

**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA DE ODONTOLOGÍA**

**TEMA:**

**Prevalencia de enfermedad periodontal según el nivel de estrés en  
pacientes hipertensos**

**AUTOR:**

**Andrade Figueroa, Luis Alberto**

**Trabajo de titulación previo a la obtención del título de  
ODONTÓLOGO**

**TUTOR:**

**Guim Martínez, Carlos Andrés**

**Guayaquil, Ecuador**

**10 de febrero del 2024**



UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA DE ODONTOLOGÍA**

## **CERTIFICACIÓN**

Certificamos que el presente trabajo de titulación fue realizado en su totalidad por **Andrade Figueroa, Luis Alberto**, como requerimiento para la obtención del título de **Odontólogo**.

**TUTOR (A)**

f. \_\_\_\_\_  
**Guim Martínez, Carlos Andrés**

**DIRECTOR DE LA CARRERA**

f. \_\_\_\_\_  
**Bermúdez Velásquez, Andrea Cecilia**

**Guayaquil, a los 10 del mes de febrero del año 2024**



UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA DE ODONTOLOGÍA**

## **DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD**

Yo, **Andrade Figueroa, Luis Alberto**

### **DECLARO QUE:**

El Trabajo de Titulación, **Prevalencia de enfermedad periodontal según el nivel de estrés en pacientes hipertensos**, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

**Guayaquil, a los 10 del mes de febrero del año 2024**

**EL AUTOR (A)**

f.

---

**Andrade Figueroa, Luis Alberto**



UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA DE ODONTOLOGÍA**

## **AUTORIZACIÓN**

Yo, **Andrade Figueroa, Luis Alberto**

Autorizo a la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil a la **publicación** en la biblioteca de la institución del Trabajo de Titulación, **Prevalencia de enfermedad periodontal según el nivel de estrés en pacientes hipertensos** cuyo contenido, ideas y criterios son de mi exclusiva responsabilidad y total autoría.

**Guayaquil, a los 10 del mes de febrero del año 2024**

**EL (LA) AUTOR(A):**

f. \_\_\_\_\_  
**Andrade Figueroa, Luis Alberto**

# REPORTE COMPILATIO



## compilatio luis andrade

0%  
Textos sospechosos

15% Similitudes (ignorado)  
0% similitudes entre comillas  
1% entre las fuentes mencionadas  
6% Idiomas no reconocidos (ignorado)

Nombre del documento: compilatio luis andrade.doc  
ID del documento: e2984be7a22b6e08ec825dc3dbb54eb6645b77c2  
Tamaño del documento original: 233,5 kB

Depositante: Carlos Andrés Guim Martínez  
Fecha de depósito: 15/2/2024  
Tipo de carga: interface  
fecha de fin de análisis: 15/2/2024

Número de palabras: 2966  
Número de caracteres: 20.185

Ubicación de las similitudes en el documento:



f. \_\_\_\_\_  
**Guim Martínez, Carlos Andrés**

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a mis compañeros de aula, en donde compartimos muchos gratos momentos, en especial a: Jennifer Guevara, Josué Carrasco, Marisleysis Bustamante, Vivian Viscarra, Victor Lucin, Adrian Vasco, Félix Pulla, David Pérez, con los que compartí grandes momentos llenos de aprendizaje, gracias por estar siempre presentes.

**¡GRACIAS!**

## **DEDICATORIA**

Este trabajo se lo dedico en especial a mis padres y mi abuelita, que siempre estuvieron apoyándome hasta el final, a mi familia y mi hijo que me impulsa a seguir adelante, se los agradezco mucho.

