



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA DE ENFERMERIA**

**TEMA:**

**Conocimiento sobre las medidas de prevención del virus de  
influenza en los usuarios que asisten a la consulta externa  
del hospital IESS Ceibos en 2023.**

**AUTORES:**

**Rodríguez Verdezoto Diego Gerardo  
Seme Merchán Maholy Nicole**

**Trabajo de titulación previo a la obtención del título de  
LCDOS/AS EN ENFERMERIA**

**TUTORA:**

**Lcda. Muñoz Roca Olga Argentina. Mgs**

**Guayaquil, Ecuador**

**02 de mayo del 2024**



UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA DE ENFERMERIA

## CERTIFICACIÓN

Certificamos que el presente trabajo de titulación fue realizado en su totalidad por **Rodríguez Verdezoto Diego Gerardo** y **Seme Merchán Maholy Nicole**, como requerimiento para la obtención del título de **LICENCIADOS EN ENFERMERÍA**.

Guayaquil 02 de mayo del 2024

TUTORA

f.

Lcda. Muñoz Roca Olga Argentina. Mgs

DIRECTORA DE LA CARRERA

f.

Lcda. Mendoza Vincés Ángela Ovilda. Mgs



UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA DE ENFERMERIA**

## **DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD**

Yo, **Rodríguez Verdezoto Diego Gerardo**

### **DECLARO QUE:**

El Trabajo de Titulación: **Conocimiento sobre las medidas de prevención del virus de influenza en los usuarios que asisten a la consulta externa del hospital IESS Ceibos en 2023**, previo a la obtención del título de **LICENCIADOS EN ENFERMERÍA**, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

**Guayaquil, 02 del mes de mayo del año 2024**

**EL AUTOR**

---

**Rodríguez Verdezoto Diego Gerardo**



UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

## DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, **Seme Merchán Maholy Nicole**

### DECLARO QUE:

El Trabajo de Titulación: **Conocimiento sobre las medidas de prevención del virus de influenza en los usuarios que asisten a la consulta externa del hospital IESS Ceibos en 2023**, previo a la obtención del título de **LICENCIADOS EN ENFERMERÍA**, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

**Guayaquil, 02 del mes de mayo del año 2024**

**LA AUTORA**

*Maholy Seme M*

---

**Seme Merchán Maholy Nicole**



UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA DE ENFERMERIA**

## **AUTORIZACIÓN**

**Yo, Rodríguez Verdezoto Diego Gerardo**

Autorizo a la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil a la **publicación** en la biblioteca de la institución del Trabajo de Titulación: **Conocimiento sobre las medidas de prevención del virus de influenza en los usuarios que asisten a la consulta externa del hospital IESS Ceibos en 2023**, cuyo contenido, ideas y criterios son de mi exclusiva responsabilidad y total autoría.

**Guayaquil, 02 del mes de mayo del año 2024**

---

**Rodríguez Verdezoto Diego Gerardo**



UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA DE ENFERMERIA**

## **AUTORIZACIÓN**

Yo, **Seme Merchán Maholy Nicole**

Autorizo a la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil a la **publicación** en la biblioteca de la institución del Trabajo de Titulación: **Conocimiento sobre las medidas de prevención del virus de influenza en los usuarios que asisten a la consulta externa del hospital IESS Ceibos en 2023**, cuyo contenido, ideas y criterios son de mi exclusiva responsabilidad y total autoría.

**Guayaquil, 02 del mes de mayo del año 2024**

*Maholy Seme M*

---

**Seme Merchán Maholy Nicole**

# REPORTE DE COMPILATIO



## TESIS TERMINADA

**5%** Textos sospechosos

**5% Similitudes**  
 0% Similitudes entre comillas  
 + 1% entre las fuentes mencionadas  
 0% Nombres no reconocidos

Nombre del documento: TESIS TERMINADA.docx ID del documento: 55c95d35836c1501b1c2d959cf86a65c9c7ff96d Tamaño del documento original: 810,44 kB Autor(es): DIEGO GERARDO RODRIGUEZ VERDEZOTO, MAHOLY NICOLE SEME MERCIAN	Depositante: DIEGO GERARDO RODRIGUEZ VERDEZOTO Fecha de depósito: 6/5/2024 Tipo de carga: url_submission fecha de fin de análisis: 6/5/2024	Número de palabras: 12.164 Número de caracteres: 82.804
--	--	--



### Fuentes principales detectadas

N°	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	<b>Características clínicas en adultos jóvenes de 22 a 40 años con Diabetes...</b> <small>webpage</small> El documento proviene de mi grupo 63 fuentes similares	6%		1) Fuentes similares: 4% (643 palabras)
2	<b>TESIS ANSIEDAD.docx</b>   <small>Tesis</small> <small>webpage</small> El documento proviene de mi grupo 58 fuentes similares	5%		1) Fuentes similares: 0% (0 palabras)
3	<b>TESIS.docx</b>   <small>tesis</small> <small>webpage</small> El documento proviene de mi grupo 64 fuentes similares	4%		1) Fuentes similares: 4% (511 palabras)
4	<b>Tesis Uilker Pizarro Carlos - Correo Píhuas Josselin.docx</b>   <small>Previsión de...</small> <small>webpage</small> El documento proviene de mi grupo 52 fuentes similares	4%		1) Fuentes similares: 4% (522 palabras)
5	<b>repositorio.usg.edu.ec</b> <a href="http://repositorio.usg.edu.ec/handle/document/12008?UICP=ME-MED-DIF-480.pdf">http://repositorio.usg.edu.ec/handle/document/12008?UICP=ME-MED-DIF-480.pdf</a> 50 fuentes similares	4%		1) Fuentes similares: 4% (614 palabras)

### Fuentes con similitudes fortuitas

N°	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	<b>hdl.handle.net</b>   <b>Efectividad de la vacuna antigripal en adultos inmunodeprimidos...</b> <a href="https://hdl.handle.net/1201/14282">https://hdl.handle.net/1201/14282</a>	< 1%		1) Fuentes similares: + 1% (36 palabras)
2	<b>repositorio.uta.edu.ec</b>   <b>Repositorio Universidad Técnica de Ambato: "Custodios d...</b> <a href="https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/123456789">https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/123456789</a>	< 1%		1) Fuentes similares: + 1% (36 palabras)
3	<b>hdl.handle.net</b>   <b>Factores que influyen en la vacunación en estudiantes de enfer...</b> <a href="https://hdl.handle.net/1201/14282">https://hdl.handle.net/1201/14282</a>	< 1%		1) Fuentes similares: + 1% (36 palabras)

Tutora: Lcda. Olga Muñoz Roca. Mgs

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios por haberme dado vida, salud y fuerza para seguir adelante con mi propósito y bendecir mi camino hacia el éxito.

A mis amados padres; Gerardo Rodríguez García y Gloria Verdezoto Garofalo. También a mi querida tía Gladys Verdezoto Garofalo, quiero expresar agradecimiento por todo lo que han hecho por mí, la dedicación y paciencia con la que se preocupaban, por confiar y creer en mí, no ha sido fácil llegar hasta aquí, pero son mi fuerza y motivación para no rendirme.

A mi compañera de tesis Maholy que me encontré en este camino y pudimos hacer juntos este proyecto de investigación

A cada uno de mis seres queridos, los pilares fundamentales para continuar es una satisfacción poder dedicarles este logro, que me lo he ganado con mucho esfuerzo.

**Diego Gerardo Rodríguez Verdezoto**

Agradezco a Dios por haberme dado salud , fuerza para culminar este proyecto , a toda mi familia por haber creído en mí , a mi fieles compañeras de cuatro patas quienes estuvieron conmigo en todas mis noches de desvelos acompañando , a mis dos grandes amigas que conocí en la universidad que con sus palabras de aliento me ayudaron a mantener en este camino sin tambalear y como no agradecerme a mi compañero de tesis Diego Rodríguez ya que supo confiar en mí en mí gracias por toda la paciencia que tuviste conmigo

**Maholy Nicole Seme Merchán**

## **DECIDATORIA**

A mi querido Padre Gerardo, por guiarme y apoyarme incondicionalmente. Y siempre ser apoyo emocional

A ti, preciosa, bella y amorosa mamá Gloria, por darme tu cariño, paciencia, apoyo, consejos, por sobre todo, valor para seguir adelante y no rendirme.

A mi tía Gladys quien me ha apoyado desde el inicio y siempre creyó en mí siempre estaré agradecido.

A mi hermano quien ha estado siempre a mi lado desde el inicio y que ahora podre ser tu guía de esta profesión en la carrera de enfermería, ya que estas estudiando para lo que hoy en día me convertiré en profesional de enfermería

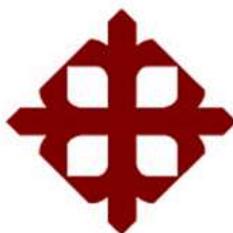
Y sin dejar atrás a toda mi familia por confiar en mí, a mis abuelitos, tíos y primos, por ser parte de mi vida y de este logro.

**Diego Gerardo Rodríguez Verdezoto**

Quiero dedicar estas tesis a mis padres Johanna y Darwin quienes han sido mi ejemplo a seguir en mi vida, ustedes que han estado conmigo apoyando incondicional desde el inicio les dejo dedicó este logro ya que yo más que nadie sé el esfuerzo que han hecho para que este esperado día llegue sin ustedes este momento no serio posible, gracias por a ver creído en mí siempre.

A mis queridos hermanos Belinda y Darling quienes han sido un apoyo fundamental a lo largo de este camino ya que ustedes son mi inspiración para cada día supérame.

**Maholy Nicole Seme Merchán**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA DE ENFERMERIA**

**TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN**

f. \_\_\_\_\_

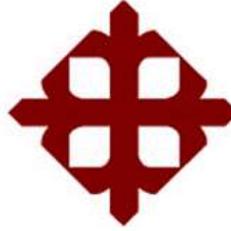
**Lcda. Ángela Mendoza Vincés. Mgs**  
DIRECTORA DE CARRERA

f. \_\_\_\_\_

**Lcda. Martha Holguín Jiménez. Mgs**  
COORDINADORA DEL ÁREA UNIDAD DE TITULACION

f. \_\_\_\_\_

**Lcda. Lorena Gaona Quezada. Mgs**  
OPONENTE



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD  
CARRERA DE ENFERMERIA**

**CALIFICACION**

---

# ÍNDICE GENERAL

RESUMEN.....	XVI
ABSTRACT .....	XVII
INTRODUCCIÓN.....	2
CAPITULO 1.....	4
1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	4
1.1. PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN .....	7
1.2. JUSTIFICACIÓN .....	7
1.3. OBJETIVOS.....	9
1.3.1. Objetivo general.....	9
1.3.2. Objetivos específicos .....	9
CAPÍTULO II.....	10
2. FUNDAMENTACIÓN CONCEPTUAL.....	10
2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN. ....	10
2.2. MARCO CONCEPTUAL.....	14
2.2.1 Definición y características de la influenza.....	14
2.2.2 Tipos y subtipos de virus de influenza .....	15
2.2.3 Epidemiología de la Influenza .....	15
2.2.4 Sintomatología y diagnóstico de la influenza.....	15
2.3 MARCO LEGAL .....	16
CAPÍTULO III.....	18
3.DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN .....	18
3.1. Tipo De Estudio.....	18
3.2. Nivel.....	18
3.3. Métodos. ....	18
3.4. Diseño .....	18
3.4.1. Según el Tiempo.....	18
3.4.2. Según la naturaleza. ....	18
3.5. Población y Muestra.....	19
3.6. Criterios de inclusión y exclusión.....	19
3.6.1. Criterios de inclusión. ....	19
3.6.2. Criterios de exclusión .....	20
3.7. Procedimientos para la recolección de la información. ....	20

3.8. Técnicas de procesamiento y análisis de datos.....	20
3.9. Métodos para asegurar consideraciones éticas.....	20
3.10. Variables generales y operacionalización.....	21
4. PRESENTACIÓN Y ANALISIS DE RESULTADOS .....	23
5. DISCUSIÓN.....	31
6. CONCLUSIONES .....	33
7. RECOMENDACIONES.....	34
REFERENCIAS .....	35
ANEXOS .....	40

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Operacionalización de las variables .....	21
--	----

## ÍNDICE DE FIGURAS

Gráfico 1. Edad.....	23
Gráfico 2. Género .....	24
Gráfico 3. Nivel Educativo.....	25
Gráfico 4. Afiliación al IESS .....	25
Gráfico 5. Motivo de contagio del virus de influenza .....	27
Gráfico 6. Medidas de prevencion .....	27
Gráfico 7. Conocimiento sobre Complicaciones a grupos vulnerables .....	29
Gráfico 8. La gripe puede causar la muerte .....	30

## RESUMEN

La influenza, o gripe, es una enfermedad respiratoria viral causada por el virus de la influenza, que puede causar fiebre, tos, dolor de garganta, congestión nasal, dolores musculares y fatiga. En casos graves, puede llevar a complicaciones respiratorias. La investigación sobre el Conocimiento sobre las medidas de prevención del virus de influenza en los usuarios que asisten a la consulta externa del hospital IESS Ceibos en 2023 se realizó mediante un estudio descriptivo aplicando un enfoque cuantitativo que consistió en la recopilación, análisis y presentación de datos en forma numérica sobre las variables sociodemográficas (edad, género y nivel educativo), manifestaciones clínicas, sintomatología de la influenza y las complicaciones producidas por el virus. La recolección de la información se hizo por medio una serie de preguntas en una muestra de 189 personas para evaluar el nivel de conocimiento y prácticas de los usuarios. Los resultados indicaron que la mayoría de los participantes en el estudio son jóvenes de entre 25 y 30 años, con mayor presencia femenina y educación universitaria. Prevalece el conocimiento de que la tos o estornudo son principales medios de contagio de la influenza, seguidos por la fiebre. Los adultos mayores y personas con enfermedades previas son identificados como los grupos más vulnerables a complicaciones por influenza, y hay una percepción significativa de que la gripe puede ser mortal. Concluyendo que las personas que fueron parte del estudio muestran conocimiento sobre las medidas preventivas del virus de influenza, aunque se sugiere fortalecer la educación el conocimiento sobre las medidas preventivas del virus de influenza, para mejorar la eficacia en la prevención de la enfermedad.

