de Integración Curricular, “**Uso de Rescue Remedy Pet (Flores de Bach) como tratamiento para el miedo y ansiedad en caninos de un refugio de la ciudad de Guayaquil**” presentado por el estudiante **Tumbaco Montero, Amy Denisse** de la carrera de **Medicina Veterinaria**, donde obtuvo del programa COMPILATIO, el valor de 0 % de coincidencias, considerando ser aprobada.

 CERTIFICADO DE ANÁLISIS
magister

Uso de Rescue Remedy Pet (Flores de Bach) como tratamiento para el miedo y ansiedad en caninos de un refugio de la ciudad de Guayaquil

0%
Textos sospechosos

0% Similitudes
0% similitudes entre comillas
0% entre las fuentes mencionadas
< 1% Idiomas no reconocidos (ignorado)

Nombre del documento: Uso de Rescue Remedy Pet (Flores de Bach) como tratamiento para el miedo y ansiedad en caninos de un refugio de la ciudad de Guayaquil.docx ID del documento: 24f8a49cc646e8c937043659e1312487eb4cf781 Tamaño del documento original: 3,42 MB	Depositante: Fabiola de Fatima Chonillo Aguilar Fecha de depósito: 9/2/2024 Tipo de carga: interface fecha de fin de análisis: 9/2/2024	Número de palabras: 15.592 Número de caracteres: 100.118
---	--	---

Fuente: COMPILATIO-Usuario Chonillo Aguilar, 2024
Certifica,

Dra. Fabiola de Fátima, Chonillo Aguilar, M. Sc.
Revisor – COMPILATIO

AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer primero a mis padres quiénes siempre han estado ahí para apoyarme, dándome fuerza y aliento a través de palabras motivadoras a lo largo de mi vida y carrera universitaria. Por calmarme cada vez que estaba abrumada y pensaba que no era capaz de algo, por escuchar todas mis preocupaciones en los momentos de frustración, y por todos los consejos que me dieron, los cuales me sirvieron para no rendirme y seguir adelante. Por todas las veces que me colaboraron económicamente cada vez que lo necesitaba, y por todas las veces que, incluso hasta el último día, me dejaron ellos mismos a la universidad.

A mis amigas Milena, Maité, Alissa, Anahy, Nicole, Daniela e Irene por su amistad a lo largo de todos estos duros semestres, y por su ayuda y consejos cada vez que los necesité. Gracias por las risas y por los momentos que vivimos juntas, todas hicieron mi vida universitaria memorable. Agradezco especialmente a Milena y Alissa, ya que fueron quienes me ayudaron a culminar el presente trabajo gracias a sus opiniones, correcciones e indicaciones brindadas. Hicieron que me sienta segura y calmaron todo el estrés que tenía con sus palabras tranquilizadoras y conocimientos.

A las personas del refugio que me permitieron pasar semanas dentro del lugar, dándome información valiosa, colaborándome con comida, y ayudándome en lo que podían. Son unas personas increíbles y de gran corazón y me siento tranquila de saber que todos esos perritos están en sus manos.

A mi Tutora la Dra. Fabiola Chonillo por guiarme y motivarme hasta lograr mi objetivo. También agradezco a la Dra. Lucila Sylva por atenderme todas las veces que fui a verla, y por corregir mi trabajo siempre con paciencia y profesionalismo. Gracias por sus acotaciones, y por todo el análisis que hizo junto a mi, todo eso logró hacerme entender mucho más mi trabajo y saber como desarrollarlo. Sin usted no hubiera podido llegar hasta este punto.

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a mis padres, ellos siempre me han dado todo lo que necesité y pedí en mi vida, siempre han estado ahí para mi y han sido los primeros en querer ayudarme en todo aspecto, ya sea físico u emocional. Me han dado todo su amor incondicional desde que nací, sacrificaron mucho y trabajaron durísimo para criarme tan bien como ellos lo hicieron. Soy la persona que soy ahora gracias a ellos, y no hubiera podido lograrlo sin ellos. Les dedico este esfuerzo para que se sientan orgullosos de mi, y para que sepan que a lo largo de mi vida mi objetivo siempre ha sido querer retribuirles todo lo que me han dado, y hacerlos sentir orgulloso de la hija que criaron.

A mis abuelitos, a mis tios y a Gaby, quienes siempre me han motivado con palabras lindas, y han creído en mi. Toda mi vida me han dicho que soy capaz de grandes cosas, y siempre me han dado aliento para seguir adelante con mis estudios y llegar a convertirme en la profesional que merezco y anhele ser.

A Tianita, quien murió hace años a causa de un veterinario negligente que no tenía pasión por su profesión, y afectó mi vida y la de mis padres al causar la muerte de un miembro tan valioso de nuestra familia. Ella tuvo la oportunidad de salvarse y de no sufrir tanto en su última noche con vida, si no hubiésemos confiado en alguien que era de todo, menos profesional. Gracias a eso me di cuenta, si me iba a dedicar a la medicina veterinaria tenía que ser por amor y el deseo verdadero de ayudar a los animales y a sus familias, y no para aprovecharme de su dolor y desesperación. Le dedico esto a Tianita quien era tan chiquita e inocente y no tuvo la culpa de nada, y aunque es traumático recordar su estado en sus últimos momentos con vida, es un impulso para poder convertirme en una doctora que pueda salvarle la vida a una futura Tianita.

A mi perrita Mitsu, la cual tiene problemas de ansiedad, por siempre acompañarme y alegrarme en momentos difíciles, y también por inspirarme a realizar mi tesis acerca de este tema.



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL**

FACULTAD DE EDUCACIÓN TÉCNICA PARA EL DESARROLLO

CARRERA DE MEDICINA VETERINARIA

TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN

Dra. Chonillo Aguilar, Fabiola de Fátima M. Sc.
TUTORA

Dra. Álvarez Castro, Fátima Patricia M. Sc.
DIRECTORA DE LA CARRERA

Dra. Carvajal Capa, Melissa Joseth M. Sc.
COORDINADORA DE UTE



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE EDUCACIÓN TÉCNICA PARA EL DESARROLLO**

CARRERA DE MEDICINA VETERINARIA

CALIFICACIÓN

Dra. Chonillo Aguilar, Fabiola de Fátima M. Sc.

TUTORA

ÍNDICE

1 INTRODUCCIÓN

1.1	Objetivos	3
1.1.1	Objetivo general.....	3
1.1.2	Objetivos específicos.....	3
1.2	Hipótesis de investigación.....	3

2 MARCO TEÓRICO

2.1	Terapia con flores de Bach	4
2.2	Origen de la terapia floral.....	4
2.3	Propiedades de las flores de Bach.....	6
2.3.1	Mecanismo de acción.....	6
2.4	Terapia floral de Bach en animales.....	7
2.5	Rescue Remedy Pet.....	8
2.5.1	Clematis.....	9
2.5.2	Impatiens.....	9
2.5.3	Rock Rose.....	9
2.5.4	Cherry Plum.....	9
2.5.5	Star of Bethlehem.....	10
2.6	Aplicación de Rescue Remedy Pet.....	10
2.7	Ontogenia de la conducta	11
2.7.1	Etapa prenatal.....	11
2.7.2	Etapa neonatal.....	12
2.7.3	Etapa de transición.....	12
2.7.4	Etapa de socialización.....	12
2.7.5	Envejecimiento.....	13
2.8	Problemas conductuales.....	13
2.9	Ansiedad.....	14
2.9.1	Manifestaciones.....	15

2.9.2	Ansiedad por separación.	15
2.10	Miedo.....	16
2.10.1	Tipos de miedo.	17
2.10.2	Manifestaciones.....	17
2.10.3	Causas.	18
2.10.4	Agresividad por miedo.....	18
2.11	Lenguaje corporal en caninos.	19
2.12	Características de perros en refugio.	20
2.13	Cuestionario C-BARQ.....	20
2.14	Uso del cuestionario C-BARQ en refugios.....	21
3	MARCO METODOLÓGICO	
3.1	Ubicación de la investigación	22
3.1.1	Características climáticas.	22
3.2	Materiales	23
3.3	Tipo de estudio.....	23
3.4	Población y muestra de estudio.....	23
3.5	Análisis estadístico	24
3.6	Método.....	24
3.7	Variables	26
3.7.1	Variable dependiente.....	26
3.7.2	Variable independiente.....	26

4 RESULTADOS

4.1	Información general de los caninos en estudio.....	28
4.2	Resultados obtenidos en el cuestionario C-BARQ.....	32
4.3	Grado de miedo y ansiedad inicial en caninos del estudio.....	34
4.4	Grado de miedo y ansiedad según las variables establecidas.....	35
4.5	Correlación y significancia entre las variables establecidas.....	42
4.6	Semana en la que comenzó a ser eficaz el tratamiento.....	46

5 DISCUSIÓN

6 CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1	Conclusiones	51
6.2	Recomendaciones.....	53

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Problemas de comportamiento del cuestionario C-BARQ.....	25
Tabla 2. Caninos del estudio según el sexo.....	28
Tabla 3. Caninos del estudio según la edad	29
Tabla 4. Caninos del estudio según su raza.	30
Tabla 5. Caninos del estudio según su condición anatómica.....	31
Tabla 6. Caninos del estudio según la presencia de discapacidad física.....	32
Tabla 7. Grado de miedo inicial y final según el sexo.....	35
Tabla 8. Grado de miedo y ansiedad final en caninos según su edad.	37
Tabla 9. Grado de miedo inicial y final de lo caninos según su raza.	38
Tabla 10. Grado de miedo inicial y final según la condición anatómica	41
Tabla 11. Grado de miedo inicial y final según la discapacidad física	42
Tabla 12. Chi2 primera semana entre el sexo y el miedo.	43
Tabla 13. Chi2 quinta semana entre el sexo y el miedo.....	43
Tabla 14. Chi2 primera semana entre edad y el miedo.....	43
Tabla 15. Chi2 quinta semana entre edad y el miedo	43
Tabla 16 Chi2 primera semana entre raza y el miedo	44
Tabla 17. Chi2 quinta semana entre raza y el miedo.....	44
Tabla 18. Chi2 primera semana entre condición anatómica y el miedo	44
Tabla 19. Chi2 quinta semana entre la condición anatómica y el miedo.....	45
Tabla 20. Chi2 primera semana entre discapacidad física y el miedo.....	45
Tabla 21. Chi2 quinta semana entre discapacidad física y el miedo.....	45
Tabla 22. Prueba estadística Chi2 con el tiempo de tratamiento.	46
Tabla 23. Grados de miedo y ansiedad en cada semana de tratamiento	47

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Lenguaje corporal en caninos.....	19
Figura 2. Ubicación geográfica del refugio.....	22
Figura 3. Frecuencia de caninos del estudio según su sexo.....	28
Figura 4. Frecuencia de caninos en estudio según su sexo.....	29
Figura 5. Frecuencia de caninos del estudio según la raza.....	30
Figura 6. Caninos del estudio según las razas más relevantes.....	30
Figura 7. Frecuencia de caninos según su condición anatómica.....	31
Figura 8. Frecuencia de caninos según la discapacidad física.....	32
Figura 9. Frecuencia del grado de miedo y ansiedad inicial en caninos.....	35
Figura 10. Grado de miedo y ansiedad inicial y final según el sexo.....	36
Figura 11. Grado de miedo y ansiedad inicial según la edad.....	37
Figura 12. Grado de miedo y ansiedad final en caninos según su edad.....	38
Figura 13. Grado de miedo inicial y final de los caninos según su raza.....	39
Figura 14. Grado de miedo inicial de los caninos según la raza pura.....	39
Figura 15. Grado de miedo final de los caninos según la raza pura.....	40
Figura 16. Grado de miedo inicial y final según la condición anatómica.....	41
Figura 17. Grado de miedo inicial y final según la discapacidad física.....	42
Figura 18. Semana en la que comenzó a ser eficaz el tratamiento.....	47

RESUMEN

El miedo y ansiedad en caninos es cada vez mas frecuente por lo que han surgido una variedad de soluciones para esta condición, mediante este trabajo de investigación se ha demostrado la eficacia del uso de Rescue Remedy Pet, compuesto de flores de Bach, como tratamiento en casos de miedo y ansiedad en caninos de un refugio. Se utilizó el cuestionario C-barq para identificar a los perros con esta afectación mediante las respuestas de sus cuidadores dentro del refugio. Se determinó cual fue el grado de miedo y ansiedad inicial para proceder a aplicar el Rescue Remedy Pet como tratamiento. Para comprobar el progreso, se realizó el cuestionario C-barq de manera semanal a los cuidadores, y con la ayuda de la observación propia, se determinó cuantos perros mejoraron, cual fue el grado de miedo y ansiedad final, y las variables que pudieron influir en estas respuestas. Se obtuvieron resultados positivos ya que el 66 % de perros comenzó con grado 3 de miedo y ansiedad, y el 34 % con grado 4. Al final del tratamiento se demostró que más del 50 % presentó mejoris a grado 1, que es la ausencia de miedo. En conclusión, el uso de Rescue Remedy Pet como tratamiento para el miedo y ansiedad en caninos logró provocar un cambio positivo en las alteraciones psicoemocionales ya que los resultados obtenidos en la presente investigación, fueron satisfactorios en su totalidad.

Palabras Clave: *C-BARQ, Rescue Remedy, miedo, ansiedad, tratamiento, etología, comportamiento.*

ABSTRACT

Fear and anxiety in dogs are becoming increasingly common, because of this, many solutions for this condition have been investigated. Through this research, the effectiveness of using Rescue Remedy Pet, composed of Bach flowers, as a treatment for fear and anxiety in shelter dogs has been demonstrated. The C-barq questionnaire was used to identify dogs with this condition based on the responses of their caregivers within the shelter. The initial level of fear and anxiety was determined to proceed with the application of Rescue Remedy Pet as a treatment. To monitor progress, the C-barq questionnaire was administered weekly to caregivers, and through personal observation, the number of dogs that improved, the final level of fear and anxiety, and the variables that could influence these responses were determined. Positive results were obtained, as 66 % of dogs started with a level 3 of fear and anxiety, and 34 % with level 4. At the end of the treatment, it was demonstrated that over 50 % showed improvement to level 1, which is the absence of fear. In conclusion, the use of Rescue Remedy Pet as a treatment for fear and anxiety in dogs successfully induced a positive change in psychoemotional disturbances. The results obtained in this research were entirely satisfactory.

Keywords: *C-BARQ, Rescue Remedy, fear, anxiety, treatment, ethology, behavior.*

1 INTRODUCCIÓN

Los animales tienen la capacidad de experimentar una amplia gama de emociones tanto positivas como negativas, el miedo y la ansiedad son dos de las más comunes de presentarse. Estos son problemas de salud mental que deben tratarse con prioridad, ya que esta condición afecta mental y físicamente a las mascotas y puede desencadenar otro tipo de enfermedades. También, puede llegar a tener un impacto significativo en la calidad de vida de los dueños y en la relación entre humanos y animales.

Los síntomas que se presentan frente al miedo y la ansiedad en perros pueden variar desde inquietud, ladridos excesivos, comportamiento destructivo, miedo a ruidos fuertes, hasta problemas de comportamiento más graves que pueden generar enfermedades. En la búsqueda de soluciones para aliviar el miedo y ansiedad en esta especie, la terapia floral ha surgido como una alternativa prometedora.

La terapia floral de Bach utiliza esencias de flores para abordar desequilibrios emocionales y mentales en el individuo. Fue desarrollada por el médico e investigador británico Dr. Edward Bach a principios del siglo XX, quién sostenía que las esencias naturales de las flores y las plantas pueden influir positivamente en el equilibrio emocional y psicológico de los animales. Como resultado, se ha desarrollado una variedad de enfoques para abordar este problema, y uno de los más destacados es el Rescue Remedy Pet.

El Rescue Remedy es una formulación específica compuesta de cinco esencias florales de Bach diseñada para aliviar el estrés, ansiedad, estado de pánico y tensión en los animales. Basado en los principios desarrollados por el Dr. Edward Bach, este producto se ha convertido en una opción popular entre los dueños de mascotas y los profesionales de la salud animal.

1.1 Objetivos

1.1.1 Objetivo general.

Evaluar el uso de Rescue Remedy Pet como tratamiento para casos de miedo y ansiedad en caninos de un refugio de la ciudad de Guayaquil.

1.1.2 Objetivos específicos.

- Identificar el grado de miedo y ansiedad inicial en perros mediante los resultados del cuestionario C-BARQ.
- Correlacionar el miedo y ansiedad con el sexo, edad, raza, condición anatómica, discapacidad física, eficacia del tratamiento y tiempo de tratamiento.
- Determinar el tiempo en el que comienza a ser eficaz el Rescue Remedy Pet en perros.

1.2 Hipótesis de investigación

¿El producto de Rescue Remedy Pet será eficaz como tratamiento para el miedo y ansiedad en perros de un refugio?

2 MARCO TEÓRICO

2.1 Terapia con flores de Bach

El compuesto fundamental de este tipo de terapia son flores generalmente conocidas como Flores de Bach, las cuales han sido un tema de atención e investigación en el ámbito de la medicina complementaria y alternativa en los últimos años. Este tipo de terapia vibracional fue estudiada y desarrollada por el Dr. Edward Bach, él estableció con esto que existía una conexión entre las experiencias emocionales y los síntomas o el desarrollo de enfermedades físicas (Lauro & Peiro, 2023).

