



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA**

TEMA:

TABAQUISMO EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA CARRERA DE MEDICINA. PREVALENCIA, FACTORES RELACIONADOS AL CONSUMO DE CIGARRILLOS, CARACTERÍSTICAS DE LOS CONSUMIDORES Y ACTITUDES FRENTE AL CONSUMO DE TABACO Y SU PROMOCIÓN.

AUTORES:

OQUENDO FONSECA JOSÉ ROBERTO
RUDIČ CHIPE NIKOLA ANDRÉS

**Trabajo de Titulación previo a la Obtención del Título de:
MÉDICO**

TUTOR:

DR. DIEGO ANTONIO VÁSQUEZ CEDEÑO

**Guayaquil, Ecuador
2015**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA**

CERTIFICACIÓN

Certificamos que el presente trabajo fue realizado en su totalidad por José Roberto Oquendo Fonseca y Nikola Andrés Rudič Chipe, como requerimiento parcial para la obtención del Título de Médico

TUTOR

OPONENTE

Dr. Diego Vásquez Cedeño

Dr. Roberto Briones Jiménez

**DECANO/
DIRECTOR DE CARRERA**

**COORDINADOR DE ÁREA
/DOCENTE DE LA CARRERA**

Dr. Gustavo Ramírez Amat

Dr. Diego Vásquez Cedeño

Guayaquil, Octubre del año 2015



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, José Roberto Oquendo Fonseca

DECLARO QUE:

El Trabajo de Titulación: Tabaquismo en estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la carrera de medicina. Prevalencia, factores relacionados al consumo de cigarrillos, características de los consumidores y actitudes frente al consumo de tabaco y su promoción, previo a la obtención del Título de Médico, ha sido desarrollado en base a una investigación exhaustiva, respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan al pie de las páginas correspondientes, cuyas fuentes se incorporan en la bibliografía. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance científico del Trabajo de Titulación referido.

Guayaquil, Octubre del año 2015

EL AUTOR:

José Roberto Oquendo Fonseca



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA**

AUTORIZACIÓN

Yo, José Roberto Oquendo Fonseca

Autorizo a la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, la publicación en la biblioteca de la institución del Trabajo de Titulación: Tabaquismo en estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la carrera de medicina. Prevalencia, factores relacionados al consumo de cigarrillos, características de los consumidores y actitudes frente al consumo de tabaco y su promoción, cuyo contenido, ideas y criterios son de mi exclusiva responsabilidad y total autoría.

Guayaquil, Octubre del año 2015

EL AUTOR:

José Roberto Oquendo Fonseca



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, Nikola Andrés Rudič Chipe

DECLARO QUE:

El Trabajo de Titulación: Tabaquismo en estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la carrera de medicina. Prevalencia, factores relacionados al consumo de cigarrillos, características de los consumidores y actitudes frente al consumo de tabaco y su promoción, previo a la obtención del Título de Médico, ha sido desarrollado en base a una investigación exhaustiva, respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan al pie de las páginas correspondientes, cuyas fuentes se incorporan en la bibliografía. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance científico del Trabajo de Titulación referido.

Guayaquil, Octubre del año 2015

EL AUTOR:

Nikola Andrés Rudič Chipe



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA**

AUTORIZACIÓN

Yo, Nikola Andrés Rudič Chipe

Autorizo a la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, la publicación en la biblioteca de la institución del Trabajo de Titulación: Tabaquismo en estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la carrera de medicina. Prevalencia, factores relacionados al consumo de cigarrillos, características de los consumidores y actitudes frente al consumo de tabaco y su promoción, cuyo contenido, ideas y criterios son de mi exclusiva responsabilidad y total autoría.

Guayaquil, Octubre del año 2015

EL AUTOR:

Nikola Andrés Rudič Chipe

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a Dios por permitirnos escoger esta noble carrera, por permitirnos alcanzar esta meta, y con su bendición que nos permita alcanzar metas futuras...

Agradecemos a nuestros padres y demás familiares y amigos, por darnos el apoyo necesario para culminar esta etapa, que seguramente será una de muchas que lograremos culminar, esperamos seguir contando con su inconmensurable apoyo....

Agradecemos a nuestros grandes maestros, que forjaron carácter y dedicación con todas sus enseñanzas, experiencias y vivencias, quienes nos motivaban a seguir adelante paso a paso en este largo camino.....

Por esto y más, gracias....

"Nuestro trabajo es mejorar la salud, sabes qué significa?, significa mejorar la calidad de vida no solo retrasar la muerte"

Patch Adams

JOSÉ ROBERTO OQUENDO FONSECA
NIKOLA ANDRÉS RUDIC CHIPE

DEDICATORIA

Quiero dedicar este trabajo a Dios, que me ha permitido elegir esta carrera tan noble, que tiene en mí una herramienta para trabajar en su favor, a todas y cada una de las personas que estuvieron presentes a lo largo de este duro camino, a mis padres, a mi hermana, a mi familia, quienes fueron bases muy sólidas para alcanzar este primer gran paso....

A mi madre, quien con su amor, entrega, sacrificio y valor, me enseñó cada día a luchar por mis sueños, quien nunca descansó para permitirme llegar a donde ahora he llegado, sé que ahora está gozando de una felicidad muy envidiable, desde el cielo sé que ella me está bendiciendo día tras día, y que es ella quien me dará el impulso necesario para alcanzar todas las metas que me he propuesto, gracias mamá, aquí esta TU doctor.... Te Amo Mamá...

A mi padre, quien con su coraje y temple, me enseñó que todo llega a su debido tiempo y que una escalera se construye escalón tras escalón, y que la única manera de conseguir lo anhelado es trabajando para llegar a aquello...

Mi hermana, quien día tras día dedica sus pensamientos en pensar como estoy, quien me ha demostrado ser más que una hermana, una amiga, un apoyo, un modelo de mujer trabajadora....

A mis abuelos, tíos, primos y demás familiares, quienes con su amor me dieron fuerza seguir adelante...

A esas personas que desearon que llegara este momento para compartir mi felicidad, pero que donde se encuentran sé que están tan felices como lo estoy yo en este momento....

A ella, SMJH de quien he aprendido muchas cosas,; quien persevera alcanza, y eso es el camino que vamos a seguir juntos....

JOSÉ ROBERTO OQUENDO FONSECA

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a Dios, a mis padres, mis hermanos, abuelos, y amigos, y a todo aquel que me ha apoyado a lo largo de mi carrera universitaria, quienes me han motivado a no rendirme y luchar por seguir mis sueños.....