Palabras clave: Gripe, Influenza, Prevención, Síntomas, Tos, Virus.

## **ABSTRACT**

Influenza, or the flu, is a viral respiratory illness caused by the influenza virus, which can cause fever, cough, sore throat, nasal congestion, muscle aches and fatigue. In severe cases, it can lead to respiratory complications. The research on Knowledge about influenza virus prevention measures in users who attend the outpatient clinic of the IESS Ceibos hospital in 2023 was carried out through a descriptive study applying a quantitative approach that consisted of the collection, analysis and presentation of data in numerical form on the sociodemographic variables (age, gender and educational level), clinical manifestations, influenza symptoms and complications caused by the virus. The information was collected through a series of questions in a sample of 189 people to evaluate the level of knowledge and practices of the users. The results indicated that the majority of the study participants are young people between 25 and 30 years old, with a greater female presence and university education. The knowledge prevails that coughing or sneezing are the main means of contagion of influenza, followed by fever. Older adults and people with pre-existing illnesses are identified as the groups most vulnerable to complications from influenza, and there is a significant perception that the flu can be deadly. Concluding that the people who were part of the study show knowledge about the preventive measures of the influenza virus, although it is suggested to strengthen education and knowledge about the preventive measures of the influenza virus, to improve effectiveness in preventing the disease.

Keywords: Flu, Influenza, Prevention, Symptoms, Cough, Virus.

## INTRODUCCIÓN

En el panorama de la salud pública, el conocimiento de los factores que rodean las enfermedades virales se erige como un pilar fundamental en la contención y prevención de su propagación. La comprensión de la naturaleza de estos virus, así como de las medidas preventivas disponibles, desempeña un papel crucial en la protección de la salud individual y comunitaria (1). Es en este contexto que surge la relevancia del virus de la influenza, una enfermedad que, aunque familiar, continúa representando un desafío persistente para la sociedad contemporánea.

El virus de la influenza, con su capacidad para desencadenar brotes estacionales y pandemias ocasionales, subraya la importancia del conocimiento público sobre la enfermedad y las medidas preventivas disponibles. La falta de familiaridad con los síntomas y signos característicos de la influenza puede resultar en consecuencias devastadoras, especialmente para los grupos vulnerables dentro de la sociedad. La ausencia de una identificación temprana de la enfermedad puede exacerbar las complicaciones asociadas, poniendo en peligro la salud y el bienestar de aquellos más susceptibles (2).

Entre los grupos vulnerables, tales como los ancianos, los niños y aquellos con condiciones médicas subyacentes, la falta de conocimiento sobre la influenza puede tener repercusiones especialmente graves. La negligencia en la identificación de los síntomas puede conducir a un retraso en el tratamiento adecuado, aumentando así el riesgo de complicaciones severas, incluidas neumonía, exacerbación de enfermedades crónicas y, en casos extremos, la muerte (3). La falta de conciencia sobre las medidas preventivas puede resultar en una menor adherencia a las prácticas de higiene y a la vacunación, lo que contribuye aún más a la vulnerabilidad de estos grupos ante la influenza y sus complicaciones asociadas.

Además, una vez que penetra en el organismo, el virus de la influenza se dirige a las células del tracto respiratorio, donde inicia su ciclo de replicación. En los niños, cuyos sistemas inmunológicos en desarrollo presentan una

respuesta más activa, la infección por influenza puede desencadenar una serie de síntomas que van desde fiebre alta y tos persistente hasta complicaciones más graves, incluyendo otitis y neumonía (4). Estas respuestas exacerbadas son resultado de la activación del sistema inmunitario en un intento de controlar la infección, pero pueden generar una carga significativa en el organismo joven (5).

Por lo tanto, comprender en detalle cómo la influenza afecta el organismo es fundamental para abordar adecuadamente su impacto en la salud y tomar medidas preventivas que minimicen sus consecuencias. Basándonos en esta comprensión inicial de la influenza y sus efectos en la salud, el propósito central de esta investigación radica en analizar el conocimiento que poseen los usuarios que asisten a la consulta externa del hospital IESS Ceibos en el año 2023 acerca de las medidas de prevención del virus de la influenza. Al hacerlo, se busca identificar posibles brechas en la información y promover una mayor sensibilización sobre la importancia de prevenir la propagación de esta enfermedad viral.

En el desarrollo de la investigación, se partirá por la introducción, donde se detalla la importancia del conocimiento de las medidas preventivas sobre la influenza y lo que ocasiona el desconocimiento de los factores de la patología, así como su impacto en los grupos vulnerables, abordando parte de la problemática y justificando la importancia del estudio, además de plantear los respectivos objetivos de la investigación. Posteriormente, se continuará con el marco teórico, que abordará los antecedentes relacionados con el tema y un marco conceptual que detalla información relacionada al tema propuesto.

Además, en el posterior capítulo se explica el diseño de la investigación, explicando el tipo de estudio, nivel, método, diseño aplicado para esta investigación, definiendo la población y la muestra, así como los criterios de inclusión y exclusión para desarrollar el estudio y definiendo el procedimiento y las técnicas junto a las variables y su operacionalización. En el capítulo 4 se presentarán y analizarán los resultados, para posteriormente generar una discusión científica que permita llegar a las conclusiones y respectivas recomendaciones.

## CAPITULO 1

### 1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La complejidad de las múltiples manifestaciones de la influenza genera una seria complicación cuando las personas no pueden identificar adecuadamente sus síntomas. Esta dificultad puede conducir a un retraso en el diagnóstico y, por ende, a un tratamiento inadecuado, llegando a agravar la condición del paciente y potencialmente aumentar la propagación de la enfermedad en entornos de atención médica y comunitaria.

La amplitud de presentaciones sintomáticas, que abarcan desde fiebre repentina y malestar general hasta tos seca, dolores musculares y congestión nasal, dificulta su diagnóstico temprano y su tratamiento preciso. Esta heterogeneidad de síntomas también propicia la confusión con otras afecciones respiratorias, contribuyendo al subdiagnóstico y repercutiendo en la calidad de atención brindada (1).

La falta de conocimiento sobre los síntomas de la influenza es un problema grave que puede tener repercusiones significativas en la salud pública. A nivel mundial, la influenza emerge como una problemática de impacto global en la salud pública. Las alarmantes cifras respaldan esta preocupación: la OMS y la OPS han urgido a la implementación de estrategias preventivas y de control, ya que cada año se estima que provoca entre 290,000 y 650,000 muertes relacionadas (2).

En América Latina, la influenza continúa siendo un desafío latente, impactando a distintas poblaciones con tasas variables de incidencia. Informes de la OPS respaldados por paho.org revelan que los virus de la influenza contribuyen de manera considerable a las infecciones respiratorias agudas en pacientes pediátricos y adultos, aumentando la carga de enfermedades respiratorias. En México se presentan altas infecciones gestacionales, siendo estas de importancia en épocas epidemiológicas internacionales. En el 2018-2019, se reportaron un total de 3,282 casos positivos y 313 defunciones por las complicaciones posteriores del virus. El subtipo viral A (H1N1) pdm09 prevaleció en un 86%, la influenza B en un 9%,

y las otras variantes del tipo A (H3N2) en un 1%, mientras que la influenza A no subtipificada representó el 4%, con una letalidad calculada del 0.44%. Los niños de 1 a 9 años y los mayores de 40 años son el grupo etario con mayor afección. (3).

En Ecuador, la magnitud de la problemática es evidente. Estudios evidencian una prevalencia destacada de infecciones respiratorias agudas, representando aproximadamente entre el 50% y 70% de las consultas médicas, y alrededor del 30% al 60% de las hospitalizaciones pediátricas. La influenza, con una prevalencia de influenza A/H3N2 del 23.66% en 2022 hasta la semana epidemiológica 14, resalta como un desafío de importancia crítica. La morbimortalidad asociada a la falta de cumplimiento de la vacunación agrega otra capa a la problemática. Datos indican que el 64% de la población estudiada en Ecuador no se había vacunado contra la gripe H1N1. Esta situación es equiparable a la de la COVID-19, subrayando la necesidad de la inmunización en grupos vulnerables. La inversión de más de 17 millones de dólares en Ecuador para abastecer con vacunas contra la influenza más de 1,800 centros de salud subraya la importancia de la vacunación en la protección de la población y la reducción de las tasas de morbimortalidad relacionadas con esta enfermedad respiratoria (4).

Dado que las tasas de vacunación pueden no ser óptimas, y considerando la importancia de una cobertura adecuada para la prevención efectiva de la influenza, surge la cuestión de si las estrategias de prevención implementadas son capaces de brindar una protección sustancial y si se ajustan a las recomendaciones de salud pública en esta población específica. En este contexto hay que considerar que la diseminación de la influenza se ve afectada por una serie de factores interrelacionados, con la elección equivocada de mascarillas y su uso incorrecto, junto con la insuficiente higiene, conformando un enigma crucial (5).

La falta de prácticas higiénicas, como un inadecuado lavado de manos, propicia la transmisión del virus, permitiéndole adherirse a superficies cotidianas. Además, la subestimación de las medidas de etiqueta respiratoria y la deficiente comprensión de su impacto resultan en la diseminación de

partículas virales, elevando el riesgo de contagio en entornos compartidos (6). En este escenario, el uso impropio de mascarillas es un detonante de preocupación siendo una problemática en la propagación de la influenza. Las mascarillas de tela no médica o de diseño casero poseen limitada capacidad para filtrar pequeñas partículas virales, comprometiendo su efectividad en la prevención de la transmisión. En contraparte, las mascarillas respiratorias, como las N95 y FFP2, son altamente recomendables, ya que han sido diseñadas para filtrar partículas finas y aerosoles, ofreciendo una barrera sólida contra el virus (7). En este contexto, es esencial reconocer que las mascarillas quirúrgicas, aunque proveen cierto grado de protección, no alcanzan el nivel de filtrado de las mascarillas respiratorias.

En relación con lo mencionado, la combinación de estas prácticas erróneas y la falta de conocimiento sobre la efectividad de las mascarillas y la higiene conforman una problemática de dimensiones amplias. Estos elementos enfatizan la urgencia de abordar la situación mediante la educación en salud, promoción de la higiene y el uso apropiado de mascarillas adecuadas. La protección de los grupos vulnerables en la lucha contra la propagación de la influenza es esencial debido a las particularidades con que este virus impacta en la salud pulmonar de distintos segmentos poblacionales.

En el caso de los niños, en pleno desarrollo inmunológico, pueden sufrir síntomas severos y complicaciones respiratorias graves como neumonía y bronquitis, que dañan los pulmones en crecimiento y aumentan el riesgo de enfermedades pulmonares crónicas en el futuro. Por otro lado, la tercera edad, con su inmunidad disminuida y cambios pulmonares asociados al envejecimiento, enfrenta un mayor peligro de inflamación pulmonar grave y dificultades respiratorias, exacerbando afecciones preexistentes (8).

Las personas con enfermedades crónicas, como diabetes y patologías cardiovasculares o pulmonares, sufren inflamación y dificultades respiratorias agravadas por la influenza, que puede deteriorar aún más sus sistemas pulmonares, requiriendo asistencia respiratoria. En mujeres embarazadas, los cambios hormonales pueden aumentar el riesgo de neumonía y complicaciones respiratorias. La falta de higiene y uso incorrecto de

mascarillas empeora la situación, facilitando la exposición al virus y su propagación (9).