A partir del descubrimiento de Edward Bach, la terapia floral ha sido empleada en diferentes regiones para enfrentar una diversidad de problemas emocionales y psicológicos, desde el control del estrés y la ansiedad hasta la mitigación de síntomas vinculados con enfermedades crónicas. Esta terapia se fundamenta en la energía, interviene en los bloqueos energéticos que desencadenan estados emocionales perjudiciales para la salud, dando lugar a manifestaciones fisiológicas y psicológicas (Ramos-Valverde, 2018).

En consecuencia, se puede afirmar que la terapia floral de Bach constituye una opción alternativa completamente natural cuyo propósito es restaurar los equilibrios emocionales en individuos que lo requieran, buscando proporcionar un estado de bienestar integral tanto a nivel mental como físico (Innecco, 2017).

2.2 Origen de la terapia floral

Desde 1928 hasta su fallecimiento en noviembre de 1936, el doctor británico Edward Bach llevó a cabo una labor extraordinaria. Desarrolló un sistema terapéutico innovador en sus conceptos y notable por su facilidad de acceso y eficacia (Orozco, 2013).

Los extractos florales son mezclas naturales derivadas de flores silvestres, cuyas cualidades terapéuticas fueron identificadas por Edward Bach, un médico bacteriólogo inglés, durante el período entre 1928 y 1936. El uso de estas esencias fue recomendado por la Organización Mundial de la Salud en 1983 a sus estados miembros que la conforman (Veilati, 2017).

En la actualidad, es uno de los métodos de sanación alternativa más empleados en América y Europa. Los beneficios de este sistema son aprovechados por diversos profesionales, como naturópatas, kinesiólogos, osteópatas, médicos homeópatas y alópatas. En menor medida, también lo utilizan psicoterapeutas, esteticistas, masajistas, psiquiatras, veterinarios, así como maestros de escuela, amas de casa y horticultores (Veilati, 2017).

El enfoque del Dr. Bach, aunque poco convencional en su época, se ha convertido hoy en día en el fundamento de numerosas terapias y áreas centradas en buscar el desarrollo personal. “Una mente saludable equivale a un cuerpo saludable”. Según Bach, la raíz de las enfermedades reside en la discordia entre la mente y la personalidad, lo que genera una obstrucción energética que impacta directamente en las emociones, el cuerpo y el espíritu (Peña Sisto et al., 2019).

Edward Bach sostenía la idea de que las afecciones del corazón y la mente deben ser el enfoque principal de atención para el sanador. Consideraba que las enfermedades del cuerpo son manifestaciones sintomáticas, y afirmaba que son nuestros miedos, aprehensiones y ansiedades los que permiten que la enfermedad se manifieste (Veilati, 2021).

Su propósito era asistir a sus pacientes en la restauración de la armonía interna, buscando evitar que las enfermedades encuentren un espacio propicio donde acentuarse. Bach creó las primeras 38 esencias florales para abordar problemas emocionales fundamentales. Desde la década de los años 70, se han investigado numerosas otras flores en diversas regiones del mundo, las cuales han demostrado ser de gran utilidad, especialmente para los desafíos de la era moderna (Solano Pérez et al., 2021).

2.3 Propiedades de las flores de Bach

Estas esencias florales están diseñadas para ayudar en el manejo de las emociones, cada una se extrae de una planta o flor silvestre específica y es posible consumir hasta un máximo de siete esencias a la vez. Uno puede identificarse con más de una emoción al mismo tiempo, por lo que se puede combinar diversas Flores de Bach para abordar cada una de ellas resultando en una mezcla personalizada (Peña Sisto et al., 2019).

La eficacia de las esencias de Flores de Bach reside en sus propiedades vibratoriales. Cada flor presente en este método terapéutico posee una vibración única con características particulares. Se trata de una forma de energía extremadamente sutil, con una frecuencia vibratoria elevada que se sincroniza en un individuo con un estado de armonía, bienestar y equilibrio (Lopes, 2019).

En el proceso de creación de las esencias, la información o patrón energético de las flores se transmite al agua mediante uno de los dos métodos de elaboración: el método de solarización o el método de ebullición. En ambos casos, el resultado final es agua impregnada con un patrón energético específico, manifestándose como una especie de "energía líquida" (Lopes, 2019).

2.3.1 Mecanismo de acción.

De acuerdo con Bach, la teoría propuesta sugiere que la vibración de las flores influye en las vibraciones del campo energético del organismo y las armoniza. Cualquier obstrucción o interrupción en los flujos de energía resulta en un desequilibrio emocional que, si persiste, puede generar manifestaciones físicas de enfermedad. Cada flor, en consecuencia, desbloquearía o corregiría esas interrupciones, reduciendo su efecto a medida que se restablece el equilibrio (Solano Pérez et al., 2021).

Las flores posibilitan la armonización de la personalidad de manera simple y natural, con un método suave que no genera efectos negativos, no crea dependencia del método u interrumpe otros tratamientos. No aborda afecciones físicas, pero atiende los estados emocionales adversos que un individuo puede experimentar en un momento específico. Estos pueden agotar la energía vital del individuo y convertirlo en un huésped ideal para diversas enfermedades (Solano Pérez et al., 2021).

Los remedios florales abarcan lo bioquímico-molecular y lo biofísico-electromagnético. Todas las estructuras del organismo están involucradas, ya que el ser humano opera como una totalidad compuesta por tres estructuras clave: Mental, emocional y físico. Como tratamiento, el remedio floral resulta eficaz, al verificar que la influencia curativa de la terapia floral se manifiesta en el entorno clínico actual, logrando resultados positivos en los tres aspectos clave del individuo ya antes mencionado (Fabrocini & Fabrocini, 2022).

2.4 Terapia floral de Bach en animales

Frente a un estímulo estresante, los animales experimentan diversas emociones como el miedo, la aprehensión y la ansiedad. Naturalmente, estas sensaciones internas incluirán sentimientos de abrumo, descontrol y malestar, lo que desencadenará alteraciones físicas como un aumento en el ritmo cardíaco, frecuencia respiratoria, entre otros. En respuesta a estas experiencias, el animal adoptará una conducta dirigida a aliviar la ansiedad y las sensaciones negativas del momento (Paramio, 2011).

Las esencias de Bach ofrecen una manera de armonizar los sentimientos de las mascotas en distintos aspectos. Al abordar los desafíos emocionales, se puede disminuir la tensión y el nerviosismo en los animales, lo cual puede influir positivamente en su bienestar físico. Un estado de estrés o ansiedad en una mascota podría ponerlo en un estado de mayor susceptibilidad a desarrollar enfermedades y presentar un sistema inmunológico debilitado (Rodríguez, 2023).

También, las esencias florales de Bach tienen la capacidad de potenciar la conducta positiva en las mascotas al atender las raíces de los problemas emocionales. Debido a esto, los animales son propensos a manifestar comportamientos no apropiados, como masticar muebles, hacer sus necesidades fuera del área designada o ladrar en exceso. Al tratar las emociones subyacentes, es posible disminuir o erradicar estos comportamientos indeseados (Lauro & Peiro, 2023).

Asimismo, se ha comprobado que las esencias de Bach elevan la calidad de vida de los animales al disminuir la agresividad, fortalecer la confianza y la seguridad, y potenciar la capacidad de adaptación a nuevos entornos y circunstancias (Rodríguez, 2023).

2.5 Rescue Remedy Pet

Se define como un remedio compuesto por cinco esencias florales naturales. Cada flor que forma parte de este producto es recolectada manualmente de los jardines del Dr. Edward Bach en el Reino Unido. Su objetivo es gestionar emociones y comportamientos negativos habituales que atraviesan las mascotas en momentos de ansiedad, estrés, abrumo o miedo (Esposito, 2021).

Tiene un mecanismo de acción veloz y eficaz con el fin de sacar al individuo de la crisis lo más rápido posible. Restaura la calma tanto física y mental, resguarda el sistema de energía y revitaliza el sistema nervioso para enfrentar de manera correcta situaciones críticas que puedan ser desafiantes o riesgosas. Recupera el funcionamiento del sistema inmunológico, contribuye a fortalecer las defensas del organismo después de vivir una experiencia de shock y mantiene el equilibrio psicofísico (Aflorarte, 2019).

Rescue Remedy Pet es una mezcla natural que busca mitigar la ansiedad, el miedo y el estrés en perros que enfrentan situaciones abrumadoras como la experiencia con fuegos artificiales, ansiedad por

separación, tormentas, visitas al veterinario, viajes, entre otros (Esposito, 2021).

2.5.1 Clematis.

Se utiliza para abordar la falta de interés en el presente, la desconexión y la propensión a soñar despierto. Esta flor se asocia con los individuos que pueden estar mentalmente ausentes, evadiendo la realidad debido a la ansiedad o el miedo, y prefiriendo vivir en su mundo interior. Para el desconcierto, la pérdida del conocimiento rescata del aturdimiento y facilita el contacto con la realidad (Fuentes, 2017).

2.5.2 Impatiens.

Para el estado de impaciencia, ansiedad, tensión y torpeza por estrés, da alivio a la tensión mental o física, aumenta el umbral de resistencia al dolor. Impatiens es una flor utilizada en la terapia floral de Bach y se asocia comúnmente con la impaciencia, la irritabilidad y la ansiedad. Se cree que este remedio floral es útil para aquellos que experimentan una ansiedad nerviosa, están constantemente en movimiento o se sienten agobiados por la impaciencia (Robles, 2015).

2.5.3 Rock Rose.

Se asocia comúnmente con el estado emocional de miedo extremo o pánico. Se cree que esta flor puede ayudar a contrarrestar los efectos del miedo agudo y la ansiedad intensa. Da protección ante un gran susto o una experiencia límite, neutraliza el desborde psicofísico ante la experiencia traumática o convulsionante de cualquier índole evitando que el individuo entre en pánico o se paralice (Haro & Venegas, 2022).

2.5.4 Cherry Plum.

Se utiliza comúnmente para tratar el miedo incontrolable o la ansiedad extrema. Este remedio floral se asocia específicamente con el temor a perder el control mental y la posibilidad de sucumbir a impulsos destructivos. Se cree que Cherry Plum puede ayudar a aquellas personas que sienten que están al

borde de un colapso emocional. Da alivio ante el miedo, la histeria, el descontrol emocional, neurológico o motriz (Taylor & Madden, 2016).

2.5.5 Star of Bethalem.

Puede ayudar a aliviar la tensión emocional, el miedo y la ansiedad asociados con eventos traumáticos. La idea detrás de este remedio floral es que puede traer consuelo y calma a nivel emocional, permitiendo a la persona procesar y superar el impacto del trauma. Esta fórmula equilibra los centros energéticos y su acción es natural, de modo que quien la toma pasa de un estado de ansiedad a un estado de normalidad, sin dejar de estar consciente y atento a la situación (Haro & Venegas, 2022).

2.6 Aplicación de Rescue Remedy Pet

De acuerdo con Bach, la dosis varía según lo que sea más efectivo para el animal, permitiendo ajustar tanto la cantidad como la frecuencia según las necesidades individuales del paciente. Normalmente, se recomienda una dosis de 4 gotas, aplicada tres veces al día, diariamente. En situaciones más críticas, se puede administrar hasta 5 veces al día en intervalos de 2 horas. Estas gotas pueden añadirse al alimento, agua, una golosina o administrarse directamente en el hocico del perro (Esposito, 2021).

Administrar directamente resulta apropiado para animales que son manejables o que no consumen grandes cantidades de agua. Se pueden aplicar las gotas de la esencia directamente en la lengua, lo cual es recomendado para una absorción más efectiva, o en las almohadillas de sus patas. Otra forma de aplicarlo es agregar la esencia en el recipiente de agua y es crucial asegurarse de que el animal consuma toda el agua diluida para garantizar la administración de la dosis correcta (Holzhacker, 2022).

2.7 Ontogenia de la conducta

Los animales exhiben comportamientos que son comunes, algunos de los cuales son considerados patológicos y otros no. Es crucial comprender las bases anatómicas y fisiológicas que influyen en la conducta animal para diferenciar los distintos patrones de comportamiento dados en momentos específicos. Por lo tanto, la ontogenia de la conducta se encarga de estudiar los cambios en la conducta que tienen los animales en diferentes etapas de su vida (Vargas, 2018).

La ontogenia de la conducta se enfoca en examinar las transformaciones que experimenta el comportamiento de un individuo durante su desarrollo, así como en identificar los mecanismos que originan dichos cambios. El perro, como especie altricial, nace con un sistema nervioso en proceso de maduración. Se observan una serie de cambios significativos desde el nacimiento hasta la adultez, definiendo así distintas etapas en el desarrollo de la vida del cachorro (Cerezo, 2019).

2.7.1 Etapa prenatal.

Durante este período, los corticosteroides liberados como reacción al estrés experimentado por la madre pueden influir en el desarrollo del sistema nervioso del cachorro, dando lugar a posibles modificaciones en su reactividad emocional, como ser más propenso al miedo, la ansiedad y la agresividad en etapas posteriores de su vida (Garzón, 2020).

Por lo tanto, es de suma importancia que, durante el período de gestación, la madre se encuentre en un entorno agradable y preparado con anticipación para el parto, evitando cualquier cambio repentino en el ambiente establecido que pueda generar un estrés significativo (Cerezo, 2019).

2.7.2 Etapa neonatal.

Abarca desde el momento del nacimiento hasta las primeras dos semanas de vida. Durante este periodo, el comportamiento del cachorro se rige por la satisfacción de sus necesidades fundamentales, como el hambre, el sueño y la regulación de la temperatura corporal (Pérez, 2017).

Cada acción que realiza el cachorro está influenciada por su sistema nervioso. La interacción humana en esta etapa tendrá repercusiones en el desarrollo acelerado del sistema nervioso del cachorro, lo cual se reflejará en futuros cambios en su comportamiento (Vargas, 2018).

2.7.3 Etapa de transición.

El cachorro transita de una condición de completa dependencia de su madre a adquirir una independencia relativa. Este proceso inicia con la apertura de los ojos y el comienzo de los primeros pasos del cachorro; muchos de los comportamientos característicos del adulto comienzan a manifestarse en esta etapa (Pérez, 2017).

Es recomendable para los cachorros ser expuestos a diversos estímulos por breves periodos diarios para favorecer su crecimiento y desarrollo. En este punto, comienza lo que se conoce como el apego de los cachorros, un factor clave en la formación de la identidad de la especie. La falta de presencia materna provoca ansiedad en la camada, siendo solo su presencia capaz de calmarla (Vargas, 2018).

2.7.4 Etapa de socialización.

En la tercera semana de vida el cachorro desarrolla una madurez sensorial y motora, lo que le permite comenzar a relacionarse con sus hermanos de camada y entorno. Comienzan a adquirir destreza en el uso del lenguaje canino para expresar sus emociones e intenciones y para comprender las señales de los demás (Fernandez de Córdoba, 2018).

Todo aquello que el cachorro no haya experimentado durante este lapso será clasificado mentalmente como algo desconocido, lo que potencialmente puede generar miedo en el futuro. El término del periodo de socialización se establece alrededor de las 12 semanas de edad, coincidiendo con la maduración de las estructuras nerviosas responsables del miedo (Valmajano, 2023).

2.7.5 Envejecimiento.

Al igual que en los seres humanos, el deterioro progresivo de órganos y tejidos en los perros conlleva a la manifestación de diversos problemas médicos que inciden en su comportamiento. Por ejemplo, el dolor crónico causado por problemas en las articulaciones aumenta la irritabilidad logrando que el perro sea agresivo. El proceso de envejecimiento genera alteraciones en la conducta del perro provocando un rechazo y dificultad de adaptación a cambios en su entorno (Fernandez de Córdoba, 2018).

2.8 Problemas conductuales

Las interacciones con caninos pueden llegar a ser complicadas debido a diferentes situaciones que involucran a la conducta del animal. Los más comunes son los denominados problemas de comportamiento. Estos son pautas de conducta que pueden llegar a ser riesgosas o causar incomodidades en la vida diaria de las personas (Gaona & Lázaro, 2021).

Los trastornos del comportamiento pueden originarse debido a desórdenes en el ambiente del cachorro o a experiencias traumáticas que pudo haber atravesado durante sus primeros días de nacido. Por lo tanto es crucial que el cachorro atraviese una serie de fases cruciales en las primeras etapas de su vida para tener un desarrollo comportamental equilibrado. Cuando un perro presenta un tipo de comportamiento problemático puede llegar a ser una amenaza para su propio bienestar (Santamaría, 2022).

El vínculo afectivo entre dueños y perros puede cambiar dependiendo de la satisfacción que tienen estos con el comportamiento de sus caninos. Los comportamientos problemáticos, como la agresividad, la destructividad, el miedo y la hiperactividad, son situaciones frecuentes que las personas toman como motivo para abandonar a sus mascotas en refugios, arrepentirse de adopciones o aprobar la eutanasia prematura (Desachy, 2016).

2.9 Ansiedad

La ansiedad se describe como un estado prolongado de miedo anticipado que persiste sin una causa específica o una amenaza clara, lo que limita significativamente las habilidades de adaptación del perro. Este estado tiene dos propósitos: preparar al individuo para enfrentar desafíos y tensiones cotidianas, y generar una respuesta de alerta intensa ante una amenaza o riesgo próximo, por lo que esta situación de estrés crónico podría perjudicar la salud del animal (Lacoma, 2015).