**¡MUCHAS GRACIAS!**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA DE ODONTOLOGÍA**

**TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN**

f. \_\_\_\_\_

**Dra. Bermúdez Velásquez Andrea Cecilia**  
DECANO O DIRECTOR DE CARRERA

f. \_\_\_\_\_

**Dr. Guim Martínez Carlos Andrés**  
COORDINADOR DEL ÁREA O DOCENTE DE LA CARRERA

f. \_\_\_\_\_

**DRA. Terreros María Angélica**  
OPONENTE



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA DE ODONTOLOGÍA**

**CALIFICACIÓN**

**TUTOR (A)**

f. \_\_\_\_\_  
**Guim Martínez Carlos Andrés**

## “Prevalencia de enfermedad periodontal según el nivel de estrés en pacientes hipertensos”

Andrade Figueroa Luis Alberto<sup>1</sup>; Guim Martínez Carlos Andrés<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Estudiante de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.

<sup>2</sup> Especialista en Periodoncia e Implantología – Docente de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.

### RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la prevalencia de enfermedad periodontal y su asociación con los niveles de estrés de los pacientes hipertensos. **Materiales y métodos:** Estudio observacional, descriptivo, analítico y transversal entre los pacientes hipertensos que acudieron a la clínica odontológica de la UCSG. Se utilizó la Escala de Estrés Percibido (PSS) para evaluar el nivel de estrés. **Resultados:** Se pudo observar una gran prevalencia de enfermedad periodontal en los pacientes hipertensos con niveles altos de estrés, siendo la periodontitis estadio III grado B generalizada la más prevalente con un 23,8%. Sin embargo, no se encontró una asociación significativa ( $X^2$  6,635, gl 9, p-valor de 0,675) **Conclusiones:** Los pacientes hipertensos con un nivel bajo de estrés presentaron una mayor prevalencia de periodontitis estadio II grado B generalizada. Mientras que los pacientes con un nivel alto de estrés presentaron una distribución más variada de enfermedad periodontal. Aunque se observó una gran prevalencia de enfermedad periodontal, la asociación con los niveles de estrés no fue significativa. Sin embargo, no implica la ausencia de una relación clínicamente relevante.

**Palabras Clave:** Periodontitis; gingivitis; hipertensión; estrés psicológico; asociación; prevalencia

## “THE PREVALENCE OF PERIODONTAL DISEASE ACCORDING TO STRESS LEVELS IN HYPERTENSIVE PATIENTS”

Andrade Figueroa Luis Alberto<sup>1</sup>; Guim Martínez Carlos Andrés<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Student at the Catholic University of Santiago de Guayaquil.

<sup>2</sup> Specialist in Periodontology and Implantology – Faculty Member at the Catholic University of Santiago de Guayaquil.

### ABSTRACT

**Objective:** To determine the prevalence of periodontal disease and its association with stress levels in hypertensive patients. **Materials and methods:** Observational, descriptive, analytical, and cross-sectional study among hypertensive patients attending the dental clinic of UCSG. The Perceived Stress Scale (PSS) was used to assess stress levels. **Results:** A high prevalence of periodontal disease was observed in hypertensive patients with high levels of stress, with generalized stage III grade B periodontitis being the most prevalent at 23.8%. However, no significant association was found ( $X^2$  6,635, gl 9, p-valor de 0,675). **Conclusions:** Hypertensive patients with low stress levels showed a higher prevalence of generalized stage II grade B periodontitis. Meanwhile, patients with high stress levels exhibited a more varied distribution of periodontal disease. Although a high prevalence of periodontal disease was observed, its association with stress levels was not significant. However, this does not imply the absence of a clinically relevant relationship.

**Keywords:** Periodontitis; gingivitis; hypertension; psychological stress; association; prevalence.

## INTRODUCCIÓN

El estrés, conceptualizado como una respuesta emocional, mental y física a diversos desencadenantes emocionales, conductuales y psicosociales, puede manifestarse de manera aguda o crónica. Se ha establecido una relación entre el estrés y la hipertensión arterial (HTA), donde los factores psicológicos como el estrés, ansiedad, depresión y hostilidad pueden contribuir al desarrollo y progresión de la HTA. En situaciones de estrés crónico, se observa un aumento en las cifras de presión arterial, influyendo en la predisposición genética a la HTA.<sup>1-5</sup>