La propagación de la influenza es un asunto crítico, como lo confirma el Ministerio de Salud Pública de Ecuador, que ha reportado 331 casos de influenza A(H1N1) y 23 fallecimientos registrando una tasa de mortalidad del 5 al 10% en niños y del 20 – 30 en adultos y demas del 40% en adultos mayores. La mayor actividad del virus se concentra en las provincias de la región Sierra Centro y Norte. A pesar de las medidas implementadas, como la vacunación y campañas a nivel nacional, la situación sigue siendo un desafío, especialmente para los grupos vulnerables. El control de la venta de medicamentos y la dotación adecuada de tratamientos son elementos cruciales para el manejo de la enfermedad. La influenza, una infección respiratoria contagiosa, puede tener consecuencias graves y hasta mortales, lo que resalta la importancia de abordar esta problemática de manera efectiva (10).

Ante la diversidad de síntomas, la falta de comprensión acerca de su gravedad y la importancia crítica de la adecuada utilización de mascarillas y la vulnerabilidad de los grupos mencionados ante la influenza, resalta la urgente necesidad de educar y concienciar sobre medidas preventivas rigurosas para salvaguardar su bienestar general.

### **1.1. PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN**

1. ¿Los usuarios que asisten a la consulta externa del Hospital IESS Ceibos, conocen las medidas para prevenir la infección respiratoria por el virus de influenza?
2. ¿Cuáles son las características sociodemográficas (edad, género y nivel educativo), de los usuarios que asisten a la consulta externa del hospital IESS Ceibos en 2023?
3. ¿Los usuarios que asisten a la consulta externa del hospital IESS Ceibos, conocen la sintomatología con riesgo de contagio?

4. ¿Los usuarios de la consulta externa del hospital IESS Ceibos, conocen las complicaciones y posible fallecimiento de los pacientes expuestos los grupos vulnerables?

## **1.2. JUSTIFICACIÓN**

La presente investigación cobra una relevancia significativa en el ámbito de la salud pública y la atención hospitalaria. Dada la persistente amenaza de la influenza y su potencial para causar brotes epidémicos, es imperativo evaluar de manera exhaustiva las medidas de prevención aplicadas en el entorno hospitalario, como es el caso de la consulta externa del Hospital IESS Ceibos. Los resultados de esta investigación no solo beneficiarán a los usuarios que acuden a esta institución en busca de atención médica, sino que también contribuirán al fortalecimiento de las políticas de salud pública en general, proporcionando información valiosa sobre la eficacia de las estrategias preventivas y las áreas que requieren una mayor atención.

El impacto de esta investigación se extiende a múltiples niveles: brindará a los usuarios del hospital un mayor entendimiento de las medidas de prevención de la influenza, empoderándolos para tomar decisiones informadas sobre su salud; permitirá a los profesionales de la salud ajustar y mejorar las estrategias preventivas, contribuyendo a un ambiente más seguro para pacientes y personal; y, en un contexto más amplio, aportará a la generación de datos científicos que podrían influir en la formulación de políticas y directrices a nivel local y nacional. En última instancia, esta investigación busca no solo evaluar la situación actual, sino también proponer mejoras concretas que beneficien tanto a la comunidad hospitalaria como a la sociedad, al mitigar el riesgo de propagación del virus de la influenza y proteger la salud pública.

## **1.3. OBJETIVOS**

### **1.3.1. Objetivo general**

Determinar el conocimiento de las medidas preventivas de los usuarios sobre el virus de influenza.

### **1.3.2. Objetivos específicos**

- Caracterizar las variables sociodemográficas (edad, género y nivel educativo) de los usuarios que participan en la consulta externa del hospital IESS Ceibos en el año 2023.
- Identificar el conocimiento de los usuarios sobre la sintomatología de la influenza de manera que puedan reconocer la enfermedad.
- Describir el conocimiento de los usuarios acerca de las complicaciones y muerte producidas por el virus de la influenza a los grupos vulnerables.

## **CAPÍTULO II**

### **2. FUNDAMENTACIÓN CONCEPTUAL**

#### **2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN.**

Dada la constante amenaza de Influenza el propósito fundamental de este estudio, radica en comprender la efectividad actual de las estrategias preventivas implementadas, identificar posibles áreas de mejora y proponer recomendaciones concretas. En este contexto, se evidencian precedentes de estudios previos en situaciones comparables, con el objetivo de fortalecer aún más esta exploración en el ámbito de la prevención de la influenza en el entorno hospitalario.

La problemática encuentra su origen en la constante circulación de los virus de Influenza (AH1N1pdm09, AH3N2 y B), que pueden causar una amplia gama de síntomas en diferentes segmentos de la población. La reciente notificación de un caso de gripe aviar A(H5) en América Latina y el Caribe agrega una dimensión adicional a la complejidad de las enfermedades respiratorias. Dado que la Influenza tiene el potencial de afectar gravemente a grupos vulnerables y de causar enfermedades graves, es esencial abordar esta problemática con medidas preventivas sólidas y actualizadas en el hospital, para evitar brotes y proteger la salud pública (11).

En un estudio realizado por Mara Robles Peña en el Hospital Docente Universitario Juan Pablo Pina, se evaluaron los conocimientos y actitudes de los pacientes en relación con la influenza H1N1. Primero, se llevaron a cabo investigaciones para comprender la percepción de los pacientes acerca de la enfermedad y sus medidas preventivas. Los resultados demostraron que muchos pacientes tenían un entendimiento limitado sobre la enfermedad y las medidas de prevención. Además, se encontró que las actitudes hacia la vacunación y las precauciones estaban influenciadas por la percepción personal del riesgo y la información disponible. En resumen, el estudio concluyó que mejorar la educación de los pacientes sobre la influenza H1N1 era crucial para promover una mayor comprensión y la adopción de medidas preventivas adecuadas (12).

En el estudio realizado por Silva-Guayasamín, Callejas, Silva-Sarabia y Silva-Orozco, se explora el perfil epidemiológico de las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) en pacientes pediátricos en Ecuador, focalizándose en las infecciones de influenza. Los hallazgos revelan que las IRA representan entre el 50% y 70% de las consultas, así como el 30% y 60% de las hospitalizaciones pediátricas en América Latina. En el contexto ecuatoriano, el 90% de las IRA se originan por agentes virales, destacando los virus de influenza A y B, junto con otros como el rinovirus. Se observa una preeminencia de la etiología viral en menores de 3 años, mientras que las infecciones bacterianas son más comunes en niños mayores, especialmente durante las épocas lluviosas. De manera significativa, se identifica una marcada falta de cumplimiento en la vacunación contra la influenza, sobre todo en las áreas rurales, subrayando la relevancia de intervenciones preventivas como la adecuada vacunación en esta población infantil (13).

Asimismo, en el análisis llevado a cabo por Corrales Hidalgo y Vinueza Valencia, se examina la evolución de la influenza y otros virus respiratorios antes y durante la pandemia de COVID-19 en Ecuador. A través de datos recopilados de la vigilancia centinela de Infecciones Respiratorias Agudas Graves (IRAG), se observa una marcada disminución en la tasa de incidencia de virus respiratorios distintos al COVID-19 durante el período de la pandemia, a excepción del VSR. Además, se identifica un aumento significativo en la letalidad vinculada a la influenza A, VSR y para influenza en el año 2021, contrastando con los años anteriores donde la letalidad fue más baja. Estos resultados sugieren que, aunque ciertos virus respiratorios experimentaron una reducción en su circulación durante la pandemia, hubo un incremento en la mortalidad asociada a tipos específicos de influenza y VSR en el año 2021 (14).

Por su parte, Espinoza Fernández, investigó los comportamientos y actitudes preventivas dirigidas a la transmisión de la gripe H1N1 en centros de salud de la ciudad de Cuenca durante el año 2020. Mediante un enfoque descriptivo de corte transversal y una muestra de 150 pacientes, se evidencia que una parte considerable de la población estudiada no se había vacunado contra la gripe

H1N1, con un predominio del 64%. Sin embargo, se destaca una percepción significativa en torno a las vías de contagio de la patología (77.3%). Se resalta que la restricción en el acceso a hospitales y centros de salud fue considerada una medida eficaz de aislamiento por el 37.3% de los participantes. Estos resultados ilustran las estrategias preventivas y de aislamiento que la población estaría dispuesta a implementar ante la sospecha de contagio de la gripe H1N1 (15).

En ese contexto, un equipo de investigadores liderado por Rodríguez Martrus, et al se enfocó en analizar estrategias de prevención y diagnóstico del virus de la influenza. Su estudio, fundamentado en una metodología documental y de revisión, logró compilar información esencial sobre la sintomatología, variantes, métodos diagnósticos y tratamientos predominantes de la enfermedad. Resaltando la relevancia de la detección temprana, su trabajo enfatiza la importancia de pruebas de diagnóstico rápidas para permitir un inicio oportuno de terapias antivirales y el control de infecciones respiratorias. Además, para pacientes con factores de riesgo, se recomienda una intervención médica más agresiva y en algunos casos hospitalización, con el propósito de prevenir complicaciones graves y potenciales brotes epidémicos (16).

En esta situación, se examinó un estudio que se centra en examinar la evolución de una paciente embarazada con influenza H1N1 el cual fue realizado por María Marlene Chisag Guamán y Viviana Abigail López Dávila. La paciente fue una mujer de 20 años con 32.2 semanas de gestación, presentó síntomas como tos con expectoración sanguinolenta y fiebre. Tras su hospitalización y la confirmación de influenza H1N1, se le administró tratamiento antiviral; lamentablemente, sufrió un óbito fetal. El análisis considera factores de riesgo, como la edad y la falta de inmunización. El enfoque metodológico comprende métodos descriptivos y documentales-bibliográficos. El estudio concluye que la influenza H1N1 adquirida durante el embarazo puede tener consecuencias graves, como en este caso, que resultó en un óbito fetal. Además, se resalta la necesidad de mejorar los protocolos

de manejo y cuidados para evitar complicaciones en situaciones similares (17).

En relación a este tema García indicó que el rol futuro de los estudiantes de enfermería en la atención médica los expone a la amenaza inminente de enfermedades infecciosas, incluida la influenza. A pesar de que el 43% muestra un estado de vacunación completo, resulta crucial mencionar que esta cifra debería ser aún mayor, dado su alto riesgo de exposición. Es destacable que el 89% posea conocimientos generales sobre vacunas, aunque preocupante que el 74% desconozca el esquema de vacunación específico para el personal de salud. Además, solo el 53% recibe información sobre vacunas a través de medios de comunicación, y un alarmante 88% enfrenta dificultades en su acceso al servicio de vacunación. En este contexto, donde la influenza es una amenaza latente, es esencial mejorar la educación y el acceso a la vacunación entre los estudiantes de enfermería para garantizar su seguridad y la de sus pacientes (18).

Además, en el contexto de las infecciones intrahospitalarias (IIH), la influenza emerge como un desafío significativo. La importancia de prácticas como el lavado de manos y la higiene en la prevención de IIH sigue siendo innegable. En esta línea, la influenza cobra protagonismo, siendo uno de los patógenos más preocupantes en entornos hospitalarios. La transmisión de la influenza puede ocurrir a través de diversas vías, incluidas las gotas respiratorias y el contacto directo e indirecto. Para enfrentar esta amenaza, se han propuesto estrategias que abarcan desde precauciones estándar y de contacto hasta la vacunación anual y el uso de tratamientos específicos. En un panorama donde las IIH presentan riesgos continuos, la influenza se destaca como un agente crucial a considerar en la prevención y el control dentro de los hospitales (19).

El impacto de la vacunación contra la influenza en el ámbito cardiológico ha sido destacado el Departamento de Cardiología de la Universidad Simón Bolívar en Barranquilla señalando que la influenza, una enfermedad grave y ampliamente prevalente, conlleva una carga significativa a nivel global, resultando en millones de casos anualmente y cientos de miles de muertes por lo que se debe dar una klata atención a la prevención. La vacunación no

solo es reconocida por prevenir la infección en la población infantil, sino que desempeña un rol crucial en la preservación de la salud y la reducción de la mortalidad y morbilidad en pacientes con enfermedades cardíacas. En consecuencia, la inmunización debe ser considerada una parte integral de la prevención secundaria en este grupo de pacientes (20).

Por último, se investigó la efectividad de la vacunación antigripal en pacientes adultos inmunodeprimidos para prevenir la gripe en comparación con la no vacunación. Se revisaron 23 artículos de 513 hallados en bases de datos como BVS, IBECS, Pubmed, CINAHL y Cochrane. Las vacunas mostraron aumentar la inmunogenicidad en la mayoría de los grupos, aunque no se pudieron comparar con los controles sanos. La seguridad fue una preocupación, pero los efectos adversos fueron en su mayoría leves-moderados. La vacunación demostró ventajas en términos de morbimortalidad e inmunogenicidad en comparación con la no vacunación, a pesar de algunas limitaciones en la calidad y enfoque de los estudios. Concluye que la vacunación anual es recomendable para pacientes inmunodeprimidos, considerando el juicio clínico (21).