Es uno de los trastornos más comunes en perros y se clasifica como una afección significativa, ya que prácticamente incapacita al animal en su interacción con otros individuos. Los caninos se adaptan a una conducta destinada a aliviar la ansiedad y a eliminar los estímulos negativos percibidos. Si esta conducta elegida logra reducir la sensación de angustia y pánico, el perro la repetirá cada vez que se vuelva a encontrar con el estímulo o situación particular (Vargas, 2018).

Las personas tienen la creencia errónea de que tratar problemas como la ansiedad en estos animales resulta complicado, debido a la falta de conocimiento sobre estos temas. Aunque es conocido que los dueños siempre desean lo mejor para sus mascotas, abordar la ansiedad en perros puede ser desafiante debido a la falta de información y herramientas adecuadas para manejar estos episodios ansiosos (Sánchez-Rodríguez et al., 2023).

2.9.1 Manifestaciones.

Según (Díez, 1991) quien propuso la clasificación de síntomas de ansiedad generalizada, dividió los síntomas en cuatro categorías conceptuales para facilitar su comprensión. Estos conceptos pueden ser aplicables a la ansiedad generalizada en perros, ya que se pueden identificar con cierta facilidad algunas de las señales o manifestaciones descritas a continuación (Anzola, 2017).

- Preocupación anticipatoria: El individuo se muestra inquieto y preocupado, con pensamientos recurrentes sobre la posibilidad de que algo negativo le suceda a él mismo. Se manifiesta con inquietud interna, miedos difusos, inseguridad, sensación de vacío.
- Aumento de la tensión motora: Aquí se manifiestan temblores, inquietud, sobresaltos, estremecimientos, rigidez muscular, fatiga fácil y dificultad para relajarse.
- Hiperactividad autonómica: Manifestaciones como palpitaciones, disnea, náuseas, mareos, dolor abdominal, temblores, piel fría y húmeda. Se puede observar midriasis, vasoconstricción, diarrea y opresión en el área del pecho.
- Vigilancia y observación constante: El individuo se muestra nervioso, impaciente, irritable, con un comportamiento alerta, hipervigilancia, dificultad para relajarse, insomnio.

2.9.2 Ansiedad por separación.

Gracias a su habilidad para socializar, los cachorros destetados pueden formar conexiones con individuos de otras especies, como los seres humanos. Algunos tienen la capacidad de subsistir sin necesidad de tener esta interacción, manteniéndose en soledad durante largos períodos. Sin embargo, en algunos casos, puede surgir una dependencia que se convierte en un

apego excesivo de parte de los perros hacia sus dueños, lo que puede generar ansiedad (Solano, 2021).

La ansiedad surge cuando no se pueden cumplir las necesidades de atención requeridas por la situación de hiperapego. Este malestar da lugar a la manifestación de trastornos del comportamiento, comúnmente denominados como "Síndrome de Ansiedad por Separación" (Ibáñez & Anzola, 2009).

Es reconocido como el trastorno de ansiedad más común en los perros y tiende a manifestarse con mayor frecuencia en aquellos que han experimentado previamente situaciones traumáticas o de abandono, como perros provenientes de refugios o rescatados de la calle. Su prevalencia puede incrementarse en perros geriátricos, ya que los animales mayores suelen necesitar más compañía. Este trastorno puede ser persistente y desarrollarse a raíz de cambios en la rutina diaria (Peñuela & Casas, 2014).

2.10 Miedo

Actúa como una respuesta de autoprotección frente a estímulos que pueden representar un riesgo. Se manifiesta a través de tres conductas: inmovilidad, huida o ataque. Asimismo, implica niveles de excitación y ansiedad, siendo un estado motivacional en el cual un animal reacciona a estímulos particulares con conductas defensivas o evitativas, con la finalidad de resguardarse de situaciones potencialmente peligrosas (Rocha, 2019).

El miedo se convierte en un problema para el bienestar animal cuando las reacciones conductuales son desencadenadas por estímulos que no representan una amenaza y se vuelven extremadamente exageradas e intensas. En este escenario, el animal experimenta un estado de alerta sin que exista una causa evidente (Barrera et al., 2009).

2.10.1 Tipos de miedo.

Los miedos simples se centran en un estímulo específico, generando una respuesta de evitación. Con el tratamiento adecuado, estos miedos pueden abordarse fácilmente, pero si no se tratan, existe la posibilidad de que evolucionen hacia un miedo más complejo, dando lugar a diversos problemas conductuales vinculados con el miedo y la ansiedad (Torres, 2009).

Los miedos complejos se originan como reacción ante múltiples factores interrelacionados. Existe una expectativa o anticipación hacia eventos que generan miedo, lo que desencadena manifestaciones de ansiedad (Vidal, 2019).

Las fobias se definen como un temor patológicamente intenso hacia una persona, animal o situación particular. Pueden desarrollarse de manera súbita, incluso tras una única exposición al estímulo. Cualquier tipo de miedo tiene el potencial de evolucionar hacia una fobia, y es importante destacar que la fobia no disminuye al exponer al individuo con mayor frecuencia a la situación que la provoca (Vanrell, 2018).

2.10.2 Manifestaciones.

Los indicios de miedo abarcan una diversidad de posturas corporales, expresiones faciales e indicadores fisiológicos. La respuesta de los perros ante el miedo varía según el estímulo o la situación, pudiendo prepararse para huir, atacar o quedarse completamente paralizados. Todas estas respuestas son de naturaleza fisiológica y son resultado de la interacción entre el sistema nervioso autónomo y el sistema neuroendocrino (Jimenez, 2018).

Usualmente, un perro que experimenta miedo ante un estímulo específico tiende a bajar la cabeza, evitar el contacto visual, retraer las orejas y adoptar una postura de sumisión. En situaciones de un miedo intenso, como en una fobia, los perros pueden mostrar inmovilidad total (catalepsia) o perder el control de los esfínteres, llevando a la micción y defecación (Azkona, 2021).

2.10.3 Causas.

Los perros pueden experimentar miedo debido a una variedad de razones o experiencias, y es esencial reconocer estas causas para abordarlas de manera efectiva (Azkona, 2021).

- Factores genéticos: El miedo parece ser una característica con un grado moderado o elevado de heredabilidad. En perros con predisposición genética a las fobias, tienden a ser crónicas y generalizadas, siendo común que estos animales muestren comportamientos extremadamente ansiosos en entornos no familiares.
- Socialización inadecuada: Este es un período crítico en el desarrollo conductual de los caninos, durante el cual las experiencias, o la falta de ellas, ejercen un impacto especialmente fuerte y perdurable en su comportamiento futuro.
- Miedo por experiencias negativas: Una fobia puede surgir de manera repentina o progresiva debido a experiencias negativas o traumáticas. Estas se pueden manifestarse en cualquier etapa de la vida. No obstante, un perro que haya experimentado algún trauma durante su etapa de cachorro, tiene una mayor posibilidad de desarrollar una fobia hacia el estímulo traumático en su etapa adulta.

2.10.4 Agresividad por miedo

La agresividad constituye un aspecto significativo en el comportamiento social de los animales. Se refiere a la disposición de un animal para causar lastimar a otro, ya sea a través de señales amenazadoras indirectas, o también por medio de ataques directos (Mongua, 2019).

Los problemas de agresividad pueden tener múltiples causas, como el maltrato, la defensa territorial, protección, miedo, defensa propia, interacción social y competencia sexual. Desde la perspectiva de salud pública, en la hoy en día la agresividad representa la principal preocupación para los dueños de mascotas y para el público en general (García, 2022).

2.11 Lenguaje corporal en caninos

La forma en que los perros se comunican se establece mediante diversas posturas, movimientos específicos de su cuerpo y señales que reflejan su estado emocional. El inicio para entender cómo los perros se comunican con nosotros a través de su lenguaje corporal implica interpretar sus mensajes a través de los ojos, orejas, cola, movimientos del cuerpo, boca y pelaje (Ruiz & Cantor, 2018).

- Orejas: Las orejas hacia abajo muestran que el animal se encuentra relajado. Si las orejas están erguidas y hacia adelante, denotan un gesto desafiante. Si se posicionan hacia atrás, indican miedo o inquietud.
- Cola: Una cola relajada indica que el perro está cómodo y tranquilo. Si la cola está baja o entre las patas, señala preocupación, miedo o inseguridad. Si se encuentra erguida, denota alerta.
- Boca y belfos: Los jadeos o resuellos sugieren un deseo de jugar o emoción. Los labios hacia atrás representan una clara advertencia o desafío.

ACTITUD	COLA	OREJAS	OJOS	BOCA
 CONFIADO - RELAJADO POSICION: DERECHO	 MENEIO SUAVE Y LENTO	 ARRIBA PERO RELAJADAS	 PUPILA SIN DILATAR	 CERRADA O POCO ABIERTA
 TEMOR - ANSIEDAD POSICION: BAJO	 METIDA ENTRE LAS PATAS	 LAS MANTIENE HACIA ABAJO	 MIRADA CON OJOS MUY ABIERTOS	 JADEO SIN HACER EJERCICIO

Figura 1. Lenguaje corporal en caninos.
Fuente: (Ruiz & Cantor, 2018).

2.12 Características de perros en refugio

Los perros que residen en refugios suelen mostrar una variedad de comportamientos derivados de sus experiencias pasadas y del ambiente del refugio. Algunos pueden exhibir signos de ansiedad, timidez o miedo debido a experiencias previas de abandono o maltrato, lo que puede manifestarse en conductas tímidas o retraídas al interactuar con humanos o con otros animales (Glandel, 2016).

Adaptarse al entorno del refugio puede influir en su comportamiento, y muchos muestran una notable capacidad para recuperarse, desarrollando una vez más la confianza y la sociabilidad cuando reciben el cuidado y la atención adecuados. La interacción con el personal del refugio y la oportunidad de socializar con otros perros puede ser fundamental para su bienestar emocional y su preparación para una futura adopción (Ruiz & Cantor, 2018).

2.13 Cuestionario C-BARQ

El Cuestionario de Evaluación e Investigación del Comportamiento Canino (C-BARQ), creado por Hsu y Serpell en 2003, es un recurso diseñado para investigar tanto comportamientos habituales como inusuales en grupos de perros. En años recientes, el C-BARQ ha sido utilizado en diversos estudios, como en la clasificación de rasgos conductuales en investigaciones genéticas y morfológicas, la evaluación de cambios o problemas en el comportamiento en refugios (Broseghini et al., 2023).

El cuestionario C-BARQ comprende 101 preguntas categorizadas en 7 secciones que son: Excitabilidad, Agresividad, Miedo y ansiedad, Conductas relacionadas a la separación, Apego y demanda de atención, Entrenamiento y Obediencia, Problemas misceláneos. Los propietarios proporcionan respuestas sobre el comportamiento reciente de su perro ante diversas situaciones y estímulos cotidianos. Los puntajes se asignan en una escala del 0 al 4, el 0 es el grado mínimo y el 4 es el grado máximo (Brech et al., 2008).

2.14 Uso del cuestionario C-BARQ en refugios

Los refugios requieren medios confiables y precisos para analizar el comportamiento de los perros y detectar posibles problemas debido a experiencias traumáticas. El C-BARQ se convierte en una herramienta valiosa para evaluar a los perros en su ingreso a los refugios y centros de adopción, ya que un comportamiento problemático suelen ser la causa principal por la cual los dueños abandonan a sus perros. Al combinarse con evaluaciones de temperamento internas, esta herramienta puede orientar de manera efectiva las estrategias de intervención y adopción (Serpell, 2023).

3 MARCO METODOLÓGICO

3.1 Ubicación de la investigación

El trabajo de investigación se realizó en la provincia del Guayas, en la ciudad de las lomas de Urdesa. La recolección de datos se llevó a cabo en un refugio ubicado en el callejón Matamoros 741 y Colina, Guayaquil, Ecuador.

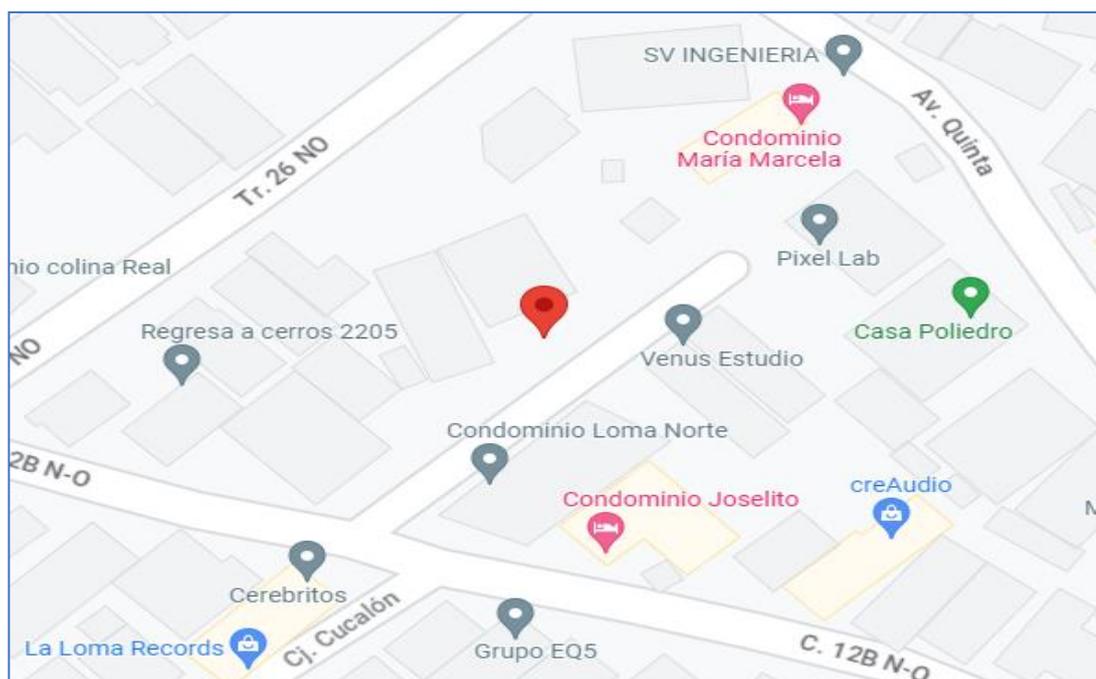


Figura 2. Ubicación geográfica del refugio.

Fuente: Google maps, 2023.

3.1.1 Características climáticas.

El clima de Guayaquil (o Santiago de Guayaquil), la segunda ciudad más grande de Ecuador, es tropical, con un período lluvioso desde enero a abril y un período seco de junio a noviembre, mientras que mayo y diciembre son meses de transición. La ciudad está ubicada en el occidente de Ecuador, a 2 grados de latitud sur, donde el río Guayas recibe las aguas del río Daule antes de ensancharse en un delta (Weather spark, 2023).

3.2 Materiales

- Bolígrafo
- Hojas de registro de pacientes
- Libreta de apuntes
- Fichas de seguimiento
- Hojas A4
- Teléfono móvil
- Mandil
- Uniforme médico
- Guantes
- Libreta de apuntes
- Computadora portátil
- Correas
- Rescue remedy pet
- Envase de vidrio de 20ml
- Cuestionario C-BARQ

3.3 Tipo de estudio

El estudio tuvo un enfoque cuantitativo de tipo observacional, descriptivo y correlacional. Para la recolección de datos se utilizaron encuestas en físico dirigidas a los cuidadores del refugio. (ver Anexo 1, 2 y 3). La investigación consistió en determinar si existían problemas de comportamiento, como el miedo y ansiedad, mediante el cuestionario C-BARQ antes, durante y después del tratamiento con Rescue Remedy Pet.

3.4 Población y muestra de estudio

La población fueron todos los caninos del refugio, y el tamaño de la muestra consistió en aquellos que presentaron miedo y ansiedad sin importar la edad, sexo y raza, condición anatómica, y discapacidad física.

3.5 Análisis estadístico

El análisis estadístico de la investigación se realizó mediante el programa INFOSTAT, el cual correlacionó las variables utilizando los datos obtenidos de la hoja de Excel mediante figuras y tablas. Finalmente, se aplicó la prueba del Chi cuadrado con el fin de establecer si existe alguna correlación con las variables establecidas.

3.6 Método

Para el presente estudio se utilizó la sección de miedo y ansiedad, y conductas relacionadas a la separación proporcionadas por el cuestionario C-BARQ, los respectivos cuidadores del refugio proporcionaron respuestas sobre el comportamiento reciente de los perros frente a las siguientes situaciones que pueden generar miedo o ansiedad según el C-BARQ:

Miedo y Ansiedad

- Miedo a personas desconocidas
- Miedo a perros desconocidos
- Miedo a personas conocidas
- Miedo a objetos/situaciones desconocidas

Conductas relacionadas a la separación

- Agitación
- Llanto
- Destrucción de objetos

Los puntajes para responder a cada situación se asignaron en una escala de Likert que va del 1 al 4, que determinará el grado de miedo. El grado 1 es la ausencia de miedo, 2 es miedo leve, 3 es miedo moderado y 4 miedo extremo. Para la sección de conductas relacionadas a la separación se utiliza la misma escala, esta ayuda a determinar el grado de ansiedad que presenta el perro. 1 es Nunca, 2 es A veces, 3 es usualmente, y 4 es siempre.

Posteriormente, se procedió a utilizar el producto Rescue Remedy Pet en una dosificación oral de 4 gotas diarias durante 5 semanas. Para

determinar si había un progreso en cada perro, se realizaron controles semanales mediante la observación y resultados del C-BARQ para comprobar si existían cambios en el comportamiento de los perros.