En el contexto de las enfermedades periodontales, como la gingivitis y la periodontitis, se ha documentado desde la década de 1970 la asociación entre el estrés psicosocial y la progresión de estas condiciones, afectando negativamente su severidad y desarrollo. El estrés puede inducir

cambios de comportamiento perjudiciales, como el tabaquismo, el consumo excesivo de alcohol y la higiene bucal deficiente, exacerbando la enfermedad periodontal.<sup>1,6-9</sup>

La hormona cortisol, clave en la respuesta al estrés, actúa como un biomarcador confiable<sup>10</sup>. La hipercortisolemia se ha vinculado con la progresión de la enfermedad periodontal, siendo los niveles de cortisol indicativos de la presencia de características clínicas de la enfermedad. Estudios han explorado los mecanismos subyacentes, destacando la influencia del estrés en el sistema inmunológico, cambios en el microbioma oral, y la relación entre enfermedad local y sistémica.<sup>6,7,11</sup>,

En cuanto a la epidemiología de la enfermedad periodontal, afecta al 90% de la población del mundo. En Uruguay particularmente, la Periodontitis alcanza al 30% de la población mayor de 35 años. La

misma afecta no solo a la cavidad oral, sino que también se relaciona con otras enfermedades sistémicas, como la obesidad, diabetes y enfermedades cardiovasculares.<sup>12</sup>

En el estudio de Morales L, se encontró una prevalencia de enfermedad periodontal del 100%, siendo el sexo femenino el que más predominó en la muestra, con un 55%. Se observó, además, que este grupo presentó un nivel de riesgo a estrés elevado (24%) al igual que los hombres con un porcentaje ligeramente diferente (23%).<sup>13</sup>

Morales L, también presentó una asociación estadísticamente significativa entre el nivel de estrés y la gravedad de la enfermedad periodontal. Entre sus resultados, el estrés prevaleció en su población de estudio con un 48%, donde el 47% presentó enfermedad periodontal severa.<sup>14</sup>

En el contexto de la hipertensión, se proyecta un aumento significativo en el número de adultos hipertensos a nivel mundial. Estos estudios como el de Lu Y et al<sup>15</sup> han demostrado que el estrés es un factor de riesgo para la hipertensión, y la prevalencia de hipertensión es mayor en individuos con niveles de estrés elevados.<sup>16,15</sup>

En el estudio de Hu B, et al, se observó que el 15,29% de los participantes de la muestra tenían hipertensión y, alrededor del 38,45% de los participantes informaron estrés general. Las tasas de hipertensión fueron mayores en el grupo con estrés general que en el grupo sin estrés general<sup>16</sup>.

Considerando la literatura revisada, el presente estudio busca determinar la prevalencia de enfermedad periodontal y su asociación con los niveles de estrés de los pacientes hipertensos que acuden a la clínica

odontológica de la UCSG en el periodo B – 2023.

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

Estudio observacional, descriptivo, analítico de corte transversal. El objetivo del trabajo de investigación fue determinar la prevalencia de la enfermedad periodontal y su asociación con los niveles de estrés de los pacientes hipertensos que acuden a la clínica odontológica de la UCSG en el periodo B – 2023

Para la selección de la muestra se tuvo en cuenta los siguientes criterios de inclusión: pacientes hipertensos que hayan aceptado participar en el estudio por medio del consentimiento informado, que tenga alguna enfermedad periodontal. Se seleccionó la muestra final en base a estos criterios.

Se utilizó una hoja de registro de datos en los que se anotó cada una de las variables de interés, dentro de estas edad y género del paciente. La

enfermedad periodontal se midió en base a la historia clínica de los pacientes, específicamente del periodontograma. La presión arterial se determinó mediante un tensiómetro digital y se evaluó la hipertensión bajo el siguiente parámetro: presión arterial mayor o igual a 140/90 mm Hg.

Para evaluar el nivel de estrés se utilizó el test Escala de Estrés Percibido (PSS) en su versión completa de 14 ítems con un formato de respuesta de una escala de cinco puntos (0 = nunca, 1 = casi nada, 2 = de vez en cuando, 3 = a menudo, 4 = muy a menudo). Sus preguntas hacen referencia a sus sentimientos y pensamientos durante el último mes. La puntuación directa obtenida indica que a una mayor puntuación mayor es el nivel de estrés (1 – 3 = bajo; 4 – 6 = medio; 7 – 10 = alto).