## **2.2. MARCO CONCEPTUAL.**

### **2.2.1 Definición y características de la influenza**

La influenza, comúnmente conocida como gripe, es una enfermedad viral respiratoria aguda que afecta predominantemente a las vías respiratorias superiores e inferiores. Se caracteriza por su inicio repentino y la aparición de síntomas como fiebre, tos seca, dolor de garganta, congestión nasal, dolores musculares y fatiga intensa. Esta enfermedad puede afectar a personas de todas las edades, pero los grupos más vulnerables incluyen a los niños pequeños, los ancianos y aquellos con sistemas inmunológicos comprometidos (22).

La influenza se transmite fácilmente de persona a persona a través del contacto directo con secreciones respiratorias infectadas, como gotas expulsadas al toser o estornudar, así como por contacto con superficies contaminadas. Es fundamental destacar que la influenza puede dar lugar a

complicaciones graves, como neumonía viral o bacteriana, exacerbación de enfermedades crónicas y, en casos severos, hospitalización e incluso la muerte (23).

### **2.2.2 Tipos y subtipos de virus de influenza**

La gripe, o influenza, puede ser causada por diferentes tipos y subtipos de virus. Los principales son los virus de la influenza tipo a, b y c. Dentro del tipo a, se encuentran varios subtipos, como el h1n1 y el h3n2, que son los más comunes y pueden causar brotes estacionales o pandemias (23).

Estos subtipos se diferencian por las proteínas presentes en su superficie viral, como la hemaglutinina (h) y la neuraminidasa (n). Por ejemplo, el h1n1 fue responsable de la pandemia de gripe de 2009. El virus de la influenza tipo b es menos común y generalmente causa brotes más localizados. Por otro lado, el virus de la influenza tipo c causa enfermedades respiratorias más leves y no suele ser responsable de epidemias importantes (24).

### **2.2.3 Epidemiología de la Influenza**

La epidemiología abarca su distribución geográfica, patrones estacionales, grupos de población más afectados y métodos de transmisión. La enfermedad muestra una distribución mundial, con mayor prevalencia durante los meses de invierno en las regiones templadas y en cualquier momento del año en regiones tropicales. Los grupos más vulnerables incluyen niños pequeños, ancianos, personas con enfermedades crónicas y mujeres embarazadas (25).

La transmisión ocurre principalmente a través del contacto directo con secreciones respiratorias infectadas, como gotas expulsadas al toser o estornudar, y por contacto con superficies contaminadas. Los brotes de influenza pueden variar en intensidad y duración, desde brotes estacionales hasta pandemias globales. El monitoreo continuo de la epidemiología de la influenza es crucial para la implementación de estrategias de prevención y control, como la vacunación (26).

### **2.2.4 Sintomatología y diagnóstico de la influenza**

La enfermedad se caracteriza por la aparición súbita de fiebre alta, tos seca, dolor de garganta, congestión nasal, dolores musculares y fatiga extrema.

Algunas personas también pueden experimentar escalofríos, dolor de cabeza y malestar generalizado. Estos síntomas pueden confundirse con los de otros virus respiratorios, como el resfriado común, pero la influenza tiende a ser más severa y puede causar complicaciones graves, como neumonía (27).

El diagnóstico de la influenza se realiza típicamente a través de pruebas de laboratorio, como la reacción en cadena de la polimerasa (PCR) o la detección rápida de antígenos. Estas pruebas pueden identificar la presencia del virus de la influenza en muestras respiratorias, como hisopos nasales o garganta. Además, la evaluación clínica del paciente, incluyendo la historia médica y el examen físico, puede ayudar a confirmar el diagnóstico. Es importante realizar un diagnóstico preciso para iniciar el tratamiento adecuado y tomar las medidas necesarias para prevenir la propagación de la enfermedad (28).

### **2.3 MARCO LEGAL**

De acuerdo con lo estipulado en la Constitución de la República del Ecuador.

En su artículo 3, inciso 1, se establece como una responsabilidad fundamental del Estado el asegurar, sin ninguna forma de discriminación, el pleno disfrute de los derechos consagrados en ella y en los tratados internacionales, especialmente aquellos que se refieren a la salud de la población (29).

Igualmente, en el artículo 32 se establece que "El Estado garantiza el derecho a la salud, el cual está interconectado con otros derechos, como el acceso al agua, la alimentación, la educación, la actividad física, el empleo, la seguridad social, entornos saludables y otros aspectos que promueven una vida digna" (29).

Según lo estipulado en el artículo 358, se establece que el objetivo del sistema nacional de salud es promover el desarrollo, protección y restablecimiento de las capacidades y potencialidades para una vida saludable e integral, tanto a nivel individual como colectivo, reconociendo la diversidad social y cultural. El sistema se regirá por los principios de inclusión y equidad social, así como por los principios de bioética, suficiencia e interculturalidad, con especial atención a los enfoques de género y generacional (29).

En relación con la salud, el artículo 361 de la sección correspondiente establece que el Estado asumirá el papel rector del sistema mediante la autoridad sanitaria nacional. Esta entidad será responsable de formular la política nacional de salud, así como de regular, normar y

supervisar todas las actividades relacionadas con la salud y el funcionamiento de las entidades dentro del sector sanitario (29).

### La Ley Orgánica de Salud

Según lo dispuesto en el artículo 4 de la Ley Orgánica de Salud, se define a la Autoridad Sanitaria como el Ministerio de Salud Pública, entidad encargada de ejercer funciones de liderazgo, así como de aplicar, supervisar y garantizar el cumplimiento de la ley mencionada (29).

Por otro lado, el artículo 61 de la Ley Orgánica de Salud establece que tanto las instituciones públicas y privadas, los profesionales de la salud y la población en general tienen la responsabilidad de informar de manera oportuna sobre la presencia de casos sospechosos, probables, compatibles y confirmados de enfermedades que hayan sido declaradas por la autoridad sanitaria nacional como de notificación obligatoria, así como aquellas de interés internacional. Además, se especifica que las instituciones y los profesionales de la salud deben garantizar la confidencialidad de la información reportada y recibida (29).

## **CAPÍTULO III**

### **3. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN**

#### **3.1. Tipo De Estudio**

Se aplicó un estudio Descriptivo, el cual permitió conocer las características de la población, así mismo el conocimiento de las características clínicas, formas de contagio y complicaciones en los usuarios que asisten a la consulta externa del Hospital IESS Ceibos en 2023. Se buscó obtener una comprensión completa de la situación actual sin manipular las variables.

#### **3.2. Nivel**

El nivel de la investigación es descriptivo.

#### **3.3. Métodos.**

El método de investigación que se utilizó fue de un enfoque cuantitativo. Este método permitió la recopilación, análisis y presentación de datos en forma numérica. Al medir las variables relevantes, se facilitó un análisis objetivo de las relaciones y patrones identificados en los resultados.

#### **3.4. Diseño**

##### **3.4.1. Según el Tiempo.**

Este estudio adoptó un enfoque prospectivo, lo que significa que se observaron y analizaron las medidas de prevención del virus de la influenza a lo largo de 2023 en el Hospital IESS Ceibos. Este enfoque permitió identificar tendencias y cambios en la efectividad de las medidas a medida que se desarrollan a lo largo del tiempo.

##### **3.4.2. Según la naturaleza.**

El estudio se caracteriza por tener una naturaleza descriptiva, ya que su objetivo principal fue comprender las características de la población, así como las características clínicas, formas de contagio y complicaciones en los

usuarios que asistieron a la consulta externa del Hospital IESS Ceibos en 2023

### 3.5. Población y Muestra.

La población de interés para este estudio fueron los usuarios que asistieron a la consulta externa del Hospital IESS Ceibos en 2023. Se empleó un muestreo no probabilístico para seleccionar una muestra representativa de estos usuarios. Esto permitió obtener información detallada sobre su conocimiento, percepción y cumplimiento de las medidas de prevención.

Se utilizó la plataforma EpiInfo 7, dado que no se conocía la población exacta, se estableció la población como desconocida.

**Tamaño de muestra: Estimar proporción (muestreo aleatorio y diagnóstico perfecto)**

**Datos disponibles**

Introduzca los siguientes datos para determinar el tamaño de muestra mínimo necesario para estimar una proporción según el valor esperado y el error aceptado (o precisión deseada):

Nivel de confianza: 95% ▾

Tamaño de la población: Desconocido

Proporción esperada: 0.1 [0,1] ▾

Error absoluto aceptado: 5 % ▾

Volver Seguir

**Resultados**

**Asumiendo distribución binomial**

Si el tamaño de la población es desconocido, y utilizando el cálculo basado en una distribución binomial, se debe seleccionar una muestra con al menos **189 individuos** para calcular una proporción estimada de 10% y una amplitud del intervalo de confianza igual al doble del error aceptado (10%) con un nivel de confianza del 95%.

**Tamaño de muestra sin ajustar: 189**

El tamaño de la muestra de estudio fue de 189 individuos.

### 3.6. Criterios de inclusión y exclusión

#### 3.6.1. Criterios de inclusión.

- Usuarios que asisten a la consulta externa del Hospital IESS Ceibos en 2023.
- Usuarios dispuestos a participar voluntariamente en la investigación.

### **3.6.2. Criterios de exclusión**

- Usuarios que no se encuentren en la consulta externa
- Usuarios que no estén dispuestos a participar de la encuesta

### **3.7. Procedimientos para la recolección de la información.**

Se emplearon una serie de preguntas específicas para evaluar el nivel de conocimiento y prácticas de los usuarios que asistieron a la consulta externa del Hospital IESS Ceibos en relación con las medidas de prevención del virus de la influenza.

### **3.8. Técnicas de procesamiento y análisis de datos.**

Una vez que se recopilaron los datos, se procedió a su tabulación y análisis mediante el software Microsoft Excel. Estos análisis contribuyeron a la obtención de conclusiones sólidas y respaldadas por datos.

### **3.9. Procedimientos para garantizar aspectos éticos en las investigaciones con sujetos humanos.**

Se llevó a cabo la firma de un consentimiento informado proporcionado por la institución, comprometiéndose a respaldar toda la información obtenida del objeto de estudio para preservar el derecho a la privacidad de los datos.

### 3.10. Variables generales y operacionalización.

**Variable general.** Conocimiento de las medidas preventivas sobre el virus de influenza

**Tabla 1. Operacionalización de las variables**

<b>Dimensión</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Escala</b>
Aspectos Sociodemográficos	Edad	18 >50 años
	Género	Masculino Femenino
	Nivel educativo	Primaria Secundaria Técnico o escuela Universidad
	Afiliación al IESS	Tipos de afiliación del IESS
Síntomatología	Tos	Conoce No conoce
	Estornudar	
	Fiebre	
Conocimiento de las medidas de prevención	Vacunación	Conoce No conoce
	Uso de mascarilla	
	Higiene de manos luego de estornudar	

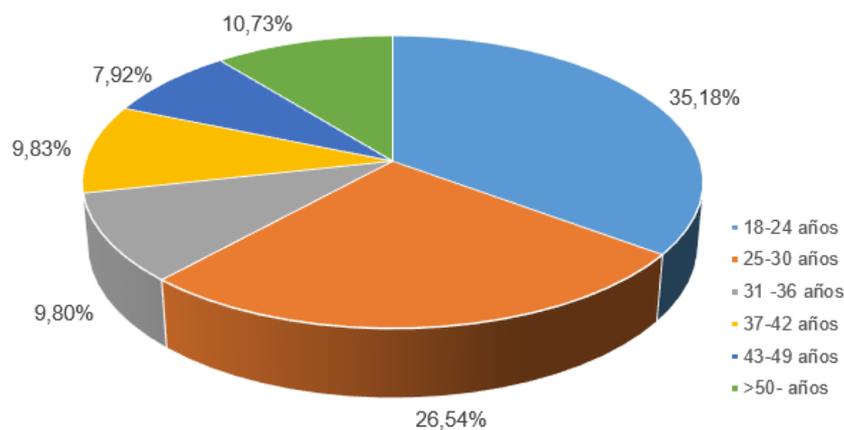
	Cubre el rostro	
Conocimiento sobre complicaciones a grupos vulnerables	Embarazadas	Conoce No Conoce
	Menores de 5 años	
	Enfermedades previas	
	Adultos mayores	
	Causante de muerte	

## 4. PRESENTACIÓN Y ANALISIS DE RESULTADOS

Los resultados fueron obtenidos mediante la aplicación de un cuestionario a una muestra de 189 personas que asisten a la consulta externa del Hospital IESS Ceibos. Este enfoque permitió evaluar el conocimiento de las medidas de prevención sobre el virus de influenza entre los usuarios del hospital.