Tabla 1. Problemas de comportamiento del cuestionario C-BARQ

Problemas de Comportamiento	Grado de miedo y Ansiedad	Puntuación
Miedo a personas desconocidas	No hay Miedo	1
	Miedo Leve	2
	Miedo Moderado	3
	Miedo Extremo	4
Miedo a perros desconocidos	No hay Miedo	1
	Miedo Leve	2
	Miedo Moderado	3
	Miedo Extremo	4
Miedo a personas conocidas	No hay Miedo	1
	Miedo Leve	2
	Miedo Moderado	3
	Miedo Extremo	4
Miedo a objetos o situaciones desconocidas	No hay Miedo	1
	Miedo Leve	2
	Miedo Moderado	3
	Miedo Extremo	4
Agitación	Nunca	1
	A veces	2
	Usualmente	3
	Siempre	4
Llanto	Nunca	1
	A veces	2
	Usualmente	3
	Siempre	4
Destrucción de objetos	Nunca	1
	A veces	2
	Usualmente	3
	Siempre	4

Elaborado por: La Autora

3.7 Variables

3.7.1 Variable dependiente.

Presencia de ansiedad y miedo

3.7.2 Variable independiente.

Grado de de miedo y ansiedad

- Grado 1: No hay miedo/ansiedad.
- Grado 2: Miedo o ansiedad leve
- Grado 3: Miedo o ansiedad moderado
- Grado 4: Miedo extremo. Encogimientos; huida o se esconde

Situaciones para determinar problemas de comportamiento (C-BARQ)

- Miedo a personas desconocidas
- Miedo a perros desconocidos
- Miedo a personas conocidas
- Miedo a objetos/situaciones desconocidas
- Agitación
- Llanto
- Destrucción de objetos

Tiempo de tratamiento

- Semana I
- Semana II
- Semana III
- Semana IV
- Semana V

Discapacidad física

- Si
- No

Edad

- Cachorro: Menor a 6 meses (A)
- Juvenil: De 6 meses a 3 años (B)
- Adulto: De 3 a 7 años (C)
- Geriátrico: Mayor a 7 años (D)

Sexo

- Hembra
- Macho

Raza

- Pura
- Mestiza

Condición anatómica

- Entero
- Esterilizado

4 RESULTADOS

4.1 Información general de los caninos en estudio.

Se registró un total de 70 caninos del refugio que conformaron parte de este estudio entre los meses de octubre y noviembre. El 60 % fueron 42 machos, mientras que el 40 % restante fueron 28 hembras, tal como se muestra en la **Tabla 2** y **Figura 3**.

Tabla 2. Caninos del estudio según el sexo

Sexo	N
Machos	42
Hembras	28
Total	70

Elaborado por: La Autora

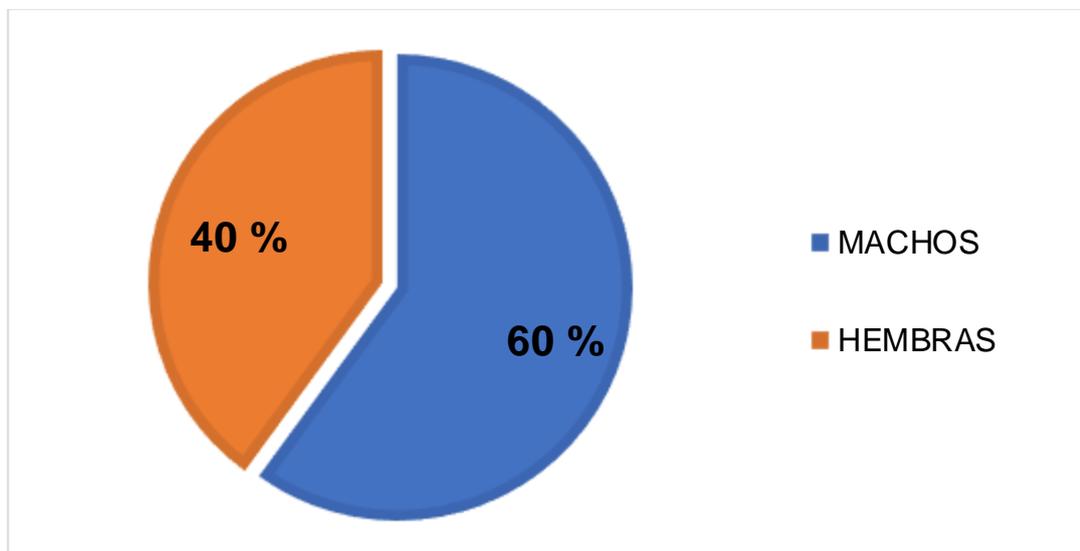


Figura 3. Frecuencia de caninos del estudio según su sexo.

Elaborado por: La Autora

Con respecto a la edad, en la **Tabla 3** y **Figura 4** se demuestra que el 46 %, siendo la mayoría de caninos en estudio, fueron 32 perros adultos de 3 a 7 años, el 21 % fueron 15 caninos jóvenes en el rango etario de 6 meses a 2 años, seguido del 20 % que fueron 14 perros mayores a 7 años y finalmente, el mínimo porcentaje de 13 % correspondió a 9 cachorros menores a 6 meses.

Tabla 3. Caninos del estudio según la edad

Edad	N
Menor a 6 meses	9
6 meses a 2 años	15
3 años a 7 años	32
Mayor a 7 años	14
Total	70

Elaborado por: La Autora

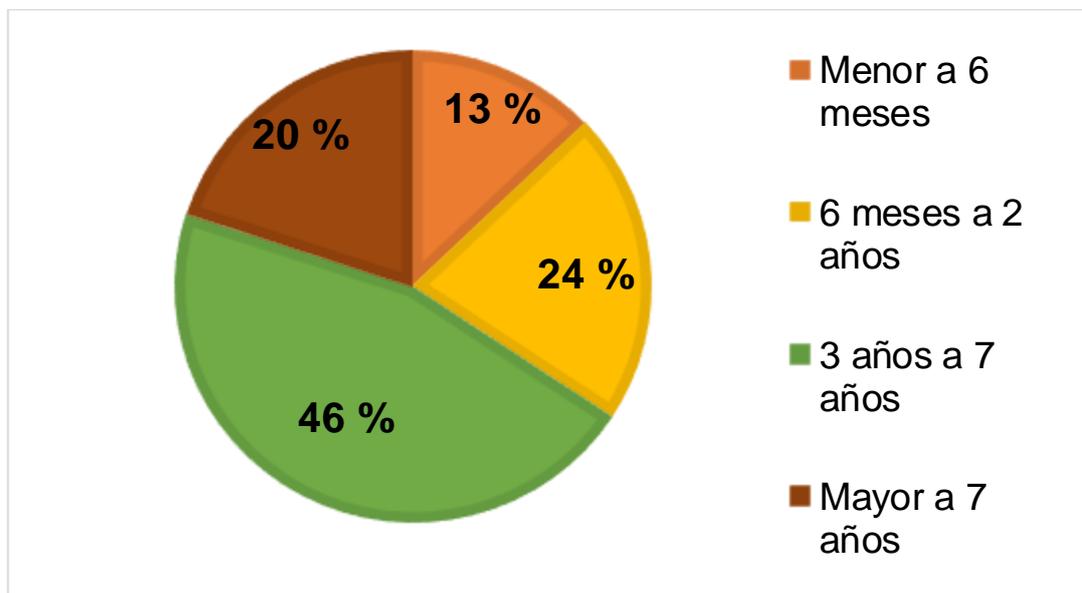


Figura 4. Frecuencia de caninos en estudio según su sexo.

Elaborado por: La Autora.

En cuanto a la raza, se puede observar en la **Tabla 4** y **Figura 5** que el 53 % correspondió a 37 perros de raza mestiza, mientras que el 47 % fueron perros de raza pura. Además, como se demuestra en la **Figura 6**, dentro del grupo de los perros de raza pura se especificaron las de mayor frecuencia. El labrador fue la más numerosa con un 21 %, el 15 % representó a la raza chihuahua, seguida de la raza pitbull, terrier, teckel y husky con el 9 %, y el 28 % correspondió a otras razas menos frecuentes.

Tabla 4. Caninos del estudio según su raza.

Raza	N
Pura	33
Mestiza	37
Total	70

Elaborado por: La Autora.

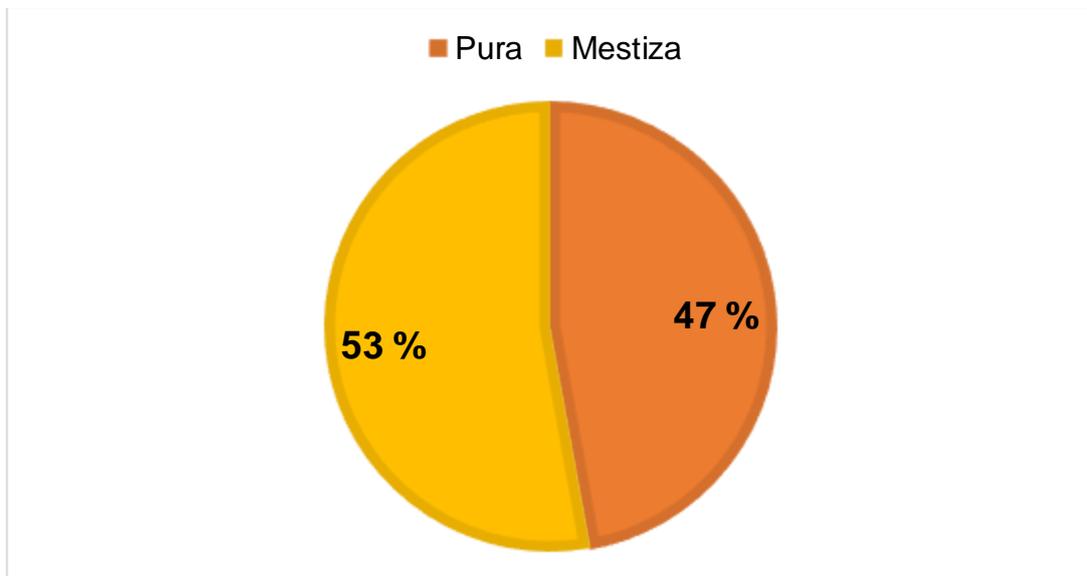


Figura 5. Frecuencia de caninos del estudio según la raza.

Elaborado por: La Autora

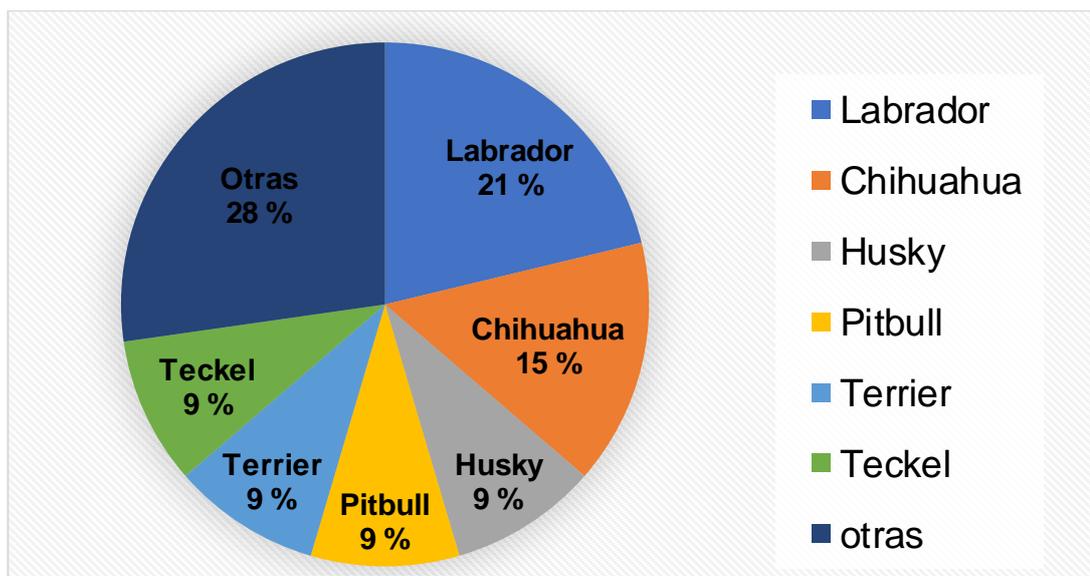


Figura 6. Caninos del estudio según las razas más relevantes.

Elaborado por: La Autora

Por otro lado, en cuanto la condición anatómica de los caninos en estudio, se determinó en la **Tabla 5** y **Figura 7** que el 83 % fueron 58 perros que se encontraban esterilizados, mientras que el 17 % restante corresponde a 12 perros enteros.

Tabla 5. Caninos del estudio según su condición anatómica

Condición anatómica	N
Entero	12
Esterilizado	58
Total	70

Elaborado por: La Autora

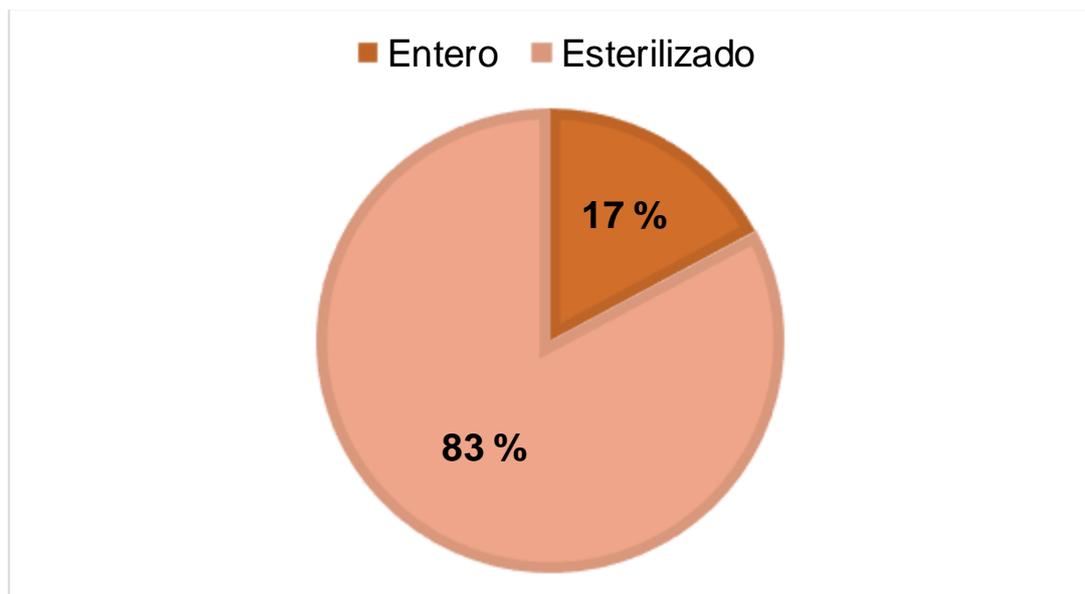


Figura 7. Frecuencia de caninos según su condición anatómica.
Elaborado por: La Autora.

De acuerdo a la **Tabla 6** y **Figura 8**, se registró que el 63 % corresponde a 44 caninos del estudio que no presentaban discapacidad física, mientras que el 37 % restante fueron 26 de perros que si presentaban discapacidad física.

Tabla 6. Caninos del estudio según la presencia de discapacidad física

Discapacidad física	N
Si	26
No	44
Total	70

Elaborado por: La Autora.

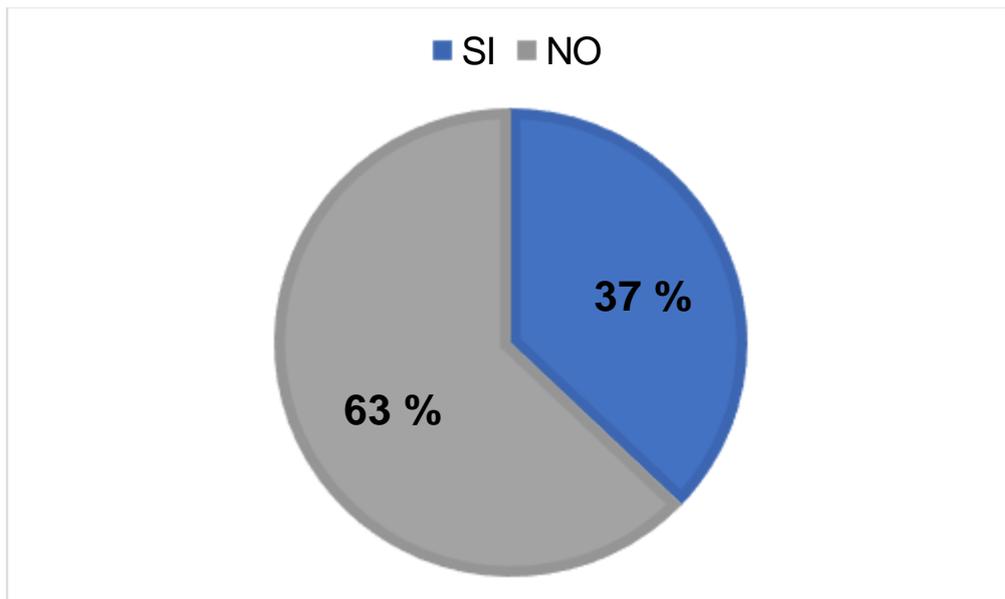


Figura 8. Frecuencia de caninos según la discapacidad física.