NIKOLA ANDRÉS RUDIC CHIPE

TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN

DR. DIEGO VÁSQUEZ CEDEÑO
PROFESOR GUÍA Ó TUTOR

DR. GUSTAVO RAMÍREZ AMAT
DECANO O DIRECTOR DE CARRERA

DR. DIEGO VÁSQUEZ CEDEÑO
COORDINADOR DEL ÁREA O DOCENTE DE LA CARRERA

DR. ROBERTO BRIONES JIMENEZ
OPONENTE



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA**

CALIFICACIÓN

**DR. DIEGO VÁSQUEZ CEDEÑO
PROFESOR GUÍA Ó TUTOR**

**DR. GUSTAVO RAMÍREZ AMAT
DECANO O DIRECTOR DE CARRERA**

**DR. DIEGO VÁSQUEZ CEDEÑO
COORDINADOR DEL ÁREA O DOCENTE DE LA CARRERA**

**DR. ROBERTO BRIONES JIMENEZ
OPONENTE**

ÍNDICE GENERAL

INTRODUCCIÓN.....	1
Objetivo General	2
Objetivos Específicos.....	3
Hipótesis.....	3
CAPITULO 1	
FUNDAMENTO TEÓRICO.....	4
ADICIÓN AL CIGARRILLO.....	4
EL TABAQUISMO EN LA JUVENTUD.....	5
FISIOLOGÍA DEL TABAQUISMO.....	5
CAPITULO 2	
TABAQUISMO Y ESTUDIANTES DE MEDICINA.....	6
CAPITULO 3	
TABAQUISMO EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA CARRERA DE MEDICINA. PREVALENCIA, FACTORES RELACIONADOS AL CONSUMO DE CIGARRILLOS, CARACTERÍSTICAS DE LOS CONSUMIDORES Y ACTITUDES FRENTE AL CONSUMO DE TABACO Y SU PROMOCIÓN	
METODOLOGÍA.....	8
RESULTADOS.....	10
DISCUSIÓN.....	18
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	20
BIBLIOGRAFÍA.....	22

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1	
Características generales de los estudiantes.....	11
TABLA 2	
Clasificación de fumadores según número de paquetes año.....	13
TABLA 3	
Opinión de Fumadores en estudio, en relación a su dependencia al consumo de cigarrillos	14
TABLA 4	
Relación entre fumadores actuales que han considerado dejar de fumar y haber recibido ayuda para dejar de fumar.....	14

ÍNDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICO 1

Curva de representación de Inicio de Tabaquismo según edad.....12

GRÁFICO 2

Curva de representación de Inicio de Inicio de Tabaquismo según semestre.....13

GRÁFICO 3

Relación entre tabaquismo y género15

GRÁFICO 4

Opinión con relación a la Promoción del cigarrillo y tabaquismo.....16

GRÁFICO 5

Opinión con relación a Ética profesional hacia el tabaquismo.....17

RESUMEN

Objetivo:

Determinar los principales factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la UCSG de la carrera de Medicina.

Métodos:

Estudio descriptivo correlacional en el que participaron 334 estudiantes de la carrera de Medicina de la FCM- UCSG , inscritos durante el semestre A 2015, de los semestres I al X e internado rotativo. Se realizó una encuesta aleatoria que incluía preguntas biosociales y demográficas -Características generales de la muestra-, personales - Aptitudes ante el tabaquismo-, y publicidad -En relación a la promoción y a la prevención del consumo. El universo es de 2500 estudiantes, el tamaño de la muestra se dedujo mediante la fórmula establecida para calcular el tamaño de la misma: con universo finito, un índice de confianza de 95 % y prevalencia de 50 %, de ellos, resultó un total de 334 encuestas para la recolección de la información. La información fue tabulada en los programas Excel 2007 para Windows (Estadística descriptiva) STATA versión 22.0 (Estadística inferencial).

Resultados:

Los resultados obtenidos reflejan que de los 334 encuestados, el 55.39 % (185), ha consumido cigarrillo. De estos solo el 48.10% (89) son fumadores actualmente. Existe una proporción casi similar entre géneros. Un 29.03% de los encuestados refiere haber probado el cigarrillo antes de ingresar a la universidad. Entre los estudiantes de la carrera de Medicina de la FCM-UCSG predominaron los No Fumadores (73.35%), con una baja incidencia de fumadores actuales. De estos últimos, solo el 5 % de quienes han pensado dejar el cigarrillo han recibido ayuda.

Conclusiones:

Puede concluirse, según los datos recolectados, que existe una alta incidencia de fumadores en FCM-UCSG, predomina en el género masculino, con una edad de inicio baja.

Es importante destacar que el estado de ánimo es el principal factor que aumenta el consumo del tabaco y no la carga horaria, como se conjeturó previo a la investigación.

Palabras Claves:

Tabaquismo, Tabaco, Salud Pública, cigarrillo, fumador

ABSTRACT

Objective:

Determine the main factors associated with the consumption of cigarettes in medical students of Medical School FCM-UCSG

Methods:

A correlational descriptive study involved 334 students from the medical school of the UCSG, that were registered during the semester A 2015, between 1st to 10th semester and rotating internship. A random survey was held that included demographic questions and biosocial (General characteristics of the sample), personal and advertising (In relation to the promotion and smoking prevention). The universe was 2500 and the sample size is extracted by the formula for calculating the size of it, with limited universe, a confidence index of 95% and 50% prevalence. It turned out a total of 334 surveys for the collection of the information. The data were tabulated in Excel 2007 for Windows (Descriptive statistics) and STATA version 22.0 (Inferential statistics).

Results:

It was found that of the 334 people surveyed, 55.39% (185) have tried cigarette and of which only 48.10% (89) are current smokers, which almost similar proportion between genders, still a 29.03% of the surveyed had tried cigarette before entering college, among medical students FCM- UCSG dominated nonsmokers (73.35%) with a low incidence of current smokers of which only 5% of those who plan to leave the cigarette have received help.

Conclusions:

According to the collect data, a high incidence of smokers predominates in male gender with early onset age.

Importantly, the mood is the main factor that increases the consumption of cigarettes and not the workload as you plan.

Keywords:

Tobacco, smoker, public health, cigarette smoking

INTRODUCCIÓN

En la actualidad, el cigarrillo es el causante de más de 5 millones de muertes al año a nivel mundial, con tendencias que de mantenerse podrían llegar a 8 a 10 millones al año para el 2030.^{1,4,7,9} Es una de las principales causas de muertes prevenibles.¹³

Contradictoriamente, es elevada la prevalencia del consumo de tabaco en estudiantes de las carreras de medicina. Son mayoritarios los hombres fumadores en la carrera,³ quienes comenzaron con ese hábito en la adolescencia.^{3,4,16} Es esta una cuestión preocupante, toda vez que se conoce que el riesgo de desarrollar enfermedades relacionadas al tabaquismo tiene una relación directa y creciente con el inicio del consumo.¹⁰ A ello súmese, la gran dificultad para el abandono del cigarrillo, debida en gran parte al alto grado de adicción de la nicotina,¹⁵ y el hecho de que está probado que la información, como único recurso, es insuficiente para el abandono de este hábito. Se precisa del ejemplo del profesional.⁴