Todos los datos recolectados fueron codificados en una hoja de Excel,

posteriormente se realizó el análisis estadístico en el programa SPSS.

## RESULTADOS

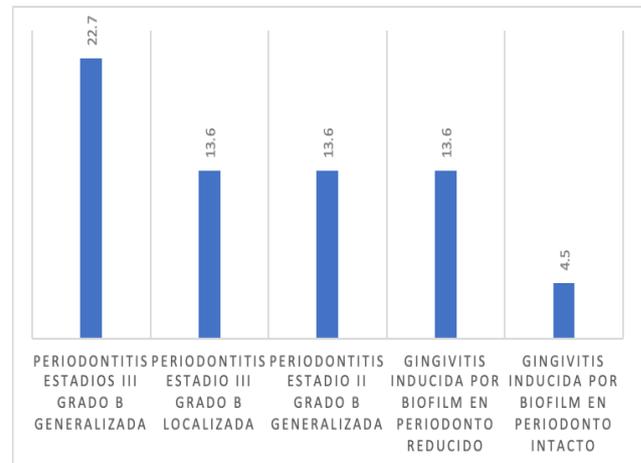
La distribución por grupos de edad revela que la mayoría de los pacientes se encuentra en el rango de edad de 31 a 50 años, abarcando el 54.4%, seguido del rango de 51 – 70 años con un 45.5%. En cuanto al género, se observó una distribución equitativa (50 – 50%). La mayoría de los pacientes evaluados tuvieron una educación secundaria, representando el 72,7% de la muestra.

El análisis de la prevalencia de enfermedad periodontal en pacientes con hipertensión revela patrones significativos en la distribución de diferentes tipos de afecciones. Se pudo observar que la periodontitis estadio III grado B generalizada fue el diagnóstico más prevalente en estos pacientes, afectando al 22.7%.

La gingivitis inducida por biofilm en periodonto reducido, periodontitis

estadio II grado B generalizada, y la periodontitis estadio III grado B localizada afectó a un 13.6% cada una.

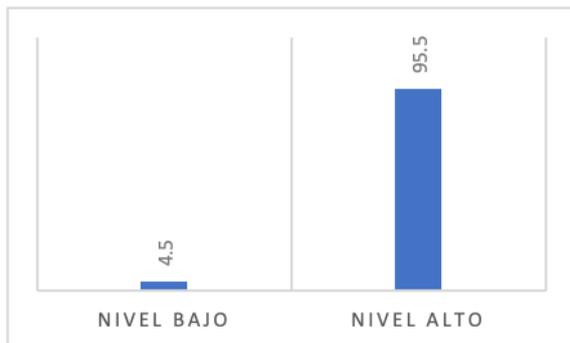
**Gráfico 1.**



**Gráfico 1. Distribución de enfermedad periodontal en pacientes hipertensos.**

Se pudo observar que los niveles de estrés variaron entre los pacientes hipertensos con enfermedad periodontal. El 4.5% de los pacientes hipertensos evaluados tienen un nivel de estrés bajo, mientras que el 95.5% tiene un nivel alto de estrés. En esta muestra no se observó un nivel medio.

**Gráfico 2.**

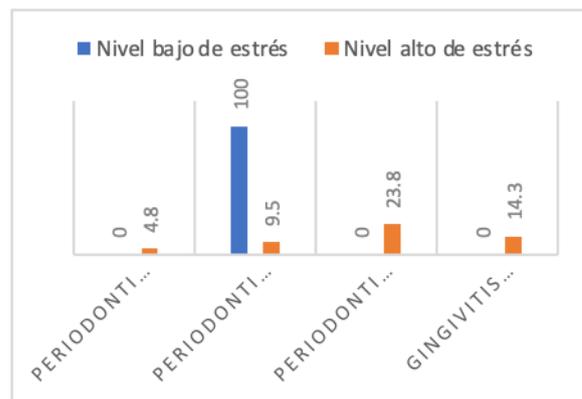


**Gráfico 2. Nivel de estrés en pacientes hipertensos con enfermedad periodontal.**

Al analizar específicamente los pacientes con nivel bajo de estrés, se observó una mayor prevalencia de periodontitis estadio II grado B generalizada, abarcando el 100% de este grupo.