**Variables sociodemográficas (edad, género y nivel educativo).**

**Gráfico 1. Edad**



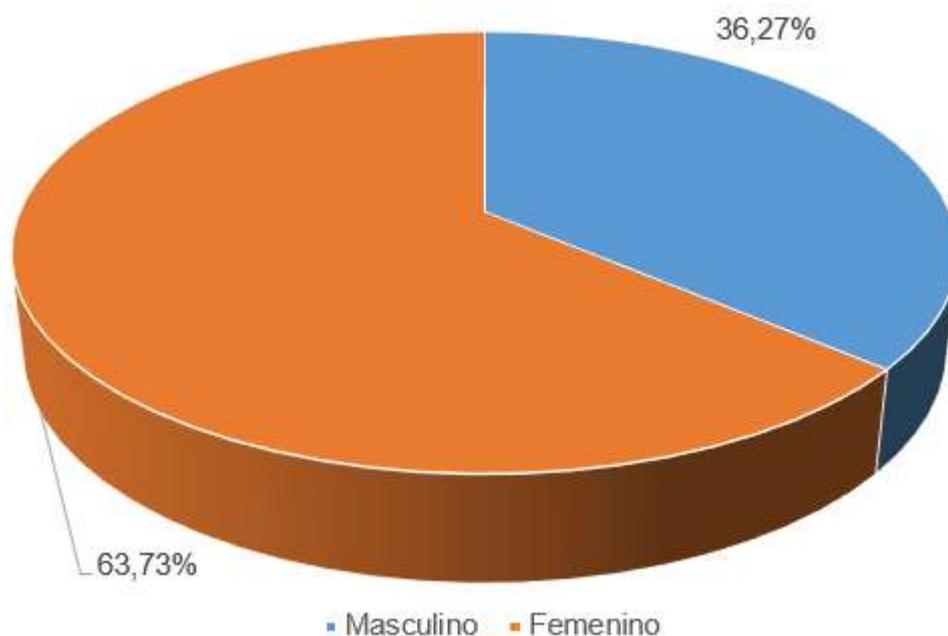
**Fuente:** Área de consulta externa del Hospital IESS Ceibos.

**Elaborado por:** Rodríguez, Diego y Seme, Maholy

### **Análisis e interpretación**

El grupo de 18 a 24 años representa el segmento más activo económicamente, ya que son personas en edad laboral que contribuyen al IESS, generando la mayor demanda de atención, con un 35.18%. En segundo lugar, se sitúa el grupo de 25 a 36 años, también económicamente activo y contribuyente al IESS, aunque con una representación ligeramente menor del 26.54%. Por último, la población mayor de 50 años, debido a la mayor incidencia de patologías relacionadas con la edad, necesita una atención médica más constante, lo que la convierte en el tercer grupo de mayor asistencia en el área de consulta externa del hospital, con un 10.73%. Ecuador tiene una población mayoritariamente joven, con un 38% menor de 20 años y un 11% mayor de 60 años. La esperanza de vida actual es de 80 años para las mujeres y 74,5 años para los hombres (33).

**Gráfico 2. Género**



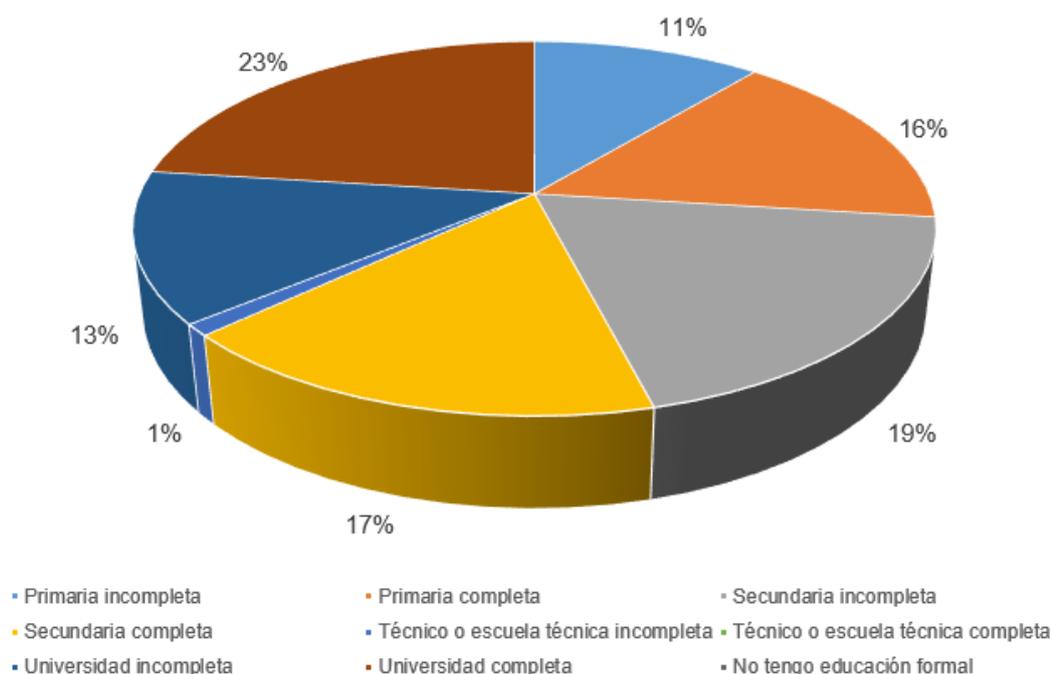
**Fuente:** Área de consulta externa del Hospital IESS Ceibos.

**Elaborado por:** Rodríguez, Diego y Seme, Maholy

### **Análisis e interpretación**

Los datos sociodemográficos revelan una clara predominancia del género femenino en la población analizada, con un 63.73%, mientras que el género masculino representa el 36.27%. Esta tendencia puede explicarse considerando la estructura poblacional del país, que muestra una importante proporción de jóvenes entre 20 y 36 años, quienes suelen ser económicamente activos y contar con afiliación al seguro social. Esta situación puede justificar la mayor asistencia de mujeres a consulta médica, dada su mayoría en la población y su acceso a servicios de salud a través del seguro social. De acuerdo con el censo más reciente de 2023, Ecuador cuenta con una población total de 17.510.643 personas. Del total, el 51% corresponde a mujeres, mientras que el 49% son hombres (33).

**Gráfico 3. Nivel Educativo**

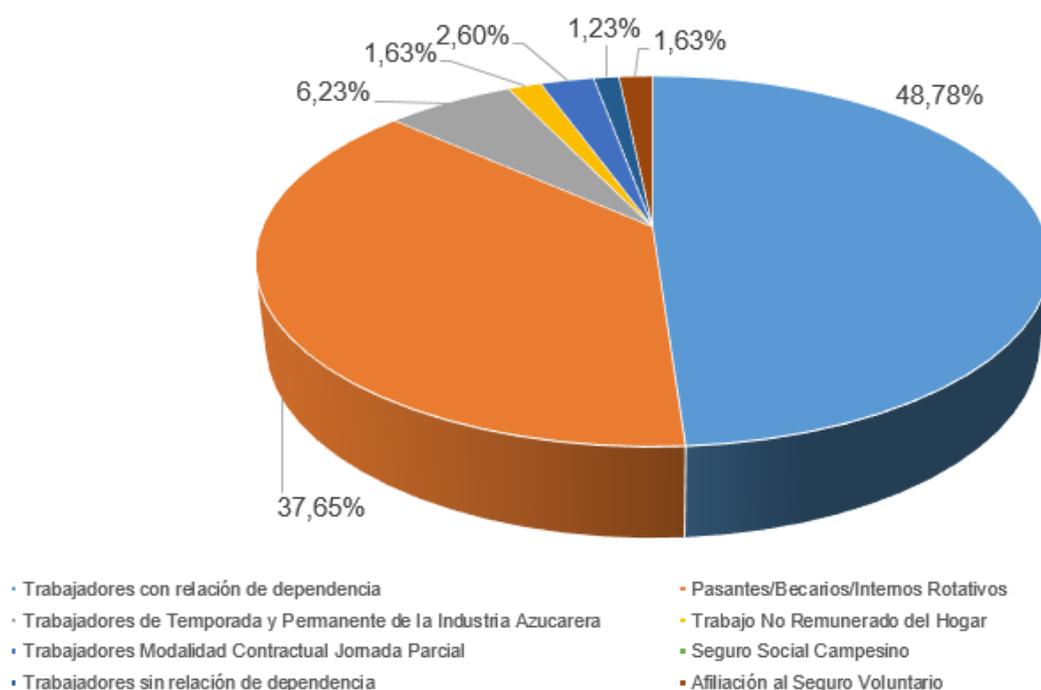


**Fuente:** Área de consulta externa del Hospital IESS Ceibos.  
**Elaborado por:** Rodríguez, Diego y Seme, Maholy

### **Análisis e interpretación**

La distribución, muestra que la mayoría de la población, con un 23%, ha completado la universidad, seguida por aquellos con secundaria incompleta, representando el 19%. En tercer lugar, se encuentran los individuos con secundaria completa, conformando el 17% del total. Esta diversidad educativa podría influir en el acceso a empleos y, por ende, a la seguridad social, lo que a su vez podría explicar la prevalencia de personas con educación universitaria que asisten a consultas externas, ya que están más propensas a estar aseguradas y acceder a la atención médica. En base a los resultados provienen de la Encuesta de Empleo, Desempleo y Subempleo (ENEMDU) del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC) en el año 2022, se evidencia que el 58.0% de la población joven tiene estudios de bachillerato, mientras que el 30.7% de las personas jóvenes cuentan con estudios de nivel universitario (34).

**Gráfico 4. Afiliación al IESS**



**Fuente:** Área de consulta externa del Hospital IESS Ceibos.

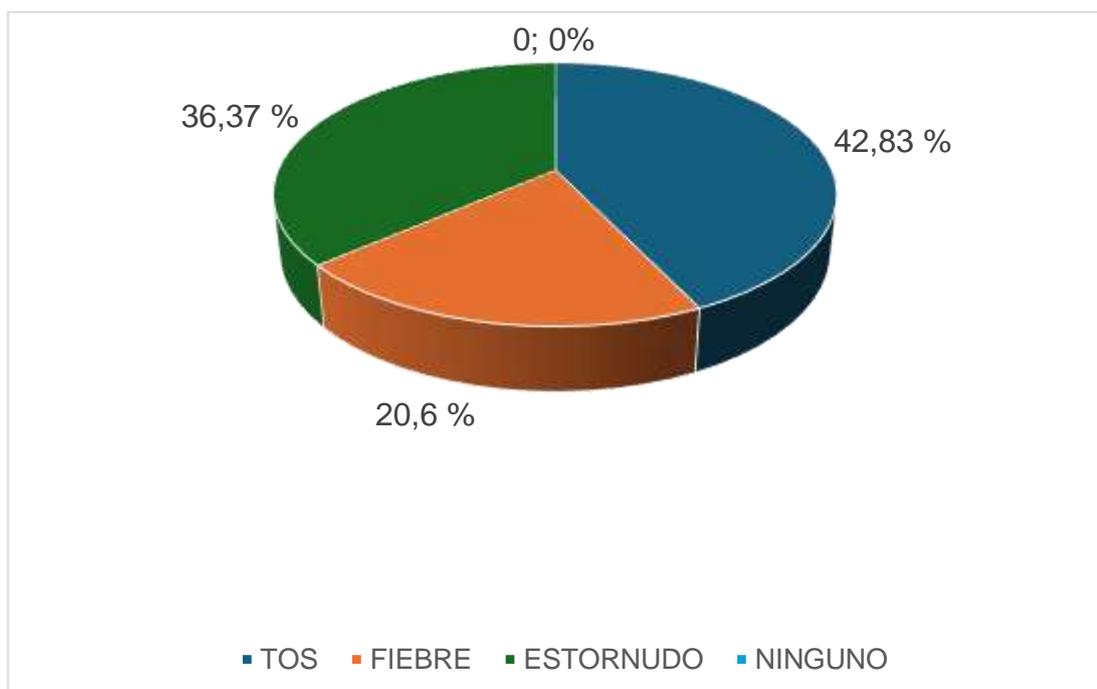
**Elaborado por:** Rodríguez, Diego y Seme, Maholy

### **Análisis e interpretación**

La información indica que la mayoría de las personas afiliadas al IESS que acuden al Hospital de Ceibos son trabajadores con empleo dependiente, representando el 65%. Le siguen en menor medida los pasantes, becarios e internos rotativos, con un 25%, y los trabajadores temporales y permanentes de la industria azucarera, que conforman el 10% restante. Esta predominancia de asistencia de las personas con dependencia salarial se confirma con los datos aportados por el IESS, que señala que la mayor cantidad de sus contribuyentes son 2.874.171 son afiliados activos con relación de dependencia. Según al Directorio del Consejo Directivo del IESS, el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) cuenta actualmente con un total de 8.463.254 asegurados. De estos, 2.874.171 son afiliados activos, 1.155.292 forman parte del Seguro Social Campesino, y 373.860 son pensionistas (35).