Múltiples organizaciones a nivel mundial resaltan el papel de los médicos a la hora de la motivación para el consumo o el abandono del cigarrillo.^{3,5,12} Se entiende entonces como el hecho de que algunos de estos profesionales sean fumadores disminuye su motivación o los hace menos aptos para fomentar el abandono del tabaco.³

En la medida que han pasado los años, pese al aumento poblacional, ha disminuido la prevalencia del tabaquismo en la población general a nivel mundial. No obstante, se mantiene el mayor número de fumadores en el género masculino.^{16,26} Preciso es señalar que muchos de ellos se vuelven adictos al tabaco en edades muy tempranas. Al hecho de que el mecanismo por el cual

los adolescentes contraen ese hábito no está totalmente determinado, viene a sumarse otro agravante: los jóvenes consideran que la concientización sobre los efectos adversos poco influyen en el desarrollo del hábito.¹³ Lo anterior reafirma que para lograr un control más efectivo del tabaco, es indispensable trazar y hacer cumplir políticas, programas coordinadas para los diferentes grupos etarios y sociales. De ello se derivarían estrategias de promoción antitabaco, capaces de “funcionar” con la adolescencia.¹⁰

El fumador no solo se causa daño a sí mismo, sino también a su entorno. Es conocida la alta relación entre las enfermedades cardiovasculares, cerebrales, pulmonares,^{9,20} y el fumador activo, así como el alto riesgo al que están sometidos los hijos de padres fumadores de sufrir enfermedades respiratorias bajas, muerte súbita infantil entre otras enfermedades hijas del consumo del tabaco.

No obstante, los datos revelan que el conocimiento de estos efectos adversos para el fumador activo o pasivo, influye poco en el patrón de consumo del cigarrillo entre la población de fumadores activos.^{3,9} Tales actitudes deben de abordarse desde múltiples aristas: la psicológica, la ética de las relaciones humanas, lo legislativo, lo empresarial, entre otras muchas.²⁰

Objetivo General

Determinar los principales factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la UCSG de la carrera de Medicina.

Objetivos específicos:

- Establecer la prevalencia de tabaquismo entre los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas carrera de Medicina de la UCSG, por edad y sexo, características del consumo de tabaco en los estudiantes de estas carreras.
- Determinar la causa por la cual el sujeto no ha podido dejar de fumar.
- Determinar las razones por las cuales el sujeto consume cigarrillo durante su estadía en Facultad de Ciencias Médicas de la UCSG.
- Evaluar las opiniones acerca de las publicidades a favor del tabaquismo entre los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la UCSG carrera de Medicina.

Hipótesis

Los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la carrera de Medicina que consumen tabaco, fueron influenciados por un ambiente universitario propicio para el tabaquismo.

CAPITULO 1

Fundamentos Teóricos

Hoy día, el tabaco es considerado una epidemia que afecta a todo el mundo. Su consumo se halla presente en todas las regiones del planeta, “gustan” de él ambos géneros y todas las clases sociales. Está demostrado que el cigarrillo es adictivo. Ello gracias a su contenido principal: la nicotina. A expensas de gente que a la larga terminan convirtiéndose en adictas, las industrias productoras de tabaco han generado enormes ingresos, y a su sombra se han conformado gran cantidad de fortunas. Como resultado se ha generado un grave problema de salud a nivel mundial.

Cualquier cigarrillo tiene como componente esencial la nicotina. Sin embargo, al momento de ser encendido este despiden alrededor de 4 mil compuestos diferentes, resultantes de la volatilización del tabaco. Una parte de esos compuestos ingresa al organismo del consumidor a través del humo inhalado -con un alto contenido de monóxido de carbono y citotoxinas-. La otra es expulsada al ambiente cuando el fumador exhala el humo, el cual queda en el ambiente, “ofreciendo la posibilidad” de ser inhalado por cualquier persona.

ADICION AL CIGARRILLO

La adicción al cigarrillo comienza como un hábito posible de abandonarse sin mediar esfuerzo alguno. Con el paso del tiempo, lo que en una fase inicial era un hábito, se convierte en una adicción. Debe tomarse en cuenta que la adicción al cigarrillo no se produce de inmediato, es progresiva. Ello, por una parte favorece que en sus inicios pueda abandonarse el tabaco solo con tomar la decisión. Por otra, lo dificulta, pues ya asumido el hábito, impide el abandono del tabaco.

El cigarrillo llega a generar una verdadera dependencia física. Al ingresar al organismo, la nicotina tarda aproximadamente siete segundos en llegar al

cerebro, por medio del torrente sanguíneo, y gracias al intercambio gaseoso que se da en los alveolos. Tras esos siete segundos, el cerebro responde y genera el cúmulo de sensaciones que experimenta el fumador. Dos ejemplos: aparente placer o la disminución de la ansiedad. Tal proceso obedece a que las neuronas se excitan y generan una adaptación frente a futuras excitaciones causadas por la nicotina. Dicha adaptación genera a su vez una necesidad de una próxima excitación. He ahí la causa por la cual los fumadores, a mediano y largo plazo, experimentan un persistente deseo de fumar.

TABAQUISMO Y JUVENTUD

En las últimas décadas se aprecia que la edad en la cual las personas contactan por primera vez con el cigarrillo ha disminuido. Cada vez son más jóvenes las personas que consumen tabaco. Tanto es así que más del 50% de las personas prueban el cigarrillo en edades que oscilan entre los 15 y los 20 años.

FISIOLOGIA DEL TABAQUISMO

La dependencia al cigarrillo se da por la interacción de sus componentes con el Sistema Nervioso Central (SNC). Estos estimulan las vías dopaminérgicas y la corteza cerebral, lo cual provoca el aumento del flujo de dopamina y estimula a los ganglios basales, tal y como lo hace la morfina. Vale apuntar, además, la existencia de estructuras cerebrales que, por sus características propias, se asocian al reforzamiento de los efectos de la nicotina. Entre estas se hallan el núcleo frontal y la amígdala. Asimismo, otras, como la corteza frontal y el cíngulo, “contribuyen” a la necesidad de seguir consumiendo el tabaco.

CAPITULO 2

TABAQUISMO Y ESTUDIANTES DE MEDICINA

Sabiendo pues, que el tabaquismo está catalogado como la epidemia del siglo por la OMS/WHO debido a las nefastas consecuencias que conlleva el consumo del mismo a corto, mediano y largo plazo¹. Cabe entonces la idea investigativa en nuestro estudio, apoyado en la observación continua de estudiantes de la Carrera de Medicina de la FCM-UCSG de distintos niveles académicos, incluidos entre ellos los estudiantes desde I a X ciclo e Internado Rotativo, adheridos al consumo de tabaco en forma de cigarrillos específicamente.