Elaborado por: La Autora

4.2 Resultados obtenidos en el cuestionario C-BARQ

En la **Tabla 7** se observan los resultados de la primera vez que se utilizó el cuestionario C-BARQ para identificar la cantidad de perros que presentaban miedo y ansiedad, y determinar en qué grado se encontraban. Considerando los resultados de mayor puntuación, se obtuvo que el mayor porcentaje de perros tenían puntuaciones de grado 3 y 4 frente a todas las situaciones proporcionadas por el C-BARQ. Lo que indica que los perros presentaban miedo moderado y miedo extremo con mayor frecuencia

Tabla 7. Grado de miedo en caninos según resultados del C-BARQ inicial.

Problemas de comportamiento	Grado de miedo y ansiedad	Puntuación	N. de caninos	%
Miedo a personas desconocidas	No hay Miedo	1	0	0
	Miedo Leve	2	0	0
	Miedo Moderado	3	33	47
	Miedo Extremo	4	37	53
Miedo a perros desconocidos	No hay Miedo	1	0	0
	Miedo Leve	2	0	0
	Miedo Moderado	3	43	61
	Miedo Extremo	4	27	39
Miedo a personas conocidas	No hay Miedo	1	0	0
	Miedo Leve	2	19	27
	Miedo Moderado	3	37	53
	Miedo Extremo	4	14	20
Miedo a objetos/situaciones desconocidas	No hay Miedo	1	0	0
	Miedo Leve	2	0	0
	Miedo Moderado	3	35	50
	Miedo Extremo	4	35	50
Agitación	Nunca	1	0	0
	A veces	2	25	35
	Usualmente	3	32	45
	Siempre	4	13	19
Llanto	Nunca	1	0	0
	A veces	2	9	13
	Usualmente	3	34	49
	Siempre	4	27	39
Destrucción de objetos	Nunca	1	0	0
	A veces	2	14	20
	Usualmente	3	42	60
	Siempre	4	14	20

Elaborado por: La Autora

4.3 Grado de miedo y ansiedad inicial en caninos del estudio.

Para determinar el grado de miedo y ansiedad inicial en cada perro se acumularon las puntuaciones proporcionadas por los cuidadores en el cuestionario previamente mencionado, y se tomó en cuenta las respuestas de mayor porcentaje, siendo el grado 3 y 4 los más frecuente en todas las situaciones dadas. En la **Tabla 8** los resultados totales demuestran que el 66 % inició con grado 3 de miedo y ansiedad, y el 34 % con grado 4. **Figura 9.**

Tabla 8. Grado de miedo y ansiedad inicial según las variables.

Variable	Estratos de variable	G3	G4	%
Sexo	Macho	29	13	60
	Hembra	17	11	40
	Totales	46	24	100
Edad	Menor a 6 meses	6	3	13
	6 meses a 2 años	8	7	21
	3 años a 7 años	22	10	46
	Mayor a 7 años	10	4	20
	Totales	46	24	100
Raza	Pura	18	15	47
	Mestiza	28	9	53
	Totales	46	24	100
Condición anatómica	Entero	7	5	17
	Esterilizado	39	19	83
	Totales	46	24	100
Discapacidad Física	Si	18	8	37
	No	28	16	63
	Totales	46	24	100

Elaborado por: La Autora

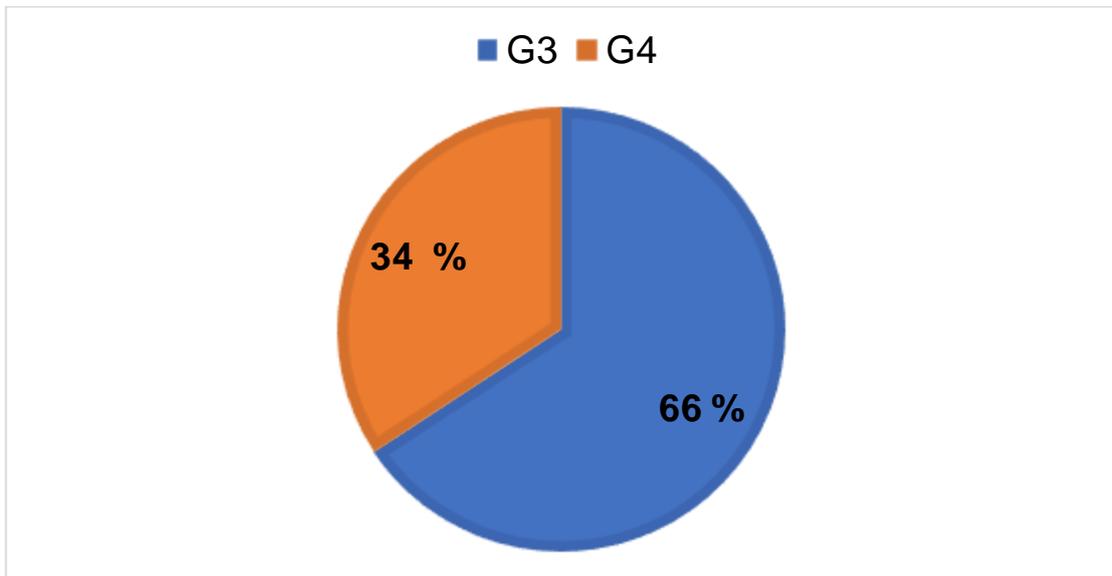


Figura 9. Frecuencia del grado de miedo y ansiedad inicial en caninos.
Elaborado por: La Autora

4.4 Grado de miedo y ansiedad según las variables establecidas.

En la primera semana se registró que, de los perros que presentaron miedo grado 3, 29 fueron machos y 17 hembras. Por otro lado, de los perros que presentaron miedo grado 4, solo 13 fueron machos y 11 fueron hembras. En la última semana de tratamiento se observa una eficacia notable ya que ningún perro presentó miedo grado 4. La cantidad de caninos con grado 3 y 2 disminuyeron, y de los perros que presentaron mejoría a grado 1 se determinó que 25 fueron machos y 11 fueron hembras. **Tabla 9 y Figura 10.**

Tabla 7. Grado de miedo inicial y final según el sexo

Semana	Sexo	G1	%	G2	%	G3	%	G4	%
Semana 1	Macho	0	0	0	0	29	41	13	19
	Hembra	0	0	0	0	17	24	11	16
Semana 5	Macho	25	36	13	18	4	6	0	0
	Hembra	11	16	11	16	6	8	0	0

Elaborado por: La Autora

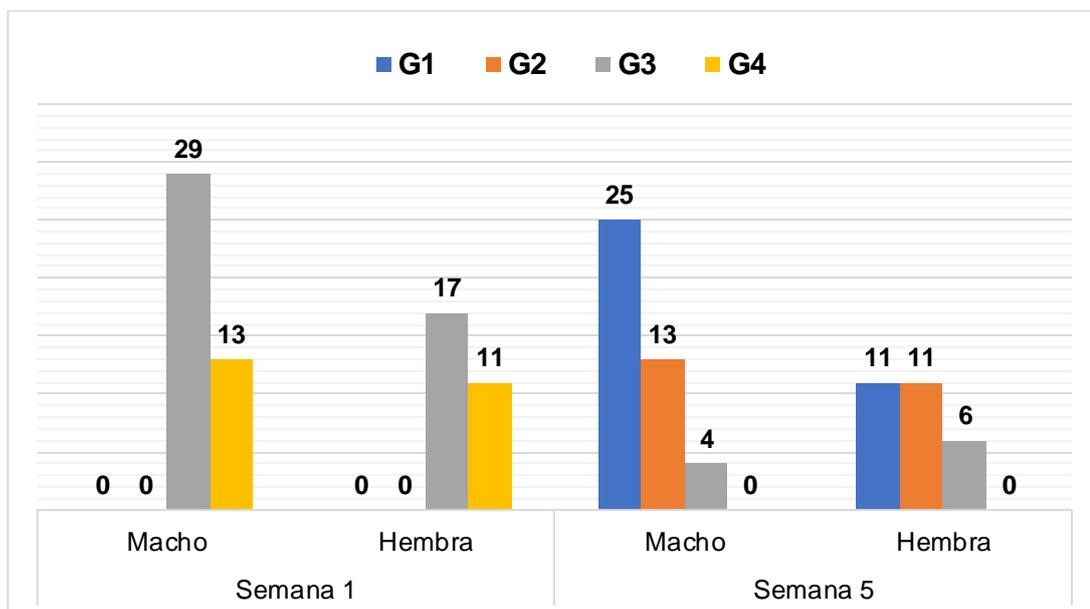


Figura 10. Grado de miedo y ansiedad inicial y final según el sexo
Elaborado por: La Autora.

De acuerdo a la edad, en la **Tabla 10** y **Figura 11** se muestran solo los resultados de la primera semana de tratamiento. Los perros que presentaron mayor frecuencia de miedo y ansiedad grado 3, fueron 22 perros en el rango etario de 3 a 7 años, y los que presentaron mayor frecuencia de miedo grado 4, fueron 10 perros en el mismo rango de edad.

Tabla 10. Grado de miedo inicial según la edad de los caninos en estudio

Edad	G3	%	G4	%
Menor a 6 meses	6	9	3	4
6 meses a 2 años	8	11	7	10
3 años a 7 años	22	32	10	14
Mayor a 7 años	10	14	4	6

Elaborado por: La Autora.

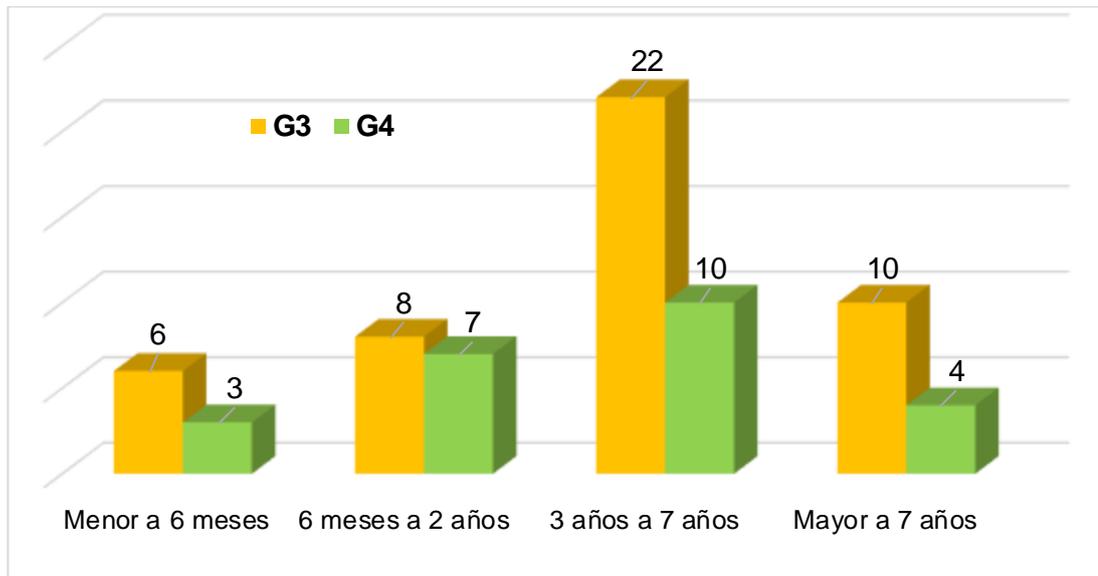


Figura 11. Grado de miedo y ansiedad inicial según la edad.
Elaborado por: La Autora

De acuerdo a los resultados presentados en la **Tabla 11** y **Figura 12**, se determinó que en la quinta semana de tratamiento ningún perro presentó grado 4 de miedo y ansiedad. La cantidad de perros con grado 3 y 2 disminuyeron, y los que presentaron una mayor mejoría con una alta cantidad de caninos con grado 1, fueron los perros menores a 6 meses. De 9 perros en total con esa edad, 7 mejoraron a grado 1, que es la ausencia de miedo, seguido de los perros en el rango etario de 3 a 7 años, y mayores a 7 años.

Tabla 8. Grado de miedo y ansiedad final en caninos según su edad.

Edad	G1	%	G2	%	G3	%
Menor a 6 meses	7	10	1	1	1	1
6 meses a 2 años	5	7	6	9	4	6
3 años a 7 años	16	23	12	17	4	6
Mayor a 7 años	8	12	5	7	1	1

Elaborado por: La Autora

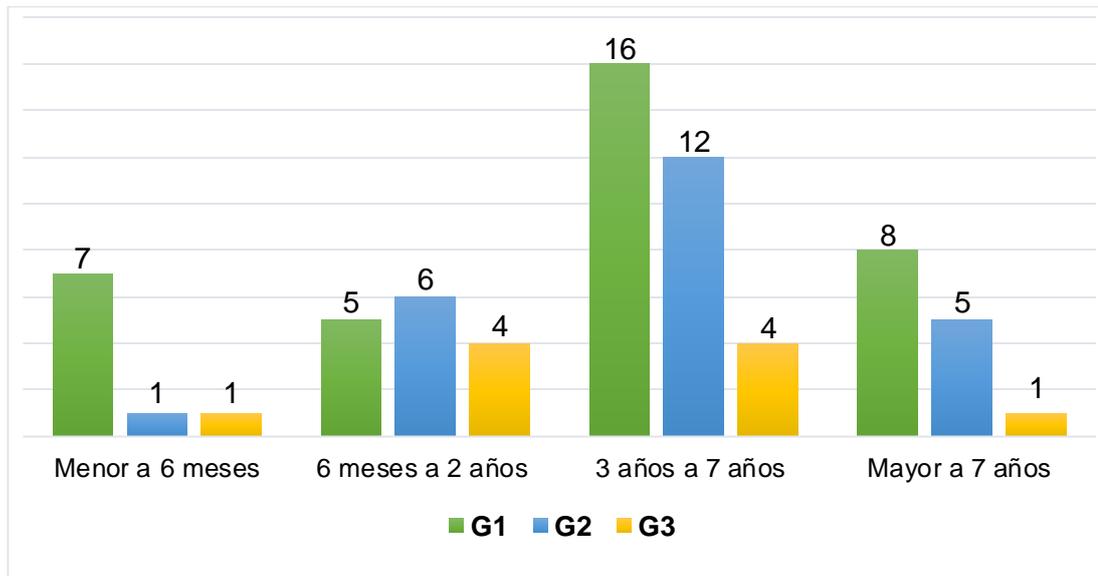


Figura 12. Grado de miedo y ansiedad final en caninos según su edad.
Elaborado por: La Autora

Según la **Tabla 12** y **Figura 13** con respecto a la raza, en la primera semana de tratamiento la mayoría de caninos que presentaron miedo grado 3, fueron 28 perros de raza mestiza. Por otro lado, los caninos que presentaron mayor frecuencia de miedo grado 4, fueron 15 perros de raza pura, a pesar de ser la minoría en estudio. En la quinta semana ningún canino presentó miedo y ansiedad grado 4, y los perros que presentaron mayor frecuencia de miedo grado 1, demostrando que mejoraron, fueron 20 mestizos y 16 perros de raza pura.

Tabla 9. Grado de miedo inicial y final de lo caninos según su raza.

Semana	Raza	G1	%	G2	%	G3	%	G4	%
Semana 1	Pura	0	0	0	0	18	26	15	21
	Mestiza	0	0	0	0	28	40	9	13
Semana 5	Pura	16	23	9	13	8	11	0	0
	Mestiza	20	29	15	21	2	3	0	0

Elaborado por: La Autora

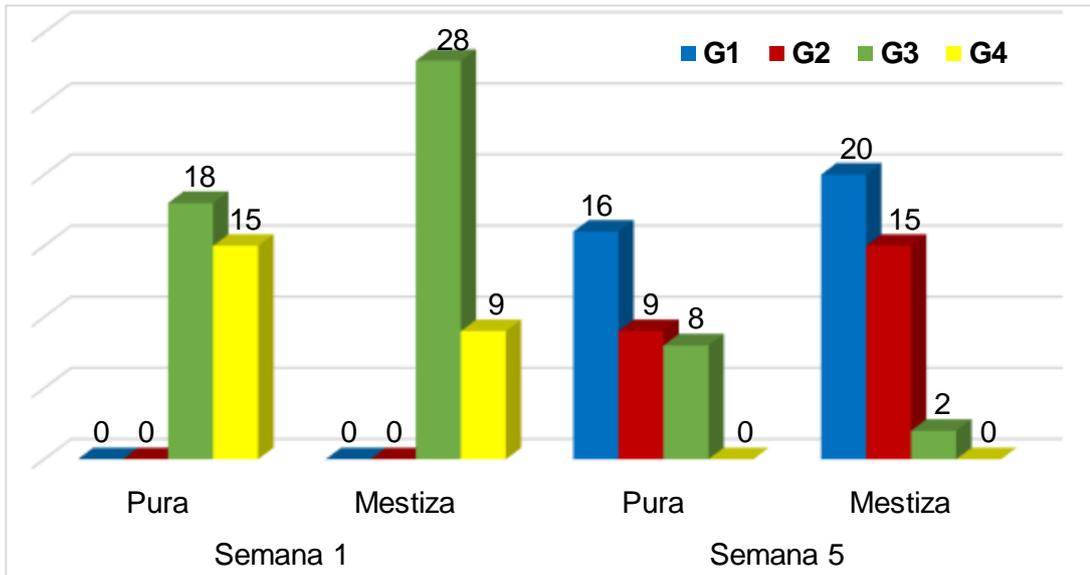


Figura 13. Grado de miedo inicial y final de los caninos según su raza.
Elaborado por: La Autora

En la **Figura 14** se muestra el grado de miedo y ansiedad inicial según las razas puras en estudio, se observa que en la primera semana de tratamiento las razas mas frecuentes que presentaron miedo y ansiedad grado 3 fueron 28 mestizos, 7 labradores, 3 terriers y 2 teckels. Dentro del grupo de perros que presentaron miedo grado 4, hubieron 9 mestizos, 5 chihuahuas, 3 husky, 3 pitbulls, y 1 perro de las razas french, pastor shetland, teckel y schnauzer.