Por otro lado, al examinar a los pacientes con un nivel alto de estrés, se observó una distribución más diversa. Se observó en un 23.8% periodontitis estadio III grado B generalizada, seguido en menor porcentaje, con un 14.3% gingivitis inducida por biofilm en periodonto reducido.

**Gráfico 3.**



**Gráfico 3. Prevalencia de enfermedad periodontal según el nivel de estrés en pacientes hipertensos.**

No se encontró una asociación significativa entre el nivel de estrés y la enfermedad periodontal en los pacientes hipertensos. La prueba chi-cuadrado de Pearson arroja un valor de 6,635 con 9 grados de libertad y un p-valor de 0,675, indicando que no hay una relación estadísticamente significativa en esta muestra analizada.

**Tabla 1.**

**Tabla 1. Prueba Chi-cuadrado.**

	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	6,635 <sup>b</sup>	9	,675
Razón de verosimilitud	4,317	9	,889
Asociación lineal por lineal	,005	1	,946

No se encontró una asociación significativa entre el nivel de estrés y los factores sociodemográficos (edad, sexo, nivel de instrucción formal) en los pacientes hipertensos con enfermedad periodontal (p-valor > 0,05).

## DISCUSIÓN

La enfermedad periodontal, puede ser afectada por múltiples factores, entre

ellos, el estrés psicológico. Investigaciones previas han señalado que el impacto del estrés no solo se limita a interferir de manera negativa en la gestión de la periodontitis, sino que también puede representar un factor de riesgo en el inicio y la exacerbación de esta condición.<sup>17,18</sup>

Los resultados de este estudio concuerdan con hallazgos similares, destacando la periodontitis como la condición más prevalente en la muestra de pacientes hipertensos analizada, abarcando un 22.7%. Estos resultados se alinean con investigaciones anteriores, como el estudio de Zhao, et al<sup>19</sup> y Chen Y, et al<sup>20</sup> quienes en sus diferentes estudios evidenciaron una alta prevalencia de periodontitis en pacientes hipertensos, siendo la periodontitis grave la que predominó en la muestra.

El estrés es una constante en la vida humana, presente en diversas situaciones. Aunque a veces se pase

por alto o se minimiza, el estrés prolongado o crónico tiene importantes consecuencias patológicas, incluyendo las enfermedades periodontales y la hipertensión, aumentando la prevalencia y gravedad de estos.<sup>21</sup>

Resultados similares a los obtenidos en este estudio fueron observados por Obulareddy T, et al<sup>22</sup>, donde los pacientes con nivel medio – alto de estrés presentaban una mayor frecuencia de periodontitis. Este patrón se refleja en la presente investigación, donde los pacientes con niveles altos de estrés exhibieron una distribución y prevalencia significativamente mayores de enfermedad periodontal, al igual que en el estudio de Pascucci y Giaquinta<sup>23</sup>, donde el grupo con estrés presentaba una mayor variabilidad de enfermedad periodontal.

La relación entre el estrés y las enfermedades se ha estudiado ampliamente a lo largo del tiempo; la

mayoría de los estudios confirman que el estrés trae consigo consecuencias negativas para la salud de las personas<sup>21</sup>.

Sin embargo, es crucial señalar que, a pesar de la gran prevalencia de enfermedad periodontal encontrada en esta muestra, la relación entre el estrés y la enfermedad periodontal en pacientes hipertensos no tuvo una asociación significativa. Resultados divergentes, como los encontrados en el estudio de Tanveer et al<sup>24</sup>, subrayan la complejidad de interacción. Mientras que algunos estudios sugieren una asociación significativa, otros, como en este caso, no logran demostrarla de manera concluyente.