El tabaquismo ha alcanzado altas tasas entre jóvenes y adultos en las últimas décadas, y estas se pueden relacionar con el inicio prematuro de este hábito o adicción durante la adolescencia, que se considera el grupo más débil en términos de factibilidad para el inicio de consumo de cigarrillos y tabaco, llegando hasta instancias de dependencia, y los estudiantes de la Carrera de Medicina no están exentos de contraer este hábito⁹.

El estrés, las altas cargas horarias, el medio en que se desenvuelven y los sitios que frecuentan, son distintos factores que se relacionan con el inicio de este hábito, tanto en estudiantes de la carrera de medicina como de distintas carreras universitarias, tanto en Latinoamérica como a nivel mundial^{7,14,23,15}, debido a esto nuestro estudio tiene como finalidad, proporcionar bases estadísticas con el fin de desarrollar políticas públicas que contribuyan a reducir prevalencia de su consumo, y esclarecer los factores relacionados con el mismo en los estudiantes de la Carrera de Medicina de la FCM-UCSG.

Tal como se refiere en distintos estudios a nivel Latinoamericano, autores como Castaño-Castrillón y colaboradores²⁰, Gualpa⁶, Ceballos¹¹ muestran la prevalencia de consumo de cigarrillos y derivados del tabaco en sus resultados, que promedian el 35% de prevalencia de consumidores activos de cigarrillos en estudiantes de Medicina de distintas Universidades, con una significancia estadística válida a favor del género masculino.

La población universitaria, ha aumentado sus índices de consumo de tabaco en, siendo los estudiantes de la carrera de medicina quienes lideran las estadísticas de consumo desde su ingreso a la vida universitaria²⁹ e inclusive antes de su ingreso, aumentado de manera progresiva en relación al mayor nivel de formación.

Desde tiempos inmemoriales, el personal de salud, en el que se incluyen médicos, residentes de posgrado, estudiantes de medicina y personal de enfermería, ha sido considerado como uno de los pilares básicos que influyen en la promoción y educación relacionada al consumo de tabaco en instituciones y comunidades activas de desempeño laboral de este grupo, aunque en algunos estudios como lo refiere Pacheco¹⁹ esta población estima un notable aumento en el consumo, e incluso omitiendo las advertencias de las consecuencias que este hábito causa, llegando a adquirir o aumentar el hábito en etapas tempranas de su formación o como médicos ya formados así lo refiere Calleros-Camarena²², tornando este a este grupo como un factor de riesgo para el consumo.

CAPITULO 3

TABAQUISMO EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA CARRERA DE MEDICINA. PREVALENCIA, FACTORES RELACIONADOS AL CONSUMO DE CIGARRILLOS, CARACTERÍSTICAS DE LOS CONSUMIDORES Y ACTITUDES FRENTE AL CONSUMO DE TABACO Y SU PROMOCIÓN.

METODOLOGÍA

El estudio presentado es de tipo descriptivo correlacional. La población está constituida por los estudiantes de la carrera de medicina de la FCM- UCSG, matriculados entre el I a X ciclo e internado rotativo, durante el semestre A 2015. El universo es de 2500 estudiantes, el tamaño de la muestra se dedujo mediante la fórmula establecida para calcular el tamaño de la misma: con universo finito, un índice de confianza de 95 % y prevalencia de 50 %, de ellos, resultó un total de 334 encuestas para la recolección de la información.

Se analizaron las siguientes variables: edad actual, edad de ingreso, género, lugar de procedencia, personas con las que habita, si hay fumadores en la familia, si el encuestado ha fumado, edad de inicio, cuándo comenzó a fumar (semestre en el que inició), si fuma en la actualidad, causa de inicio, cantidad diaria de cigarrillos fumados, percepción propia ante el tabaquismo, momentos de mayor consumo, actitudes frente al tabaquismo, opinión del encuestado sobre la publicidad y ética profesional sobre el consumo del cigarrillo.

Se recolectaron los datos mediante encuestas realizadas de manera aleatoria en las instalaciones de la FCM-USCG -pasillos, aulas, bares y áreas de

recreación-. A partir de ellos se elaboró una base de datos en los programas Excel 2007 para Windows (Estadística descriptiva) y STATA versión 22.0 (Estadística inferencial). Para realizar la exposición de los resultados se utilizaron gráficas de barras, de variable simple o doble, para probar la asociación de variables.

Se contó con la participación libre, voluntaria y anónima de los estudiantes de la carrera de Medicina de la FCM-UCSG. El manejo de la información para el estudio fue estrictamente confidencial. La recolección de los datos no interrumpió el normal desarrollo de las actividades académicas dentro de la FCM-UCSG.

RESULTADOS

El estudio contó con la participación libre y voluntaria de 334 estudiantes de la Carrera de Medicina de la FCM-UCSG. Del número de encuestas se obtuvo que el 49.7% de los estudiantes encuestados fue de género masculino. Mientras, obvio, el 50.3 % fue de género femenino. El promedio de edad fue de 21.58 años, con personas encuestadas entre los 17 y los 29 años de edad. La mayoría, 47.31%, 158, se hallaba entre los 20-24 años. Pudo observarse que el ingreso a la facultad tuvo una edad de promedio de 18.28 años. De los encuestados, el 73.9 % procede de Guayaquil, y el 79.64% habita en su núcleo familiar. (**Tabla 1**)

CARACTERISTICAS DE LA MUESTRA		
EDAD	TOTAL GENERAL	FRECUENCIA
17 a 20 años	132	39,52%
20 a 24 años	158	47,31%
25 años o más	44	13,17%
EDAD DE INGRESO A LA U		
15 a 19 años	290	84,48%
20 a 24 años	40	13,72%
25 años o más	4	1,80%
Genero		
Masculino	166	49,70%
Femenino	168	50,30%
Lugar de Procedencia		
Guayaquil	247	73,95%
Fuera de Guayaquil	87	26,05%
Con quien vive		
Familia	266	79,64%
Casa de familiares	19	5,69%
Amigos, compañeros	6	1,80%
Solo	43	12,87%
Fuman tus familiares?		
Padre	50	14,97%
Madre	19	5,69%
Hermanos	23	6,89%
Otros (Tíos, Primos, etc)	157	47,01%
Ninguno	85	25,45%
Has fumado?		
Si	185	55,39%
NO	149	44,61%

Tabla 1.- Características generales de los estudiantes de la Carrera de Medicina FCM-UCSG

En cuanto a las características generales de los encuestados. Con relación al tabaquismo se encontró que 185, el 55.39 %, de los encuestados ha comenzado a fumar a una edad promedio de 17,08 años. De ese total, el 47.62 % fuma actualmente lo que representaría el 26.94% del total de la muestra (334 encuestados). De los citados 185, el 29.03%, o sea 54, fumaba antes de ingresar a la carrera de Medicina de la FCM-UCSG. Mientras, el 34.41 %, (64 estudiantes comenzaron a fumar en su primer semestre universitario. (**Gráficos 1 y 2)**)