**Gráfico 5.**

**Conocimiento sobre las manifestaciones clínicas y la sintomatología.**



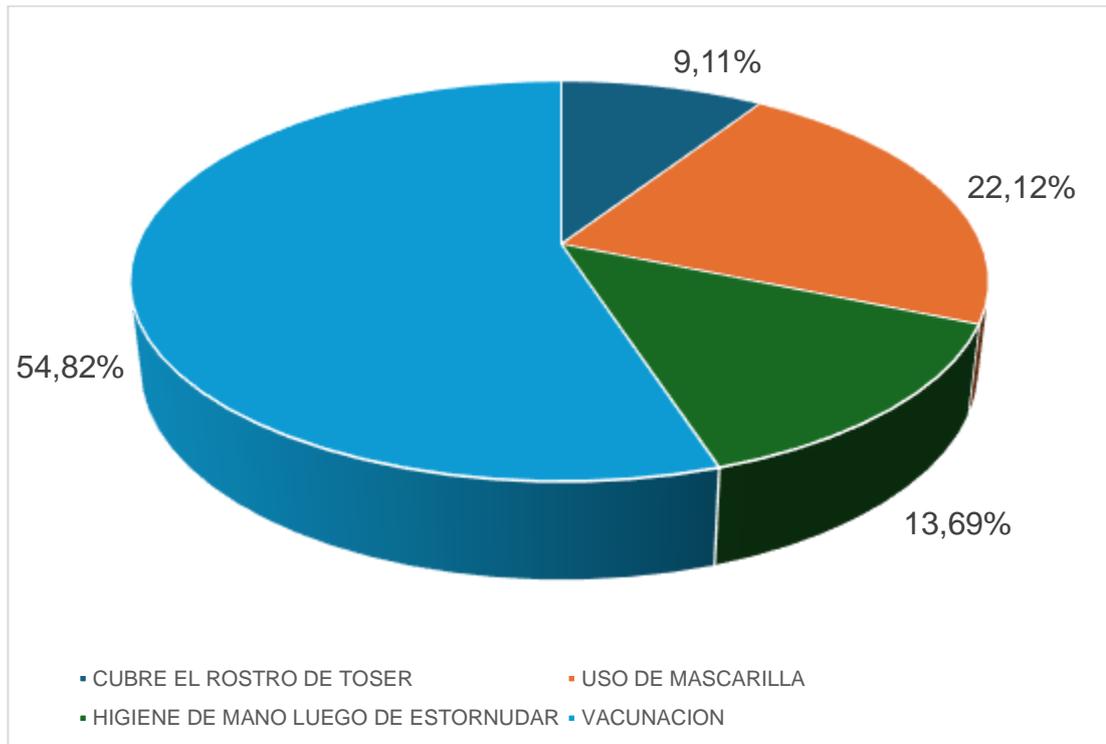
**Fuente:** Área de consulta externa del Hospital IESS Ceibos.

**Elaborado por:** Rodríguez, Diego y Seme, Maholy

**Análisis e interpretación**

Los datos sobre el conocimiento de la sintomatología por parte de la población encuestada son los siguientes: tos, representando el 43%. Otro factor que lo relacionó como parte de la sintomatología es el estornudo, representando el 36%. Por último el otro factor que es la fiebre, representando el 21% lo relacionaron con las sintomatologías relacionadas con el contagio. La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que la gripe estacional es una infección respiratoria aguda causada por virus gripales y es común en todo el mundo. La principal vía de contagio es a través del contacto con personas infectadas cuando tosen o estornudan (36).

**Gráfico 6. Medidas de prevención**



**Fuente:** Área de consulta externa del Hospital IESS Ceibos.

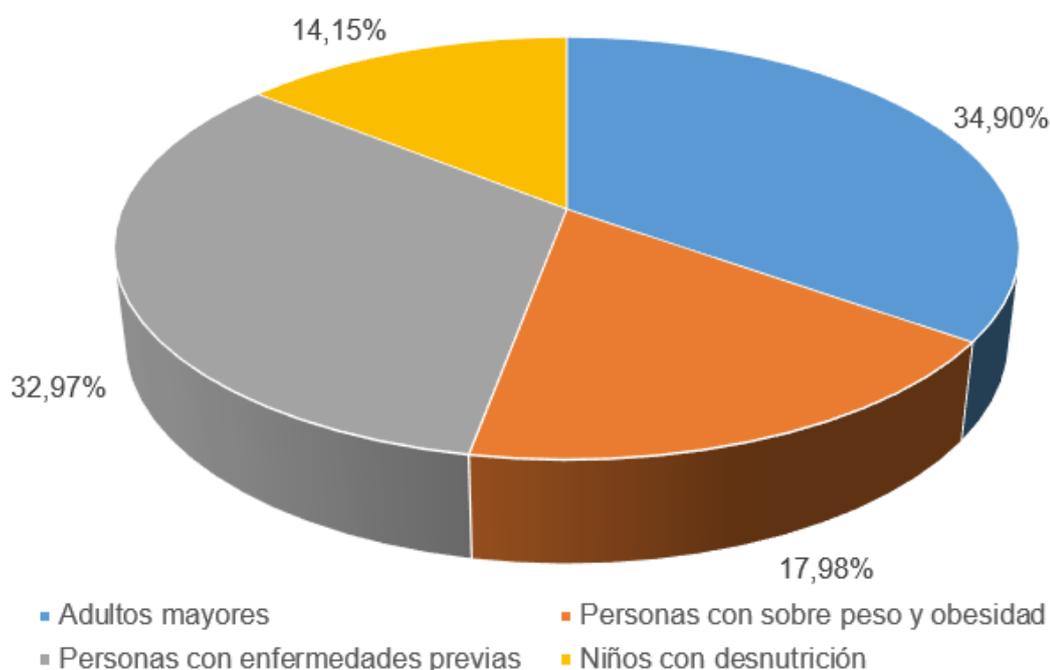
**Elaborado por:** Rodríguez, Diego y Seme, Maholy

### **Análisis e interpretación**

De acuerdo con los datos proporcionados, el medio de prevención más utilizado para evitar la transmisión de la influenza es la vacunación, representando el 55% de las respuestas. Le sigue en menor proporción el uso de mascarilla, con un 22%. Ambas medidas se asocian con las recomendaciones de la OPS, en vista a que ayudan a contener las gotículas respiratorias que pueden contener el virus, reduciendo así la propagación de la enfermedad. Finalmente, la opción menos utilizada es Higiene de manos después de estornudar, con un 14%, de lo encuestado. Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la principal medida para prevenir la transmisión de la gripe estacional y otros virus respiratorios es lavarse las manos frecuentemente y cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo al toser o estornudar (37).

## Conocimiento sobre complicaciones y mortalidad

**Gráfico 7. Conocimiento sobre Complicaciones a grupos vulnerables**



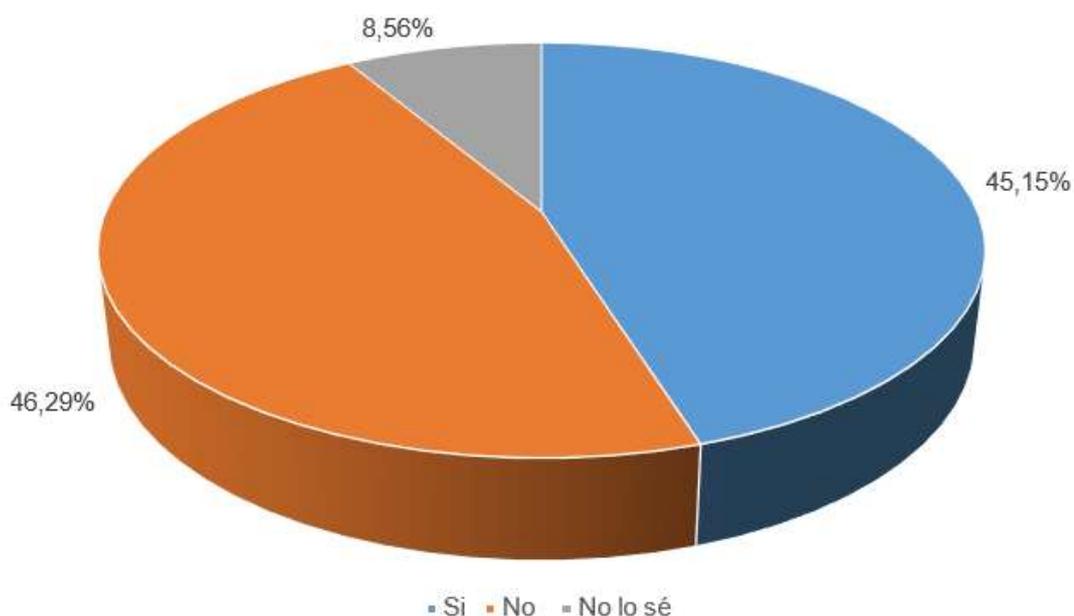
**Fuente:** Área de consulta externa del Hospital IESS Ceibos.

**Elaborado por:** Rodríguez, Diego y Seme, Maholy

### Análisis e interpretación

Las personas más vulnerables a la influenza son los adultos mayores, representando el 34.90% de los casos. Esto se debe a que su sistema inmunológico tiende a debilitarse con la edad, lo que los hace menos capaces de combatir eficazmente las infecciones, especialmente considerando las condiciones médicas crónicas comunes en este grupo, como enfermedades cardíacas, pulmonares o diabetes (36). En segundo lugar, aquellos con enfermedades previas comprenden el 32.97% de los casos, mientras que las personas con sobrepeso y obesidad constituyen el 17.98% de los casos identificados. Según la OMS, grupos vulnerables como embarazadas, niños menores de cinco años y adultos mayores de 65 años, son más susceptibles a la gripe estacional, siendo el 99% de las muertes en menores de cinco años en países en desarrollo (36).

**Gráfico 8. La gripe puede causar la muerte**



**Fuente:** Área de consulta externa del Hospital IESS Ceibos.

**Elaborado por:** Rodríguez, Diego y Seme, Maholy

#### **Análisis e interpretación**

El 45.15% de las respuestas indicaron "Sí", lo que sugiere un nivel significativo de conciencia sobre la gravedad de la gripe y su capacidad para causar la muerte. Esto podría relacionarse con una comprensión generalizada de los riesgos asociados con la influenza y la importancia de vacunarse como medida preventiva. Por otro lado, el 46.29% de las respuestas indicaron "No", lo que podría sugerir una falta de conciencia o subestimación de los riesgos asociados con la gripe y la vacunación. El 8.56% de las respuestas indicaron "No lo sé", lo que podría atribuirse a la falta de información o conocimiento sobre el tema. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada año la enfermedad provoca entre 290,000 y 650,000 muertes respiratorias. Es necesario resaltar que la gripe puede agravar los síntomas de otras enfermedades crónicas y, en situaciones severas, puede desencadenar complicaciones graves como neumonía y sepsis, elevando así el riesgo de mortalidad. (36).

## 5. DISCUSIÓN

Al examinar los obtenidos se revela una relación significativa entre las variables sociodemográficas y la asistencia médica en el contexto del virus de la influenza. La distribución diferencial según la edad, donde los grupos más jóvenes muestran una mayor actividad económica y, por ende, una mayor demanda de atención médica, coincide con estudios previos (2). Asimismo, la predominancia del género femenino en la población analizada se ha observado en otras investigaciones (4). Esta tendencia puede atribuirse a factores socioeconómicos y de acceso a la salud, como sugieren diversos estudios (5). En términos de nivel educativo, la presencia de una mayoría con educación universitaria refleja la importancia de considerar este factor en la comprensión y adopción de medidas preventivas, como han señalado otros autores (7). Por último, la afiliación al Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) como factor determinante para acceder a la atención médica se alinea con investigaciones previas que han destacado la importancia del seguro social en el acceso a servicios de salud (9). Estos hallazgos enfatizan la necesidad de considerar las características sociodemográficas al diseñar estrategias de prevención y atención médica relacionadas con la influenza, como sugieren varias investigaciones en el campo (11).

La investigación revela que el conocimiento sobre las manifestaciones clínicas y la sintomatología de la influenza refleja una comprensión adecuada por parte de los encuestados. Los resultados muestran que la tos o estornudo es identificada como el principal medio de contagio, seguido por la fiebre y el contacto con personas enfermas. Esta percepción coincide con la literatura previa, que resalta la importancia de estos factores en la transmisión de la enfermedad (22) (7). Además, se observa una adecuada adopción de medidas preventivas al toser o estornudar, con el uso predominante del codo o antebrazo para cubrir boca y nariz, alineado con las recomendaciones de salud pública (37). En cuanto a las manifestaciones clínicas, la fiebre, la fatiga y la congestión nasal son los síntomas más reconocidos para identificar la influenza, lo cual coincide con investigaciones previas (22). Sin embargo, se evidencia una falta de conocimiento específico sobre las vacunas contra esta enfermedad, como han señalado otros estudios (6) (8). Estos hallazgos

resaltan la necesidad de promover una mayor conciencia sobre los síntomas de la influenza y la importancia de la vacunación como medida preventiva. Por lo tanto, la presente investigación contribuye a ampliar la comprensión sobre el conocimiento y las prácticas relacionadas con la influenza en la población estudiada.