Los resultados obtenidos no revelaron una asociación estadísticamente significativa entre el nivel de estrés y ciertos factores sociodemográficos en pacientes hipertensos con enfermedad periodontal. Ariceta A et al<sup>12</sup> señaló

que, al igual que en este estudio, no hubo una asociación significativa.

## **CONCLUSIONES**

Se pudo observar una alta prevalencia de enfermedad periodontal en esta muestra específica de pacientes, siendo la periodontitis la más prevalente variando entre sus Estadios y Grados. Los pacientes hipertensos con un nivel bajo de estrés presentaron una mayor prevalencia de periodontitis estadio II grado B generalizada. Sin embargo, en los pacientes con un nivel alto de estrés, presentaron una distribución más diversa de enfermedad periodontal, presentando diagnósticos de periodontitis estadio III grado B generalizada y gingivitis inducida por biofilm en periodonto reducido. En conclusión, aunque se evidenció una alta prevalencia de enfermedad periodontal en pacientes hipertensos, la asociación con los niveles de estrés no fue significativa en esta muestra

específica. Es importante destacar que, la ausencia de una asociación estadística no implica necesariamente la ausencia de una relación clínicamente relevante. Estudios futuros podrían profundizar en estas relaciones para mejorar la comprensión de una posible asociación.

## **REFERENCIAS**

1. Corridore D, Saccucci M, Zumbo G, Fontana E, Lamazza L, Stamegna C, et al. Impact of Stress on Periodontal Health: Literature Revision. *Healthcare*. 22 de mayo de 2023;11(10):1516.
2. Goyal S, Gupta G, Thomas B, Bhat KM, Bhat GS. Stress and periodontal disease: The link and logic!! *Ind Psychiatry J*. 2013;22(1):4-11.
3. Dauelsberg-Tannenbaum E, Cornejo-Leighton P, Dauelsberg-Tannenbaum E, Cornejo-Leighton P. Perfil psicológico en sujetos con hipertensión arterial esencial. *Rev Chil Neuro-Psiquiatr*. julio de 2017;55(3):151-9.
4. Leng Y, Hu Q, Ling Q, Yao X, Liu M, Chen J, et al. Periodontal disease is associated with the risk of cardiovascular disease independent of sex: A meta-analysis. *Front Cardiovasc Med*. 27 de febrero de 2023;10:1114927.

5. Gordon JH, LaMonte MJ, Zhao J, Genco RJ, Cimato TR, Hovey KM, et al. Association of Periodontal Disease and Edentulism With Hypertension Risk in Postmenopausal Women. *Am J Hypertens.* enero de 2019;32(2):193-201.
6. Decker AM, Kapila YL, Wang HL. The psychobiological links between chronic stress-related diseases, periodontal/peri-implant diseases, and wound healing. *Periodontol 2000.* octubre de 2021;87(1):94-106.
7. Jaiswal R, Shenoy N, Thomas B. Evaluation of association between psychological stress and serum cortisol levels in patients with chronic periodontitis - Estimation of relationship between psychological stress and periodontal status. *J Indian Soc Periodontol.* 2016;20(4):381-5.
8. Ramlogan S, Raman V, Abraham K, Pierre K. Self-reported stress, coping ability, mental status, and periodontal diseases among police recruits. *Clin Exp Dent Res.* 24 de noviembre de 2019;6(1):117-23.
9. Martínez M, Postolache TT, García-Bueno B, Leza JC, Figuero E, Lowry CA, et al. The Role of the Oral Microbiota Related to Periodontal Diseases in Anxiety, Mood and Trauma- and Stress-Related Disorders. *Front Psychiatry.* 27 de enero de 2022;12:814177.
10. Konečná B, Chobodová P, Janko J, Baňasová L, Bábíčková J, Celec P, et al. The Effect of Melatonin on Periodontitis. *Int J Mol Sci.* 27 de febrero de 2021;22(5):2390.
11. Decker A, Askar H, Tattan M, Taichman R, Wang HL. The Assessment of Stress, Depression, and Inflammation as a Collective Risk Factor for Periodontal Diseases: A Systematic Review. *Clin Oral Investig.* enero de 2020;24(1):1-12.
12. Ariceta A, Bueno L, Andrade E, Arias A, Ariceta A, Bueno L, et al. Efectos psicosociales de la enfermedad periodontal en la calidad de vida de pacientes de la Facultad de Odontología (UdelaR) Un estudio cuali-cuantitativo. *Odontoestomatología [Internet].* 2021 [citado 4 de noviembre de 2023];23(37). Disponible en: [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1688-93392021000101201&lng=es&nr\\_m=iso&tlng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1688-93392021000101201&lng=es&nr_m=iso&tlng=es)
13. Liset MM. Nivel de estrés en pacientes con enfermedad periodontal crónica. *Clínica Efraín Mayor. Municipio Cotorro.* 2013-2014. En 2015 [citado 28 de enero de 2024]. Disponible en: <https://www.semanticscholar.org/paper/Nivel-de-estr%C3%A9s-en-pacientes-con-enfermedad-CI%C3%ADnica-Liset/2f353156f72fabf8dea2523609403bea46de1524>
14. 93.pdf [Internet]. [citado 4 de noviembre de 2023]. Disponible en: <http://www.estomatologia2015.sld.cu/index.php/estomatologia/nov2015/paper/viewFile/168/93>
15. Lu Y, Yan H, Yang J, Liu J. Occupational stress and psychological health impact on hypertension of miners in noisy environment in Wulumuqi, China:

- a case-control study. *BMC Public Health*. 10 de noviembre de 2020;20:1675.
16. Hu B, Liu X, Yin S, Fan H, Feng F, Yuan J. Effects of Psychological Stress on Hypertension in Middle-Aged Chinese: A Cross-Sectional Study. *PLoS ONE*. 4 de junio de 2015;10(6):e0129163.
  17. Seraphim APCG, Chiba FY, Pereira RF, Mattera MS de LC, Moimaz SAS, Sumida DH. Relationship among Periodontal Disease, Insulin Resistance, Salivary Cortisol, and Stress Levels during Pregnancy. *Braz Dent J*. abril de 2016;27:123-7.
  18. Baumeister SE, Reckelkamm SL, Grabe HJ, Nauck M, Klinger-König J, Völzke H, et al. Cortisol and periodontitis: Prospective observational and Mendelian randomization studies. *Front Endocrinol*. 15 de marzo de 2023;14:1100985.
  19. Zhao MJ, Qiao YX, Wu L, Huang Q, Li BH, Zeng XT. Periodontal Disease Is Associated With Increased Risk of Hypertension: A Cross-Sectional Study. *Front Physiol*. 25 de abril de 2019;10:440.
  20. Chen Y, Zheng J, Ni D, Zhang D, Zhu H. The correlation between periodontitis and uncontrolled hypertension is mediated by inflammatory markers: results from a cross-sectional study of urban elderly population in southeast China. *BMC Oral Health*. 24 de noviembre de 2023;23:919.
  21. Osborne MT, Shin LM, Mehta NN, Pitman RK, Fayad Z, Tawakol A. Disentangling the Links between Psychosocial Stress and Cardiovascular Disease. *Circ Cardiovasc Imaging*. agosto de 2020;13(8):e010931.
  22. Obulareddy VT, Chava VK, Nagarakanti S. Association of Stress, Salivary Cortisol, and Chronic Periodontitis: A Clinico-biochemical Study. *Contemp Clin Dent*. septiembre de 2018;9(Suppl 2):S299-304.
  23. Pascucci JO, Albera E, Giaquinta MA. Correlación entre estrés, tabaquismo y estado periodontal en adultos residentes en la ciudad de Mendoza. *Av En Periodoncia E Implantol Oral*. abril de 2016;28(1):11-22.
  24. A. Tanveer S, Afaq A, Alqutub MN, Aldahiyani N, AlMubarak AM, Shaikh AC, et al. Association of Self-Perceived Psychological Stress with the Periodontal Health of Socially Deprived Women in Shelter Homes. *Int J Environ Res Public Health*. 13 de mayo de 2021;18(10):5160.