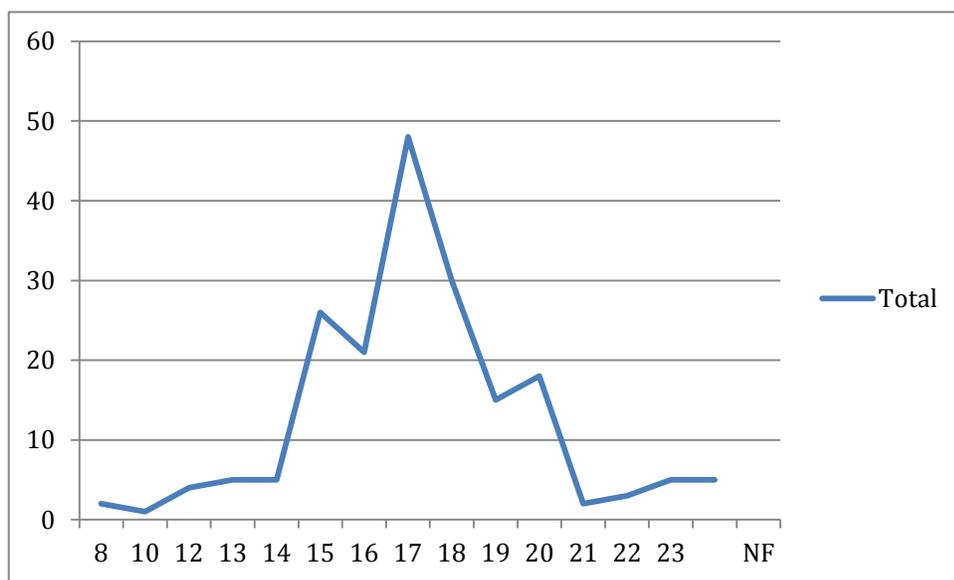


Gráfico 1.- Curva de representación de Inicio de Tabaquismo según edad en estudiantes de la Carrera de Medicina FCM–UCSG

Elaborado por: autores.

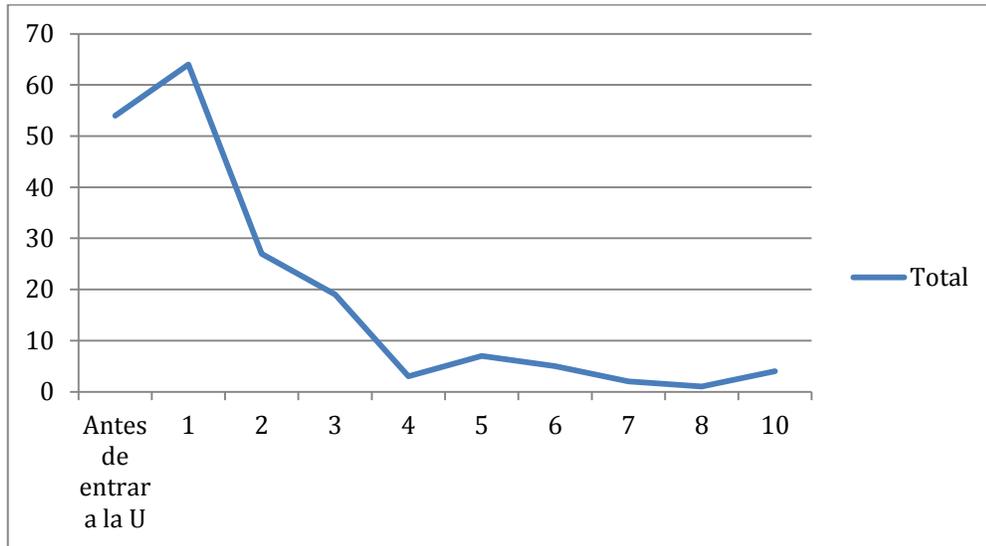


Gráfico 2.- Curva de representación de Inicio de Inicio de Tabaquismo según semestre en estudiantes de la Carrera de Medicina FCM-UCSG

Elaborado por: autores.

La literatura médica, clasifica a los fumadores en leves, moderados y severos; todo ello a tenor de los paquetes consumidos por año. De los 89 fumadores actuales, 84, el 94.38%, se corresponde con la clasificación de fumadores leves. Cuatro, el 4,49%, se corresponden con la de fumadores moderados; y solo uno, el 1.12%, clasifica como fumador severo. De los actuales fumadores solo doce, el 13,48 %, se consideran adictos. (**Tablas 2 y 3**)

Paquetes por Año	Frecuencia	Cuenta
0 - 5	84	94,38%
6 - 10	4	4,49%
10 - 15	1	1,12%
Total general	89	100,00%

Tabla 2.- Clasificación de fumadores según número de paquetes año.

Te consideras adicto?	Frecuencia	Porcentaje
SI	12	13,48%
NO	77	86,52%
Total general	89	100,00%

Tabla 3.- Opinión de Fumadores en estudio, en relación a su dependencia al consumo de cigarrillos.

En cuanto al criterio pre investigativo que establecía a la carga horaria y los exámenes parciales como favorecedores del consumo de cigarrillos, los resultados del estudio demuestran que el principal factor que influye sobre la tasa de consumo de los mismos es el estado de ánimo; lo cual, como es sabido, depende de una enorme multiplicidad de factores que engloban no solo la cuestión estudiantil. Debe tomarse también en cuenta que 60 de fumadores actuales, el 67.42%, ha considerado en algún(os) momento(s), por diversas causas, dejar de fumar. Es de lamentar que de estos solo tres, el 5%, haya recibido ayuda para dejar de fumar. (**Tabla 4**)

HAS CONSIDERADO DEJAR DE FUMAR?	HAS RECIBIDO AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR?				Total general	
	SI		NO			
	#	%	#	%		
SI	3	5,00%	57	95,00%	60	100%
NO	6	20.68%	23	79.31%	29	100%
Total general	9		80		89	100%

Tabla 4.- Relación entre fumadores actuales que han considerado dejar de fumar y haber recibido ayuda para dejar de fumar.