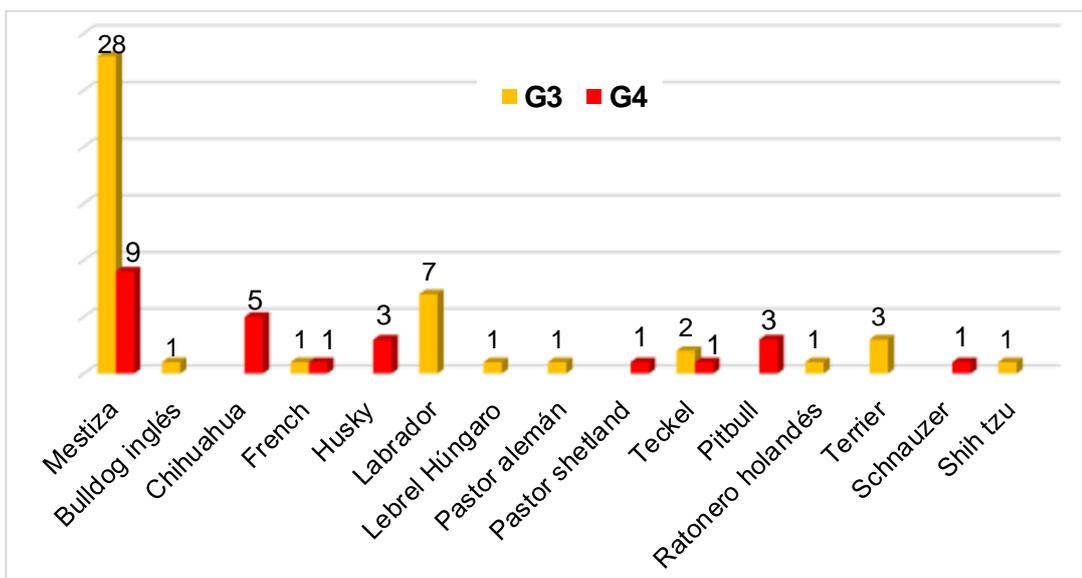


Figura 14. Grado de miedo inicial de los caninos según la raza pura.
Elaborado por: La Autora

Por otro lado, en la **Figura 15** se registraron los resultados de la última semana de tratamiento según las razas puras más frecuentes en estudio, se muestra como el Rescue Remedy fue eficaz ya que ningún perro presentó miedo y ansiedad grado 4, y la mayoría de caninos mejoró a grado 1 y 2. Los que tuvieron mayor dificultad para mejorar y, demostraron que el tratamiento no fue tan eficaz en ellos ya que solo tuvieron un cambio mínimo pasando de grado 4 a grado 3, fueron chihuahuas, husky, mestizos y pitbull. Estos solo mejoraron hasta tener miedo moderado.

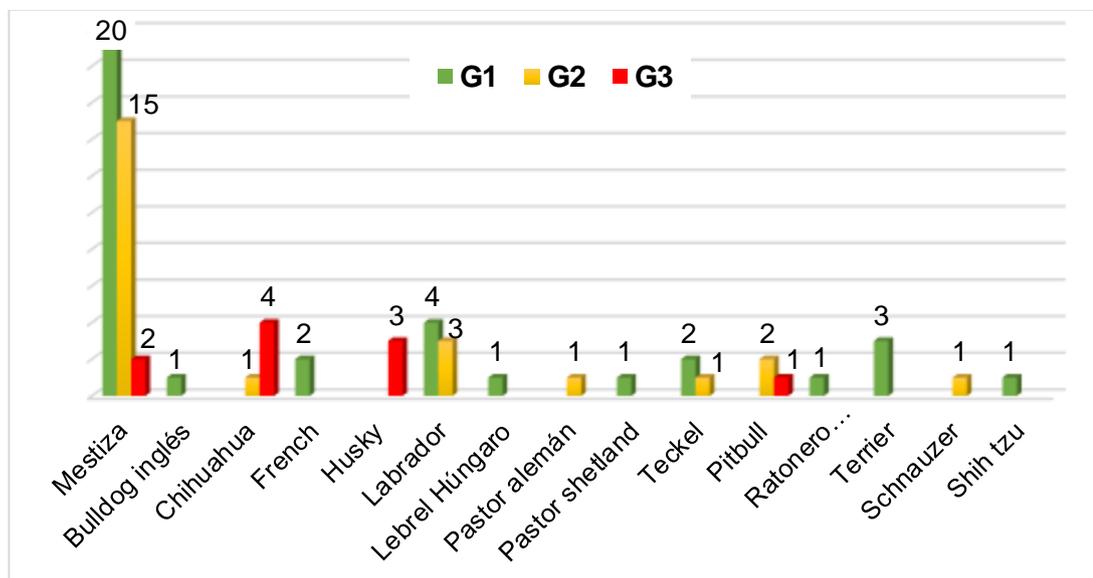


Figura 15. Grado de miedo final de los caninos según la raza pura
Elaborado por: La Autora

En cuanto a los resultados según la condición anatómica presentados en la **Tabla 13** y **Figura 15**, de los perros que presentaron miedo grado 3 solo 7 perros estaban enteros y 39 esterilizados. Mientras que 5 perros enteros y 19 esterilizados presentaron miedo grado 4. En la última semana de tratamiento se registró que ningún perro presentó grado 4 de miedo y solo 10 perros esterilizados mejoraron a grado 3, y los que mas presentaron mejoría fueron los perros enteros, ya que de un total de 12 perros en estudio, 9 lograron mejorar a grado 1, que es la ausencia de miedo.

Tabla 10. Grado de miedo inicial y final según la condición anatómica

Semana	Condición anatómica	G1	%	G2	%	G3	%	G4	%
Semana 1	Entero	0	0	0	0	7	10	5	7
	Esterilizado	0	0	0	0	39	56	19	27
Semana 5	Entero	9	13	3	4	0	0	0	0
	Esterilizado	27	39	21	30	10	14	0	0

Elaborado por: La Autora

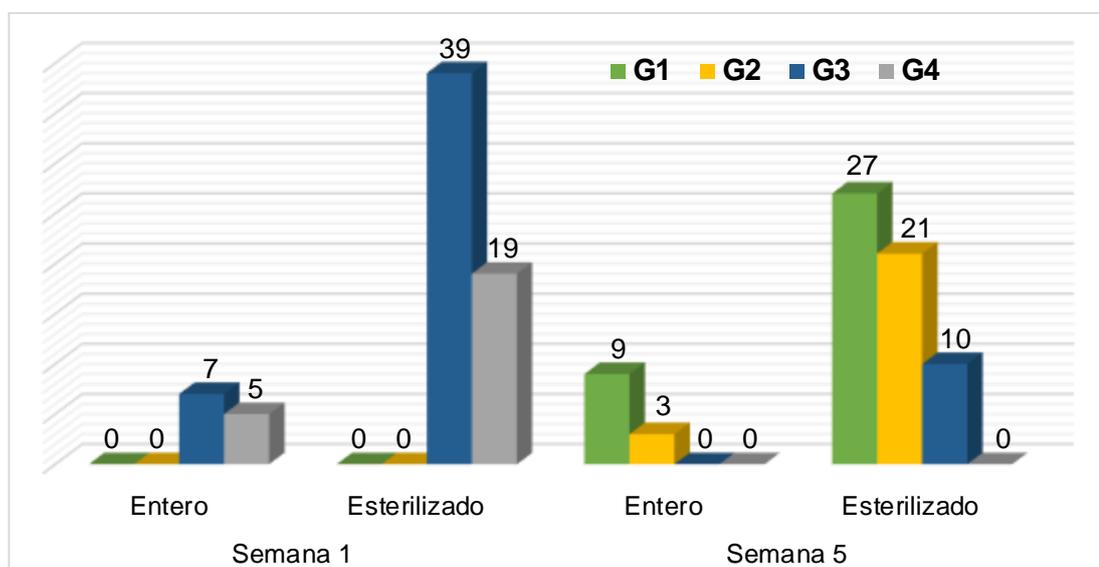


Figura 16. Grado de miedo inicial y final según la condición anatómica

Elaborado por: La Autora.

Por último, en la **Tabla 14** y **Figura 17** se presentan los resultados de acuerdo a la presencia o ausencia de discapacidad física. En la primera semana, tanto perros discapacitados y no discapacitados, comenzaron con grado 3 y 4. Por otro lado, en la última semana de tratamiento los que presentaron mayor mejoría a grado 1 fueron 4 perros discapacitados y 32 sin discapacidad física. Solo el 6 % de perros con discapacidad física lograron mejorar a grado 1, indicando que el tratamiento tuvo un progreso más lento en ellos a comparación de los perros sin discapacidades.

Tabla 11. Grado de miedo inicial y final según la discapacidad física

Semana	Discapacidad física	G1	%	G2	%	G3	%	G4	%
Semana 1	Si	0	0	0	0	18	26	8	11
	No	0	0	0	0	28	40	16	23
Semana 5	Si	4	6	17	24	5	7	0	0
	No	32	46	7	10	5	7	0	0

Elaborado por: La Autora.

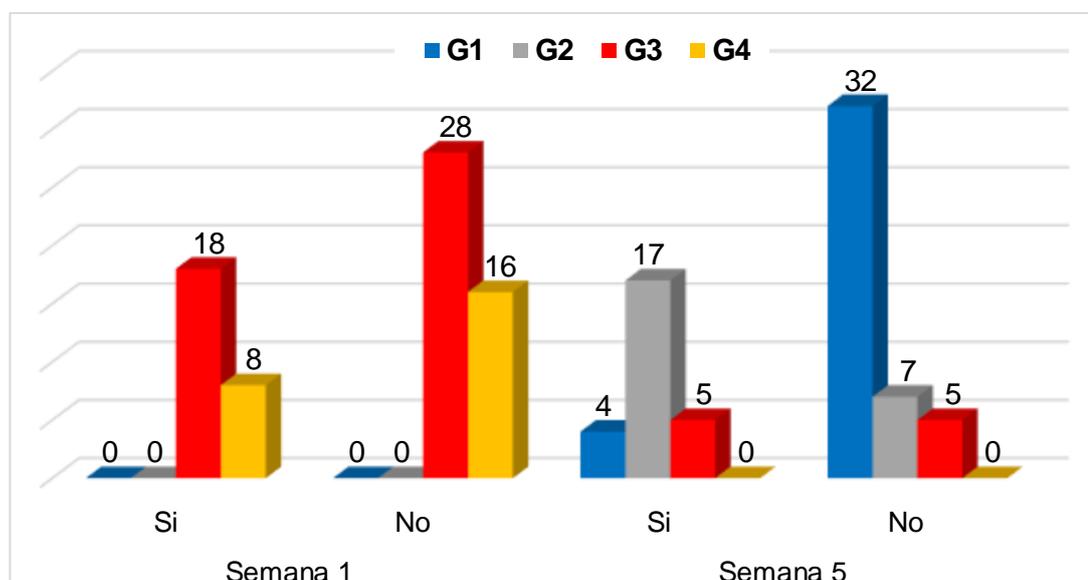


Figura 17. Grado de miedo inicial y final según la discapacidad física.

Elaborado por: La Autora.

4.5 Correlación y significancia entre las variables establecidas

Se procedió a analizar mediante el programa estadístico Infostat si existía correlación alguna con las variables determinadas en este estudio. En la **Tabla 15** y **16** se demuestra los resultados obtenidos de la prueba de Chi cuadrado, indicando que los casos de miedo y ansiedad con la variable sexo no tienen asociación estadísticamente significativa, ni en la primera o quinta semana de tratamiento, debido a que el valor conseguido es mayor a 0.05, lo que acepta la hipótesis nula que indica que el sexo es independiente de la presencia de miedo y ansiedad.

Tabla 12. Chi2 primera semana entre el sexo y el miedo.

Estadístico	AAA	Gl	p
Chi Cuadrado Pearson	0.52	1	0.4718
Chi Cuadrado MV-G2	0.51	1	0.4731
Coef. Conting. Cramer	0.06		0.6080
Coef. Conting. Pearson	0.09		

Elaborado por: La Autora

Tabla 13. Chi2 quinta semana entre el sexo y el miedo

Estadístico	Valor	Gl	p
Chi Cuadrado Pearson	3.34	2	0.1878
Chi Cuadrado MV-G2	3.34	2	0.1881
Coef. Conting. Cramer	0.15		
Coef. Conting. Pearson	0.21		

Elaborado por: La Autora

Como se puede observar en la **Tabla 17** y **18**, no existe asociación significativamente estadística entre la variable edad y el miedo y ansiedad, ni en la primera o quinta semana. Esto se debe a que el valor conseguido es mayor a 0.05 en la prueba del Chi cuadrado.

Tabla 14. Chi2 primera semana entre edad y el miedo.

Estadístico	Valor	Gl	p
Chi Cuadrado Pearson	1.36	3	0.7154
Chi Cuadrado MV-G2	1.32	3	0.7240
Coef. Conting. Cramer	0.10		
Coef. Conting. Pearson	0.14		

Elaborado por: La Autora

Tabla 15. Chi2 quinta semana entre edad y el miedo

Estadístico	Valor	gl	p
Chi Cuadrado Pearson	6.17	6	0.4040
Chi Cuadrado MV-G2	6.43	6	0.3767
Coef. Conting. Cramer	0.17		
Coef. Conting. Pearson	0.28		

Elaborado por: La Autora

Así mismo, como se presenta en la **Tabla 19** y **20**, se demuestra que no existe asociación significativamente estadística entre la variable raza con el miedo y ansiedad, ni en la primera o última semana de tratamiento, esto es debido a que el valor conseguido es mayor a 0.05 en la prueba del Chi cuadrado.

Tabla 16. Chi2 primera semana entre raza y el miedo

Estadístico	Valor	gl	p
Chi Cuadrado Pearson	3.46	1	0.0630
Chi Cuadrado MV-G2	3.48	1	0.0622
Coef. Conting. Cramer	0.16		0.0802
Coef. Conting. Pearson	0.22		

Elaborado por: La Autora

Tabla 17. Chi2 quinta semana entre raza y el miedo

Estadístico	Valor	gl	P
Chi Cuadrado Pearson	5.33	2	0.0695
Chi Cuadrado MV-G2	5.59	2	0.0612
Coef. Conting. Cramer	0.20		
Coef. Conting. Pearson	0.27		

Elaborado por: La Autora

De igual manera, el resultado entre la variable condición anatómica y el miedo y ansiedad, tuvo un resultado mayor a 0.05 en la primera y última semana, aceptando la hipótesis nula acerca de que el estado anatómico es independiente del miedo y la ansiedad presentada. **Tabla 21** y **22**.

Tabla 18. Chi2 primera semana entre condición anatómica y el miedo

Estadístico	Valor	gl	p
Chi Cuadrado Pearson	0.35	1	0.5540
Chi Cuadrado MV-G2	0.34	1	0.5586
Coef. Conting. Cramer	0.05		0.7394
Coef. Conting. Pearson	0.07		

Elaborado por: La Autora

Tabla 19. Chi2 quinta semana entre la condición anatómica y el miedo

Estadístico	Valor	gl	p
Chi Cuadrado Pearson	4.00	2	0.1355
Chi Cuadrado MV-G2	5.57	2	0.0618
Coef. Conting. Cramer	0.17		
Coef. Conting. Pearson	0.23		

Elaborado por: La Autora

Al estudiar la asociación entre la variable discapacidad física y los resultados de miedo y ansiedad en los caninos estudiados, el valor obtenido en la primera semana presentados en la **Tabla 23**, indica que no existe una asociación significativamente estadística que relacione esta variable con esta alteración emocional. Sin embargo, en la **Tabla 24** la cual representa la última semana de tratamiento, se observa que si hay significancia ya que el p valor es menor a 0.05.

Tabla 20. Chi2 primera semana entre discapacidad física y el miedo

Estadístico	Valor	gl	P
Chi Cuadrado Pearson	0.23	1	0.6337
Chi Cuadrado MV-G2	0.23	1	0.6324
Coef. Conting. Cramer	0.04		0.7953
Coef. Conting. Pearson	0.06		

Elaborado por: La Autora

Tabla 21. Chi2 quinta semana entre discapacidad física y el miedo

Estadístico	Valor	gl	P
Chi Cuadrado Pearson	22.83	2	<0.0001
Chi Cuadrado MV-G2	24.41	2	<0.0001
Coef. Conting. Cramer	0.40		
Coef. Conting. Pearson	0.50		

Elaborado por: La Autora

Al estudiar la asociación entre el tiempo de tratamiento y los resultados de miedo y ansiedad en cada semana de los caninos estudiados, se puede observar en la **Tabla 24** que si hay significancia con las cinco semanas de tratamiento y el mejoramiento de los perros ya que el p valor es menor a 0.05.