Por último, el análisis del conocimiento sobre complicaciones y mortalidad asociadas con la influenza revela que los adultos mayores son identificados como el grupo más vulnerable a sufrir complicaciones, seguidos de cerca por personas con enfermedades previas. Estos hallazgos están respaldados por la investigación de Blas Jara en un estudio realizado en un Centro Materno Infantil en Lima, así como por el estudio de Tejada y García en el Hospital Dr. Robert Reid Cabral, ambos resaltando la vulnerabilidad de los adultos mayores ante la influenza (2) (1). Respecto a la percepción sobre la mortalidad asociada a la gripe, una proporción significativa de participantes considera que la gripe puede causar la muerte, seguida por aquellos que no están seguros de esta posibilidad. Este conocimiento subraya la importancia de crear conciencia sobre los riesgos de la influenza y la necesidad de medidas preventivas, como la vacunación. Los datos muestran que los adultos mayores representan el mayor porcentaje de los casos de vulnerabilidad a la influenza, seguidos por aquellos con enfermedades previas. En cuanto a la percepción de la mortalidad asociada a la gripe, se observa una variabilidad en las respuestas, con una proporción considerable indicando una comprensión de la gravedad de la enfermedad, mientras que otros muestran una falta de conciencia o subestimación de los riesgos. Estos resultados destacan la necesidad de proteger a los grupos vulnerables y de promover una mayor conciencia sobre los riesgos asociados con la influenza (36).

## 6. CONCLUSIONES

El análisis de los resultados permitió desarrollar las siguientes conclusiones.

- Respecto a la caracterización de las variables sociodemográficas, se evidencia una distribución desigual en términos de edad y género entre las personas que acuden por atención médica a consulta externa del Hospital IESS Ceibos en 2023, con una mayor representación de individuos jóvenes y una predominancia de mujeres en la muestra. Además, se observa un nivel de instrucción considerable entre los participantes, destacándose aquellos con educación universitaria completa.
- En relación con el conocimiento sobre las manifestaciones clínicas y sintomatología de la influenza, se constata que los participantes tienen una comprensión adecuada de los principales modos de contagio y conductas preventivas, enfatizando la importancia del distanciamiento social y el uso de medidas higiénicas al toser o estornudar. Asimismo, se reconoce la fatiga y la congestión nasal como los síntomas más comunes de la enfermedad, aunque existe cierta variabilidad en el conocimiento sobre las vacunas disponibles.
- En cuanto a la percepción de las complicaciones asociadas a la influenza, se destaca la identificación de los adultos mayores como el grupo más vulnerable, seguido de cerca por aquellos con enfermedades previas. Estos hallazgos resaltan la importancia de promover la vacunación y la adopción de medidas preventivas, especialmente dirigidas a proteger a estos grupos de mayor riesgo. Además, se reconoce la conciencia sobre la mortalidad relacionada con la gripe, aunque se observa una variabilidad en el grado de conocimiento entre los participantes.

## 7. RECOMENDACIONES

Se recomienda profundizar en estudios que exploren las variables sociodemográficas de los usuarios que asisten a la consulta externa del hospital IESS Ceibos en el año 2023. Estos estudios podrían incluir análisis más detallados de factores como el origen geográfico, el estado socioeconómico y el acceso a la atención médica, lo que proporcionaría una comprensión más completa del perfil de la población atendida en este centro de salud.

Por otra parte, se sugiere que los hospitales desarrollen programas de capacitación dirigidos a las personas que acuden a recibir atención en sus instalaciones. Estas capacitaciones podrían centrarse en aumentar el conocimiento de los usuarios sobre las manifestaciones clínicas y la sintomatología de la influenza, así como en promover la adopción de medidas preventivas adecuadas.

De igual manera, se recomienda realizar investigaciones adicionales para profundizar en el conocimiento de los usuarios sobre las complicaciones producidas por el virus de la influenza. Estos estudios podrían incluir análisis cualitativos para explorar las percepciones, creencias y experiencias de los usuarios con respecto a las complicaciones de la influenza, lo que permitiría identificar áreas clave para la educación y la intervención.

Además, se podría considerar la realización de encuestas o estudios longitudinales para evaluar la comprensión de los usuarios sobre las complicaciones de la influenza a lo largo del tiempo y su impacto en el comportamiento de búsqueda de atención médica y en la adherencia a las medidas preventivas.

## REFERENCIAS

1. Tejada, E., García Ortega, C. Causas de incumplimiento del calendario de vacunación de niños menores de seis años que asisten a la consulta externa del Hospital Infantil Doctor Robert Reid Cabral. Marzo-diciembre, 2020 [Internet]. 2021 [citado 13 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.unphu.edu.do/handle/123456789/3556>.
2. Blas Jara, EF. Conocimiento sobre las enfermedades respiratorias y la práctica preventiva de padres de niños que acuden a la consulta externa de un Centro Materno Infantil, Lima 2023 [Internet]. 2023 [citado 13 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13053/10386>.
3. Mina JB, Caraguay-Gallegos JA, Flores-Hernández EJ, Pérez-González GT. Cuadros respiratorios graves por virus de la Influenza en América Latina. Rev. UNESUM-SALUD. [Internet]. 2023 [citado 14 de diciembre de 2023]; 2(2):83-94. Disponible en: <https://doi.org/10.47230/unesum-salud.v2.n2.2023.83-94>
4. Vera Villegas JE, Choez Sánchez DJ. Streptococcus y su influencia en infecciones respiratorias en niños menores de 5 años, área de consulta externa pediátrica del Hospital IESS Milagro, octubre 2018-abril 2019. BABAHOYO: UTB; [Internet]. 2019 [citado 14 de diciembre de 2023]. Disponible en: <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/5913>
5. Contreras Miranda M, Mora GL, Orozco GL, Hernández SV, Estela MAI, Mozo MF. Influencia del Conocimiento en las Actitudes en Madres con Niños Menores de 5 años ante el Esquema de Vacunación. Rev. Mex. Med. Forense Cienc. Salud [Internet]. 2023 [citado 14 de diciembre de 2023]; 7(1). Disponible en: <https://revmedforense.uv.mx/index.php/RevINMEFO/article/view/2944/4839>
6. Sosa, Guianela L. Intervención educativa del conocimiento sobre la prevención de Influenza en madres de una Institución Educativa San Juan de Lurigancho, 2021. [Internet]. 2021 [citado 14 de diciembre de

- 2023]. Disponible en:  
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/78829>
7. Cochachi A, Jazmín P. Factores relacionados al incumplimiento de las vacunas de la influenza y el neumococo en adultos mayores de 60 a 80 años de la Asociación de Vivienda Los Portales de Chillón, Puente Piedra-2020. [Internet]. 2020 [citado 16 de diciembre de 2023]. Disponible en:  
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/77324>
  8. Molleapaza Daza Y. Características clínicas y epidemiológicas en pacientes hospitalizados por influenza en el Hospital María Auxiliadora en el periodo 2015-2016. [Internet]. 2018 [citado 16 de diciembre de 2023]. Disponible en:  
<https://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/20.500.14308/1627>
  9. Robles Peña M. Conocimientos y actitudes de los pacientes que asisten a la consulta externa del Hospital Docente Universitario Juan Pablo Pina sobre Influenza A H1N1 en el período enero 2020 [Internet]. 2020 [citado 16 de diciembre de 2023]. Disponible en:  
<https://acortar.link/b7r4Mx>
  10. Cajavilca GA, Mosqueira Cerquin J. Conocimiento y seguridad de la vacuna de la influenza en pobladores de zonas marginales del distrito San Juan de Lurigancho junio 2022. [Internet]. 2023 [citado 16 de diciembre de 2023]. Disponible en:  
<http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/339>
  11. Rodríguez-Guerrero R, Braojos-Peñas E, Alcázar-García R, López-Martín MA, Villarín-Castro A. Conocimientos y actitudes de la población ante la gripe A (H1N1). *Semergen* [Internet]. 2010 [citado 16 de diciembre de 2023];36(10):547–53. Disponible en:  
<https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-conocimientos-actitudes-poblacion-ante-gripe-S1138359310002911>
  12. Silva-Guayasamín LG, Callejas D, Silva-Sarabia CA, Silva-Orozco GS. Perfil epidemiológico de infecciones respiratorias agudas en pacientes pediátricos en Ecuador. [Internet]. 2022 [citado 16 de diciembre de

- 2023]. Disponible en: DOI: <https://doi.org/10.31243/ei.uta.v7i2.1620.2022>.
13. Corrales Hidalgo PC, Vinueza Valencia GA. Análisis comparativo del comportamiento de la influenza y otros virus respiratorios antes y durante la pandemia por Covid-19 registrados en el sistema de vigilancia centinela de las infecciones respiratorias agudas grave (IRAG) en el Ecuador 2017 – 2021. [Internet]. 2022 [citado 16 de diciembre de 2023]. Disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/21725>. Publicado el 2023-06-02.
14. Espinoza Fernández AC. Comportamientos y actitudes preventivas contra la transmisión de la gripe H1N1 en centros de salud de la ciudad de Cuenca 2020. [Internet]. 2020 [citado 16 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://dspace.ucacue.edu.ec/handle/ucacue/8386>
15. Rodríguez Martrus, Erika Johanna Alarcón Chávez, Karla Alejandra Paredes Zambrano, Alex Ernesto Quimis Peña. Prevención y diagnóstico virus de la influenza. RECIAMUC. [Internet]. 2020 [citado 16 de diciembre de 2023]. 4(1):375-383. Disponible en: [https://doi.org/10.26820/reciamuc/4.\(1\).enero.2020.375-383](https://doi.org/10.26820/reciamuc/4.(1).enero.2020.375-383)
16. Chisag Guamán MM, López Dávila VA. Cuidados de enfermería en paciente de influenza H1N1 adquirida en el embarazo y su efecto con el tratamiento farmacológico. [Internet]. 2019 [citado 16 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/2967>
17. García Contreras GR. Factores que influyen en la vacunación en estudiantes de enfermería de una universidad pública de Lima, 2019 [Internet]. 2019 [citado 21 de enero de 2024]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12672/16684>
18. Pérez Catalina, Peluffo Gabriel, Giachetto Gustavo, Menchaca Amanda, Pérez Walter, Machado Karina et al. Prevención de infecciones intrahospitalarias. Agentes de infecciones respiratorias. Arch. Pediatr. Urug. [Internet]. 2021 [citado 21 de enero de 2024]. 57-59. Disponible en: [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-)

12492020000700057&lng=es. Epub 01-Dic-2020.  
<https://doi.org/10.31134/ap.91.s1.10>.

19. Llamas Rodolfo Vega. El rol de la vacunación contra influenza y su impacto en Cardiología. *Rev. Colomb. Cardiol.* [Internet]. 2020 [citado 21 de enero de 2024]; 27(6): 582-588. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-56332020000600582&lng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-56332020000600582&lng=en). Epub Aug 03, 2021. <https://doi.org/10.1016/j.rccar.2020.06.001>.
20. Torrens Martínez, R. Efectividad de la vacuna antigripal en adultos inmunodeprimidos para prevenir la gripe con respecto a la no vacunación [Internet]. 2020 [citado 21 de enero de 2024]. Disponible en: <http://hdl.handle.net/11201/153292>
21. Silva-Guayasamín LG, Callejas D, Silva-Sarabia CA, Silva-Orozco GS. Perfil epidemiológico de infecciones respiratorias agudas en pacientes pediátricos en Ecuador. [Internet]. 2022 [citado 23 de enero de 2024]. Disponible en: DOI: <https://doi.org/10.31243/ei.uta.v7i2.1620.2022>.
22. Corrales Hidalgo PC, Vinuesa Valencia GA. Análisis comparativo del comportamiento de la influenza y otros virus respiratorios antes y durante la pandemia por Covid-19 registrados en el sistema de vigilancia centinela de las infecciones respiratorias agudas grave (IRAG) en el Ecuador 2017 – 2021. [Internet]. 2021 [citado 23 de enero de 2024]. Disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/21725>. Publicado el 2023-06-02.
23. Espinoza Fernández AC. Comportamientos y actitudes preventivas contra la transmisión de la gripe H1N1 en centros de salud de la ciudad de Cuenca 2020. [Internet]. 2020 [citado 23 de enero de 2024]. Disponible en: <https://dspace.ucacue.edu.ec/handle/ucacue/8386>
24. Rodríguez Martrus, Erika Johanna Alarcón Chávez, Karla Alejandra Paredes Zambrano, Alex Ernesto Quimis Peña. Prevención y diagnóstico virus de la influenza. *RECIAMUC.* [Internet]. 2020 [citado 23 de enero de 2024];4(1):375-383. Disponible en: [https://doi.org/10.26820/reciamuc/4.\(1\).enero.2020.375-383](https://doi.org/10.26820/reciamuc/4.(1).enero.2020.375-383)