En cuanto a la relación entre tabaquismo y el género, es de señalar que son los hombres quienes más han probado el cigarrillo: 32.63%. Mientras, es menor la

cifra de mujeres que no han probado el cigarrillo, 27.54%; para una $P=0.0001$. La preponderancia masculina se corresponde con las regularidades universalmente probadas. (**Gráfico 3**)

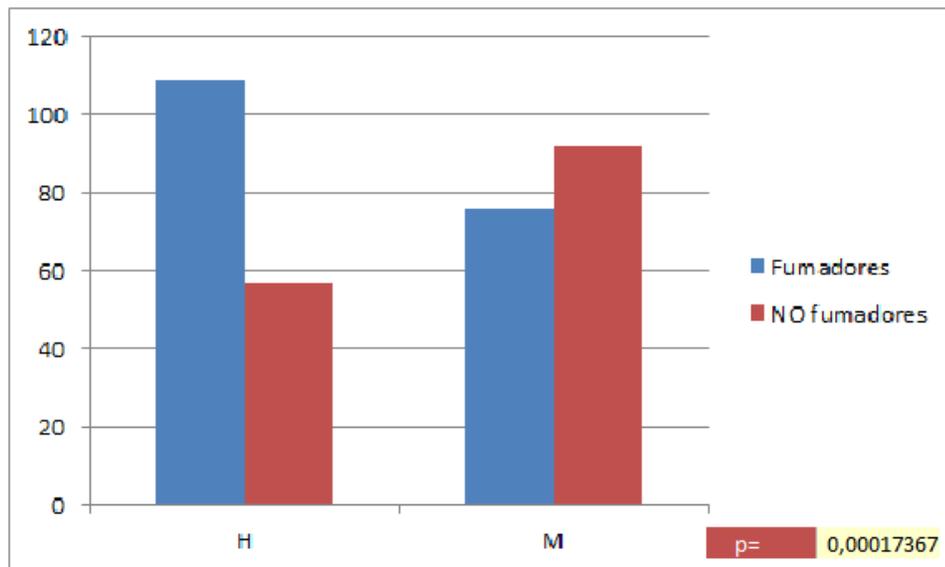


Gráfico 3.- Relación entre tabaquismo y género en estudiantes FCM-UCSG

Elaborado por: autores.

El análisis estadístico del estudio evidenció que no es un factor de riesgo el hecho de que los padres consuman cigarrillos. Es de señalar que el círculo de familiares y amigos sí lo es: el 47.01% de los encuestados refirió que personas fuera de su hogar -tío, primos, abuelos, amigos-, eran fumadores. De lo anterior resulta un OR de 0.7, con intervalo de confianza de 0.4 a 1.22.

En cuanto a si los encuestados permiten que se fume en su presencia, las personas que no han fumado, el 44.9 %, respondió que sí lo permite. Mientras, el 75 % de quienes sí han fumado sí permite que fumen en su presencia. Valga apuntar que en ambos casos a ello se accede a sabiendas de los riesgos que asume el fumador pasivo.

Acerca de los riesgos que enfrentan los fumadores, 310, un 92.81%, de los encuestados refirió conocerlos, mencionando entre ellos el potencial

cancerígeno que conlleva el tabaquismo en distintos órganos, aparatos o sistemas. Mientras, 244, el 73.05%, conoce los riesgos que conlleva ser un fumador pasivo.

Sobre la denominación que los encuestados le dan al tabaquismo -ante las opciones de considerarlo una droga, un hábito, un vicio, una adicción, u otra cosa-, el 35.33% de los encuestados considera al tabaquismo como un vicio, seguido de la adicción, 23.95 %.

En relación a las actitudes frente al tabaquismo y su promoción en la sociedad, se obtuvieron los resultados siguientes. Las advertencias en las paquetes de cigarrillos ya sean textuales o gráficos tienen una gran aprobación por la población en estudio pero solo 157, un 47.01%, de los encuestados están de acuerdo en que la prohibición de la publicidad de cigarrillos es correcta. La mayor parte de los encuestados opina que deberían existir lugares preparados para el consumo de cigarrillos, deberían aumentarse los precios de la cajetilla de cigarrillo y sólo se debería vender cigarrillos a mayores de edad(¿?). Son escasos los encuestados que dijeron no importarles los temas tratados en esta parte del cuestionario. (**Gráfico 4**)

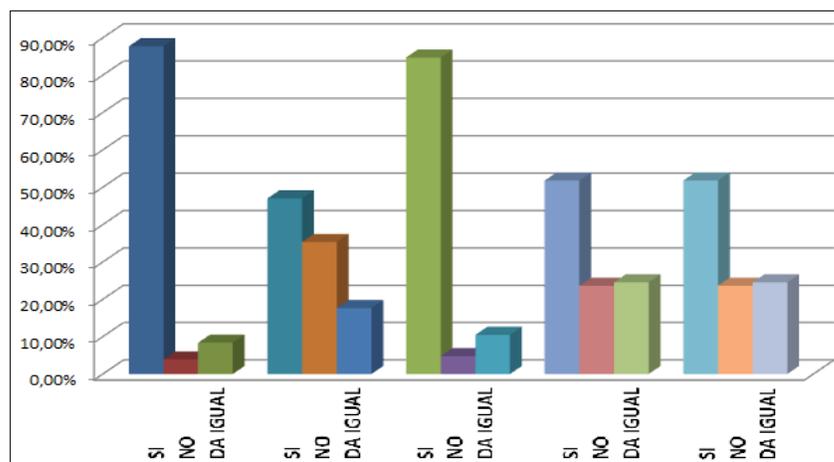


Gráfico 4.- Opinión con relación a la Promoción del cigarrillo y tabaquismo en estudiantes de Medicina FCM – UCSG **Elaborado por:** autores.

En cuanto a la opinión de los futuros profesionales de la salud, acerca de la relación entre ética profesional y tabaquismo, se observan los siguientes resultados. **Gráfico 5.**

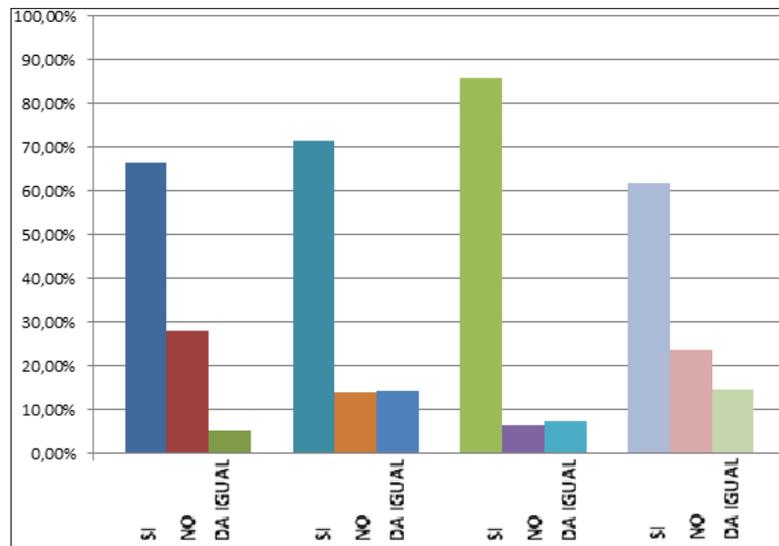


Gráfico 5.- Opinión con relación a la Ética profesional dirigida hacia el tabaquismo en estudiantes de la Carrera de Medicina FCM-UCSG

Elaborado por: autores.