Tabla 22. Prueba estadística Chi2 con el tiempo de tratamiento.

Estadístico	Valor	Gl	P
Chi Cuadrado Pearson	275.85	12	<0.0001
Chi Cuadrado MV-G2	279.60	12	<0.0001
Coef. Conting. Cramer	0.44		
Coef. Conting. Pearson	0.66		

Elaborado por: La Autora

4.6 Semana en la que comenzó a ser eficaz el tratamiento

En la **Tabla 23** y **Figura 18** se puede observar el grado de miedo y ansiedad que presentaron los caninos en cada semana de tratamiento. En la primera semana, 46 perros presentaron miedo grado 3, y 24 perros presentaron grado 4. Por otro lado, en la segunda semana de tratamiento ya se puede apreciar un cambio mínimo pero relevante, ya que 2 perros mejoraron a grado 2, que es miedo leve, la cantidad de perros con grado 3 aumentaron a 52 y los perros con grado 4 disminuyeron a 16.

En la tercera semana de tratamiento la cantidad de perros con grado 4 de miedo y ansiedad disminuyó a 9 perros, los que presentaban grado 2 aumentaron a 8. En la cuarta semana de tratamiento ya se presenta una eficacia notable, ningún perro presentó miedo y ansiedad grado 4, demostrando que la mayoría mejoró con el tratamiento. La cantidad de perros con grado 3 disminuyó a 40, pero hubo un aumento considerable a 30 de perros con miedo grado 2.

Finalmente, en la quinta semana se demuestra como la cantidad de perros con miedo y ansiedad grado 3 disminuyó a 10, y de igual manera los perros con grado 2 disminuyeron a 24. Esto indica que el tratamiento aplicado con Rescue Remedy Pet tuvo una eficacia considerable ya que 36 perros mejoraron hasta tener miedo y ansiedad grado 1, siendo estos la mayoría de perros en estudio ya que representan al 52 %.

Tabla 23. Grados de miedo y ansiedad en cada semana de tratamiento

Semana	G1	%	G2	%	G3	%	G4	%
S1	0	0	0	0	46	66	24	34
S2	0	0	2	3	52	74	16	23
S3	0	0	8	11	53	76	9	13
S4	0	0	30	43	40	57	0	0
S5	36	52	24	34	10	14	0	0

Elaborado por: La Autora

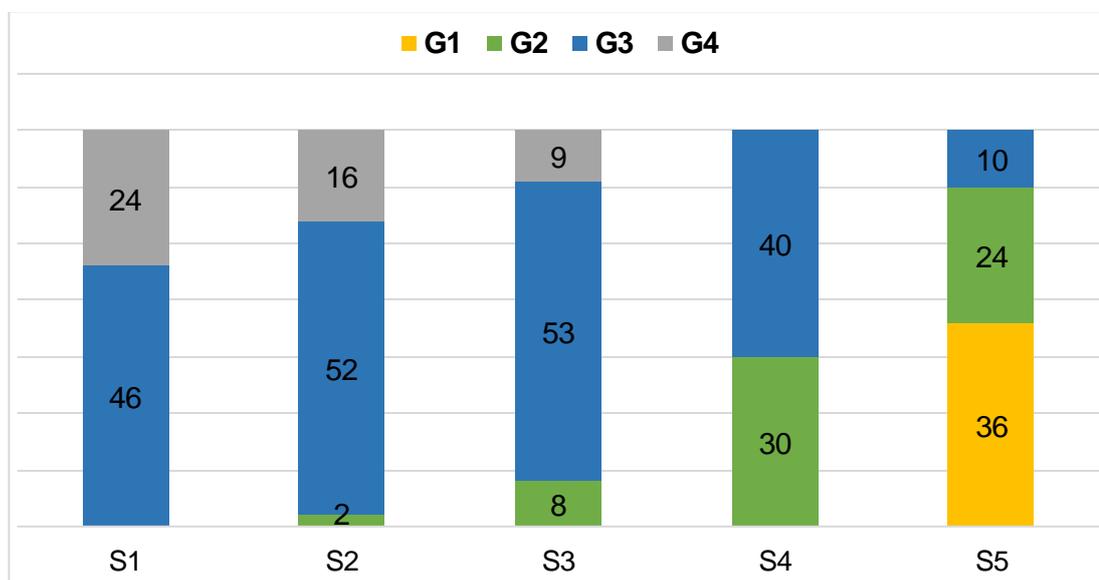


Figura 18. Semana en la que comenzó a ser eficaz el tratamiento

Elaborado por: La Autora

5 DISCUSIÓN

En el presente estudio se determinó mediante el cuestionario C-BARQ que todos los caninos del refugio comenzaron con miedo y ansiedad grado 3 y 4, siendo estos los grados mas severos. Aún así, después de la aplicación del tratamiento con Rescue Remedy Pet, los perros mejoraron considerablemente ya que la mayoría de ellos bajó a grado 1 y 2, que es básicamente la ausencia de miedo u miedo leve. Estos resultados se asemejan con el estudio de Haro & Venegas (2022). Los resultados del C-BARQ de los 20 perros estudiados determinaron que presentaban puntuaciones de grado 3 y 4 inicialmente. Sin embargo, después de aplicar el tratamiento con las flores de Bach, el 100 % de estos mejoraron y obtuvieron puntuaciones de grado 1 y 2 de miedo en la escala del C-BARQ.

Con respecto a la edad de los caninos, Robles (2015) indica en su estudio que el 71 % de perros que presentaron una mayor incidencia de miedo y ansiedad tenían de 3 a 8 años de edad, lo cual coincide con los resultados obtenidos en esta investigación, ya que la mayoría de caninos que presentaron miedo y ansiedad estaban en el rango etario de 3 a 7 años, y mayores a 7 años, con un porcentaje total del 76 %.

En el estudio realizado por (Solano, 2021) expone que los caninos más susceptibles al miedo y ansiedad fueron machos y hembras enteras, en comparación a los machos y hembras esterilizadas. Sin embargo, en los resultados de la presente investigación se determinó con una frecuencia del 50 %, que los caninos más susceptibles a esta afección emocional fueron machos esterilizados.

En cuanto a la raza, en este estudio se encontró que el 53 % de los caninos eran de raza mestiza, seguido del labrador con un 10 %, y el chihuahua con un 7 %, lo cual difiere con el trabajo de Robles (2015) donde la raza que presentó mayor incidencia de ansiedad y miedo fueron los de la raza mestiza con un 27.08 %, seguido del Schnauzer con un 12.50 % y el Poodle con un 8.33 %.

Por otro lado, según Vidal (2019), Cualquier experiencia vinculada a situaciones dolorosas, que ponga en peligro la integridad física del perro, generará miedo en el animal. Por lo tanto, perros que han sido objeto de maltrato o han sufrido accidentes son más propensos a desarrollar esta condición. Esto se comprueba con los hallazgos presentados en este estudio donde el 37 % fueron perros con discapacidad física que comenzaron con grado de miedo 3 y 4, siendo los grados mas severos. Sin embargo, al final del estudio solo el 6 % logró mejorar hasta llegar al grado 1, que es la ausencia de miedo. Esto indica que los perros discapacitados tuvieron más dificultad de acoplarse al tratamiento a comparación de los perros sin discapacidad.

Esta información también se puede comparar con la investigación de Rocha (2019), donde afirma que la participación en actividades físicas desempeña un papel fundamental en la salud mental y física de un perro. La ausencia de estas experiencias debido a una discapacidad puede generar ansiedad y miedo en los perros.

Robles (2015) describe en su estudio que con solo un mes de tratamiento con las esencias de Bach, el 40 % de caninos en estudio presentó una mejoría considerable, viéndose compatible con esta investigación donde se observó que al mes del tratamiento el 43 % de caninos habían llegado al grado 2 de miedo y ansiedad, demostrando la eficacia de estos remedios florales para tratar ese tipo de alteraciones emocionales en caninos.

Con respecto al tiempo en el que comenzó a ser eficaz el tratamiento, los resultados demostraron que en la segunda semana, 2 perros mejoraron pasando de grado 4 a grado 2 de miedo y ansiedad, y en la tercera semana el número de perros que mejoraron a grado 2 aumentó a 8, lo que tiene una estrecha relación con el estudio de Fuentes (2017), el cual indica que 2 perros en su estudio pasaron de grado 3 a grado 1 de miedo y ansiedad en la tercera semana de tratamiento.

En un estudio realizado por Taylor & Madden (2016) donde se escogió a 28 caninos para un estudio en el cual se enfocaba en usar el producto de

Rescue Remedy Pet como tratamiento natural para aliviar el estrés, no se obtuvieron resultados tan exitosos, sin embargo, se determinó que al final del estudio existió una reducción en la variable “agitación” del C-BARQ, lo que sugiere que durante la aplicación del tratamiento los perros lograron estar menos estresados y ansiosos. Esto se asimila con el presente estudio, el 52 % de perros alcanzó el grado más bajo de miedo y ansiedad, lo que sugiere que en la sección de “Agitación” del C-BARQ las puntuaciones fueron de 1 a 2, siendo estas las más bajas.

6 CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 Conclusiones

Una vez realizado el análisis de los resultados obtenidos en los caninos del presente trabajo de investigación, se llegó a las siguientes conclusiones de acuerdo a los objetivos planteados:

- En el presente trabajo de investigación donde se usó el producto de Rescue Remedy Pet como tratamiento para el miedo y ansiedad en perros de un refugio de la ciudad de Guayaquil, se determinó que de una población de 70 caninos, el 66 % de caninos presentó inicialmente miedo y ansiedad grado 3, y el 34 % presentó miedo y ansiedad grado 4. Lo que podría indicar que los caninos en estudio padecían de esta alteración emocional ya sea por alguna experiencia traumática o falta de habituación en el refugio.
- Referente a las variables establecidas que puedan tener alguna correlación con el miedo y la ansiedad, se obtuvo que el 48 % de caninos con mayor frecuencia a presentar miedo y ansiedad en grado 3 y 4, fueron perros adultos entre los 3 a 7 años de edad. Esto puede deberse a que los perros en estudio ingresaron de adultos al refugio, lo que pudo haber complicado la adaptación de los mismos a un nuevo entorno provocándoles estrés, si esta situación se combina con experiencias negativas previas, puede causarles a los adultos de esta especie mayor susceptibilidad al miedo y la ansiedad.
- El 60 % de machos fueron los que manifestaron mayor frecuencia de miedo y ansiedad. En cuanto a su condición anatómica, predominaron los esterilizados con un 83 % y los mestizos con una mayor frecuencia del 53 %. De la raza pura se demostró que los chihuahuas, y husky, tuvieron un progreso menos eficaz a comparación de otras razas, ya que estos solo pasaron de grado 4 a grado 3. Ningún canino de estas razas logró llegar al grado 1.

- Se obtuvo que la mayoría de caninos en estudio no presentaban discapacidad, sin embargo, los perros que si tenían discapacidad física fueron los mas frecuentes en presentar miedo y ansiedad en grado 4, y fueron los que más tardaron en mejorar a comparación de los perros sin discapacidades.
- De acuerdo con el programa estadístico Infostat, mediante las pruebas de correlación y chi cuadrado, se estableció que no existe relación estadísticamente significativa entre el miedo y ansiedad y las variables edad, sexo, raza, y condición anatómica. Sin embargo, si se pudo observar una significancia con la variable de discapacidad física y el tiempo de tratamiento.
- De la población tratada con Rescue Remedy Pet se determinó que, al principio del estudio, el 66 % de caninos presentaron miedo y ansiedad grado 3 (Miedo moderado), y el 34 % presentó grado 4 (Miedo extremo). Sin embargo, al final del estudio, el 51 % presentó miedo y ansiedad grado 1 (Ausencia de miedo), el 34 % presentó grado 2 (Miedo leve) y el 14 % presentó grado 3 (Miedo moderado). Esto indica que el uso de Rescue Remedy pet, compuesto de flores de Bach, es capaz de provocar un cambio positivo en las alteraciones psicoemocionales en animales, ya que se pudo observar una eficacia mayoritaria al usarlo como tratamiento para el miedo y la ansiedad en caninos de un refugio. Los resultados obtenidos en aquellos pacientes estudiados, fueron satisfactorios en su totalidad.

6.2 Recomendaciones

- Promover investigaciones más exhaustivas y detalladas acerca de la eficacia de las esencias florales y el Rescue Remedy Pet en diversas enfermedades en animales, abarcando tanto aspectos emocionales como físicos. Esto contribuiría a una mejor comprensión de su alcance y restricciones, así como a la validación de su aplicación en diversos entornos clínicos.
- Comenzar con la iniciativa de crear campañas o programas para generar concienciación y educación que destaquen los beneficios comprobados de las esencias florales, poniendo énfasis en su seguridad y eficacia para promover el bienestar emocional y físico de las mascotas. Estas actividades podrían abarcar talleres, seminarios y material informativo dirigido tanto a veterinarios como a propietarios de animales.
- Fomentar la difusión sobre la relevancia y eficacia de las terapias integrativas, como la terapia con Flores de Bach, como un complemento a los tratamientos convencionales a través de diferentes programas de divulgación. Esto promovería un enfoque más completo para el cuidado de la salud de los animales.
- Con ayuda de los resultados alentadores obtenidos en este estudio, sugerir de manera activa la incorporación de esencias florales en la gestión de situaciones de miedo y ansiedad en animales. Se enfatizaría su carácter no invasivo y su capacidad para complementar otros tratamientos.
- Promover la capacitación y la constante actualización en terapias complementarias para los profesionales de la salud animal, abarcando la terapia con Flores de Bach. El objetivo es integrar estos enfoques en su práctica clínica habitual, con el fin de elevar la calidad del cuidado proporcionado a los animales.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aflorarte. (2019). *39 Rescue Remedy (Remedio De Rescate)*.
<http://www.aflorarte.com/bibliolab/flores-de-bach-curso-gratis-online/rescue-remedy/>
- Anzola, B. (2017). *La agresividad en los perros como consecuencia de la ansiedad Artículo de Revisión*. 13(1), 14–18.
- Azkona, G. (2021). *Miedos y fobias en la especie canina*. 7.
- Barrera, G., Elgier, Á. M., Jakovcevic, A., Mustaca, A. E., & Bentosela, M. (2009). *Problemas de comportamiento en los perros domésticos (canis familiaris): Aportes de la psicología del aprendizaje*. 18(2), 123–146.
- Brech, L., Koscinczuk, S., & Rossner, P. (2008). *Problemas de agresividad canina. Estudio preliminar en las ciudades de Corrientes y Resistencia*. 4.
- Broseghini, A., Guérineau, C., Lööke, M., Mariti, C., Serpell, J., Marinelli, L., & Mongillo, P. (2023). Canine Behavioral Assessment and Research Questionnaire (C-BARQ): Validation of the Italian Translation. *Animals*, 13(7), Article 7. <https://doi.org/10.3390/ani13071254>
- Cerezo, C. (2019). *Influencia del destete precoz y la socialización inadecuada en el desarrollo de problemas de comportamiento en el perro. A propósito de un caso [Universidad Zaragoza]*.
<https://zaguán.unizar.es/record/86864/files/TAZ-TFG-2019-4576.pdf>

- Desachy, F. (2016). *Los trastornos del comportamiento en el perro*. Parkstone International.
- Díez, C. (1991). *Clasificación de los trastornos de ansiedad*. Salvat.
- Esposito, D. (2021). *This Supplement Actually Helps Dogs With Anxiety*. The Dodo. <https://www.thedodo.com/paw-of-approval/bach-rescue-remedy-pets-reviews>
- Fabrocini, V., & Fabrocini, C. (2022). *Guía de las flores de Bach. Cómo curarse con las flores*. Parkstone International.
- Fernandez de Córdoba, C. (2018). *Diagnóstico situacional de problemas comportamentales que presentan los perros que asisten a la clínica veterinaria "Snoopy" ubicada en la concordia mediante encuestas*. <https://dspace.udla.edu.ec/bitstream/33000/8707/1/UDLA-EC-TMVZ-2018-04.pdf>
- Fuentes, L. S. (2017). *Valoración de la terapia floral en el tratamiento de miedo en los perros del refugio amigos con cola*. <https://cia.uagraria.edu.ec/Archivos/BENNETT%20FUENTES%20LISSETTE%20SORAYA.pdf>
- Gaona, L., & Lázaro, L. (2021). *Etograma del comportamiento social de perros domésticos* [Universidad Autónoma de Bucaramanga]. pdf. https://repository.unab.edu.co/bitstream/handle/20.500.12749/13880/2021_Tesis_Luis_Miguel_Gaona.pdf
- Garcia, J. K. (2022). *Análisis de los problemas de comportamiento más comunes en los perros de ciudad*. [Universidad Técnica de

Babahoyo]. <http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/11401/E-UTB-FACIAG-MVZ-000089.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Garzón, P. H. (2020). *Manual de etología canina*. Servet.

https://books.google.com.ec/books?hl=es&lr=&id=u6dHEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT5&dq=etologia+canina&ots=zib3B7MXc7&sig=HxK80oyObXLkuK_9e05rf3C95kw#v=onepage&q=etologia%20canina&f=false

Glandel, B. (2016). *Refugio para perros en estado de abandono en Lurín*

[Universidad femenina del sagrado corazón].

file:///C:/Users/59398/Downloads/Glandel%20Tafur,%20Brescia%20Nathalie_2016.pdf

Haro, J., & Venegas, D. (2022). *Evaluación de los procesos*

comportamentales mediante el uso de las flores de Bach en caninos (Canis lupus familiaris) en Solanda de la ciudad de Quito.