25. Chisag Guamán MM, López Dávila VA. Cuidados de enfermería en paciente de influenza H1N1 adquirida en el embarazo y su efecto con el tratamiento farmacológico. [Internet]. 2019 [citado 23 de enero de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/2967>
26. García Contreras GR. Factores que influyen en la vacunación en estudiantes de enfermería de una universidad pública de Lima, 2019 [Internet]. 2019 [citado 23 de enero de 2024]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12672/16684>
27. APB. Lineamientos operativos [Internet]. Gob.ec. [Internet]. 2024 [citado 23 de enero de 2024]. Disponible en: [https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2023/04/Lineamiento\\_brote\\_influenza\\_estacional\\_09\\_12022-signed-signed\\_enviado\\_final\\_2022\\_12\\_09\\_16.31-signed-signed-signed\\_firmado-signed-1-1.pdf](https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2023/04/Lineamiento_brote_influenza_estacional_09_12022-signed-signed_enviado_final_2022_12_09_16.31-signed-signed-signed_firmado-signed-1-1.pdf)
28. Pérez Catalina, Peluffo Gabriel, Giachetto Gustavo, Menchaca Amanda, Pérez Walter, Machado Karina et al. Prevención de infecciones intrahospitalarias. Agentes de infecciones respiratorias. Arch. Pediatr. Urug. [Internet]. 2023 [citado 23 de enero de 2024]; 91(1): 57-59. Disponible en: [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-12492020000700057&lng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-12492020000700057&lng=es). Epub 01-Dic-2020. <https://doi.org/10.31134/ap.91.s1.10>.
29. Llamas Rodolfo Vega. El rol de la vacunación contra influenza y su impacto en Cardiología. Rev. Colomb. Cardiol. [Internet]. 2023 [citado 15 de febrero de 2024]; 27(6): 582-588. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-56332020000600582&lng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-56332020000600582&lng=en). Epub Aug 03, 2021. <https://doi.org/10.1016/j.rccar.2020.06.001>.
30. Torrens Martínez, R. Efectividad de la vacuna antigripal en adultos inmunodeprimidos para prevenir la gripe con respecto a la no vacunación [Internet]. 2020 [citado 15 de febrero de 2024]. Disponible en: <http://hdl.handle.net/11201/153292>

31. El potencial y los desafíos de Ecuador [Internet]. UNFPA Ecuador. [Internet]. 2021 [citado 15 de febrero de 2024]. Disponible en: <https://ecuador.unfpa.org/es/el-potencial-y-los-desaf%C3%ADos-de-ecuador>.
32. Gaibor I. Acceso a educación y movilidad social en Ecuador [Internet]. Primicias. [Internet]. 2023 [citado 15 de febrero de 2024]. Disponible en: <https://www.primicias.ec/noticias/firmas/educacion-ecuador-empleo-ingresos/>
33. Asegurados del IESS ya superan los 8.4 millones de personas [Internet]. 2023 [citado 16 de abril de 2024]. Disponible en: <https://acortar.link/hBd67W>
34. OMS. Gripe (estacional) [Internet]. Who.int. [Internet]. 2023 [citado 16 de abril de 2024]. Disponible en: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/influenza-\(seasonal\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/influenza-(seasonal))
35. Organización Panamericana de la Salud. Influenza, SARS-CoV-2, VSR y otros virus respiratorios. [Internet]. 2023 [citado 16 de abril de 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/influenza-sars-cov-2-vsr-otros-virus-respiratorios>
36. MSP Adelanta campaña de vacunación contra la influenza, como contingencia previa ante el Fenómeno El Niño en Ecuador – Ministerio de Salud Pública [Internet]. 2023 [citado 16 de abril de 2024]. Disponible en: <https://www.salud.gob.ec/msp-adelanta-campana-de-vacunacion-contrala-influenza-como-contingencia-previa-ante-el-fenomeno-el-nino-en-ecuador/>

## ANEXOS

### Instrumento de recolección de información (I)

#### Variables Sociodemográficas

##### 1.-¿Cuál es su grupo de edad?

a) 18-24	e) 43-49 años
b) 25-30	f) >50- años
c) 31 -36	
d) 37-42	

##### 2.-¿Cuál es su género?

a) Masculino	b) Femenino
--------------	-------------

##### 3.-¿Cuál es su nivel educativo más alto alcanzado?

a) Primaria incompleta	f) Técnico o escuela técnica completa
b) Primaria completa	g) Universidad incompleta
c) Secundaria incompleta	h) Universidad completa
d) Secundaria completa	i) No tengo educación formal
e) Técnico o escuela técnica incompleta	

##### 4.-¿A qué se dedica según su afiliación al IESS?

a) Trabajadores con relación de dependencia	b) Pasantes/Becarios/Internos Rotativos
c) Trabajadores de Temporada y Permanente de la Industria Azucarera	d) Trabajo No Remunerado del Hogar
e) Trabajadores Modalidad Contractual Jornada Parcial	f) Seguro Social Campesino
g) Trabajadores sin relación de dependencia	h) Afiliación al Seguro Voluntario

## Conocimiento sobre las manifestaciones clínicas y la sintomatología

**5.-¿Cuál de las siguientes opciones es motivo de contagio del virus de influenza?**

a) Fiebre	b) Tos
c) Estornudo	d) Ninguno

**6.-¿Conducta a seguir al toser o estornudar, indique la opción que ud realiza?**

a) Vacunación	b) Uso de mascarilla
c) Higiene de manos luego de estornudar	d) Cubre el rostro de estornudar

## Complicaciones y mortalidad

**7.-¿La gripe ocasionada por el virus de la influenza puede complicar la salud de qué grupo de personas?**

a) Adultos mayores	b) Personas con sobre peso y obesidad
c) Personas con enfermedades previas	d) Niños con desnutrición

**8.-¿La gripe puede causar la muerte de una persona?**

Si	No lo sé
No	



Guayaquil, 08 de enero del 2024

**Sr. DIEGO GERARDO RODRIGUEZ VERDEZOTO**  
**Srta. MAHOLY NICOLE SEME MERCHAN**  
**Estudiantes de la Carrera de Enfermería**  
**Universidad Católica de Santiago de Guayaquil**

De mis consideraciones:



Reciban un cordial saludo de parte de la Dirección de la Carrera de Enfermería, a la vez les comunico, que su tema de trabajo de titulación: **“CONOCIMIENTO SOBRE LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN DEL VIRUS DE INFLUENZA EN LOS USUARIOS QUE ASISTEN A LA CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL IESS CEIBOS 2023”** ha sido aprobado por la Comisión Académica de la Carrera, su tutora asignada es la Lic. Olga Muñoz Roca.

Me despido deseándoles éxito en la realización de su trabajo de titulación.

**CARRERAS.**

Medicina

Odontología

Enfermería

Nutrición, Dietética y Estética

Terapia Física

Atentamente,

**LCDA. ÁNGELA MENDOZA VINCÉS**  
**DIRECTORA DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA**  
**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL**

Telf. 3804600  
Ext. 1801-1802  
www.ucsg.edu.ec  
Apartado 09-01-4671  
Guayaquil-Ecuador



Oficio N. HGNGC-SDI-20240328-1

Guayaquil, 28 de Marzo del 2024

## CERTIFICADO

La Subdirección de Docencia e Investigación del Hospital General del Norte de Guayaquil Los Ceibos, **CERTIFICA** que se ha revisado y aprobado el Proyecto final de Titulación realizado por los estudiantes **DIEGO GERARDO RODRIGUEZ VERDEZOTO, MAHOLY NICOLE SEME MERCHANT, INTERNOS ROTATIVOS DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTIAGO DE GUAYAQUIL** con su Tema. "Conocimiento sobre las medidas de prevención del virus de influenza en los usuarios que asisten a la consulta externa del hospital IESS Los Ceibos 2023"

Particular que se certificó para fines pertinentes.

Atentamente,

Dr. Moisés Castro Carrasco  
Subdirector de Docencia  
Hospital General del Norte de Guayaquil Los Ceibos

[www.iesgob.ec](http://www.iesgob.ec)

## DECLARACIÓN Y AUTORIZACIÓN

Yo, Rodríguez Verdezoto Diego Gerardo con C.C: # 0952615532 autora del trabajo de titulación: Conocimiento sobre las medidas de prevención del virus de influenza en los usuarios que asisten a la consulta externa del hospital IESS Ceibos en 2023, previo a la obtención del título de Licenciatura de Enfermería en la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.

1.- Declaro tener pleno conocimiento de la obligación que tienen las instituciones de educación superior, de conformidad con el Artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, de entregar a la SENESCYT en formato digital una copia del referido trabajo de titulación para que sea integrado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor.

2.- Autorizo a la SENESCYT a tener una copia del referido trabajo de titulación, con el propósito de generar un repositorio que democratice la información, respetando las políticas de propiedad intelectual vigentes.

Guayaquil, **02 de mayo del 2024**

f. Diego Rodríguez

Nombre: Rodríguez Verdezoto Diego Gerardo

C.C: 0952615532





## REPOSITORIO NACIONAL EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA

### FICHA DE REGISTRO DE TESIS/TRABAJO DE TITULACIÓN

<b>TEMA Y SUBTEMA:</b>	Conocimiento sobre las medidas de prevención del virus de influenza en los usuarios que asisten a la consulta externa del hospital IESS Ceibos en 2023.		
<b>AUTOR(ES)</b>	Rodríguez Verdezoto Diego Gerardo Seme Merchán Maholy Nicole		
<b>REVISOR(ES)/TUTOR(ES)</b>	Lcda. Muñoz Roca Olga Argentina		
<b>INSTITUCIÓN:</b>	Universidad Católica de Santiago de Guayaquil		
<b>FACULTAD:</b>	Ciencias de la Salud		
<b>CARRERA:</b>	Enfermería		
<b>TÍTULO OBTENIDO:</b>	Lcdo./as en Enfermería		
<b>FECHA DE PUBLICACIÓN:</b>	02 de mayo del 2024	<b>No. DE PÁGINAS:</b>	44
<b>ÁREAS TEMÁTICAS:</b>	Enfermedades Infecciosas		
<b>PALABRAS CLAVES:</b>	Gripe, Influenza, Prevención, Síntomas, Tos, Virus		
<b>RESUMEN:</b>	<p>La influenza, o gripe, es una enfermedad respiratoria viral causada por el virus de la influenza, que puede causar fiebre, tos, dolor de garganta, congestión nasal, dolores musculares y fatiga. En casos graves, puede llevar a complicaciones respiratorias. La investigación sobre el Conocimiento sobre las medidas de prevención del virus de influenza en los usuarios que asisten a la consulta externa del hospital IESS Ceibos en 2023 se realizó mediante un estudio descriptivo aplicando un enfoque cuantitativo que consistió en la recopilación, análisis y presentación de datos en forma numérica sobre las variables sociodemográficas (edad, género y nivel educativo), manifestaciones clínicas, sintomatología de la influenza y las complicaciones producidas por el virus. La recolección de la información se hizo por medio una serie de preguntas en una muestra de 189 personas para evaluar el nivel de conocimiento y prácticas de los usuarios. Los resultados indicaron que la mayoría de los participantes en el estudio son jóvenes de entre 25 y 30 años, con mayor presencia femenina y educación universitaria. Prevalece el conocimiento de que la tos o estornudo son principales medios de contagio de la influenza, seguidos por la fiebre. Los adultos mayores y personas con enfermedades previas son identificados como los grupos más vulnerables a complicaciones por influenza, y hay una percepción significativa de que la gripe puede ser mortal. Concluyendo que las personas que fueron parte del estudio muestran conocimiento sobre las medidas preventivas del virus de influenza, aunque se sugiere fortalecer la educación el conocimiento sobre las medidas preventivas del virus de influenza, para mejorar la eficacia en la prevención de la enfermedad</p>		
<b>ADJUNTO PDF:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	
<b>CONTACTO CON AUTOR/ES:</b>	<b>Teléfono:</b> +593968268310 +592997775834	<b>E-mail:</b> Diego.rodriguez05@cu.ucsg.edu.ec Maholy.seme@cu.ucsg.edu.ec	
<b>CONTACTO CON LA INSTITUCIÓN(COORDINADOR DEL PROCESO UTE):</b>	<b>Nombre:</b> Lcda. Holguín Jiménez Martha Lorena, Mgs		
	<b>Teléfono:</b> +593- 993142597		
	<b>E-mail:</b> martha.holguin01@cu.ucsg.edu.ec		
<b>SECCIÓN PARA USO DE BIBLIOTECA</b>			
<b>Nº. DE REGISTRO (en base a datos):</b>			
<b>Nº. DE CLASIFICACIÓN:</b>			
<b>DIRECCIÓN URL (tesis en la web):</b>			