Sobre el punto de vista que tienen en cuanto a la ética profesional, se determinó que la mayoría de las respuestas tienden a lo positivo (si), tanto al considerar que los médicos sirven de ejemplo para sus pacientes, como en su estimación de que estos deben aconsejar a sus pacientes en cuanto a dejar el cigarrillo, toda vez que la figura y el consejo del médico aumentan la probabilidad de que el fumador deje el mismo. Así mismo, consideran que los médicos fumadores no son aptos para dar dichos consejos. Solo un bajo porcentaje de los encuestados respondió que no les importa los temas tratados en las preguntas sobre ética profesional.

DISCUSIÓN

Resulta alarmante el número de estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Católica Santiago de Guayaquil que ha probado el cigarrillo en algún momento de su vida, el 55.39%. Cabe aclarar que este porcentaje no refleja el total de los fumadores actuales, el cual alcanza la cifra del 22.64%. Tal porcentaje concuerda con el obtenido en estudios similares realizado en otras universidades dentro y fuera del país.

Así, un estudio de la revista *Panorama*,¹⁹ realizado en la Universidad de Cuenca, obtuvo que un 55% de los encuestados había probado el cigarrillo y que el 22.7% fuma actualmente. Otro, este debido a Tafur-Calderón²⁷ de la Universidad de Cali, obtuvo que un 19% de los estudiantes puede considerarse fumador activo. Por último, un estudio de Castaño J. y Cols,² realizado en la Universidad de Manizales Colombia, evidencia que en ese caso el porcentaje asciende a un 37.6%.

Se determinó que la edad promedio de inicio en el tabaquismo es de, 17,08 años;. El porcentaje entra en concordancia con Castaño J. y Cols,²⁰ quienes la determinaron entre los 12 y los 17 años. Asimismo, con los estudios de Cheesman Mazariegos,²⁶ en el cual la edad oscila entre los 16 y 19 años, y son el de Navarro de Sáez,¹⁶ en el que esta se halla en los 15 años. Comoquiera, los resultados llaman la atención por lo baja que resulta la edad de inicio en el tabaquismo.

Es preocupante el porcentaje obtenido. Más preocupante aún resulta que los estudiantes -pese a saber todos los efectos a largo plazo que ocasiona el tabaco, tanto en fumadores pasivos como activos-; no decidan o no tomen acciones para detener el consumo del mismo. Y aunque los resultados obtenidos reflejan que la gran mayoría son fumadores de categoría leve, estos de igual manera, sufren el riesgo de desarrollar diferentes enfermedades

cardiovasculares o respiratorias, o los diferentes tipos de cáncer asociados con el tabaquismo.

Otro aspecto a analizar es que un 61.98% de los encuestados no permite que fumen en su presencia, así como que el 84.73% considera que los fumadores deberían tener un lugar aparte para la realización de su actividad, por lo cual la UCSG debería tomar medidas que aseguren espacios libres de humo.

Conclusiones

La investigación permite arribar a las siguientes conclusiones:

- 1- Es alta la incidencia de fumadores en la Facultad de ciencias médicas de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil. Entre ellos prepondera el sexo masculino 49.7%, y la edad de iniciación en el tabaquismo es baja 17,08 años.
- 2- No existe relación entre el consumo a nivel familiar y el consumo de los estudiantes.
- 3- Pese a que un porcentaje importante de encuestados 67.42% ha intentado dejar de fumar solo tres, un 5% han recibido ayuda.
- 4- El estado de ánimo es el factor de mayor incidencia en el aumento el consumo del tabaco, y no la carga horaria, como se preveía en el período pre investigativo.
- 5- El conocimiento por parte de los estudiantes de las posibles consecuencias de este hábito, no favorece la disminución de su consumo; como tampoco las campañas que en tal sentido desarrollan los diversos entes relacionados con su comercialización y venta.

Recomendaciones

Asimismo, finalizar la investigación permite ofrecer las siguientes recomendaciones:

- 1- Crear y organizar campañas Antitabaco en la Facultad de ciencias médicas de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil; posibles de extenderse en un inicio al resto de sus facultades y luego a otras facultades de medicina del país, como medio de ayuda a los estudiantes, profesionales y personal administrativo que desee dejar este hábito.
- 2- Prohibir el consumo de cigarrillos en pasillos y áreas recreacionales de la facultad, al tiempo que se creen lugares apartados que sean adecuados para el consumo del mismo, o de limitar áreas para fumadores en los patios.
- 3- Que la Facultad de ciencias médicas de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil proponga a quienes considere crear campañas específicas para la población de entre 15 y 20 años, a fin de disminuir el número de personas que prueban el cigarrillo.

BIBLIOGRAFÍA

1. Tobacco Free Initiative. WHO / Noncommunicable Disease and Mental Health 20 Avenue Appia 1211 Ginebra 27, Suiza ¿Por qué el tabaco es una prioridad de salud pública? http://www.who.int/tobacco/health_priority/es/
2. World Bank. Curbing the epidemic: Governments and Economics of Tobacco Control. Washington, DC: World Bank, 1999.
3. Factores asociados con el consumo diario de cigarrillo en estudiantes de medicina de Santa Marta, Colombia. Rev. Fac. Nac. Salud Pública vol.24 no.1 Medellín Jan./June 2006
4. Prevalencia del consumo de tabaco en estudiantes de medicina de la Universidad Latina de Panamá. Alleyne, Boyd, De La Guardia, García, Revalinera, Weber de medicina de la Universidad Latina de Panamá. Psiquiatría Clínica. Investigación U Latina 2012 – 3
5. Consumo de tabaco en estudiantes de sexto curso de medicina de España. A. Masa, I. Nerínb, M. Barruecoc, J. Corderod, D. Guilléna, C. Jiménez-Ruize y V. Sobradillof. Arch Bronconeumol 2004;40(9):403-8
6. Prevalencia de tabaquismo, patrón de consumo y factores asociados al consumo en estudiantes de la Facultad de medicina de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, matriculados en el primer Semestre del 2010. Andrés Fabian Gualpa Jacome, Dr. Luis Rene Buitrón. Quito, 2012.
7. A study on habits of tobacco use among medical and non-medical students of Kolkata. T. Chatterjee, D. Haldar, S. Mallik, G. N. Sarkar, S. Das, and S. K. Lahiri. Lung India. 2011 Jan-Mar; 28(1): 5–10
8. Estudio de fiabilidad de una encuesta utilizada para valorar la prevalencia, los conocimientos y las actitudes sobre el tabaquismo en estudiantes de medicina. D Guillén, I Nerín, A Mas, A Crucelaegui. Arch Bronconeumol. 2003;39:159-66. - Vol. 39 Núm.04

9. "Encuesta sobre tabaquismo en estudiantes de 1º a 6º año de la facultad de medicina de la universidad nacional del nordeste, Corrientes – Argentina" Jonás Danilo Hassán M., Héctor Marcelo Ramirez, Claudio Adrian Sena, Dr. Jorge Ramón.. Revista de Posgrado de la via Cátedra de Medicina - N° 124 – Febrero 2003. Pág. 10-13