[Universidad de Cotopaxi].

<https://repositorio.utc.edu.ec/bitstream/27000/9103/1/PC-002208.pdf>

Holzacker, H. K. (2022). *Rescue Remedy: Connecting Humans and Horses*

[Universidad de Johns Hopkins].

<https://jscholarship.library.jhu.edu/server/api/core/bitstreams/4d61ebdd-c056-412d-8f9d-94a0550ebe43/content>

Ibáñez, M., & Anzola, B. (2009). Síndrome de Ansiedad por Separación.

2015, 100, 7.

Innecco, D. (2017). *Flores de Bach: Qué son, para qué sirven y sus*

propiedades - eSalud.com. <https://www.esalud.com/flores-de-bach/>

- Jimenez, M. (2018). *El miedo en el segundo ciclo de Educación infantil: Diseño de un programa de intervención*. [Universidad de Sevilla].
https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/81814/194_29502721.pdf;sequence=1
- Lacoma, L. (2015). *Papel de ansiedad en el desarrollo de obesidad en la especie canina* [Universidad Zaragoza].
<https://zagan.unizar.es/record/32254/files/TAZ-TFG-2015-3179.pdf>
- Lauro, J. S., & Peiro, P. S. (2023). *Revisión de las propiedades terapéuticas de la terapia floral*.
<https://repositorio.essalud.gob.pe/bitstream/handle/20.500.12959/3927/Revisi%C3%B3n%20de%20las%20propiedades%20terap%C3%A9uticas%20de%20la%20terapia%20floral.pdf?sequence=1>
- Lopes, A. J. (2019). *Flores de Bach—Para que sirven, propiedades y tipos*. Saludterapia. <https://www.saludterapia.com/glosario/d/35-floresdebach.html>
- Mongua, K. P. (2019). *Identificar anomalías del comportamiento en perros de cuatro zonas de la ciudad de Villavicencio con estrato socioeconómico bajo, y sensibilizar a los propietarios de las implicaciones de éstas en la calidad del bienestar animal*. [Universidad de los Llanos].
<https://repositorio.unillanos.edu.co/bitstream/handle/001/3138/1018465780?sequence=1&isAllowed=y>
- O'Neill, D. G., Blenkarn, A., Brodbelt, D. C., Church, D. B., & Freeman, A. (2023). Periodontal disease in cats under primary veterinary care in

the UK: frequency and risk factors. *Sage Journals*, 25(3).

<https://doi.org/10.1177/1098612X231158154>

Orozco, R. (2013). *Flores de Bach, 38 descripciones dinámicas* (Segunda edición). El Grano de Mostaza.

https://books.google.com.ec/books?id=dhuZAwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

Paramio, A. (2011). *Animales y flores de Bahch: Emociones, conducta y salud*. Díaz de Santos.

https://books.google.com.ec/books?id=cPeZAwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

Peña Sisto, M., de Silva, M. C., Peña Sisto, L. A., González Heredia, E., Villalona Rodríguez, J., Peña Sisto, M., de Silva, M. C., Peña Sisto, L. A., González Heredia, E., & Villalona Rodríguez, J. (2019). Flores de Bach para el tratamiento de niños con gingivoestomatitis herpética aguda. *MEDISAN*, 23(5), 778–790.

Peñuela, J. A. T., & Casas, F. R. B. (2014). *Identificación de los problemas de comportamiento más frecuentes en caninos adoptados provenientes de una fundación de protección animal de Chía,*

Cundinamarca [Universidad de la salle].

https://ciencia.lasalle.edu.co/cgi/viewcontent.cgi?article=1239&context=medicina_veterinaria

- Pérez, A. (2017). *Ansiedad por separación en caninos* [Universidad de la república].
<https://bibliotecadigital.fvet.edu.uy/bitstream/handle/123456789/1489/FV-33047.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Ramos-Valverde, R. (2018). *La terapia floral de Bach desde un enfoque integrativo*. 43(6), 6.
- Robles, E. M. R. (2015). *Eficacia del uso de flores de Bach en perros con ansiedad y miedo en pacientes que acudan al consultorio veterinario "Dra. Fabiola Chonillo Aguilar."* [Universidad Agraria del Ecuador].
<https://cia.uagraria.edu.ec/Archivos/ROBLES%20PINCAY%20ERIKA%20MANUELA.pdf>
- Rocha, J. A. R. (2019). *Dog Soul. Discapacidad física canina*. [Universidad de Bogota Jorge Tadeo Lozano].
<https://expeditiorepositorio.utadeo.edu.co/bitstream/handle/20.500.12010/9834/Trabajo%20de%20grado.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Rodríguez, E. M. (2023). *Flores de Bach para animales: Qué son y cómo pueden ayudar en su bienestar emocional*.
<https://www.cimformacion.com/blog/veterinaria/flores-de-bach-para-animales-que-son-y-como-pueden-ayudar-en-su-bienestar-emocional/>
- Ruiz, C., & Cantor, P. (2018). *¿Cómo hablar perro?*
https://expeditiorepositorio.utadeo.edu.co/bitstream/handle/20.500.12010/6020/2018FAD_PDIRuizFerroCantorMunozComoHablarPerro.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Sánchez-Rodríguez, I., Gutiérrez-Arévalo, J., & Jiménez-Abarca, L. (2023). *OCTAVIO, un compañero para tratar la ansiedad en perros*. 6(1), 14.
- Santamaría, C. (2022). *Problemas de comportamiento en perros procedentes de protectoras* [Universidad Zaragoza]. pdf.
<https://zaguan.unizar.es/record/127337/files/TAZ-TFG-2023-2314.pdf>
- Serpell, J. (2023). *About the C-BARQ - C-BARQ: Canine Behavioral Assessment & Research Questionnaire*.
<https://vetapps.vet.upenn.edu/cbarq/>
- Solano, D. (2021). *Evaluación y determinación de problemas de conducta en caninos atendidos en la clínica veterinaria Entre Caninos utilizando el método de diagnóstico C-Barq* [Universidad Católica de Santiago de Guayaquil]. <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/17219/1/T-UCSG-PRE-TEC-CMV-109.pdf>
- Solano Pérez, M., Cárdenas Godefroy, Z. M., Blanco Figueredo, P. N., Pérez Fariñas, N. A., & Morell Hechavarria, G. E. (2021). Efectividad del Rescue Remedy en pacientes con crisis de asma leve persistente. *MEDISAN*, 25(1), 81–94.
- Taylor, S., & Madden, J. (2016). The Effect of Pet Remedy on the Behaviour of the Domestic Dog (*Canis familiaris*). 2016, 0.
<https://doi.org/10.3390/ani6110064>
- Torres, S. (2009). *Determinación y caracterización de problemas de comportamiento en perros de la ciudad de Valdivia mediante la aplicación del cuestionario C-BARQ. (Canine behavior assessment*

and research questionnaire). [Universidad Austral de Chile].

<http://cybertesis.uach.cl/tesis/uach/2009/fvt693d/doc/fvt693d.pdf>

Valmajano. (2023). *La Socialización de los Perros: Fundamentos, Procesos y Consecuencias - Centro Canino Valmajano*.

<https://valmajano.com/la-socializacion-de-los-perros-fundamentos-procesos-y-consecuencias/>, <https://valmajano.com/la-socializacion-de-los-perros-fundamentos-procesos-y-consecuencias/>

Vanrell, M. (2018). *Miedo y fobia social en la especie canina: A propósito de un caso clínico* [Universidad Zaragoza].

<https://zagan.unizar.es/record/76788/files/TAZ-TFG-2018-3109.pdf>

Vargas, M. (2018). *Análisis y discusión de tres casos etológico-clínicos en perros domésticos* [Universidad de las Américas].

<https://repositorio.udla.cl/xmlui/bitstream/handle/udla/320/a41669.pdf?sequence=1>

Veilati, S. (2017). *Tratado completo de terapia floral: Flores de Bach nueva generación y orquídeas*. (Primera edición). EDAF.

<https://books.google.com.ec/books?hl=es&lr=&id=fRDoDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT5&dq=origen+de+la+terapia+con+flores+de+bach&ots=khdFpXtsRb&sig=CKtzl1z81KnO4zq3ptR3mVvwTfM#v=onepage&q=origen%20de%20la%20terapia%20con%20flores%20de%20bach&f=false>

Veilati, S. (2021). *Curación por las flores* (Primera edición). EDAF.

<https://books.google.com.ec/books?hl=es&lr=&id=CikvEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT4&dq=flores+de+bach&ots=yzGsPfhCcA&sig=TJhQiUTj5>

05IWH8dowWKutcF-

VA#v=onepage&q=flores%20de%20bach&f=false

Vidal, P. (2019). *Evaluación de los signos asociados a miedo en perros, mediante el análisis de una encuesta en una clínica veterinaria del valle de los chillos* [Universidad de las Américas].

<https://dspace.udla.edu.ec/bitstream/33000/10981/1/UDLA-EC-TMVZ-2019-12.pdf>

ANEXOS

Anexo 1. Primera página del cuestionario C-BARQ

Cuestionario de valoración del comportamiento canino (C-BARQ)

Datos del perro

Nombre:

Raza:

Edad:

Sexo:

Condición anatómica:

Discapacidad: SI ____ NO ____

Sección 3: Miedo y Ansiedad

Los perros a veces muestran signos de ansiedad o miedo al ser expuestos a algunos sonidos, objetos, personas o situaciones en particular. Son signos típicos de miedo leve o moderado: evitar el contacto visual, evasión del objeto del miedo, agacharse o echarse con la cola baja o entre las piernas, lloriquear o gimoteo, paralizarse, y temblar o tiritar. El miedo extremo se caracteriza por un encogimiento exagerado, y/o intentos vigorosos de escapar, retirarse o esconderse del objeto, persona o situación causante del miedo. Utilizando la siguiente escala de puntos del 0 al 4 (donde 0 = no hay miedo y 4 = miedo extremo), por favor indique si su perro ha tendido recientemente a desplegar conductas temerosas en cada una de las siguientes circunstancias.

Anexo 2. Segunda página del cuestionario C-BARQ

2. Si algún desconocido intenta tocarlo o acariciarlo.



3. En respuesta a objetos extraños o desconocidos sobre o cerca de la acera (por ejemplo, bolsas de basura, hojas, desechos, banderas flameando, etc.).



4. La primera vez que es expuesto a situaciones desconocidas (por ejemplo, el primer viaje en auto, la primera vez en el ascensor, la primera visita al veterinario, etc.).



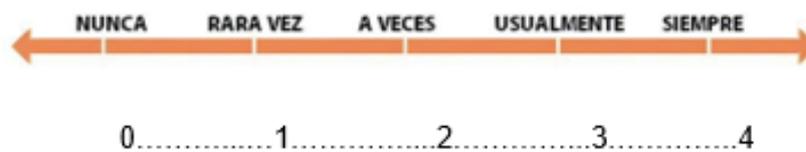
5. Al ser acicalado o bañado por algún miembro de la familia.

Anexo 3. Última página del cuestionario C-BARQ

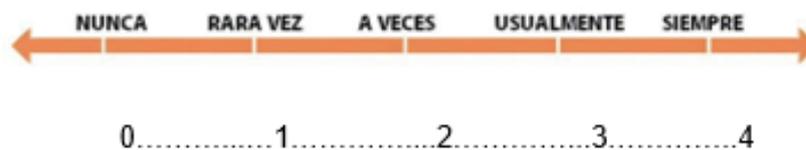
Sección 4: Conductas de relacionadas a separación

Algunos perros muestran signos de ansiedad o conductas anormales cuando se les deja solos, aún por periodos de tiempo relativamente cortos. Haciendo memoria de los 2 últimos meses, qué tan frecuentemente su perro ha mostrado los siguientes signos de conductas relacionadas a separación cuando lo dejan, o van a dejarlo solo (marque las casillas adecuadas):

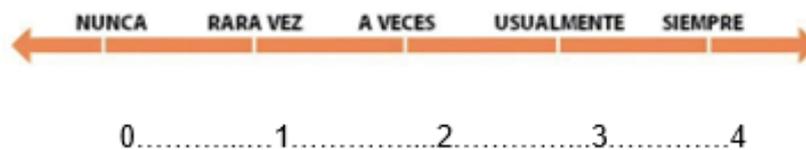
1. Inquietud/Agitación/Paseos.



2. Lloriqueos.



3. Morder/Rascar puertas, piso, ventanas, cortinas, etc.



Anexo 3. Aplicación de tratamiento con Rescue Remedy Pet



Anexo 4. Canino discapacitado en estudio.



Anexo 5. Aplicación de tratamiento con Rescue Remedy Pet



Anexo 6. Aplicación de tratamiento con Rescue Remedy Pet



Anexo 7. Aplicación de tratamiento con Rescue Remedy Pet



Anexo 8. Canino en estudio con miedo y ansiedad grado 4



Anexo 9. Caninos discapacitados del estudio



Anexo 10. Aplicación de tratamiento con Rescue Remedy



Anexo 11. Aplicación de tratamiento con Rescue Remedy Pet



Anexo 3. Aplicación de tratamiento con Rescue Remedy Pet





DECLARACIÓN Y AUTORIZACIÓN

Yo, **Tumbaco Montero, Amy Denisse** con C.C: # **0930325709** autora del **Trabajo de Integración Curricular: Uso de Rescue Remedy Pet (Flores de Bach) como tratamiento para el miedo y ansiedad en caninos de un refugio de la ciudad de Guayaquil**, previo a la obtención del título de **Médica Veterinaria** en la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.

1.- Declaro tener pleno conocimiento de la obligación que tienen las instituciones de educación superior, de conformidad con el Artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, de entregar a la SENESCYT en formato digital una copia del referido trabajo de titulación para que sea integrado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor.

2.- Autorizo a la SENESCYT a tener una copia del referido trabajo de titulación, con el propósito de generar un repositorio que democratice la información, respetando las políticas de propiedad intelectual vigentes.

Guayaquil, 15 de febrero del 2024

f. _____
Nombre: **Tumbaco Montero, Amy Denisse**
C.C: **0930325709**



REPOSITORIO NACIONAL EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA

FICHA DE REGISTRO DE TESIS/TRABAJO DE TITULACIÓN

TEMA Y SUBTEMA:	Uso de Rescue Remedy Pet (Flores de Bach) como tratamiento para el miedo y ansiedad en caninos de un refugio de la ciudad de Guayaquil		
AUTOR(ES)	Tumbaco Montero, Amy Denisse		
REVISOR(ES)/TUTOR(ES)	Chonillo Aguilar, Fabiola de Fátima, M. Sc.		
INSTITUCIÓN:	Universidad Católica de Santiago de Guayaquil		
FACULTAD:	Educación Técnica para el desarrollo		
CARRERA:	Medicina Veterinaria		
TITULO OBTENIDO:	Médica Veterinaria		
FECHA DE PUBLICACIÓN:	15 de febrero de 2024	No. DE PÁGINAS:	70
ÁREAS TEMÁTICAS:	Etología, Terapia floral, miedo y ansiedad, Medicina veterinaria		
PALABRAS CLAVES/ KEYWORDS:	C-BARQ, Rescue Remedy, miedo, ansiedad, tratamiento, etología.		

RESUMEN/ABSTRACT (150-250 palabras):

El miedo y ansiedad en caninos es cada vez mas frecuente por lo que han surgido una variedad de soluciones para esta condición, mediante este trabajo de investigación se ha demostrado la eficacia del uso de Rescue Remedy Pet, compuesto de flores de Bach, como tratamiento en casos de miedo y ansiedad en caninos de un refugio. Se utilizó el cuestionario C-barq para identificar a los perros con esta afectación mediante las respuestas de sus cuidadores dentro del refugio. Se determinó cual fue el grado de miedo y ansiedad inicial para proceder a aplicar el Rescue Remedy Pet como tratamiento. Para comprobar el progreso, se realizó el cuestionario C-barq de manera semanal a los cuidadores, y con la ayuda de la observación propia, se determinó cuantos perros mejoraron, cual fue el grado de miedo y ansiedad final, y las variables que pudieron influir en estas respuestas. Se obtuvieron resultados positivos ya que el 66 % de perros comenzó con grado 3 de miedo y ansiedad, y el 34 % con grado 4. Al final del tratamientola se demostró que más del 50 % presentó mejoris a grado 1, que es la ausencia de miedo. En conclusión, el uso de Rescue Remedy Pet como tratamiento para el miedo y ansiedad en caninos logró provocar un cambio positivo en las alteraciones psicoemocionales ya que los resultados obtenidos en la presente investigación, fueron satisfactorios en su totalidad.

ADJUNTO PDF:	<input checked="" type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO
CONTACTO CON AUTOR/ES:	Teléfono: +593999856058	E-mail: amy.tumbaco@cu.ucsg.edu.ec
CONTACTO CON LA INSTITUCIÓN (COORDINADOR DEL PROCESO UTE)::	Nombre: Carvajal Capa Melissa Joseth	
	Teléfono: +593-958726999	
	E-mail: melissa.carvajal01@cu.ucsg.edu.ec	

SECCIÓN PARA USO DE BIBLIOTECA

Nº. DE REGISTRO (en base a datos):	
Nº. DE CLASIFICACIÓN:	
DIRECCIÓN URL (tesis en la web):	