## DECLARACIÓN Y AUTORIZACIÓN

Yo, **Andrade Figueroa, Luis Alberto** con C.C: # 0941568495 autor del trabajo de titulación: **Prevalencia de enfermedad periodontal según el nivel de estrés en pacientes hipertensos**, previo a la obtención del título de **Odontólogo** en la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.

1.- Declaro tener pleno conocimiento de la obligación que tienen las instituciones de educación superior, de conformidad con el Artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, de entregar a la SENESCYT en formato digital una copia del referido trabajo de titulación para que sea integrado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor.

2.- Autorizo a la SENESCYT a tener una copia del referido trabajo de titulación, con el propósito de generar un repositorio que democratice la información, respetando las políticas de propiedad intelectual vigentes.

**Guayaquil, 10 de febrero de 2024**

f.

---

Nombre: **Andrade Figueroa, Luis Alberto**

C.C: **0941568495**



## REPOSITORIO NACIONAL EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA

### FICHA DE REGISTRO DE TESIS/TRABAJO DE TITULACIÓN

TEMA Y SUBTEMA:	Prevalencia de enfermedad periodontal según el nivel de estrés en pacientes hipertensos		
AUTOR(ES)	Andrade Figueroa, Luis Alberto		
REVISOR(ES)/TUTOR(ES)	Guim Martínez, Carlos Andrés		
INSTITUCIÓN:	Universidad Católica de Santiago de Guayaquil		
FACULTAD:	Ciencias de la Salud		
CARRERA:	Odontología		
TITULO OBTENIDO:	Odontólogo		
FECHA DE PUBLICACIÓN:	10 de febrero de 2024	No. DE PÁGINAS:	10
ÁREAS TEMÁTICAS:	Patología Oral; Periodontitis; Presión Arterial Alta		
PALABRAS CLAVES/KEYWORDS:	Periodontitis; gingivitis; hipertensión; estrés psicológico; prevalencia; asociación		
RESUMEN/ABSTRACT (150-250 palabras):	<p><b>Objetivo:</b> Determinar la prevalencia de enfermedad periodontal y su asociación con los niveles de estrés de los pacientes hipertensos. <b>Materiales y métodos:</b> Estudio observacional, descriptivo, analítico y transversal entre los pacientes hipertensos que acudieron a la clínica odontológica de la UCSG. Se utilizó la Escala de Estrés Percibido (PSS) para evaluar el nivel de estrés. <b>Resultados:</b> Se pudo observar una gran prevalencia de enfermedad periodontal en los pacientes hipertensos con niveles altos de estrés, siendo la periodontitis estadio III grado B generalizada la más prevalente con un 23,8%. Sin embargo, no se encontró una asociación significativa (<math>X^2</math> 6,635, gl 9, p-valor de 0,675) <b>Conclusiones:</b> Los pacientes hipertensos con un nivel bajo de estrés presentaron una mayor prevalencia de periodontitis estadio II grado B generalizada. Mientras que los pacientes con un nivel alto de estrés presentaron una distribución más variada de enfermedad periodontal. Aunque se observó una gran prevalencia de enfermedad periodontal, la asociación con los niveles de estrés no fue significativa. Sin embargo, no implica la ausencia de una relación clínicamente relevante.</p>		
ADJUNTO PDF:	<input checked="" type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	
CONTACTO CON AUTOR/ES:	Teléfono: +593 97 978 8271	E-mail: Luis.andrade09@cu.ucsg.edu.ec	
CONTACTO CON LA INSTITUCIÓN (COORDINADOR DEL PROCESO UTE)::	Nombre: Estefanía del Rocío Ocampo Poma.		
	Teléfono: +593996757081		
	E-mail: estefania.ocampo@cu.ucsg.edu.ec		
<b>SECCIÓN PARA USO DE BIBLIOTECA</b>			
Nº. DE REGISTRO (en base a datos):			
Nº. DE CLASIFICACIÓN:			
DIRECCIÓN URL (tesis en la web):			