10. *Prevalencia de tabaquismo en adolescentes de un colegio de bachilleres del estado de Morelos, México. Luz Arenas Monreal, Rogelio Jasso Victoria, Pastor Bonilla Fernández, Isabel Hernández Tezoquipa, I. Caudillo Rojo, Avelina Sotres Vega, J. Raúl Olmos Zúñiga. Rev. Inst. Nal. Enf. Resp. Mex. Vol.17 No.1 México Mar. 2004*

11. Factores asociados con el consumo diario de cigarrillo en estudiantes de medicina de Santa Marta, Colombia. Guillermo Augusto Ceballos Roberto Del Gordo Adalberto Campo-Arias. Rev. Fac. Nac. Salud Pública vol.24 no.1 Medellín Jan./June 2006

12. Tabaquismo y estudiantes de ciencias de la salud. JI de Granda Orive, T Gutiérrez Jiménez, JM Martínez Albiach. Arch Bronconeumol. 2000;36:655-6. - Vol. 36 Núm.11

13. Conocimientos, creencias, prácticas y actitudes con respecto al consumo de tabaco de estudiantes de Medicina de primer año en Uruguay, 2009. Dra. Laura Llambí, Lic. Mary Barros, Dra. Carolina Parodi, Lic. Laura Blanco, Dras. Elba Esteves, Mariana Cora, Alicia Aleman, Beatriz Goja. Rev Med Urug 2012; 28(1): 4-12

14. A comparison of smoking behaviors among medical and other college students in China. Tong Zhu, Buoling Feng, Shiushing Wong, Won Choi, Shu-Hong Zhu. HEALTH PROMOTION INTERNATIONAL Vol. 19. No. 2 © Oxford University Press 2004

15. Consumo De Tabaco En Estudiantes De Medicina. María Florencia Cordini, Cecilia Daniela Cohen, Dra. Valeria Soledad Santa Cruz, Dra. Verónica Liliana Cook. Facultad de Medicina - Universidad Nacional del Nordeste. Revista de Posgrado de I 4 a VIa Cátedra de Medicina. N° 169 – Mayo 2007.

16. Consumo De Tabaco En Estudiantes Universitarios De Nuevo Ingreso A Escuelas De Ciencias De La Salud. María Navarro de Sáez, Herbert Espig, Venus Medina. Revista de Salud Pública, (XIV) 1:54-61, jun. 2010
17. Consumo De Tabaco Y Alcohol Entre Los Estudiantes De Medicina De La Pontificia Universidad Católica De Chile. María Inés Romero, Jaime Santander, Mario Javier Hitschfeld, Marcela Labbé, Viviana Zamora. Rev Méd Chile 2009; 137: 361-368
18. Encuesta sobre tabaquismo en estudiantes universitarios en relación con la práctica de ejercicio físico.. I. Nerína,b, A. Crucelaeguib, P. Novellab, P. Ramón y Cajalb, N. Sobradieib y R. Gericóc. Universidad de Zaragoza. Zaragoza. España .Arch Bronconeumol 2004;40(1):5-9
19. Prevalencia Y Factores Asociados Al Consumo De Cigarrillo En Los Estudiantes De La Facultad De Medicina De La Universidad Católica De Cuenca, 2014. Rómulo Pacheco Guanoquiza, Isabel Cristina Mesa Cano, Fabián Torres Campoverde. Rev. Panorama Medico, VOLUMEN 8 , No 1 JULIO 2014, Páginas 46 – 51
20. Estudio descriptivo sobre tabaquismo en la comunidad estudiantil de la Universidad de Manizales. 2007. Castaño-Castrillón J, Páez-Cala M, Pinzón-Montes J, Rojo-Bustamante E, Sánchez-Castrillón G, Torres-Ríos J, Valencia-Gómez M, et al.. Rev. Fac. Med. 2008;56:302-317.
21. Hábito de fumar en estudiantes de medicina de la UMSA. Alberto De La Galvez Murillo - Camberos*. Rev. Cuadernos 2007: 52 (1): 40 – 40
22. Tabaquismo en estudiantes de Medicina: Prevalencia y conocimiento de sus consecuencias. Alvaro Ismael Calleros-Camarena, Nancy Paola Arias-González, Jesús Alberto Arenas-Lugo y José Carlos Sánchez-Casillas. Revista Médica MD 2013 4(3):171-173pp
23. Smoking Habit among Male Medical and Dental Students of B.P.Koirala Institute of Health Sciences, Nepal. Ghimire A, Sharma B, Niraula SR, Devkota S, Pradhan PMS. KATHMANDU UNIVERSITY MEDICAL JOURNAL , VOL.11 | NO. 1 | ISSUE 41 | JAN - MAR 2013

24. Encuesta Mundial de Tabaquismo en Estudiantes de la Salud, México 2006. Luz Myriam Reynales-Shigematsu, MD, Dra en C, Juan Humberto Vázquez-Grameix, Eduardo Lazcano-Ponce, MD, M en C. Salud Publica Mex 2007;49 supl 2:S194-S204.
25. The Tobacco Atlas © World Health Organization 2002. Dr Judith Mackay and Dr Michael Eriksen. All rights reserved, First published 2002, ISBN 92 4156 209 9
26. Tabaquismo en estudiantes de medicina de la Universidad de San Carlos de Guatemala. Dr. Sindy Sussel Cheesman Mazariegos, Dr. Nery Suárez Lugo. Revista Cubana de Salud Pública. 2015;41 (1):18-32
27. Tabaquismo y supervivencia estudiantil en la Universidad Santiago de Cali. 2004-2007. Luis A. Tafur-Calderón, Juan C. Millán-Estupiñan, Helmer Zapata-Ossa, Gustavo A. Ordoñez-Arana , Jesús M. Varela. Rev. salud pública. 12 (2): 239-249, 2010
28. Tabaquismo en profesionales de la salud del Instituto Mexicano del Seguro Social, Morelos. Jorge Salmerón-Castro, Edna Arillo-Santillán, Julio César Campuzano-Rincón, Francisco J López-Antuñano, Eduardo C Lazcano-Ponce. Salud Publica Mex 2002;44 supl 1:S67-S75.
29. Día Mundial Sin Tabaco 2015: Alto al comercio ilícito de productos de tabaco. <http://www.who.int/campaigns/no-tobacco-day/2015/event/es/> 31 de mayo de 2015
30. CONVENIO MARCO DE LA OMS PARA EL CONTROL DEL TABACO. ISBN 978 92 4 359101 8 (Clasificación LC/NLM: HD 9130.6) © Organización Mundial de la Salud 2003, reimpresión actualizada, 2004, 2005.
31. Prevalencia de tabaquismo y actitud hacia ese hábito entre médicos del Azuay, Ecuador. Paúl Sánchez y Noemí Lisanti. Rev Panam Salud Publica/Pan Am J Public Health 14(1), 2003.